

◇3月の行事予定◇

開始時間	内容
2日(月)	子ども百人一首(放課後子ども教室) 16:00~
3日(火)	シニア生きがいクラブ 13:30~
5日(木)	子育て支援ネットワーク役員会 13:30~ 区長会役員会 18:00~
8日(日)	38さばの日鯖江の日(焼きサバ販売) 10:30~ まちづくり応援団(会場 誠照寺境内)
9日(月)	子ども百人一首(放課後子ども教室) 16:00~ 公民館運営協議会 19:00~
12日(木)	子育て支援ネットワーク委員会 13:30~
13日(金)	南部地区民生委員児童委員協議会例会 13:30~
15日(日)	公民館大掃除 9:00~
16日(月)	鯖江地区老人クラブ連合会理事会 10:00~ 子ども百人一首(放課後子ども教室) 16:00~ 最終区長会 18:00~ 令和8年度初区長会 19:30~
18日(水)	スポーツ少年団退団式 18:00~
19日(木)	タクシーチケット交付(社会福祉課) 10:00~
21日(土)	子ども抹茶教室(放課後子ども教室) 9:30~
25日(水)	スポーツ協会総会 19:30~

【休館日】 1日(日)・10日(火)・17日(火)
20日(金・祝)・24日(火)・31日(火)
※変更や中止になる場合もあります。

自習室開放中!

中学生以上の学生(大学・専門学校可)さんに自習スペースとして開放しています。
休館日を除く毎日 9:00~21:00
☆中学生の利用時間 9:00~18:00
ご利用の学生さんは事務所にお声がけください。

高齢者対象

主催:鯖江公民館

【おしゃべりテレフォン】

水曜日 9:00~12:00
電話番号 51-3020

携帯電話からは0778-51-3020

【脳トレコーナー】

1階ロビーに脳トレ問題用紙があります。
誰でもチャレンジできます。



食生活改善推進員さんおすすめメニュー



<材料>(2人分)

春巻きの皮.....4枚
豚もも肉(しゃぶしゃぶ用).....120g
長ねぎ.....1/2本(50g)
ニラ.....40g
赤ピーマン.....1個(30g)
しいたけ.....2個(30g)
しょうが.....10g
酒.....大さじ1/2
しょうゆ.....小さじ2
A みりん.....小さじ1/2
片栗粉.....小さじ1
こしょう.....少々
B 薄力粉.....大さじ1/2
水.....大さじ1/2
揚げ油.....適量
酢.....大さじ1

<作り方>

①長ねぎは縦半分に切り、斜め5mm幅の薄切りにする。ニラは4cm長さに切り、ピーマンは繊維を断ち切るように細切りにする。しいたけは薄切り、しょうがは千切りにする。豚肉は2cm幅に切る。
②ポウルに①を入れて全体を混ぜる。Aを混ぜ合わせて全体を和える。
③4等分して、春巻きの皮で包み、Bでとめる。
④170℃に熱した油で転がしながら5~6分ほど揚げる。きつね色になったら取り出し、油をきる。器に盛りつけて酢を添える。

(1人分栄養量) エネルギー 374kcal たんぱく質 13.7g 脂質 23.1g 食塩相当量 1.2g

※食生活ハンドブックより

公民館大掃除のお知らせ

日時: 3月15日(日) 9:00~10:30
持ち物: 雑巾 ひとり1枚

※床掃除、窓ふき、倉庫の整理整頓など皆さまのご協力をお願いします。

鯖江公民館

福祉タクシーチケット交付受付

日時: 3月19日(木) 10:00~11:00

場所 鯖江公民館 1階 会議室①
問合先 鯖江市社会福祉課 Tel.53-2217

放送大学

4月生募集中

ただいま2026年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

出願期間

第1回募集: 11/26(水)~2/27(金) (必着)
第2回募集: 2/28(土)~3/16(月) (必着)

