

地区子育て支援  
ネットワーク委員会

### やさしい時間 親子で楽しむ人形劇



1月28日(水)人形劇とぴア「ごんぎつね」の劇を、保育園のお兄さん、お姉さんたちと一緒に鑑賞しました。

園児さんたちはお話の世界に入り込んでいるようで目を輝かせていました。赤ちゃんたちは動く人形にキョロキョロし、不思議そうに見つめる姿がとても可愛らしかったです。

会場にはあたたかな笑顔が広がり、親子でゆったりとした時間を共有することができました。



きつねさんと  
タッチ!



### 地域の居場所作り 囲碁ボール交流会がありました

かわだ集いの場づくり  
推進チーム

沢町公民館での「囲碁ボール交流会」に行ってきました。沢町内外13名の方が4チームに分かれて、楽しくプレーしながら会話も楽しまれていました。ホールには卓球台も置かれており、時々集まって体を動かしているそうです。町内の公民館が町民の居場所として活用されていて、高齢化率などの数字だけではわからない一面を見ることが出来ました。



「囲碁ボール」に興味のある方は、河和田公民館(65-0001)地域支え合い推進員 澤田さんまでご連絡ください。

### コミセンに作品を飾りませんか

↓以前開催した作品展の様子

ラウンジやロビーに自分の作品を飾ってみませんか? 絵画や花の寄せ植え、ハンドメイド作品など、何でもOK! ぜひ素敵な作品を飾っていただきたいです。お待ちしております!

※ただし営利目的の利用はできません。

詳しくは河和田公民館までお問い合わせください。



### 策定までの意識調査・準備



【策定の目的】人口減少と少子高齢化が進む河和田地区において、地区内外の多くの人が河和田の今と将来に関心を持ち、集い、交流し、暮らす中で、地域を楽しむ活動計画を策定する。

### 令和7年 8/9 (土) 河和田地区まちづくり協議会 地域懇談会にて

河和田の少子高齢化の現状や、地域課題について説明しました。あわせて、各種団体宛てにアンケートを依頼しました。



#### ◇アンケート内容◇

河和田の好きなところ・もの。  
河和田ですっと守ってほしいもの。  
今後、河和田で取り組んだらいいと思うこと。  
公民館(コミセン)により多くの人が集まるようにするにはどうしたらいいか。

### 令和7年 9/14 (日) アートキャンプ学生と 地域住民のワークショップ

河和田住民とアートキャンプ学生が別々に、河和田の強み(いいところ)・弱み(悪いところ)を出し合い、両者が「強み・チャンスを生かすには」、「弱み・ピンチをチャンスに変えるには」を話し合いました。



### 令和7年 10/25 (土) 先進地視察研修

◆行き先◆  
東郷公民館 (テーマ:若い力の活用)  
坂井市城のまちまちづくり協議会  
丸岡城まちよりマーケット  
(テーマ:人が集まる拠点づくり)



### 令和7年 9月～ 11月 多世代への アンケート実施

毎年おこなっている、河和田小学校・東陽中学校生徒へのアンケートに追加して、公民館だよりでの呼びかけ、後期高齢者(75歳以上)向けにアンケートを実施しました。  
※アンケート内容は上記にプラスして、世代に合った設問も追加しました。



よりよい地域を目指して  
みんなが話合っています。



来月の递送で、地区のまちづくり  
リーフレット班回覧予定です!

日	曜	3月 行事予定
1	日	休館日
2	月	
3	火	
4	水	みんなでスマホ活用勉強会 10:30～
5	木	おしゃべりカフェ 13:00～
6	金	区長会 19:00～ 民生・児童委員協議会 19:00～
7	土	かわだ文庫オープン・みんなで読もう 13:00～
8	日	
9	月	
10	火	休館日
11	水	
12	木	おしゃべりカフェ 13:00～
13	金	子育て支援ネットワーク委員会 13:30～ スポーツ協会 19:00～
14	土	かわだ文庫オープン・みんなで読もう 13:00～
15	日	休館日
16	月	
17	火	
18	水	みんなでスマホ活用勉強会 10:30～
19	木	公民館運営協議会・まちづくり協議会 19:00～
20	金	休館日 *春分の日
21	土	かわだ文庫オープン・みんなで読もう 13:00～
22	日	
23	月	
24	火	休館日
25	水	
26	木	おしゃべりカフェ 13:00～
27	金	
28	土	かわだ文庫オープン・みんなで読もう 13:00～
29	日	シルバーカラオケ 10:00～
30	月	
31	火	休館日

