

◇9月の行事予定◇		開始時間
2日(水)	まちづくり応援団	19:30～
	鯖江地区老人クラブ連合会理事会	10:00～
3日(木)	区長会役員会	19:00～
	子育て支援ネットワーク委員会役員会	13:30～
6日(日)	鯖江地区ニュースポーツ大会(ふらばーるバレー) 会場:スポーツ交流館	9:00～
7日(月)	公民館学級「大人のぬり絵講座」②	9:00～
	区長会	19:00～
8日(火)	育自楽習塾「大人の快眠ライフ」	13:30～
10日(木)	子育て支援ネットワーク委員会	13:30～
11日(金)	南部地区民生委員児童委員協議会定例会	13:30～
12日(土)	子ども抹茶教室	9:30～
16日(水)	子育て支援ネットワーク事業「みんなで運動会」 会場:ふれあいみんなの館さばえ	10:00～
	「鯖江藩間部家の歴史」まなびの散策とランチ	9:00～
26日(土)	子ども抹茶教室	9:30～
27日(日)	シニア生きがいクラブ(秋の坂井市散策)	9:30～
30日(水)	ウォーキング大会全体会議	19:00～

※変更や中止になる場合もあります。
【休館日】 1日(火)・6日(日)・15日(火)・20日(日)・21日(月祝)
22日(火 国民の休日)・23日(水祝)・29日(火)

ぐるっとさばえ公民館 スタンプラリー
～地域の「いいね!」を見つけよう～

市内10地区公民館をめぐるスタンプラリーを実施中です。公民館内に設置のオリジナルスタンプを集めながら地域の「いいね!」をたくさん見つけよう。
※詳しくは鯖江市HPをご覧ください。
期 間 8月20日～12月25日
問合先 生涯学習課 Tel.53-2256

高齢者対象 主催:鯖江公民館

【おしゃべりテレフォン】 水曜日 9:00～12:00
電話番号 51-3020
携帯電話からは 0778-51-3020

【脳トレコーナー】 1階ロビーに脳トレ問題用紙があります。
どなたでもチャレンジできます。

自習室開放中!

中学生以上の学生(大学・専門学校可)さんに自習スペースとして開放しています。
休館日を除く毎日 9:00～21:00
中学生の利用時間 9:00～18:00

ご利用の際は、最初に登録が必要となります。

鯖江公民館学級 「おくちの健康からはじめる からだ元気アップセミナー」

7月31日(金)、講師として明治安田健康開発財団の増田ひとみさんにお越しいただき、口腔ケアの大切さを学びました。

「歯周病」は菌が血管をめぐる、やがて全身の疾患「肺炎・心臓疾患・認知症・動脈硬化・脳梗塞・糖尿病・低体重児出産・早産」を引き起こすことになります。日々の食生活や運動と併せて、お口の中もチェックしてみましょうね。また、災害時の非常持ち出し袋に『マウスウォッシュ』をぜひ加えておいてください。

主催:鯖江公民館



公民館学級

「手軽にできる筆ペン習字講座」

7月13日(月)、慶弔用包の書き方や住所・名前の書き方を学びました。講師の武内圭彦さんから、楷書や行書で書く時の注意点やコツを教えてくださいました。参加された皆さんは、お手本を見ながら何回も何回も、半紙に練習し、先生に添削していただくことで、「あ〜なるほど、そのように書くのとよくなりますね」と目からウロコでした。

みんな熱心に取り組まれ、満足された様子でした。武内先生、丁寧なご指導ありがとうございました。

主催:鯖江公民館



シニア向けスマホ講座が開催されました!

7月18日(土)鯖江公民館にて福井高専生による「シニア向けスマホ講座」が開催されました。今回は公衆Wi-Fiの設定方法やLINEアプリの使い方などを教えてもらいました。質問一つ一つに学生さんたちが丁寧に教えてくれるので、毎回大変好評です。主催:鯖江公民館



【鯖江地区の人口】
男:6,264人 女:6,648人 計12,912人
【鯖江地区の世帯数】
5,391戸 (令和8年8月1日現在)

令和8年(2026年)