資料請求・お問合わせ: 放送大学福井学習センター
〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1

AOSSA7F

Tel. 0776-22-06361

放送大学ウェブサイト

(<https://www.ouj.ac.jp>)

※「放送大学」で検索してください。



令和8年(2026)

まなべくん

令和8年2月25日発行 第641号

3月号 みぢかな華

発行者 鯖江公民館

〒 916-0027

鯖江市桜町1丁目1-16

TEL (0778) 51-3010

FAX (0778) 51-3020



↑メールアドレス



↑HP



朝の“あいさつ運動”を実施しました

1月13日(火)から19日(月)まで、惜陰小学校と進徳小学校の校門の前で、「おはようございます」と登校する児童に声をかける“あいさつ運動”を行いました。

この事業は、青少年を地域で育み、大人と子どもの関わりを深め、安全安心のまちづくりを図ることを目的に行っており、民生委員さんにもご協力いただき、毎年5月・9月・1月の年3回実施しています。



あいにくの雪がちらつく寒い日の登校でしたが、声をかけると子どもたちは元気にあいさつを返してくれました。
顔を合わせてあいさつすることで、「知っている人」「見守っている人」が増え、安心・安全な環境づくりにつながっていきますね。

主催: 鯖江地区青少年育成協議会



【鯖江地区の人口】

男: 6,294人 女: 6,665人 計12,959人



【鯖江地区の世帯数】

5,375戸 (令和8年1月1日現在)

地域のつながりを感じるひととき
～深江町ふれあいサロン～



みんなで準備体操!

12月9日(月)深江町の深江公民館において「深江町ふれあいサロン」が開催されました。深江町ふれあいサロンは、代表の三原まちなさんを中心に、会員32名で月2回活動しているサロンで、地域の仲間づくりと笑顔あふれる活動を通して、支え合いの輪を広げています。

当日は22名が参加し、参加者が少ないと言われがちな男性も11名と多く、会場は開始前からにぎやかな雰囲気に包まれていました。開催までの時間には、参加者それぞれが脳トレ問題に挑戦し、開始前に答え合わせを行うなど、和やかな交流の時間となっていました。開会にあたり、深江町老人会会長のあいさつのもと、全員で元気よく準備体操を行いました。続いて、レクリエーションインストラクターの山崎千恵美さんの指導のもと、リングやボールを使った運動やゲームに挑戦。笑顔と笑い声があふれ、楽しみながら体を動かす様子が印象的で、4グループに分かれての対抗戦では、ゲームとはいえ皆さん真剣に取り組まれ、会場は熱気に包まれていました。



ボールでレクリエーション

主催:深江町ふれあいサロン

鯖江公民館 放課後子ども教室 百人一首教室

《鯖江市民かるた大会に参加しました》

2月15日(日)鯖江市民かるた大会が鯖江公民館で開催され、鯖江公民館「子ども百人一首教室」の子どもたちも参加しました。最初は試合形式での大会に少し緊張した様子でしたが、段々と慣れてきて、日ごろの練習の成果を元気にいっぱい発揮していました。



優勝おめでとう!



シニア生きがいクラブ
「楽しく体を動かそう」

2月3日(火)鯖江公民館において、シニア生きがいクラブの活動「楽しく体を動かそう」が開催され、32名の方が参加しました。講師には、健康ラボ「輝き」の高橋 有希子さんをお招きしました。骨格がプリントされたTシャツを着用され、その仕組みを分かりやすく説明していただき、特に正しく座ることの大切さと正しい座り方について、丁寧な指導がありました。また、足の指を動かすことの重要性についての説明があり、参加者全員で足の指を動かすストレッチも実施しました。その後、日常生活に取り入れやすいストレッチの方法を学び、終盤には音楽に合わせてリズムカルな体操を行いました。毎日5分から10分でも体を動かすことが、生活習慣病や認知症のリスクを下げることに繋がるとの説明もあり、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。冬場で体を動かす機会が少ない中、音楽に合わせて楽しく運動し、心も体もリフレッシュする有意義な時間となりました。



