

令和7年度鯖江市健康診査・がん検診を実施します！

アイアイ鯖江・健康福祉センターにて、健診を実施します。
受診には必ず予約が必要です。

この機会に！ご自身のため、ご家族のために健康診査を受けてみませんか？

健診日時	★10月14日（火）8：30～10：30 ★10月31日（金）8：30～10：30
健診等項目	特定健康診査、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査、肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診※（※10/14のみ）
予約方法	★WEB（logo予約フォーム） ★★★★ ★電話 52-1138
問合せ先	鯖江市健康づくり課 TEL 52-1138



第16回「古里をのろしでつなごう」

- 【日時】 10月19日（日）8:00～12:00頃
【集合】 石生谷公民館 8:00
【場所】 三床山頂上
【内容】 ①法螺吹鳴（ほらすいめい）
②チェーンソーアート実演 松田 治己氏
③のろし点火
【主催】 三床山を愛する会
【問合せ】 事務局（館）090-2830-4535
【その他】 先着50名に参加賞があります。
※詳細は回覧チラシをご覧ください。

鯖江市食生活改善推進員会より美味しいご提案

大豆とおからの
しっかりハンバーグ

刻み大豆で歯ごたえもアップ、
大豆を使った減塩（省塩）レシピ



■材料5人分（調理時間35分）

- 合いびき肉 300g
ゆで大豆 20g
ひじき（乾燥） 5g
おから 大さじ4
卵 1個
小麦粉 大さじ1
塩 小さじ1/2
こしょう 少々
- ◇ソース
牛乳 大さじ1/2
スライスチーズ 1枚
- ◇付け合わせ
ジャガイモ 大1個
牛乳 大さじ1
レタス 120g
京水菜 60g
ミニトマト 8個

■作り方

- ①ビニール袋にひき肉を入れ、よくこねる。
②ゆで大豆は3/4ほど粗みじん切りにする。
③ひき肉に②と戻したひじきとおから、卵を加えてよく混ぜ、小麦粉・塩・こしょうを加えさらに混ぜる。
④中心に一粒の大豆を入れて、二口くらいの小判型にしてフライパンで焼く。
⑤牛乳とチーズを器に入れ、レンジで5秒ほど加熱して、ハンバーグにかける。

付け合わせ

- ①ジャガイモは一口の乱切りにしてゆでる。
②ゆで汁を捨て、牛乳を加え、水分がなくなるまで空煮する。
③レタス、京水菜、ミニトマトを添える。

10月行事予定表

日	曜日	行 事 名
1	水	合宿通学保護者対象説明会
2	木	子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室 スティックリング
3	金	放課後子ども教室 工作 スポーツ協会理事会
4	土	
5	日	休館日
6	月	合宿通学実行委員会、ボランティア説明会
7	火	おりがみカフェ 市館長会
8	水	区長会
9	木	ハーフバースディ 子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室 音楽であそぼ
10	金	放課後子ども教室 英語とお友達になろう
11	土	放課後子ども教室 お茶クラブ
12	日	豊健康の日 三床山森林浴ウォーキング
13	月	休館日
14	火	休館日
15	水	
16	木	手形・足型アート作り、トイレトレーニング 子育て支援ネットワーク委員会 放課後子ども教室 皆で楽しく歌おう 合宿通学準備
17	金	合宿通学（鯖江青年の家）
18	土	合宿通学（鯖江青年の家）
19	日	休館日
20	月	
21	火	おりがみカフェ
22	水	
23	木	子育て広場「ゆたかっこ」 放課後子ども教室 レクリエーション
24	金	放課後子ども教室 豊っ子チャレンジ
25	土	放課後子ども教室 花舞クラブ
26	日	
27	月	
28	火	休館日
29	水	
30	木	子育て広場「ゆたかっこ」
31	金	

