



皆様には、お健やかに新年を迎えたこと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、公民館の運営ならびに諸活動に対し、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も、公民館が地域の皆様にとって、「つどい、遊び、支え合い」の交流の場となるよう、より一層努力して参ります。

現在取り組んでいる『まちづくり計画』では、ワークショップを重ねながら、将来こんな中河地区になって欲しいと思い、策定に向けて話し合いを進めています。また、「こんな講座があつたらいいなあ」「こういいう場がほしい」などのご意見も、ぜひお聞かせください。

皆様にとつて、本年が健康で実り多き一年となりますことを心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

中河公民館 職員一同

自然の美しさをご自宅に

12月6日(土)
講師に上木美枝氏をお呼びし、クリスマスにもお正月にもアレンジできるスワッグ作りを開催しました。



スワッグとは花や葉を束ねて壁にかける飾りのこと。セージやローズマリーなどのハーブや、ダリアなどの植物を花束のように束ねていきます。クリスマスの雰囲気が出る松ぼっくりやコットンフラワー、お正月の雰囲気が出る蓮など季節の植物も一緒に組み合わせました。お花や植物の風合いを生かした、ナチュラルで温かみのある優しいスワッグが完成。ぜひ玄関に飾って、時間の経過とともに変わる雰囲気も楽しんでくださいね。

公民館学級
『スワッグづくり』

素敵に出来上りましたね



新年あけまして
おめでとうございまます

皆様には、お健やかに新年を迎えたこと、

心からお慶び申し上げます。

東部4地区合同『中学生ミステリー列車』



公民館学級『子どもお煎茶教室』

お茶をどうぞ

6月から始まった『子どもお煎茶教室』、今年は9名の児童が放課後に公民館でお点前やお作法を学びました。



最終日の11月29日(土)にはご家族の方をお招きし、お茶会を開催しました。

最初は普段通りの練習の様子を見学いただいた後、児童が様々な役割(お点前・お運びなど)に分かれご家族のみなさんをおもてなします。

ご家族の皆さん、わが子のお運びやお点前の様子を熱心に見られ、スマホで記録に残されました。また普段お茶会に参加する機会もないためか、ご家族の皆さんも少し緊張されているようでしたが、お茶もお菓子も美味しく召し上がっていただけたようです。



京都を満喫～っ！

12月7日(日)16名の

東陽中学生と一緒にミステリー列車で京都に出かけました！ミステリーというネーミングですが行先は事前に伝え、前半は全員で体験(内容は当日まで秘密)、後半は班別行動(事前研修の際にどこへ行くか各班で相談)を行いました。今回の班別行動は中学生が自分たちで行先や移動手段などを考へ、行動できるようになることもテーマでした。

体験では京都の銘菓『ハツ橋の手焼き』に挑戦。押木と寄せ木と言われる道具を使い“焼き種”を裏返す作業が難しく苦戦をしていたようですが、みんな焼き上げることができました。



お昼ごはんからは班別行動！ハンバーガーやオムライスなどを食べたり、様々なお店を巡っていたよう。目的地についた際スマートフォンのメッセージアプリで写真を送ってもらい情報共有しました。

初めての企画でしたが事件・事故なく、無事に全員が鮎江に帰ってくることができ「迷わなくてよかった」「京都ならではの体験とかご飯が食べられた」といった感想がありました。

12/3
(水)

公民館学級『千枚漬け教室』

味の決め手は企業秘密の甘酢



人気のお漬物『千枚漬け』を作る講座を開催しました。

この日は12名の方が参加。作り方は、大きな聖護院かぶの皮を厚めにむいてカンナで薄くスライスし、甘酢につけるというシンプルなもの。

参加者の中にはご自身で千枚漬けを作られる方もおり、甘酢の配合が知りたい！とおっしゃっていましたが、講師の方は「3年かけてようやく見つけた配合なので、教えることはできない…企業秘密なんや～」と断っていたよう（笑）

