

◇4月の行事予定◇

日にち	内容	開始時間
3日(金)	老人クラブ連合会総会	13:30~
7日(火)	シニア・生きがいクラブ	13:30~
9日(木)	子育て支援ネットワーク委員会役員会 区長会役員会	13:30~ 19:00~
10日(金)	老人クラブ連合会理事会 南部地区民生委員児童委員協議会例会	10:00~ 13:30~
11日(土)	子ども抹茶教室 (放課後子ども教室)	9:30~
13日(月)	区長会総会(サバエ・シティーホテル)	18:00~
19日(日)	鯖江地区ボウリング大会(アルプラザボウル) (鯖江地区スポーツ協会)	9:30~
20日(月)	社会福祉協議会役員会	19:00~
21日(火)	青少年育成協議会 総会	19:00~
25日(土)	子ども抹茶教室 (放課後子ども教室)	9:30~
30日(水)	社会福祉協議会総会	19:00~

※変更や中止になる場合もあります。

【休館日】 5日(日)・14日(火)・19日(日)
28日(火)・29日(水・祝)

自習室開放中!

中学生以上の学生(大学・専門学校可)さんに自習スペースとして開放しています。
休館日を除く毎日 9:00~21:00
☆中学生の利用時間 9:00~18:00
ご利用の学生さんは事務所にお声がけください。

高齢者対象

主催:鯖江公民館

【おしゃべりテレフォン】

水曜日 9:00~12:00
電話番号 51-3020

携帯電話からは0778-51-3020

【脳トレコーナー】

1階ロビーに脳トレ問題用紙があります。
誰でもチャレンジできます。



鯖江地区まちづくり計画[2026-2030]

を発行しました(鯖江地区区長会)

誇りある鯖江地区の歴史、伝統、文化を次世代へ継承し、先人の歩みに感謝しながら、時代に即応した、健康、安全で安心して住み続けられるまちづくりに取り組んでまいります。
是非、ご覧ください。



鯖江地区ボウリング大会

参加の申込はスポーツ協会町内体育部長さんを通じてお願いします。

日時 4月19日(日)
受付 AM 9:30
場所 アルプラザボウル
主催 鯖江地区スポーツ協会

【公民館掃除のお礼】

3月15日(日)、お忙しい中、鯖江公民館大掃除にご協力頂きありがとうございました。普段手の届かないところまできれいになりました。



令和8年(2026)

4月号

みぢかな華



令和8年3月25日発行 第642号

発行者 鯖江公民館
〒 916-0027
鯖江市桜町1丁目1-16
TEL (0778) 51-3010
FAX (0778) 51-3020



↑メールアドレス



↑HP

地域で交流

みんなで楽しむドッジボール大会



主催:鯖江地区青少年育成協議会

2月14日(土)「第31回町内対抗ドッジボール大会」が、進徳小学校体育館で開催されました。

10チームがエントリーし、鯖江地区の小学生約80名が参加しました。

試合が始まると、素早くボールをよけたり力いっぱい投げたりと、どのチームも全力プレーで、仲間同士で声を掛け合いながら最後まであきらめずに戦う姿に、大きな声援が送られました。

参加した子どもたち全員が楽しめるようルールも工夫して行い、勝敗を越えて交流を深める楽しい大会となりました。



優勝 おめでとう!



成績発表

- ←優勝 有定ファイターズ
- 次勝 宮前2丁目
- 3位 住吉町1丁目
- 3位 舟津町4丁目

令和8年度の主な鯖江公民館事業

ひとり暮らし高齢者のつどい	5月19日(火)	間部の殿様ふるさとウォーキング2026	10月11日(日)
わくわくふれあい広場	6月14日(日)	鯖江地区文化祭	11月8日(日)
市民ラジオ体操デー	7月11日(土)	区長会主催 もちつき	3月6日(土) 午前
公民館学校	7月24日(金)	スプリングコンサート	3月6日(土) 午後
鯖江地区社会福祉協議会・区長会合同研修会	8月18日(火)	公民館大掃除	3月14日(日)

【鯖江地区の人口】
男:6,302人 女:6,668人 計12,970人

【鯖江地区の世帯数】
5,384戸 (令和8月2月2日現在)

シニア生きがいクラブ

主催：鯖江地区老人クラブ連合会

「みんなで楽しく♪」笑顔あふれるひととき



3月3日、鯖江公民館3階大ホールにて、シニア生きがいクラブの交流会「みんなで楽しく」を開催しました。当日は35名が参加し、にぎやかで和やかな時間を過ごしました。

今回のゲームは、地域にちなんだ「鯖江すごろく」、段ボール作りのモルック、そして白熱した風船バレー。どの種目も笑い声が絶えず、参加者同士で声を掛け合いながら、楽しく体を動かし、会場は大いに盛り上がりました。

ゲームの後は、みんなでコーヒータム。ほっと一息つきながら、会話にも花が咲き、交流を深めるひとときとなりました。

最後に、月1回の活動に一年間休まず参加された4名の方へ、令和7年度皆勤賞が授与され、会場からは温かい拍手が送られました。

これからもシニア生きがいクラブでは、仲間とともに楽しく充実した時間を過ごしていきます。皆さまのご参加をお待ちしております。



シニア・生きがいクラブ 2026年度会員募集について

高齢者の方々の健康を、保持・増進するためにフレイル予防を目的に開催します。

○対象者：鯖江地区老人クラブ連合会会員
および鯖江地区在住の高齢者の方

○募集人員：40名程度

○会費：年間1,000円

(地区老人クラブ連合会加入の方は無料です)