まなべくん

令和8年8月25日発行 第647号

9月号 みづかな草

発行者 鯖江公民館
〒 916-0027
鯖江市桜町1丁目1-16
TEL (0778) 51-3010
FAX (0778) 51-3020



↑メールアドレス ↑HP

令和8年度鯖江地区公民館学級事業

さばえこうみんかんがっこう 鯖江公民館学校



7月24日(金)鯖江公民館学校を開催しました。鯖江地区の小学4年生児童を対象として、惜陰小学校18名、進徳小学校21名の39名が参加しました。昨年より参加者が増え、両校の児童が交流を深める良い機会となりました。ご協力いただいた各種団体のボランティアの皆様には大変お世話になりました。子どもたちは色々なことを学び、夏休みの楽しい思い出を作ることができました。また、この事業をきっかけに、ほかの公民館事業にもどんどん参加してくれることを期待しています。



防災体験

災害でどうやってたなかでつぶされた人を助けるかとかがたくさん知れました。

ものづくり体験



おもしろい遊び道具が作れてうれしかったです



子どもたちの感想

避難食作り



調理実習の避難食は難しかったけど、とてもおいしかったです。



ふるさと学習とすごろく体験



すごろくやクイズは自分がわからなかったところが少しわかりました。



ジュニアリーダーとレクリエーション

・ジュニアリーダーと色々な遊びをして楽しかった。
・ジュニアリーダーになりたいと思いました。

・4年生しか行けないからとってもいい思い出になりました。
・違う小学校の人とも仲良くなれてうれしかったです。

こしの都ネットワークCATVで放送されます
番組名 Jr.+「ジュニアプラス」(10分番組)
地域の方といっしょに学ぼう!鯖江公民館学校
放送日 8月22日(土)～8月28日(金)
放送時間 午前9:45～/午後2:45/午後8:45～

鯖江公民館学級 育自楽習塾「イスに座ってエアロビクス」



7月21日（火）、育自楽習塾「イスに座ってエアロビクス」を開催し、42人が参加しました。講師の味寺美和子さんの軽快な音楽と楽しい指導に合わせて、イスに座ったまま体を動かしました。無理のない動きでほどよい運動ができるだけでなく、手足の動きやリズム、動作の順番を変えながら、参加者の皆さんは笑顔で体を動かしていました。思うようにリズムをとれなくても味寺先生のユーモアあふれる話術に会場は終始笑いに包まれ、心も体もリフレッシュできる楽しい講座となりました。



鯖江地区スポーツ少年団 地区清掃奉仕活動

鯖江地区内をピッカピカに！



8月1日（土）鯖江地区スポーツ少年団の3団（惜陰進徳フットボール・男女バレーボール団）の子どもたちと保護者を合わせて70名が、鯖江地区内の清掃奉仕活動を行いました。野球団は試合でその日は参加できませんでしたが、後日、清掃活動を実施する予定です。夏休みの早朝にもかかわらず、子どもたちは元気いっぱいに参加し、たくさんのゴミを拾ってきました。ペットボトルや缶のほか、折れたビニール傘や大きなガラス瓶などもありました。これからも一人一人が気を付けて、ゴミのないきれいなまちを維持できたらいいですね。保護者の皆さんもご協力ありがとうございました。



南部民生委員児童委員協議会が認知症への理解を深める研修会を開催

7月10日（金）午後1時から、公民館3階大ホールにおいて、南部民生委員児童委員協議会高齢者福祉部会による研修会「認知症の人との接し方等」が開催されました。田中会長をはじめ会員24名が参加し、地域包括支援センターさばえの職員4名が講師を務めました。研修では、認知症の有病率や主な症状、原因となる病気について学んだ後、包括支援センター職員による寸劇を交えながら、認知症の方への接し方について理解を深めました。「落ち着いて自然な笑顔で接する」「目の高さを合わせ、やさしく穏やかな口調ではっきり話す」「相手のペースに合わせる」など、実践的な対応方法が紹介されました。参加者からは「とても分かりやすかった」「見守り活動に役立つ有意義な研修だった」との感想が寄せられ、地域での高齢者支援に生かせる学びの多い研修会となりました。

