

豊剣道教室

おめでとうございます！！

第43回 丹生郡少年剣道錬成大会

日時 令和7年10月12日（日）

会場 越前町朝日小学校体育館



○小学生団体

豊剣道教室A 優勝
先鋒 宮下倫太郎
中堅 橋本暁
大将 森政宗

個人戦

○低学年初心者の部
3位 渡辺陽喜

○小学4年以下の部 3位 渡辺綾斗
○小学5年6年の部 優勝 森政宗
2位 水野紇心 3位 宮下倫太郎

○中学生団体

豊剣道教室 準優勝
先鋒 濱野夕鈴
中堅 市村奏汰
大将 森孔明

○中学生男子の部 優勝 森孔明
○中学生女子の部 優勝 濱野夕鈴

家族介護者のつどい ほんと一息ませんか？

日時 11月15日（土）13:30～15:00

場所 立待公民館 第1会議室

参加対象は、豊地区にお住まいの方で過去に介護をされていた方、現在介護をしておられる方、担当のケアマネジャーの方など。男性も大歓迎です。

第1部 13:30～
『リフレッシュ体操』
講師 包括職員

第2部 14:10～ 座談会
『介護について、気がるに
聞こう 話そう！』

※詳細は、回覧をご覧ください。

福井県民生活協同組合と鯖江市の連携事業

SDGs さばえ フードドライブ

～家庭に余っている食品をお持ちください～
開催場所／日時

- 鯖江市役所・豊公民館
12月1日（月）～12月7日（日）
9:00～17:00
- ハーツさばえ店・ハーツ神中店
12月1日（月）～12月7日（日）
営業時間内

提供いただきたい食品

- 令和6年産以降のお米（1か月以内に精米したもの）
 - 海苔・お茶漬け・ふりかけ
 - パスタ・素麺などの乾麺
 - 缶詰・レトルト・インスタント食品
 - 粉ミルク・離乳食・お菓子
 - 調味料（醤油、食用油など）
- ※令和8年2月以降まで賞味期限が残っている常温保存可能なもの
未開封のもの



【問合先】

鯖江市ダイバーシティ推進・相談課 ☎53-2204
鯖江市環境政策課 ☎53-2228

11月行事予定表

日	曜日	行 事 名
1	土	
2	日	休館日
3	月	休館日 安全・防災委員会視察研修
4	火	おりがみカフェ 豊寿会役員会
5	水	区長会
6	木	子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室 スティックリング
7	金	放課後子ども教室 工作
8	土	放課後子ども教室 お茶クラブご家族お招き会 運転卒業後のお話し会
9	日	秋のウォークラリー＆BBQ（鯖江青年の家）
10	月	
11	火	休館日
12	水	民生委員会 公民館学級 楽しくハンドメイド
13	木	ハーフバースデイ 子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室 音楽であそぼ
14	金	放課後子ども教室 英語とお友達になろう
15	土	更生保護女性会 家族介護者のつどい
16	日	休館日
17	月	愛育会
18	火	おりがみカフェ
19	水	公民館学級 楽しくハンドメイド
20	木	子育て広場「ゆたかっこ」 ふれあい親子遊び 放課後子ども教室 皆で楽しく歌おう
21	金	放課後子ども教室 囲碁
22	土	
23	日	休館日 豊の宝めぐりウォーク
24	月	休館日
25	火	休館日
26	水	
27	木	子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室 レクリエーション
28	金	放課後子ども教室 豊っ子チャレンジ
29	土	
30	日	

※ 都合により変更する場合があります。ご了承ください。



令和7年

11月号

ゆたか



豊公民館 HP

豊公民館 令和7年10月25日 発行

住 所 〒916-0073 鯖江市下野田町26-8-1

電 話 0778-62-1011 F A X 0778-62-3018



メールアドレス

豊地区の世帯数及び人口（令和7年10月1日現在）

世帯数 1,726戸（前月比 3世帯減）

人 口 4,534人（前月比10人減）

行って来まーす！元気に出発 登山してきました

10月12日（日）、晴天に恵まれ、豊まちづくり推進協議会 健康・福祉委員会主催の豊健康の日「三床山 森林浴ウォーキング」が開催されました。当日参加の方も含め、5歳から84歳までの約40名が参加しました。今年は改修工事の影響で、出発地と到着地をかみおか園地とし、『鯖江市制70周年記念 イベントスタンプラリー』の会場にもなりました。

コースは整備されたゆるやかな林道を登る石生谷林道コース。道にはいろいろな木の実がたくさん落ちていて、参加者の皆さんは秋の自然を満喫していました。

山頂では、美しい眺めを楽しんだあと、ジャンケン大会で大盛り上がり！勝つと歓声があがり、景品を受け取ると「うれしい！」と笑顔がはじけていました。最後に豊地区の愛唱歌「ありがとうの花」を全員で歌い下山しました。

下山後には、福井県立鯖江青年の家「かみおかキッチン」でダッチオーブンを使って焼いた焼き芋のプレゼント。「甘くてとろとろおいしい！」という声があがりました。参加された皆さん、お疲れさまでした。



