

◇2月の行事予定◇

	開始時間
1日(日) 卓球大会(スポーツ交流館)スポーツ協会	9:00~
2日(月) 子ども百人一首 (放課後子ども教室)	16:00~
3日(火) シニア生きがいクラブ	13:00~
5日(木) 区長会役員会	19:00~
9日(月) 子ども百人一首 (放課後子ども教室) 定例区長会	16:00~ 19:00~
13日(金) 鮎江地区老人クラブ連合会役員会 南部地区民児協例会	10:00~ 13:30~
14日(土) ドッヂボール大会(進徳小体育館) 青少年育成協議会 子ども抹茶教室 (放課後子ども教室)	8:45~ 9:30~
16日(月) 鮎江地区老人クラブ連合会理事会	10:00~
18日(水) 手形でぺったん(ふれあいみんなの館さばえ) 子育て支援ネットワーク委員会	10:00~
28日(土) 子ども抹茶教室 (放課後子ども教室)	9:30~

【休館日】1日(日)・8日(日)・10日(火)・11日(水・祝)
23日(月・祝)・24日(火)

※公職選挙等により変更になる場合があります。ご了承下さい。

【高齢者世帯の大型ごみ処理の お手伝いをします】

後期高齢者世帯等において自己搬出が困難な家庭の粗大ごみ・資源物を収集し、代行処理を行います。

- 同居家族がいる場合は対象となりません。
- 大型家電製品・テレビ・冷蔵庫は回収できません。
- 申請用紙は公民館にあります。
- 申請は、地域の民生委員を通してお願ひします。

申請期限 2月28日(土)まで

実施予定日 3月9日(第2日曜日)

問合せ先 鮎江市壮年グループ連絡協議会
担当:山内(連絡先 090-7085-3415)

【鯖江市高年大学受講生募集】

【申込期間】1月8日(木)~ 2月27日(金)

・対象者 原則として2026年度中に満60歳以上となる鯖江市民

・学習場所 高年大学 (舟枝町4-23-1)

・申込方法 申込フォーム、高年大学・生涯学習課・公民館にある申込用紙に記入して提出してください。

問合せ先 鮎江高年大学事務局
TEL:0778-52-8824



WEB申込QR

まなべくん
鯖江の歴史を語る上で欠かせない間部家。鯖江藩歴代藩主や鯖江についてもっと知ってもらいたいということで、令和6年春の一般応募から誕生した「鯖江藩間部家マスコットキャラクター」です。

2026年は城市とコラボ!
みんなで鯖を食べよっさ!
~あの人隠したい丸焼きサバ~
県外発送もできます!

第9回 「サンバチ 38 鯖の日 SABAE の日」

丸焼きサバ(直送可)
サバ缶詰め合わせ、焼サバ寿司

日時 3月8日(日) 10:30~15:00
場所 誠照寺境内(鯖江市本町3-2-38)
※天候不順など誠市が休みになった場合、鯖江公民館で引き渡します。

※予約注文書にご記入いただき
2月14日(土)、15日(日)の10時~18時
の間に鯖江公民館までお持ちください。

問合先 (田端 TEL090-9216-6175)
※詳細につきましては、チラシをご覧ください。
主催:鯖江地区まちづくり応援団

令和7年度 鯖江市社会教育研究集会

日時 2月28日(土) 13:00~15:50

場所 鯖江市文化センター 大ホール

テーマ「人と地域がつなぐウェルビーイング
~社会教育が描くさばえの未来~」
○アトラクション発表(河和田地区)
○実践発表(吉川公民館・豊公民館)
主催:鯖江市教育委員会(主管課:生涯学習課)

自習室開放中!