○申込先：鯖江公民館 Tel.51-3010(地区老連事務局)

*詳しい内容と申込書は公民館にあるチラシをご覧ください。

2026年度活動計画予定について

日程	内容	日程	内容
4月7日(火)	友達にならしましょう	10月6日(火)	簡単な体操
5月10日(日)	福井市散策	11月5日(木)	目の健康体操
6月9日(火)	ワナゲ	12月22日(火)	音楽・歌遊び
7月7日(火)	体力を知ろう	1月19日(火)	お菓子作り
8月4日(火)	羽子板飾り作り	2月9日(火)	笑いヨガ
9月27日(日)	県内名所めぐり	3月23日(火)	楽しく遊ぼう

丸焼きサバを食べて健康に!



サンパチ 第9回 「38 鯖の日 SABAE の日」

3月8日(日)鯖江地区まちづくり応援団主催の「38鯖の日 SABAEの日」のイベントが本山誠照寺で開催されました。

毎年鯖江公民館で開いていましたが、今年は開催日が重なっていた青空骨董市「誠市」と連携して行われました。

今年で9回目となりますが、毎年購入するリピーターが増え、雪がちらちらと舞う中、丸焼きサバや焼きサバ寿司、サバの缶詰を買い求める人たちが次々と訪れていました。



主催：鯖江地区まちづくり応援団

鯖江市社会教育研究集会

主催：鯖江市教育委員会



2月28日「鯖江市社会教育研究集会」が鯖江市文化センターで開催されました。

『人と地域がつなぐウェルビーイング』をテーマに、各地区の実践発表や講演会があり、市民のウェルビーイング(幸福感)を実現するために、自分でできることは何かを考えました。社会教育の基盤は人づくりであり、人のつながりが大切です。この研修内容を今後の公民館活動に活かしていきたいです。

また、鯖江市内の社会教育活動に尽力された個人と団体に、鯖江市教育委員会から感謝状が授与されました。鯖江地区では、次の方が受賞されました。

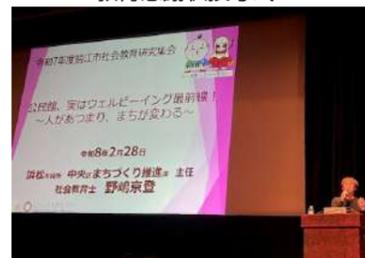
スポーツ功労者

鯖江地区スポーツ協会 山田慎太郎氏

おめでとうございます!



教育感謝状授与式



基調講演の様子



公民館パネル展示

お知らせ 鯖江公民館 放課後子ども教室について

子ども抹茶教室を申し込まれた方へ

4月の開催日をお知らせします。年間の予定は初回時にお渡しいたします。

日時：4月11日(土)・25日(土)
午前9:30～

場所：鯖江公民館 2階 和室①②
参加費：毎回300円(お菓子代)

※ 欠席される場合は必ず鯖江公民館までご連絡をお願いします。(Tel.51-3010)

子ども百人一首教室は本年度は開催いたしません。

主催：鯖江公民館

まなべつこ



2月18日(水)ふれあいみんなの館さばえにて、「手形でべつたん」を開催しました。

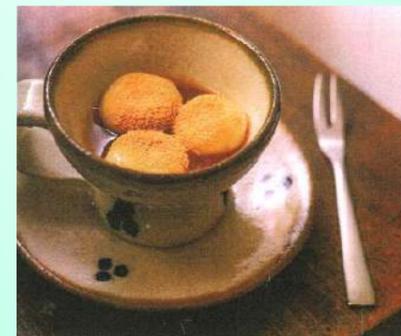
約35組の親子が集まりました。赤ちゃんの手にスタンプを付けると、泣いてしまう子もいましたが、小さなかawaii手形が完成すると達成感があり、温かみのある宝物になりました。



主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

食生活改善推進員さんおすすめメニュー

豆腐白玉だんご



材料 4人分
絹ごし豆腐 80g
白玉粉 60g

A 黒砂糖 20g
水 小さじ1

B きな粉 大さじ2
砂糖 小さじ4
塩 少々

<作り方>

1. ビニール袋に絹ごし豆腐と白玉粉を入れよく見込み、混ぜ合わせる。
2. 耳たぶくらいの固さになったら一口大に丸め、中央をへこませる。
3. 耐熱ボウルに水300cc(分量外)を入れ、ラップせずにレンジ(600W)で沸騰させる。
4. 3の中に2を入れ、ラップをせずに、レンジで3分加熱して、冷水にとり冷ます。
5. 小鉢にAを入れ、レンジで1～2分加熱して黒みつを作る。
6. 器に5を並べ、6をかけ、Bをふりかける。

エネルギー 104kcal 食塩相当量 0.1g

1人分の栄養価 たんぱく質3.0g 脂質1.5g 炭水化物20.6g
食物繊維0.7g カルシウム33mg 鉄0.8mg

豆腐ときな粉と黒砂糖で鉄分カルシウムをプラス

※ 大豆料理100より