



久殊10月

令和5年9月25日 発行

【片上地区の人口 1,765人(男869人 女896人) 世帯 561世帯 9月1日現在】

10月行事予定

- 1日(日) 敬老会(9:30~12:00)
 - 4日(水) 放課後子ども教室(囲碁・将棋教室)
「芋ほり&トイレトレーニング講座&地域すくすく育児相談タイム♪」
子育て広場(10:00~12:00)
【未就学児のお子さん遊びに来てください♡】
 - 5日(木) 放課後子ども教室(生花教室)
 - 6日(金) 区長会定例会
 - 8日(日) 「文殊山」ふれあい健康登山
 - 11日(水) 放課後子ども教室(百人一首)
 - 12日(木) 放課後子ども教室(お茶教室)
 - 13日(金) 片上小学校防災教室9:40~
 - 15日(日) 片上魅力アップ講座
「かたかみ神社仏閣巡り」(9:00~)
 - 16日(月) 放課後子ども教室(スポレク)
 - 18日(水) 放課後子ども教室(囲碁・将棋教室)
子育て広場(10:00~12:00)
【未就学児のお子さん遊びに来てください♡】
 - 19日(木) 愛育会定例会
放課後子ども教室(囲碁・将棋教室)
 - 22日(日) 美活♡「自分だけのメッセージカード
を作りましょう♪」
 - 23日(月) 放課後子ども教室(たいこ教室)
 - 25日(水) 放課後子ども教室(百人一首)
- ※変更する場合があります。ご了承ください。

「文殊山」ふれあい健康登山

日時: 10月8日(日)
8:45~13:20

集合: 8:45 片上公民館前駐車場

準備物: 登山ができる服装と靴、お茶
敷物、弁当等を入れるナップサック

その他: 中止の判断は、10月6日(金)9:00に
しますので、公民館にご連絡いただくか
(TEL51-4801)
上のQRコードにてご確認ください。



片上魅力アップ講座 「かたかみ神社仏閣巡り」

日時: 10月15日(日)
9:00~12:00

集合: 9:00 片上公民館

講師: まなべの館 学芸員: 深川義之氏

内容: 公民館からバスで巡ります。
(雨天時: バス内での説明)

美活♡

「自分だけのメッセージ カードを作りましょう♪」



バースデイカードやクリスマスカードを
作ってみませんか? 可愛いスタンプやアク
セサリーで、自分だけのカードを作って、
イベントの日に大切な人に送riませんか?



日時: 10月22日(日)
10:00~

場所: 片上公民館(2階会議室)

講師: 水島 まちこ 氏

参加料: 500円 URL: <https://logofom.jp/f/VVpIX>



申込み: 10月13日(金)までに申込
書を提出いただくか、電話で申込みされ
るか(51-4801)、または、↑QRコ
ードまたはURLからお申込みください。

10月の休館日

- 3日(火) 9日(月)
- 10日(火) 15日(日)
- 24日(火) 31日(火)

花によるまちづくりコンクール 「鯖江市区長会連合会長賞」受賞!!



主催: 鯖江市区長会連合会

片上まちづくり協議会が取り組んだ
花壇が「会長賞」を受賞しました。
花壇に関わっていただいた皆様、
ありがとうございました!
花壇中央に白色の日々草が主役の
新幹線を彩り、涼し気に私たちの心が
癒されます。



市長と語り合う会

主催: 鯖江市秘書広聴課



9月16日(土)市長、副市長、教育長、秘書広聴課職員と片上地区60名余
りが参加しました。市長の市政報告があり、住みやすく住み続けたいまちをめ
ざして、質疑応答がありました。

水害時の避難対策、学生がUターン就職したくなるような施策、人口減少に
ともなう教育への影響、鳥獣害対策等について話し合われました。
ご参加いただいた住民の皆様、ありがとうございました。

放課後子ども教室

4種の夏休み企画放課後子ども教室が開催されました♪
また、通常の放課後子ども教室の「太鼓教室」やキッズダンスのお友達は、11月3日(金)の文化祭に向けてがんばって練習しています♪皆さん楽しみにしてくださいね。