中学生以上の学生(大学・専門学校可)さん
に自習スペースとして開放しています。
休館日を除く毎日 9:00~21:00
★中学生の利用時間 9:00~18:00
ご利用の学生さんは事務所にお声かけください。

高齢者対象

【おしゃべり電話】
水曜日 9:00~12:00
電話番号 51-3020
携帯電話からは0778-51-3020

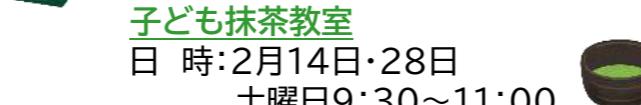
【脳トレコーナー】

1階ロビーに脳トレ問題用紙があります。
誰でもチャレンジできます。

放課後子ども教室 主催:鯖江公民館

子ども百人一首教室
日 時:2月2日・9日
月曜日16:00~17:30

子ども抹茶教室
日 時:2月14日・28日
土曜日9:30~11:00



令和8年(2026)

2月号

まなべくん

みちかなか



まなべくん

令和8年1月23日発行

第640号

発行者 鯖江公民館

〒 916-0027
鯖江市桜町1丁目1-16
TEL (0778) 51-3010
FAX (0778) 51-3020

↑メールアドレス ↑HP



祝 鯖江地区 はたちのつどい



惜陰小1組



進徳小1組



惜陰小2組



進徳小2組



惜陰小3組



【鯖江地区の人口】
男:6,294人 女:6,665人 計12,959人 前月比13人減



実行委員の皆さん

【鯖江地区の世帯数】
5,375戸 前月比12戸減(令和8月1日現在)

鯖江公民館 放課後子ども教室

冬休みDIY体験



ラダーシェルフを作ったよ

1月6日(火)ヤスサキワイプラザワイホーム鯖江店にて、鯖江地区の小学4年～6年生を対象に冬休みDIY体験でラダーシェルフを作りました。

児童たちは、初めて使う電動ドリルや電動ノコギリでしたが、「めっちゃ楽しい」と言いながら、嬉しそうに真剣な眼差しで作っていました。完成した瞬間、達成感あふれた表情が印象的でした。



鯖江公民館 高齢者学級

育自習習塾



思わず笑顔に♪みんなで楽しむ さばえすごろく



12月9日(火)令和7年度最終の育自習習塾を開催しました。今回は講師に「まちづくり応援団」をお招きし、鯖江地区の歴史について学びました。その後グループに分かれてクイズをし、同じグループでさばえすごろくを体験しました。一回休みの同じマスに次々グループが止まって、サイコロをなげる順番がわからなくなったり、サイコロの目が小さい目ばかり出でなかなか進まなかったり、大笑いをしながらゴールしました。

また、今年度の最後ということで閉講式を行い、1年間の講座の感想を書いて頂きました。「楽しかったので来年も参加したい。」というご意見がたくさんあり、次年度も心も体も元気になるような企画で、より皆さんに楽しんで頂けるようにしたいと思います。

食生活改善推進員さん
おすすめ！体によいレシピ

ベーコンときのこのリゾット



※食生活ハンドブック2月号より

<材料> (2人分)

米………1合
ベーコン……30g
にんにく……1かけ(5g)
玉ねぎ……1/4個(50g)
しめじ……1/2袋(50g)
しいたけ……2個(40g)
マッシュルーム……3個(30g)
オリーブオイル……大さじ1
白ワイン……大さじ1
「コンソメ(顆粒)……4g
A 水………400mL
パルメザンチーズ……大さじ1
黒こしょう……少々

<作り方>

- ①ベーコンは1cm幅に切る。にんにく、玉ねぎはみじん切りにする。しめじはほぐす。しいたけとマッシュルームは薄切りにする。
- ②鍋ににんにく、オリーブオイル(半量)を入れて熱し、香りが立ったら、玉ねぎを炒め、ベーコン、きのこを順に加える。きのこがしんなりしたら、残りのオリーブオイル、米を加え、透き通るまで炒め、白ワインを加える。
- ③②にA(1/3量)を入れ、沸騰したら蓋をし弱火で煮る。水気がなくなってきたら、底がこげつかないよう混ぜ、A(半量)を加える。水気がなくなったら、残りのAを加え、15分は米が煮っている状態で煮る。
- ④が好みの硬さになったら、水分を飛ばし、パルメザンチーズ(半量)を入れて混ぜ、火を止める。
- ⑤器に④を盛り、残りのパルメザンチーズ、黒こしょうをふる。

