



令和7年(2025)

8月号

# みぢかな草

## 鯖江公民館10周年

### 記念イベントを盛大に開催!

6月29日(日)、鯖江公民館は、昭和40年に旧公民館が建設され、老朽化にともない建て替えられてから(平成28年)の10周年記念イベントを開催しました。

【午前の部】もちの振る舞いを行い子どもから高齢者まで、つきたてのお餅(あんこやきな粉、大根おろし)を堪能しました。自分たちでついたお餅は格別においしかったですね。  
【午後の部】鯖江市教育委員会文化課の藤田彩学芸員さんから「鯖江のまちの移り変わり」と題して、講演をいただきました。江戸時代に鯖江藩が誕生してからの城下町と現在の「まち」は変化してきましたが、「みち」は今もなお残っているところもあります。昔に思いを馳せながら鯖江のまちなかを散策するのもいいですね。



もちつき

ヨイショ!



記念講演会  
教育委員会文化課  
藤田 彩さん

最後は、虹のはし合唱団のミュージカルコンサート「虹のリトルマーメイド」の公演を鑑賞しました。鯖江市の三大特産 眼鏡や越前漆器、繊維を取り入れた華やかな舞台に、皆が終始魅了されていました。節目となる記念イベントで、ご来賓の方々や多くの鯖江地区の皆様楽しんでいただくことができ、ご協力いただきました方々に感謝とお礼を申し上げます。これからも、この誇りある地区を次世代に継承しながら、さらに発展し、健康、安全で安心して住み続けられるまちづくりに取り組みます。



【鯖江地区の人口】

男:6,287人 女:6,667人 計12,954人  
前月比14名増



虹のはし合唱団公演

【鯖江地区の世帯数】

5,327戸 前月比3戸増  
(令和7月7月1日現在)

### ◇8月の行事予定◇

開始時間

|        |                                     |                  |
|--------|-------------------------------------|------------------|
| 1日(金)  | 大人の陶芸教室(公民館学級)                      | 13:30~           |
| 3日(日)  | 夏休み郊外学級                             | 9:00~            |
| 4日(月)  | 老人クラブ連合会理事会                         | 10:00~           |
| 5日(火)  | シニア生きがいクラブ<br>社協合同研修会               | 13:00~<br>19:00~ |
| 7日(木)  | 区長会役員会                              | 19:00~           |
| 8日(金)  | 子ども料理教室 (放課後子ども教室)<br>南部民児協定例会      | 9:30~<br>13:30~  |
| 9日(土)  | 子ども抹茶教室 (放課後子ども教室)                  | 9:30~            |
| 18日(月) | 市長と語り合う会<br>定例区長会                   | 19:00~<br>20:00~ |
| 19日(火) | 子どものびのび広場<br>オープニングイベント<br>育自楽習塾    | 10:00~<br>13:30~ |
| 22日(金) | 殿様学習会打合せ                            | 10:00~           |
| 23日(土) | 区長会花壇コンクール審査会<br>子ども抹茶教室 (放課後子ども教室) | 9:00~<br>9:30~   |
| 27日(水) | 間部詮勝公顕彰祭(松阜神社)                      | 10:00~           |
| 29日(金) | 第2回間部の殿様ふるさと<br>ウォーキング実行委員会         | 19:00~           |

※変更や中止になる場合もあります。

#### 【休館日】

3日(日)・11日(月・祝)・12日(火)・17日(日)  
26日(火)

### 子どものびのび広場

遊びにきてね!

#### オープニングイベント開催!

鯖江公民館に未就園児用の遊び場ができます!

日時 8月19日(火)  
受付9:40~ 開始10時~

場所 鯖江公民館 1階 ロビー

対象者 未就園児 親子

※参加された方には記念品をプレゼント

共催 鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

主催 鯖江市教育委員会 生涯学習課  
(53-2256)



#### 【自習室】

中学生以上の学生(大学・専門学校可)さんに自習スペースとして公民館を開放しています。  
日時:毎日 9時~21時  
中学生は9時~18時

ご利用の際は、最初に登録が必要となります。

#### 【おしゃべりテレフォン】 高齢者対象

日時:毎週水曜日 9時~12時  
電話0778-51-3020

#### 【脳トレコーナー】

1階ロビーに『脳トレ用紙』があります。誰でもチャレンジできます。



### 【フレイル予防チェック会】を開催します!

#### 「フレイルってなに?」

フレイルとは、年を取るにつれて、心身の活力が衰え、多くの人健康な状態からフレイル(虚弱)の状態を経て、要介護状態になると考えられています。フレイルを予防して、これからの人生を楽しく元気に過ごしましょう!