主催：南部民生委員児童委員協議会



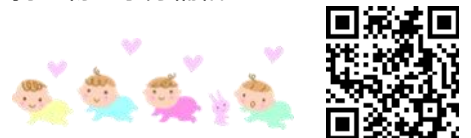
シニア生きがいクラブ 羽子板飾りを作ろう 主催：鯖江地区老人クラブ連合会

8月4日、鯖江公民館でシニア生きがいクラブの「羽子板飾りを作ろう」が開催され、会員40名が参加しました。毎年、鯖江市老人クラブ連合会の趣味の作品展や公民館文化祭に作品を出展しており、今年はお正月飾りとしても楽しめる羽子板飾りを制作しました。参加者は扇や鶴などを丁寧に飾り付け、和やかな雰囲気の中で制作を楽しみました。完成した個性豊かな作品は、今後の作品展や文化祭に出品される予定です。



募集中 みんなで運動会☆

日時 9月16日（水）
10:00～11:00
場所 ふれあいみんなの館さばえ
（上鯖江1丁目4-1）
持ち物 水分補給 お申し込みはこちらから



主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

第27回 間部の殿様ふるさとウォーキング2026

参加申込受付中！申込締切は8月31日（月）です！

仮装での参加も大歓迎！当日は抽選会や飲食コーナーもあり、ご家族やお友達同士でもお楽しみいただけます。

開催日 10月11日（日）雨天決行

申込期間 8月3日（月）～8月31日（月）※当日申込はできません。
※定員240名になり次第締切（先着順）

問合先 ふるさとウォーキング2026実行委員会 ☎51-3010（鯖江公民館内）

※詳しくは配布済みのチラシをご覧ください。



放課後子ども教室（夏休み郊外学級）

ミステリーバス楽しすぎる～



8月2日（日）、惜陰小、進徳小の4年生～6年生の児童合わせて17名が参加し、「鯖江公民館ミステリーバス」を開催しました。

金沢市では和菓子作りに挑戦！職人さんの説明を聞きながら、自分だけの作品の完成に笑顔を見せていました。次に、小松空港を訪れ、飛行機が迫力満点で離陸する様子を見ました。

また、航空プラザではさまざまな飛行機などを見学し、操縦シミュレーター体験も挑戦しました。館内の遊具でも元気いっぱい遊び、友達と楽しい時間を過ごしていました。多くの発見や感動があり、子どもたちにとって充実した一日となりました。

主催：鯖江公民館



抱っこでダンスでリフレッシュ♪

7月15日（水）抱っこでダンスを開催しました。講師の三輪早智代さんをお招きし、保護者の方が腰痛になりにくい抱っこひもの使い方を教えていただいた後、親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしました。会場には親子の笑顔があふれ、交流も深まる楽しい時間となりました。



主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

ぐるっとさばえ 公民館スタンプラリー対象事業

「鯖江藩間部家の歴史」参加者募集！まなびの散策とランチ

開催日時：9/16（水）午前9時～午後1時

集合場所：鯖江公民館

参加費：2,000円＊ランチ代込み

申込み：9/10（木）までに、参加費を添えてお申し込みください

定員：15名 歩きやすいシューズでご参加ください。

鯖江藩主間部家の歴史について見聞を深めましょう。鯖江市教育委員会文化課藤田彩さんから説明をいただきながら、史跡を訪ね歩きます。そのあとサバエシティーホテルでおいしいランチを楽しみましょう。

コースは、以下のとおりです。

鯖江公民館→明治大学を創った鯖江藩士「矢代操旧宅跡」

→鯖江藩で無実の罪を着せられた平柳左衛門祠

→鯖江藩第7代藩主「間部詮勝公像」→サバエ・シティーホテル

→鯖江公民館

問合先・申込先：鯖江公民館 TEL51-3010

主催：鯖江公民館 共催：間部公をたたえる会

連載中 イラストと写真で楽しむ「さばえすぐろく」探訪記

一歩踏み出す郷土史！

巨大すぐろくのコマをご紹介します

第4回は 川底から見守る守り神？白鬼女橋と観音菩薩の知られざる物語 をご紹介

【コマ4】白鬼女橋（しらきじょばし）

この付近は北国街道が日野川と交わる交通の要衝として、江戸時代から明治時代にかけては、三国湊と府中（旧武生市）を結ぶ舟運の終点として栄えました。橋ができたのは明治6年（1873）のことで、現在の橋は平成20年（2008）に完成しました。昭和37年（1962）に河川工事中に白鬼女橋の付近から江戸時代の川を渡る人たちの安全を祈っていた観音菩薩が発見され、橋の麓の観音堂に安置されています。