主催:鯖江地区老人クラブ連合会

放課後子ども教室 次年度参加者募集のお知らせ

鯖江公民館では、放課後子ども教室として「子ども百人一首教室」と「子ども抹茶教室」を毎年開催しています。次年度、4月より、新たに教室に参加いただける子どもたちを募集いたします。詳しくは、惜陰・進徳小学校より配信されるホーム&スクールのチラシをご覧ください。公民館窓口にあるチラシをご覧ください。上、お申込み下さい。

子ども百人一首教室

日時 毎週月曜日、午後4時～5時まで
場所 鯖江公民館 2階 和室①②
講師 岸松 茂 先生
参加費 無料
対象者 鯖江地区在住の児童 新小学3年生～6年生



子ども抹茶教室

日時 毎月第2・4土曜日 午前9時30分～11時
場所 鯖江公民館 2階 和室①②
講師 渡辺 宗喜 先生
参加費 毎回300円(抹茶・お菓子代)
対象者 鯖江地区在住の児童 新小学1年生～6年生



※ 教室の送迎は保護者の方をお願いしております。

※ 百人一首教室の体験をしてみたい方は、3月開催の教室にお越しください。事前にお電話にてお申込み下さい。(鯖江公民館 ☎51-3010)

南部(鯖江地区)民生委員・児童委員と主任児童委員の皆さんをご紹介します



令和7年12月1日に厚生労働大臣から委嘱を受けた南部(鯖江地区)民生委員・児童委員と主任児童委員の皆様をご紹介します。

担当地区	氏名(敬称略)
本町1丁目、旭町1丁目	佐々木 のぞみ
本町2・3丁目、旭町2丁目	三浦 里美
旭町3・4丁目	内藤 千佳子
本町4丁目	笠島 真須美
柳町1丁目、横江町1・2丁目	片山 幸子
柳町2丁目、柳町団地	柳瀬 真紀
柳町3・4丁目	蓑輪 美幸
桜町2・3丁目	堀 美里
西山町、長泉寺町1丁目	熊野 晴敏
長泉寺町2丁目、長泉寺町団地	小嶋 志保美
日の出町、舟津町1丁目	田中 恵子
深江町	三原 まち子
屋形町、桜町1丁目	岡田 洋子
舟津町2・3丁目	田中 涼一
舟津町4丁目	近藤 恵美子
舟津町5丁目	若林 浩二
上鯖江1・2丁目	松塚 栄子
小黒町1・3丁目	末本 喜子
小黒町2丁目、有定町3丁目	小泉 知信
住吉町1丁目	街道 佳子
住吉町2丁目	北川 三恵子
住吉町3丁目	和田 誘真
有定町1・2丁目	湧口 節子
宮前1・2丁目	安原 よしえ
惜陰小学校下主任児童委員	岸松 茂
進徳小学校下主任児童委員	鈴木 直美

どうぞよろしくお願い致します。

3月の放課後子ども教室 主催:鯖江公民館

子ども百人一首教室

日時:3月2日・9日・16日
月曜日16:00～

子ども抹茶教室

日時:3月21日(修了式)
土曜日9:30～

※修了書をお渡しします。



まなべっこ お楽しみ会

1月21日(水)ふれあいみんなの館さばえにて、まなべっこのお楽しみ会を開催しました。鯖江市子育てサポーターさんによる西山公園の動物園や電車をテーマにした『人形劇』で、子どもだけでなく保護者の方々も興味津々で鑑賞していました。可愛くて温かさが伝わる舞台でした。



主催:鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

第75回鯖江地区卓球大会開催

2月1日(日)スポーツ交流館において鯖江地区卓球大会が行われ、9町内の約50名が参加されました。



↑開会式の様子

結果は下記のとおりです。

優勝 柳町1・横江1・2丁目

次勝 柳町3・4丁目

3位 小黒町

日の出町



優勝おめでとう
ございます!

主催:鯖江地区スポーツ協会