※ 都合により変更する場合があります。ご了承ください。



令和7年

10月号

ゆたか



豊公民館 HP

豊公民館

令和7年9月25日 発行

住 所 〒916-0073 鯖江市下野田町26-8-1
電 話 0778-62-1011 F A X 0778-62-3018



メールアドレス

豊地区の世帯数及び人口（令和7年9月1日現在）

世帯数 1, 729戸（前月比 4世帯増）
人 口 4, 544人（前月比4人減）

花と緑と音楽のまち 豊 すてきな名前をありがとう

花の精

ゆめか



緑の精

たける



音楽の精

かなで



このたびの募集にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。

どの名前も魅力的で、審査会では「どれもいいね！」と大いに盛り上がりました。その中から最終候補として残ったのは、「はるはる・もくもく・のんのん」「ゆめか・たける・かなで」の2つ。どちらも素敵で最後まで悩みましたが、下記の理由（※）から後者に決定しました。

これからは「ゆめか・たける・かなで」が豊地区のマスコットキャラクターとしてイベントや広報で登場します。地域の皆さんにかわいがっていただけたら嬉しいです。

最終候補に残った方
津田 沙也加さん 平井町
齋藤 真子さん 下司町

募集期間	令和7年7月25日（金）～9月5日（金）まで
募集結果	116作品
審査会	日時 9月14日（日） 9：00～11：30 場所 豊公民館 2階 小ホール
審査員	【審査委員長】 宮前 聡子（鯖江市在住の漫画家） 【審査員】豊まちづくり推進協議会 橋本雅夫 藤本晃（区長会） 上坂智子 浅野英一郎 橋本一雄 長谷川武雄 （安全防災・健康福祉・ふるさと環境委員会） 笹本友洋 笹本恵子 手鹿峰子（企画運営協議会）
選考方法	【第1次審査】 全応募作品の中から審査基準にそって候補を5作品に絞る。 【第2次審査】 1次通過作品をさらに検討。意見交換を行い最終候補2作品に絞る。 【最終審査】 候補作品を並べて再度検討。その後投票で決定。
審査基準	・テーマに合っているか ・呼びやすさ、覚えやすさ ・親しみやすさ（子どもから高齢者まで） ・オリジナリティ、他に使われていないか ・長く使えるか（流行語すぎない）
選考結果	花 の 精 ゆめか 緑 の 精 たける 音楽の精 かなで 【理由】 ・頭文字が「ゆ・た・か」になる。 ・キャラクターそれぞれの世界が広がる。 ・馴染みがあって覚えやすい。声に出して呼びやすい。 お知らせ：表彰式は、3月の豊公民館落成式にあわせて行います。

津田さんの作品に決定！！

おめでとうございます。



マスコットとは、人々に幸運をもたらすとされているものです。



西部地区公民館（立待・吉川・豊）連携事業

「藤岡陽子講演会 私が小説を書く理由～福井で見た景色～」 開催

9月6日（土）立待公民館で、「藤岡陽子講演会」が開催されました。

講演会に先立ち、第9回さばえ近松文学賞の入賞作品が発表され、近松賞1点を含む全6点が紹介されました。

講演会では、藤岡さんがこれまでに経験されたスポーツ記者、タンザニアでの海外生活、看護師、そして小説家という多彩なキャリアについて、ユーモアを交えながらお話しくださしました。

映画化もされた『おしよりん』については、取材のために何度も福井を訪れ、多くの方と出会いながら資料を集めたことなど、裏話も披露されました。

講演後にはたくさん質問が寄せられ、関心が高いことが感じられました。



鯖江市花によるまちづくりコンクール 結果報告

主催：鯖江市区長会連合会



大きめ花壇 市長賞
下野田町花の会

8月24日（日）花によるまちづくりコンクールの豊地区花壇審査を行いました。

どの町内の花壇も猛暑で大変ご苦労された様子が見受けられました。過酷な環境の中で、きれいに花を咲かせていたのは“下野田町花の会”の花壇でした。

鯖江市区長会連合会の本審査でも高く評価され、見事に下野田町の花壇が“市長賞”を受賞しました。また、“上野田町花の会”が大きめ花壇、“美しい当田町”が小さめ花壇の区長会連合会長賞、“石生谷町花の会”が小さめ花壇の優秀賞を受賞しました。



