

◇ 6月の行事予定 ◇

1日(日)	第67回北中山地区体育大会	8:30～
2日(月)	子どもお抹茶教室	15:40～
〃	老人クラブ役員会	19:00～
3日(火)	休館日	
4日(水)	民児協・福祉委員・推進員意見交換会	18:30～
5日(木)	水防基地会議・区長会	19:00～
6日(金)	語り部の会近隣研修	8:30～
〃	いきいき講座	13:30～
7日(土)	アジサイ挿し木・節電講座	8:30～
〃	青少年育成協議会役員会	19:00～
〃	合宿通学ボランティア説明会	19:30～
8日(日)	休館日	
12日(木)	合宿通学(1日目)	
13日(金)	合宿通学(2日目)	
14日(土)	合宿通学(3日目)	
〃	中学生まなび場 ボドゲ×教育	13:30～
15日(日)	休館日	
16日(月)	子どもお抹茶教室	15:40～
17日(火)	ハーフバースデイ事業	10:00～
18日(水)	まちづくり委員会運営委員会	19:30～
20日(金)	愛育会支部長会	19:30～
21日(土)	東部地区一人暮らしのつどい(文化センター)	
22日(日)	あじさい健康ウォーク	8:30～
23日(月)	子どもお抹茶教室	15:40～
25日(火)	休館日	
27日(金)	いきいき講座	13:30～
28日(土)	東部地区文化講演会	13:30～
29日(日)	オープンコウミンカン	9:00～
〃	ひよこ広場「親子ふれあいあそび」	10:00～
30日(月)	子どもお抹茶教室	15:40～

行事日程は都合により変更する場合があります

6月9日(月)～14日(土)
合宿通学準備および合宿通学のため全館利用停止

北中山公民館

〒916-1115 鯖江市落井町41-33-1
TEL 0778(65)1001 FAX 0778(65)0832
E-mail SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.lg.jp



北中山地区社協だより
『一語一縁』第5号発行
今年度の社協だよりは、いくつになっても活躍されている「北中山の幸齢者」を紹介していきます。
今回は、磯部町の田中幸一氏です。
ぜひ回覧をご覧ください！

フードドライブ & おふくわけ 開催します！

【フードドライブ】
実施日時：6月2日(月)～6月8日(日)
9:00～17:00
実施場所：北中山公民館 市役所他
【おふくわけ】
配布日時：6月14日(土)
10:00～15:00 ※なくなり次第終了
問合せ先 鯖江市役所
〇ダイバーシティ推進・相談課 ☎53-2204
〇環境政策課 ☎53-2228

健診のお知らせ

河和田公民館にて、健診を実施します。
北中山地区の皆様もぜひ、お越しください

受診には予約が必要です。

日時：6月17日(火)

午前の部 9:00～10:30 午後の部 13:00～14:15

予約及び問合せ先 鯖江市健康づくり課(アイアイ鯖江内)
電話 52-1138 またはQRコードから

6月短歌

【解説】早苗田のさみどり、麦の秋の黄金色、その間のまっすぐな道が私の散歩道です。さあ、今日も、清々しい風をいっぱい受け歩きます！

早苗田と「ラベレーション」麦の秋
まっすぐ続く我が散歩道
中村力三

【解説】今日も又、ウクライナ・ガザの悲惨な現状を伝えていきます。皆が平和を願っている筈なのに…どうして争いが止まらないのでしょうか…明るい世界を、ひたすら願う私です。

ウクライナ・ガザ遠近の争いに
明るい世界ひたぶる願う
後藤由美子

6月 北中山

433号

公民館だより 令和7年5月23日発行

北中山地区の世帯・人口
(先月との比較)

世帯数 848世帯(+3)
人口 2,553人(-5)
男 1,223人(-3)
女 1,330人(-2)
(5月1日現在)

川島ごぼう 種まき実施

4月28日(月)に、川島ごぼう研究畑で種まきを行いました。畑をくわで耕し一粒一粒大事に種を撒き、上から優しく土をかぶせていきました。収穫は、10月上旬ごろからを予定しています。



今年も美味しい
川島ごぼうが、
たくさん採れ
ますように！



「北中山健康塾」始まりました!!

5月21日(水)、令和7年度健康塾の第1回目「みんなで楽しく大きな声で歌いましょう」が開催されました。磯部町の田中幸一氏を講師にお招きし、みんなで「ふるさと」を大合唱しました。先生の軽妙なお話と「柚子の会」によるサプライズ弦楽生演奏もあり、楽しいひと時となりました。みんな心も体も健康になり笑顔でお別れしました。



「みんなで一緒に歌うのは楽しいね」との声が多数聞かれ、合唱隊をつくろうと盛り上がっています。一緒にやりたい方がおられましたら、公民館までご連絡ください！！

次回は7月9日(水)「認知症を知る」です。

あじさい健康ウォーク
令和7年6月22日(日) 8:00受付開始 8:30スタート
小雨決行

詳細については別紙チラシをご覧ください。QRコードからも申込み可⇒



公民館ってどんなところ？行ってみよう。

オープンコミュニケーション

「公民館行ったことない」「何やってるの？」って方、
「公民館毎週行ってるから何でも知ってるよ」って方も…
6月29日午前中は出入り自由。いつ来てもいつ帰ってもOK。事前申し込みは不要です。気楽に来てくださ～い。