また来年もご参加いただき、この味を研究いただければと思います。



中河地区社会福祉協議会より

血圧は健康のバロメーター



公民館に設置されていた血圧測定機が壊れて使用できなくなっていたところ、中河地区社会福祉協議会さまより「地域の皆さんのがんばりのため」に新しい測定機を寄付いただきました。

中河地区社会福祉協議会さまありがとうございました。皆さんぜひご利用ください。



12月より民生委員・児童委員さんが変わりました。3年間よろしくお願ひいたします。

斎藤 慶太さん（出口木引）
内田 達正さん（花出・樋口・原）
谷口 広行さん（まち・曲木・松成）
酒井 春美さん（上河端）
小牧美恵子さん（新出）
栗山 祐子さん（橋立・舟枝・青葉）
橋本 信行さん（下河端）
福島 哲弥さん（下河端）
堀 まゆみさん（主任児童委員）

新・民生委員・児童委員の紹介

12/13
(土)

神様をお迎えする準備

公民館の玄関に立派な門松が設置されました！毎年恒例となっている門松は、今年もきらめき隊の皆さんによって作ってくださいました。1週間前から竹や松などを切りに行き、翌週組み立てと手間暇かかっています。

昔から元旦には、新年の幸せをもたらす『年神様』が訪れる信じられており門松は神様をお招きするための目印といわれています。いつお越し頂いても大丈夫ですよ、神様！

公民館開放



東陽中学校中河分校の季節

普段から、たくさんの中河小学生・東陽中学生が勉強や遊びに来てくれていますが、11月に入り東陽中学生の体育館利用が増えてきました。12月22日に行われる学校の球技大会（バレー・ボーリー）に向けて練習をしているとのこと。同学年だけでなく、他学年の生徒や小学生とも一緒にバレーをする姿もみられ、公民館がにぎわっています。いつでも公民館に来てくださいねー！



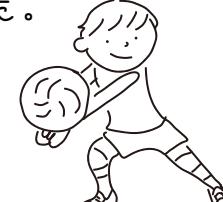
中河地区スポーツ協会より

スポーツで交流

令和7年度中河地区ソフトバレー・ボーリー大会が中河公民館で開催されました。今年は7町内が参加。和気あいあいとアットホームな大会となりました。

結果は次の通りです

優勝 出口木引
次勝 原
3位 上河端町



はたちを迎える皆様にご案内

中河地区はたちのつどい

日 時

1月11日(日) 14:45~16:00

場 所

中河公民館 2階 大会議室

★鰐江市はたちのつどい(式典)は同日13:00～
鰐江市文化センターで開催されます。

公民館学級：参加者募集

寒い時こそ体づくりしませんか

全6回の健康講座を開催します！
寒い今こそ一緒に体を動かしましょう！

内 容

①1月15日(木)9:00～「フレル予防・冬の体操」
②1月22日(木)9:00～ 講師：宮本真由美 氏

③1月29日(木)9:00～「体の歪みを整える」
④2月12日(木)9:00～ 講師：小澤智裕 氏 他

⑤2月19日(木)9:30～「セルフ足つぼマッサージ」
⑥2月26日(木)9:30～ 講師：漆崎由美 氏

場 所

中河公民館

定 員

10名

参 加 費

6回…500円

申込・問合せ先

中河公民館 51-3102

※6回参加することが難しい場合にはお問い合わせください

令和8年度の文化講座について

文化講座説明会のご案内

令和8年度の文化講座説明会を開催します。文化講座として中河公民館（体育館を含む）を利用される場合には、年に1度申請が必要となりますので、各講座より必ず1名ご参加ください。

新しく講座の開設を希望される場合には、一度中河公民館までご連絡ください。（☎51-3102）

日 時

1月24日(土) 10:00～11:00

場 所

中河公民館 2階 大会議室

2026年 1月

休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5	6	7	8	9	10
11	12 休館	13 休館	14	15	16	17
18 休館	19	20	21	22	23	24
25 休館	26	27	28	29	30	31

※都合により休館日が変更する場合もありますので予めご了承ください。