鯖江市スポーツ協会長が、激励に駆けつけてくださいました。



ありがとうの花の
合唱
皆さんの歌声、響いていました。素晴らしい！！



焼き芋
ダッチオーブンでの
焼き芋。14釜使って
焼いたよ。



山頂での
ジャンケン
大会
最後の決
戦！3人の戦
いです。
勝つのは、誰
かな？



到着
小さな体で頑
張りました。
おいしい焼き
芋だよ。
食べてね♪

三床山登山道整備・かみおか園地整美

10月12日の行事に先立ち、9月28日（日）、豊まちづくり推進協議会ふるさと・環境委員会と壮年会の総勢55名の方が、登山道等の整備をしてくださいました。

特に今年から始まった「かみおか園地」の作業では、6町内26名の方が、生い茂った葛の蔓をきれいに始末してくださいました。

作業を行っていただいた皆様、ありがとうございました。



三床山



かみおか園地

楽しく学んでリフレッシュ！笑顔がいっぱい！

9月19日(金)、豊公民館にて、公民館学級女性講座を開催しました。

講師には、脳科学×行動心理学研究者であり、生きるを楽しむダンスインストラクターでもある、(株)PuReMa代表のMAYU氏をお迎えしました。

テーマは、「人生を200%で生き抜く心と脳の仕組み」で、ダンスインストラクターの道を選んだきっかけや、脳科学・行動心理学に興味を持った理由などを、わかりやすく楽しくお話くださいました。参加者の皆さんはうなずきながら熱心に聞き入り、最後には全員で簡単な体操を体験。体も心もほぐれ、笑顔あふれるひとときとなりました。

共催：豊地区女性協議会



ゆたかにここ広場

手形・足型アート作り トイレトレーニング

10月16日(木)豊公民館にて「手形・足型アート作りとトイレトレーニング」を開催しました。参加してくれたお子さんは、小さな手や足をぺったん！ハロウィン等をモチーフにした台紙に押ししていました。素敵な思い出に残る作品が出来ました。



大人の遠足に行ってきました！

9月30日(火)に、岐阜県多治見市にあるモザイクタイルミュージアムと愛知県瀬戸市にある瀬戸蔵ミュージアムを訪れました。

モザイクタイルミュージアムでは、ワンコインでタイル工作を体験。参加者は色や形、大きさの違うタイルを選びながら、楽しそうに作品作りに取り組んでいました。

瀬戸蔵ミュージアムでは、館長さんから磁器と陶磁器の違いなど、興味深いお話をお聞きしました。その後は館内を自由に見学し、それぞれゆっくりと瀬戸の焼きものの文化に触れました。



モザイクタイルミュージアム



瀬戸蔵ミュージアム

参加者募集

ふれあい親子遊び

一緒に楽しく過ごしましょう♪

- 日時 11月20日(木) 10:00～11:30
- 場所 豊公民館 2階 小ホール
- 講師 子育てサポーターの皆さん(COSAPO)
- 対象者 未就園児とその保護者
- 持ち物 ハンドタオル、飲み物(水分補給)、その他おむつなど必要と思われるもの。
- 申込み 豊公民館 ☎62-1011

詳細は、チラシを見てね。



← 公式LINE

主催：子育て支援ネットワーク委員会

学級のお知らせ

楽しくハンドメイド

パッチワークのバックづくりを2回シリーズで開催します。

11月12日(水)・19日(水)

時間 14:00～16:30
場所 豊公民館
定員 10名
参加費 1,000円(材料代)
申込先 豊公民館 ☎62-1011



布の組み合わせで、デザインが決まります。
オリジナルの作品づくりを楽しみましょう。

※ミシンは公民館にもありますが、普段使い慣れているミシンを持ってきて頂いてもいいです。



おりがみカフェ

に来ませんか？

公民館で『おりがみカフェ』が始まりました。折り紙を楽しみながらおしゃべりできる、誰でも気軽に立ち寄れるつどいの場です。
ゆる～く手を動かしながら、癒しの時間を過ごしましょう。



時間 10:00～11:30
場所 豊公民館

※11月は2回開催します。

10月に開催した時の様子です。
わきあいあいとおしゃべりをしながら、鶴を作成しています。



主催：豊地区社会福祉協議会
協力：鯖江西地域包括支援センター

参加者募集

第12回 豊の宝めぐりウォーク 西部編

第12回の「豊の宝めぐりウォーク」を下記により行います。今年は西部地区の和田町の文化財等を巡ります。特に和田町石間歩の大空間が見ものです。また、今年国登録有形文化財になった館家もコースに入っています。秋の半日ウォークがてら参加してみませんか。

◇日時 11月23日(日) 13:00～16:30

◇コース 豊公民館(集合13:00) → 和田町照臨寺 → 防空壕跡 → 館家住宅 → 和田町石間歩 → 豊公民館(解散16時30分)

◇参加費 無料

◇主催 豊の宝を見つけよう応援団

◇後援 豊地区区長会・豊公民館

◇申込・問合せ 豊公民館 (Tel 62-1011)
(Fax 62-3018)
館(Tel 090-2830-4535)

※詳細は、回覧チラシをご覧ください。
※参加者にはプレゼントがあります。



運転卒業後のお話し会

参加者
募集

11/8 10:00～11:30
(土) 豊公民館 小ホール



先着20名・参加無料 参加賞あります

車を手放した後、『どうやって出かけようかな？』そんな気になることを、家族や地域の人、専門の方と一緒におしゃべりしながら考えてみませんか？

ご家族・ご夫婦での参加もお待ちしています。

講師：鯖江市西地域包括支援センター職員

問合せ：豊公民館 62-1011 担当 渡辺

主催：豊地区社会福祉協議会

共催：豊認知症を考える会

豊公民館からのお知らせ

11月5日(水)から空調設備の工事を行います。工事期間中は、エアコンの使用が出来ませんのでご了承ください。

また、キュービクルの設置に伴い、駐車場がこれまでより狭くなり駐車できる台数が限られます。

団体等でご利用を予定されている場合は、事前に公民館までご相談ください。