※都合により変更・中止になる場合があります。

### 福祉タクシーチケット交付受付

障害者手帳を所持している方で、一定の条件を満たす場合にタクシー利用料金の一部を助成しています。本人が申請できないときは、家族または代理人が申請できます。

- 日時 3月17日(火) 13:30～14:00
- 会場 河和田コミセン 1階会議室

### 地域密着型サービスグループ・デイサービス おしどり荘の活動紹介

そうだ！  
選挙へ行こう！



もちろん！衆議院議員総選挙にも出向きました！当日は大雪予報！つかの間の晴れ間を狙って、高齢になっても国民の1人！読書とテレビが大好きなKさんです(^^)／

福井県知事選挙に行ってきました!!毎回欠かさず選挙に行っている、今回は行けないかなあ。そんな思いに応えたい！福井県民として、鯖江市民として、選挙権があるのだから1票を投じよう!!  
おしどり荘ではそんな個別の願いも対応しています！



選挙の後は洋服屋さんでお買い物!

### ちょっとした工夫で健康づくり 今日からできる！やさしい食生活のコツ

《食生活改善推進委員会》(東陽校区)

#### 《野菜をたっぷり食べるコツ》

- ・生で食べるより、**煮物や炒め物**にすると“かさ”が減って食べやすい。
- ・汁物には野菜を入れて**具たくさん**に。
- ・肉料理や魚料理などの**主菜にも野菜をたっぷり**付け合せる。
- ・すぐに使える**冷凍野菜**をストックしておく。



野菜をたっぷり取り入れながら、無理なく減塩を続ける生活を心がけましょう。



#### 《塩分を減らすコツ》

- ・油やソースは「かける」よりも「つける」。
- ・三つ葉、シソ、生姜などの**香味野菜**を味のアクセントに！
- ・わさび、コショウ、カレー粉などの**香辛料**をきかせる。
- ・めん類のスープをなるべく飲まない。
- ・漬物、塩辛などの食品は**控えめ**に。
- ・「減塩」製品を選ぶ。

### 河ばた柳川柳会

二月句会より

毒少し飲んで世間の風に乗る  
室田いく枝

長靴をブーツに見立てオシャレ感  
林のり子

17もいいがやっぱ3が好き  
真保紘一

おしよりんで登校した日懐かし  
森本しげ子

師の逝去知って浮かべる句と涙  
光森英治

椿の実しぼりて髪をひと撫です  
二月例会より  
木村遊子

凍て雪のかけらでシュート登校子  
駒本長伸

女手にスコップ触るも雪代に  
多田晶子

梅の束バケツに活けし朝市女  
富田由美子

一面が薄氷朝日北陸版  
植木むしを

### 中学生まなび場 ボドゲ×教育



今年度、東部4地区公民館合同事業として始まった、「中学生まなび場(ボドゲ×教育)」が最終回をむかえました。今回は14名の参加があり、4つのグループに分かれて対戦していました。たくさんのボードゲーム、カードゲームの中からやりたいものを選び、グループ内でゲームの説明を行い始めます。短い時間ですが、プレイヤーを交代したり、地域の大人と中学生がゲームをとおして、世代間ギャップや会話を楽しんでいました。



来年度も、中学生を対象とした「まなび場」を開催する予定です。みなさんのご参加をお待ちしています。

#### 児童登校時は おねがい 河和田バイパスを利用してください!

歩道がない道路では、道幅が狭く車と接触する危険性が高まります。朝の登校時は特に、児童の安全を確保するために、河和田バイパスの利用をお願いします。子どもたちを守るために車の迂回にご協力をお願いします。  
※冬季以外の時期も含め、通年でご協力をお願いいたします。

#### おねがい 無断駐車について

先日、雪が降った日に公民館の駐車場に無断駐車があり、除雪作業ができず大変困りました。除雪ができないと、公民館利用者の安全な通行に支障が出るほか、駐車場の利用に影響が生じます。駐車場は公民館利用者専用です。無断駐車はお断りしています。円滑な公民館運営のため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

河和田公民館長