

遊びにあいとよ

公民館ってどんなところ？行ってみよっさ。

オープンコウミンカン

「公民館行ったことない」「何やってるの？」って方、「公民館毎週行ってるから何でも知ってるよ」って方も…
6月29日午前中は出入り自由。いつ来てもいつ帰ってもOK。事前申し込みは不要です。気楽に来てください。

11:30-12:00 (駐車場 雨天：体育館)
シャボン玉パフォーマンス
出演 AWADAMA

SNSで話題の大人気シャボン玉パフォーマーが北中山にやって来る♪大人から子どもまで幅広い年齢の方に楽しんで頂けると思います。

9:00-11:30 (体育館)
ワークショップ・遊び場コーナー
防災ポシェットづくり 工作コーナー ワナゲ ほか

問い合わせ 北中山公民館 65-1001

ひよこ広場

『親子ふれあいあそび』
～心が育つスキンシップ～
のお知らせ

日 時 6月29日(日)
9:30 受付 10:00 開始

会 場 北中山公民館 大ホール

講 師 NPO 法人生涯体育学習振興機構
理事長 漆崎 由美 氏

対 象 小学校入学前のお子さん
幼稚園・こども園・保育所・保育園に
通っていてもOK

締 切 6月23日(月)

※詳細につきましては、北中山公民館まで
お問い合わせください。 ☎ 65-1001

QRコードから
申込みください

身体と心で親子のスキンシップ

5月20日(火)、高木和紀氏を講師に「ベビータッピング」を開催しました。

赤ちゃんの目を見ながら、手遊びや歌を歌い、
楽しく体を動かしながら親子のスキンシップをと
りました。

その後、童謡を歌ったりスタッフによる絵本の
読み聞かせが行われたりしました。子どもたちは
集中して見ていました。絵本の貸出しも行われ、
お母さんたちに好評でした。



北中山地区子育て支援ネットワーク委員会



令和7年度 東部地区文化講演会

「お城」は地域の宝の山だ ～「城おこし」を「まちづくり」に生かす～

日時：6月28日(土)
13:30～15:00

会場：北中山公民館
講師：森瀬 明 氏
福井新聞社 執行役員・論説主幹
主 催：中河公民館・片上公民館
北中山公民館・河和田公民館
問合先：北中山公民館 TEL0778-65-1001

※詳細については、5/24 遅送の別紙チラシをご覧ください。

お詫びとお知らせ

公民館報5月号（4月25日発行）に掲載し
ました令和7年度の公職・各種団体長等の情報
に関して、掲載漏れがありましたことをお詫び
申し上げ、以下のとおり掲載させていただきます。
今後はこのようなことが無いよう注意を払
ってまいりますので、ご理解賜りますようお願
い致します。
(敬称略)

団体名	氏名	町名
遺族会	野原伸太	戸口町

東陽中学校 清掃奉仕活動

東陽中の皆さん、
ありがとうございました！

5月8日(木)、東陽中学校の生徒さんが北中山公民館に清掃ボランティアに来てくれました。
公民館敷地内のアジサイの周りに生えている草とりをしてもらいました。

ふるさとの遺跡散歩のおすすめ

弁財天山（標高約120m）から北西にかけて伸びる尾根に沿って分布するのが、市の文化財にも指定されている「今北山古墳群・磯部古墳群・弁財天古墳群」です。

弁財天古墳群は、尾根の南東部に位置し、山頂一帯には弥生時代後期前半に営まれた高地性環壕集落の存在も明らかになっています。

昨年度には、新しい説明書きの看板も設置され、より分かり易くなりました。頂上まで30分程度ですので散歩がてらに登つてみてはいかがでしょうか。

タイミングが良ければ
新幹線も見える!!

弁財天山



《揚げないチキンナゲット》
北中山地区食生活改善推進員より
簡単に短時間で出来る

材料 4人分

鶏ひき肉…300g
Ⓐ 溶き卵…1/2個
薄力粉…大さじ3杯
マヨネーズ…大さじ2杯
砂糖…小さじ1杯
塩…小さじ1/3杯
油…適量

〈ケチャップソース〉
トマトケチャップ…大さじ1杯
ウスターソース…大さじ1/2杯

〈ハニーマスタードソース〉
粒マスタード…大さじ1/2杯
はちみつ…小さじ1杯
マヨネーズ…大さじ1/2杯

一人分の栄養価
エネルギー … 338 kcal
たんぱく質 … 15.0 g
食塩相当量 … 1.2 g



作り方

- ① ボウルに鶏ひき肉を入れて粘りが出るまでよく混ぜる。Ⓐを加えてさらに混ぜる。
- ② フライパンの底から1センチ程度の油を入れて熱し、①をスプーンなど使って一口大にすくい入れる。片面に焼き色がついたら、裏返してさらに揚げ焼きにする。
- ③ お好みでソースの材料をそれぞれ合わせてナゲットに添える。

◎塩分が気になる方は、ソースをつけてください。ソースをつけなくともおいしいです。
ソースなし…塩分相当量は0.5gなので減塩(省塩)につながります。

