

◇ 2月の行事予定 ◇

1日(土)	文化講座申請受付	10:00~
//	壮年会役員会	19:00~
2日(日)	休館日	
3日(月)	市県民税申告受付	13:00~
//	子どもお抹茶教室	15:45~
//	老人クラブ役員会	19:00~
6日(木)	区長会	19:00~
//	民児協定例会	20:00~
7日(金)	語り部の会	19:00~
8日(土)	子ども食育クラブ	9:30~
9日(日)	ひよこ広場「新一年生顔合わせ会」	10:00~
10日(月)	いきいき講座	13:30~
//	子どもお抹茶教室	15:45~
11日(火)	休館日	
12日(水)	休館日	
14日(金)	健康体操教室	13:30~
//	愛育会支部長会	19:30~
16日(日)	休館日	
17日(月)	いきいき講座	13:30~
//	子どもお抹茶教室	15:45~
22日(土)	各種団体監査	9:00~
//	まちづくりプロジェクト部会	19:30~
23日(日)	休館日	
//	ノルディックウォーク	9:30~
24日(月)	休館日	
25日(火)	休館日	
28日(金)	ハーフバースデイ事業	10:00~

行事日程は都合により変更する場合があります

2月短歌

吹雪く朝出勤する息子を見送りぬ
テールランプのみえなくなる迄
齊藤宣子

最高のしあわせだと君は言う
言い合えることがなくとも
前田ユヅキ

【解説】前が見えない程吹雪く早朝 息子は車で出勤しました。「どうか無事!!」と祈りながら見送りました。

令和6年度
あいさつ標語入賞作品

あいさつ標語入賞作品の一部をご紹介します。

あいさつは みんなをえがおにする 4年 酒井友翔	まいにち あいさつをして げんきに 4年 高木 蕾	あいさつは 小さな勇気 大きな輪 4年 川端 悠作	じいばあ「おはよ」 今日元気に 行ってきます 3年 大森 舜介	あいさつは みんなえがおに なる言葉 3年 岩田 遥稀
-----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------

令和7年度
鯖江市高年大学受講生募集!

○申込期間 1月15日(水)~2月28日(金)
○申込書は、高年大学・市役所生涯学習課・各地区公民館にてお渡します。

高齢者世帯の
大型ごみ処理のお手伝い
します!

実施予定日：令和7年3月9日(第2日曜日)

後期高齢者世帯等において自己搬出が困難な家庭粗大ごみ・資源物を収集し、代行処理を行います。

※1 同居家族がいる場合は対象となりません。
※2 大型家電製品・テレビ・冷蔵庫は、回収できません。

依頼については、地域の民生委員を通して地区公民館までお願いします。申請用紙は公民館にあります。

申請期限令和7年2月28日(金)

問合先 鯖江市壮年グループ連絡協議会
担当 山内 (連絡先 090-7085-3415)

北中山公民館

〒916-1115 鯖江市落井町41-33-1
TEL 0778(65)1001
FAX 0778(65)0832
E-mail SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.lg.jp



2月
429号

北中山

公民館だより 令和7年1月24日発行

北中山地区の世帯・人口
(先月との比較)
世帯数 843世帯(-3)
人口 2,567人(-10)
男 1,224人(-3)
女 1,343人(-7)
1月1日現在



酒井さんの司会で元気よくスタート♪

感謝の気持ちを込めてご両親にガーベラをプレゼント

当時の担任の先生に花束贈呈

1月12日(日)鯖江市文化センターにおいて、令和7年鯖江市はたちのつどいが行われました。その後北中山公民館に会場を移し、「北中山地区はたちのつどい」を開催しました。

北中山 はたちのつどい R7.1.12(日)

ゴミ減量化 アフター学習会



12月5日(木)、ゴミ減量化アフター学習会が行われました。3R(リサイクル・リユース・リデュース)の大切さを学びました。また、ごみの発生を抑制するリデュースもとても大事だということを知りました。

ゴミ減量化のため、今一度、ごみの出し方を見直しましょう。



○ 伝統行事 おこないい神事 ○

今年も各町内の神社で“おこない”が行われました。



1月8日(水)上戸口町 刀那神社



1月12日(日)磯部町 石部神社

健康体操教室

今年度最後の健康体操教室は、
2月14日(金)

13:30~です。

※開催日が変更になっております。
ご注意ください。



子ども生花教室 ~正月花に挑戦~



12月27日(金)子ども生け花教室を開催しました。若松、南天、葉ぼたんなど正月を迎えるにふさわしい草花を使い、小林靖嗣氏・小林恵子氏に活け方を教えていただきました。同じ花材でも、それぞれ違う素敵な作品ができました。



そばを楽しむ会

~みんなを笑顔にするそば会~

1月21日(火)、「そばを楽しむ会」を開催しました。約30名の参加者があり、中戸口町の玉村里見氏・玉村廣行氏による打ち立ての美味しいそばに、地元で採れた大根、ネギを添えていただきました。まちづくりのメンバーが調理をサポートし、和気あいあいとした雰囲気の中、新年の幕開けに相応しい交流のそば会になりました。



「北中山のまちづくりをみんなで考えよう。」

これまでの「北中山のまちづくり」について改めて知り、さらに発展させていくと共に、新たな取り組み等を一緒に考えていきましょう！！

下記の通り、まずは「聞く」そして「話す」会を開きます。どなたでも参加できます。気軽にお越しください！

日時 2月1日(土)19:00~/場所 北中山公民館

ゲストは 北中山まちづくり委員会 副会長 森本茂氏



当日は、久しぶりにこうみんかんカフェもOPENします。
こうみんかん 笑々(笑)Cafe
~出会い、聞いて、しゃべって、つながる~
美味しいコ-ヒ-とちよこつとお菓子を用意して待っています。

無料です。

はたちのつどい 続編



最後は笑いの三笑♪

先生も参加しての
じゃんけんゲーム
盛り上がりました！！



保護者の方も思い出話に
花をさかせていました

北中山地区食生活改善推進員より

水菜とうす揚げと大豆のサラダ



うす揚げのパリッとした食感と香ばしさを薄味でもおいしく食べることが出来ます。

水菜はビタミンEを多く含み、細胞の老化を防ぐ抗酸化作用があります。また、血行を良くして冷え性や肩こり、しもやけなどを防ぎ皮膚の抵抗力を高めます。

材料 2人分

水菜…………… 120g
にんじん……………60g(1/3本)
うす揚げ……………2/3枚
ゆで大豆……………40g
ミニトマト……………6個
ポン酢しょうゆ……………
大さじ1杯と1/3杯

作り方

- ① 水菜は長さ3センチに切る。にんじんは千切り、うす揚げはフライパンで弱火でカリッとするまで焼き、短冊切りにする。ミニトマトは半分にする。
- ② ①とゆで大豆を混ぜ合わせ、ポン酢しょうゆをかける。

一人当たりの栄養価
エネルギー ……146 kcal
たんぱく質 ……9.9g
食塩相当量 ……0.9g



*料理のポイント

うす揚げはカリッとするまでゆっくりと焼くことにより、香ばしく食感も良くなります。