[1人分栄養量] エネルギー419kcal たんぱく質8.4g 脂質13.3g 食塩相当量1.3g

鯖江公民館 食育講座 おもてなし料理教室



12月18日(木)おもてなし料理教室を開催しました。講師には鯖江市食育推進員の池田雅直さんをお招きし、ちょっとしたお客様にお出しできるおしゃれな“おもてなしユ”に挑戦しました。

最初に作り方のレクチャーを受け、グループに別れて魚介のカルパッチョ、フレッシュレモネード、ケーキサレの3品を作りました。

“ケーキサレ”とはフランス発祥の塩味のお惣菜ケーキです。「cake(ケーキ)」と「sale(サレ)=塩味の」を組み合わせた言葉です。今回はフライパンで作りました。本当にケーキのような焼きあがりに感動しました！どの料理もおいしくて大好評でした。参加者同士、お料理を通して仲良くなられた様子でした♪



鯖江公民館 食育講座

おいしいコーヒーの淹れ方講座

11月19日(水)おいしいコーヒーの淹れ方講座を開催しました。昨年に引き続き講師にはエルザスコーヒーの三田村信孝さんにお願いし、ハンドドリップでおいしいコーヒーを入れるコツを学びました。



自分で淹れたコーヒーとおいしいエルザスさんのクッキーをいただきながら、参加者同士の懇親を深めることができました。

シニア生きがいクラブ ～七草がゆを囲んで、 元気な新年を迎えました！～



新年を迎えて、1月6日(火)に、シニア生きがいクラブのメンバー32名が集まり七草がゆを作りました。

セリは、セリ(競り)勝つなど勝負運・開運の縁起もので、食欲増進や血行促進の効能があるなど、七草の由来を学びながら、心を込めて七草がゆを調理しました。出来上がった七草がゆを囲み、健康を願って一緒に食事をすることで、より一層心が温かくなり、和やかな雰囲気の中で、参加者同士の会話も弾み、楽しいひとときを過ごしました。

主催：鯖江地区老人クラブ連合会

令和7年度表彰者 受賞おめでとうございます

鯖江市の市政や教育文化などの各分野で多大な貢献をされ、1月15日市政施行の記念日「ふるさと鯖江の日」で表彰された鯖江地区の受賞者の皆さんをご紹介します。

市政功労

【民生功労】

青山 昌則さん(柳町3丁目) 片山 純子さん(柳町1丁目)

片山 弘敏さん(横江町1丁目) 【教育文化功労】

蓑輪 進一さん(柳町4丁目) 齊藤 信宏さん(上鯖江2丁目)

【社会福祉功労】

湧口 節子さん(有定町1丁目)

教育文化功労

【社会教育】

鈴木 順子さん(西山町)

鯖江公民館 健康講座

おくちの健康からはじめる からだ元気アップ講座

12月10日(水)おくちの健康からはじめるからだ元気アップ講座を開催しました。明治安田健康開発財団健康増進センターより保健医学博士の稻垣貴恵先生に口腔ケアの大切さをわかりやすく丁寧にお話頂きました。

口の血管は全身につながっていて、虫歯や歯周病などを放置していると、細菌が全身をめぐり、色々な病気をひき起こす原因となるそうです。毎日の食後の歯磨きを怠らず、口中を清潔に保ちましょうというお話をしました。



血管年齢や野菜の摂取量がわかるベジチェックもしていただきました！

【まなべっこからのお知らせ】

「手形でぺったん」開催します

日時：2月18日(水)

10:00～11:00

場所：ふれあいみんなの館さばえ

対象：0歳～2歳児(未就園児)とお母さん



←申込はこちらのQRから
お願いいたします。

主催：子育て支援ネットワーク委員会