日時 8月28日(木) 13時半~15時半

場所 鯖江公民館 3階 大ホール

対象 おおむね65歳以上の人

定員 20名

内容 フレイル度を測定、数値化します。

申込・問合せ先  
さばえフレイル予防「指輪っかの会」  
TEL 090-3298-2444 (見谷さん)

### ぐるっとさばえ公民館

#### スタンプラリー

~地域の「いいね!」を見つけよう~

市内10地区公民館をめぐるスタンプラリーを実施します。公民館内に設置のオリジナルスタンプを集めながら地域の「イネ!」をたくさん見つけよう。

5地区以上のスタンプを集めた人全員に参加賞をプレゼント。さらに抽選で素敵な鯖江産品がもらえます。

10地区すべてのスタンプを集めた人にはパーフェクト賞を進呈します。

※詳しくは鯖江市HPをご覧ください。

期間 8月1日(金)~11月30日(日)

問合せ先 生涯学習課 TEL53-2256

## 公民館学級

# 令和7年度「育自楽習塾」はじまりました！

令和7年度「育自楽習塾」が6月17日(火)にスタートしました。当日は31名が参加し、初回は開講式の後、NPOみるみえるの高橋有希子さんによる「目の健康体操」を体験しました。参加者の皆さんは、周辺視野ストレッチやビジョンヨガなどをして、普段意識することの少ない目の健康への意識を高めるよい機会となりました。

第2回目は7月8日(火)「身体を動かそう」でした。講師には健康管理士一般指導員 石田加奈恵さんを招いて、無理なく体を動かしながら、姿勢改善や体のゆがみを整える体操に取り組みました。「腰や肩が軽くなった」「家でも実践したい」といった感想が寄せられました。タオルなど身近なもので数分行うだけでもいいので、ぜひおうちでも続けてください。

### 第2回「身体を動かそう」



### 初回 開講式と「目の健康体操」



## 文化講座のご紹介 『吟道関心流鯖江吟詩会』

- ◆詩吟はむずかしいと思われていますが、やってみると意外と簡単です。ひらがなが読めて、童謡が歌えれば十分です。
- ◆歌が苦手な人も詩吟は出来ます。
- ◆誰でも、いつからでも始められます。
- ◆詩吟を通して、昔の偉人達と心をつなぐことができます。
- ◆作者のことや歴史についても自然に楽しくわかります。
- ◆複式呼吸で大きな声を出すと、内臓がマッサージされ、美容と健康に役立ち、脳の老化を予防します。
- ◆今までと全く別の友達の輪が広がります。とにかく一度のぞいてみて下さい。

あなたもやってみませんか？

練習日 毎週木曜日

時間 19:30~21:30

場所 鯖江公民館 3階 会議室5

講師 関心流:常任講師

連絡先 水野 覚洲

TEL 090-2099-8704



鯖江公民館 3階 大ホール

## 赤ちゃん和小学生とのふれあい教室



6月13日(金)進徳小学校にて、赤ちゃん和小学生とのふれあい教室が開催されました。児童たちは、グループごとにお母さんから、育児の大変さや楽しさを教えてもらいました。児童達は優しく包むように上手に抱っこしていました。

主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

## 第26回間部の殿様 ふるさとウォーキング2025

開催日 10月5日(日)

申込締切 8月20日(水)正午 \*当日申込なし

問合せ先 ふるさとウォーキング2025実行委員会  
☎51-3010(鯖江公民館内)

※詳しくは7月25日に配布されるチラシをご覧ください。



## 第21回わくわくふれあい広場開催！

6月8日(日)、鯖江公民館にて「第21回わくわくふれあい広場」が開催されました。80名が参加し、グループごとに分かれ、6つのコーナーを回り、様々な体験を楽しみました。毎年定番のバルーンアートやすごろくなどの他、新しいコーナーとして「めがねコサージュ作り」をしました。小さなメガネのストラップに花やビーズの飾りを付けました。子どもたちは思い思いにデコレーションし、一人一人個性のある作品ができました。

また、今年初めて鯖江市子ども会育成連絡協議会のジュニアリーダーの中学生・高校生にもボランティアとして参加してもらいました。このほか、協力いただきました各団体の皆様、ありがとうございました。



主催：鯖江地区社会福祉協議会

## ワナゲ大会開催しました！

6月22日(日)惜陰小学校体育館において、鯖江地区老人クラブのワナゲ大会が開催されました。出場選手60名選手の皆さんは、ポールに向けて真剣な表情で輪を投げ、優勝を目指して頑張っていました。集って、おしゃべりして、笑って、体を動かすワナゲ大会、参加された選手の皆さんのステキな姿が見られました。上位成績者は下記の通りです。



### 【団体戦】

- 1位 舟津5叔羅会A
- 2位 本町4一誠会A
- 3位 有定町有和会A

### 【男性の部】

- 1位 瀬戸川信隆(舟津5)
- 2位 松下 英明(住吉3)
- 3位 前田 和昭(舟津5)
- 4位 田野 光一(屋形町)
- 5位 山本 敏明(上鯖江2)

### 【女性の部】

- 坂川 光枝(有定町)
- 山本 康江(小黒町)
- 夏梅 直美(本町4)
- 黒田美代子(舟津5)
- 塚崎マチ子(本町4)



主催：鯖江地区老人クラブ連合会