大きめ花壇 区長会連合会長賞
上野田町花の会



小さめ花壇 区長会連合会長賞
美しい当田町



小さめ花壇 優秀賞
石生谷町花の会

学級のお知らせ

楽しくハンドメイド

パッチワークのバックづくりを2回シリーズで開催します。

11月12日(水)・19日(水)

時間 14:00～16:30

場所 豊公民館

定員 10名

参加費 1,000円（材料代）

申込先 豊公民館 ☎62-1011

布の組み合わせで、デザインが決まります。オリジナルの作品づくりを楽しみましょう。

※ミシンは公民館にもありますが、普段使い慣れているミシンを持ってきて頂いてもいいです。



ゆたかにここひろ場

にここ



9月18日（木）、「にここ運動会」を行いました。子どもたちは元気いっぱい体を動かし、笑顔で楽しい時間を過ごしました。『アンパンマン号で走ろー』では、ごほうびのアンパンマンの顔のメダルをもらって大喜び。首にかけてもらった子どもたちの笑顔がとても輝いていました。

プログラム

- ☆ペンギン体操
- ☆アンパンマン号で走ろー
- ☆玉入れ競争
- ☆大きな布で遊ぼ



主催：子育て支援ネットワーク委員会

おりがみカフェ に来ませんか？

公民館で『おりがみカフェ』が始まりました。折り紙を楽しみながらおしゃべりできる、誰でも気軽に立ち寄れるつどいの場です。

ゆる～く手を動かしながら、癒しの時間を過ごしましょう。



10/7・21
(火)

※10月は2回開催します

時間 10:00～11:30

場所 豊公民館



主催：豊地区社会福祉協議会
協力：鯖江西地域包括支援センター

鯖江青年の家と豊まちづくり推進協議会連携事業

秋のウォークラリー&BBQ

11月9日(日)開催

時間 9:00～受付
9:30～ウォークラリー・スタート
11:30～14:00 バーベキュー
場所 福井県立鯖江青年の家
※ウォークラリーのみの参加も可能です。
詳細は、チラシをご覧ください。



手形・足型アート作り トイレトレーニング

大人気の「手形・足型アート作り」を今年も開催します。お子さんの成長記録をかわいく残しませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています。トイレトレーニングも同時開催。

詳細は、チラシを見てね。



- 日時 10月16日(木) 10:00～11:30
- 場所 豊公民館 2階 小ホール
- 講師 田邊 良子氏
- 対象者 未就園児とその保護者20組(先着順)
- 持ち物 手足の汚れをふくタオル、飲み物(水分補給)、その他おむつなど必要と思われるもの。
- 申込み 豊公民館 ☎62-1011

公式LINE →



運転卒業後のお話し会

参加者募集

11/8 (土) 10:00～11:30
豊公民館 小ホール



先着20名・参加無料 参加賞あります

車を手放した後、『どうやって出かけようかな?』そんな気になることを、家族や地域の人、専門の方と一緒にしゃべりしながら考えてみませんか？

ご家族・ご夫婦での参加もお待ちしております。

講師：鯖江市西地域包括支援センター職員
豊駐在所 笹本 貴嗣氏

問合せ：豊公民館 62-1011 担当 渡辺
主催：豊地区社会福祉協議会
共催：豊認知症を考える会

《今後の立待地区と吉川地区のイベント》

立待地区

◇10月4日(土)・5日(日)
たちまち近松まつり

吉川地区

◇10月18日(土)・19日(日)
吉川地区文化祭・吉川ふれあいまつり