激カワ!メロンパンをつくろう

講師:日谷 理香氏
小谷 美和氏



みんなで協力して
2種類のメロンパン
を作りました☆

チョークアート

講師:爲沢 みえ氏

「ソーダフロート」のお題に挑戦!描いている途中で、すでに美味しそうです



今年度も夏休み企画として、『激カワ!メロンパンをつくろう』『キッズダンス』『チョークアート』『映画上映会』の4教室を行いました。

夏休み企画

放課後子ども教室

キッズダンス

講師:笠嶋 覚氏



Mrs.GREEN APPLEの『ダンスホール』を楽しく練習しています。皆、とても上手ですよ♪

映画上映会

劇場版『ゲゲゲの鬼太郎 日本爆裂!!』を上映しました。子ども達の眼は、始終スクリーンにくぎ付け!



古墳群・ピオトープ・御前の森草刈り作業

主催:片上まちづくり協議会・今北山古墳群保存会

9月9日(土)に古墳群・ピオトープ・御前の森の草刈り作業を行いました。お陰様でたいへんきれいになりました。

南井町ピオトープ



今北山古墳群



御前の森

5年後・10年後も「安心して暮らし続けられる片上」のために

日時:令和5年10月21日(土)
15:00~17:00

会場:片上公民館

主催:片上地区社会福祉協議会

片上地区は、住民の高齢化率が年々上昇しています。

あなたはどんな片上地区で暮らしたいですか?

誰もが住み慣れた片上で安心して暮らし続けていくために、今自分たちに何ができるでしょうか?

地域住民ひとりひとりが主役となる「支え合い・助け合いのまちづくり」について一緒に考えてみましょう!

※高齢者クラブ・サロン参加者・福祉に関心のある方等、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

講演:「みんなで考えよう!地域での支え合い」

講師:高橋 望 氏(公益財団法人さわやか福祉財団 新地域支援事業担当リーダー)



実盛公グッズコンテスト

主催:斎藤実盛公敬仰会方上

北陸新幹線福井開業を見据えて、地元の隠れた魅力をPRしたい!そんな思いから、片上地区にゆかりのある平安時代末期の武将・斎藤実盛にちなんだお土産グッズのデザイン案を募集します。市民による人気投票で優秀作品が決定、あなたのアイデアがグッズ化するかも!



《デザイン募集》 募集内容 キーホルダー、バッジ、ストラップ、ぬいぐるみなどの図柄(デザイン)

募集期間 10月1日~11月2日正午まで

《コンテスト》 日時:11月3日(金・祝)文化祭開始~16時

場所:片上公民館 文化祭会場にて

※詳しくは、今回全戸配布のチラシをご覧ください。

メインのおかずにもOK

~片上地区食生活改善推進員より~

高野豆腐の一口カツ



めざせ!!! 日 350g野菜

材料・8人分・調理時間 40分

豚ロース薄切り...240g

卵...1個

すりおろしにんにく...少々

揚げ油...適宜

塩こしょう...少々

かいわれ大根...14g

高野豆腐...4個

大根...140g

天ぷら粉...22g

柚子...小1個

小麦粉...小さじ2

ミニトマト...8個

パン粉(乾)...50g

ポン酢しょうゆ...大さじ2

エネルギー238kcal

食塩相当量 0.5g

1人分の栄養価

たんぱく質 11.3g、脂質 18.5g

食物繊維 0.9g、カルシウム 58mg

鉄 0.9mg、炭水化物 8.1g

作り方

1. 高野豆腐を水につけて戻し、柔らかくになったら水気を絞り、4等分して棒状にする。

2. 広げた豚肉に塩コショウをして、すりおろしにんにくを塗る。

3. 高野豆腐に2を巻き、小麦粉→溶き卵→パン粉の順につけ、中温の揚げ油できつね色になるまで揚げる。

4. 大根(スライサーで細切り)とかいわれ大根を混ぜ、一口カツと一緒にさらに盛りつけ、ミニトマト、柚子を添える。

5. ポン酢しょうゆをかける。お好みで、とんかつソースケチャップでも良い。

料理のポイント

●肉の量は好みで増減してよい。