6/29日
9:00-12:00

場所 北中山公民館

11:30-12:00（駐車場 雨天：体育館）
シャボン玉パフォーマン
出演 AWADAMA

SNSで話題の大人気シャボン玉パフォーマが北中山にやって来る♪大人から子どもまで幅広い年齢の方に楽しんで頂けると幸いです。

9:00-11:30（体育館）
ワークショップ・遊び場コーナー
防災ポシェットづくり 工作コーナー ワナゲ ほか

問合せ 北中山公民館 ☎65-1001



『親子ふれあいあそび』

～心が育つスキンシップ～

のお知らせ

日時 6月29日(日)
9:30 受付 10:00 開始

会場 北中山公民館 大ホール


講師 NPO 法人生涯体育学習振興機構
理事長 漆崎 由美 氏

対象 小学校入学前のお子さん
幼稚園・こども園・保育所・保育園に通っていてもOK

締切 6月23日(月)

※詳細につきましては、北中山公民館までお問い合わせください。 ☎ 65-1001

QRコードから申込みください



ひよこ広場

身体と心で親子のスキンシップ

5月20日(火)、高木和紀氏を講師に「ベビータッチング」を開催しました。
赤ちゃんの目を見ながら、手遊びや歌を歌い、楽しく体を動かしながら親子のスキンシップをとりました。
その後、童謡を歌ったりスタッフによる絵本の読み聞かせが行われたりしました。子どもたちは集中して見ていました。絵本の貸出しも行われ、お母さんたちに好評でした。



北中山地区子育て支援ネットワーク委員会



令和7年度 東部地区文化講演会

「お城」は地域の宝の山だ

～「城おこし」を「まちづくり」に生かす～

日時：6月28日(土)
13:30～15:00

会場：北中山公民館

講師：森瀬 明 氏

福井新聞社 執行役員・論説主幹

主催：中河公民館・片上公民館
北中山公民館・河和田公民館

問合先：北中山公民館 Tel0778-65-1001


※詳細については、5/24 通送の別紙チラシをご覧ください。

東陽中学校 清掃奉仕活動

東陽中の皆さん、ありがとうございました！！

5月8日(木)、東陽中学校の生徒さんが北中山公民館に清掃ボランティアに来てくれました。

公民館敷地内のアジサイの周りに生えている草とりをしてもらいました。





ふるさとの遺跡散歩のおすすめ 弁財天山

弁財天山（標高約120m）から北西にかけて伸びる尾根に沿って分布するのが、市の文化財にも指定されている「今北山古墳群・磯部古墳群・弁財天古墳群」です。

弁財天古墳群は、尾根の南東部に位置し、山頂一帯には弥生時代後期前半に営まれた高地性環壕集落の存在も明らかになっています。

昨年度には、新しい説明書きの看板も設置され、より分かり易くなりました。頂上まで30分程度ですので散歩がてらに登ってみてはいかがでしょうか。

タイミングが良ければ新幹線も見えます!!

《揚げないチキンナゲット》

簡単に短時間で出来る

北中山地区食生活改善推進員より

材料 4人分

鶏ひき肉…300g
A 溶き卵…1/2 個
薄力粉…大さじ3杯
マヨネーズ…大さじ2杯
砂糖…小さじ1杯
塩…小さじ1/3杯
油…適量

〈ケチャップソース〉
トマトケチャップ…大さじ1杯
ウスターソース…大さじ1/2杯


〈ハニーマスタードソース〉
粒マスタード…大さじ1/2杯
はちみつ…小さじ1杯
マヨネーズ…大さじ1/2杯

一人分の栄養価
エネルギー …… 338 kcal
たんぱく質 …… 15.0 g
食塩相当量 …… 1.2 g

作り方

- ① ボウルに鶏ひき肉を入れて粘りが出るまでよく混ぜる。Aを加えてさらに混ぜる。
- ② フライパンの底から1センチ程度の油を入れて熱し、①をスプーンなど使って一口大にすくい入れる。片面に焼き色がついたら、裏返してさらに揚げ焼きにする。
- ③ お好みでソースの材料をそれぞれ合わせてナゲットに添える。

◎塩分が気になる方は、ソースをつけずに食べてください。ソースをつけなくてもおいしいです。
ソースなし…塩分相当量は0.5gなので減塩(省塩)につながります。




お詫びとお知らせ

公民館報5月号(4月25日発行)に掲載しました令和7年度の公職・各種団体長等の情報に関して、掲載漏れがありましたこととお詫び申し上げます。以下のとおり掲載させていただきます。今後はこのようなことが無いよう注意を払ってまいりますので、ご理解賜りますようお願い致します。(敬称略)

団体名	氏名	町名
遺族会	野原 伸太	戸口町