



### まなべっ子支援事業

#### 子ども百人一首教室

4月15日・22日  
月曜日16:00~17:30

※百人一首教室への参加は、学校で配られるチラシを見てお申込みください。

#### 子ども抹茶教室

4月13日・27日  
土曜日 9:30~11:00

問合せ先 鯖江公民館  
☎0778-51-3010



### 「おしゃべりテレフォン」

「話をしたいから、電話をかけてほしい」と希望される方がありましたら鯖江公民館までお知らせください。

水曜日 9:00~12:00

電話番号 ☎51-3020

携帯電話からかける場合は

☎0778-51-3020

高齢者対象



### 「シニア生きがいクラブ」会員募集！！

○対象者：鯖江地区老人クラブ連合会会員  
および鯖江地区在住の高齢者の方

○募集人員：35名程度

○会費：年間1,000円

○申込先：鯖江公民館 Tel.51-3010 (担当 東海林)

※詳しい内容と申込書は公民館にあるチラシをご覧ください。

開催日時	活動内容
日程：4/9 6/4 7/23 8/6 9/3 12/3 R7年1/7 2/4 3/4	・防災・食事にちょっと工夫 ・体力を知ろう・簡単体操 ・みんなで作品づくり
曜日：火曜日 時間：13:30~ 15:30	・お菓子づくり・認知症予防 ・みんなで歌おう・遊ぼう

### 第31回ボウリング大会

日時 4月21日(日)  
受付 9:30  
場所 アルプラザポウル  
主催 鯖江地区スポーツ協会



### 園芸教室

4月23日(火) から始まります。  
鯖江公民館学級

### 自習室開放中！

中学生以上の学生さんに(大学・専門学校可)自習スペースとして開放しています。

休館日を除く毎日 9:00~21:00

※自習室ご利用の学生さんは  
事務所までお声がけください。



### 鯖江公民館大掃除のお礼

3月10日(日)鯖江公民館の大掃除にご協力いただきありがとうございました。

【鯖江地区老人クラブ連合会主催】

高齢者の方々の健康を保持・増進するために  
フレイル予防を目的に開催します。

一緒にやりましょう！

東海林

開催日時	活動内容
日程：5/19 10/6 11/17	ウォーキング ・吉川地区散策 ・敦賀散策
曜日：日曜日 時間：10:00~	・ノルディック ウォーキング

\*ウォーキングのときは会員だけでなくご家族やご友人も誘って一緒に参加できます。

令和6年

# みぢかな華

4月号



令和6年3月25日発行 第618号

発行者 鯖江公民館

〒916-0027

鯖江市桜町1丁目1-16

TEL 0778-51-3010

FAX 0778-51-3011

↑メールアドレス



## Spring Concert 2024

サクソフォンの演奏  
~音色を楽しもう~

3月10日(日)鯖江公民館にてスプリングコンサートを開催しました。ご来場の皆さんは、煙谷 惇さんが奏でるサクソフォンの素敵な音色に聞き入っていました。

煙谷さんは、ソプラノ・アルト・テナーと3本のサクソフォンを用意し音色の違い等の説明をしてくださいました。スプリングコンサートにちなみ、協奏曲第1番「春」(ヴィヴァルディ)・「さくら」(森山直太郎)や「また逢う日まで」(尾崎紀世彦)など幅広い曲目で聴衆を魅了させ会場は笑顔と拍手でいっぱいになりました。



たばこや あつし  
煙谷 惇氏

### 令和6年度事業計画

ひとり暮らし高齢者のつどい 5月21日(火)  
わくわくふれあい広場 6月9日(日)  
ワナゲ大会 6月23日(日)  
公民館学校 7月25日(木)・26日(金)  
ミステリー列車 8月4日(日)  
間部の殿様ふるさとウォーキング 9月22日(日)  
文化祭 11月10日(日)

はたちのつどい R7年1月12日(日)  
スノーフェスタ 1月25日(土)  
公民館大掃除 3月9日(日)  
スプリングコンサート 3月予定

※中止や変更になる場合があります。

### 【4月の休館日】

2日(火)・7日(日)・16日(火)  
21日(日)・29日(月・祝)・30日(火)

### 【鯖江地区の人口】

男:6,153人 女:6,630人 計12,783人  
前月比7名減

### 【鯖江地区の世帯数】

5,171戸 前月比2減  
(令和6年3月1日現在)



## 「鯖江地区福祉合同研修会」開催しました！

3月11日（月）午後7時から、鯖江公民館3階大ホールにて、防災に関する研修会を開催しました。鯖江地区区長会をはじめ南部地区民生委員児童委員会、社会福祉協議会、福祉委員および一般の方々、65名が参加されました。

「災害に強いまちにするためには」と題し、福井工業高等専門学校 岡本拓夫氏より、能登半島地震や鯖江断層について講演をしていただきました。また、鯖江市防災危機管理課 棟田崇仁氏は、実際に能登半島地震の支援活動を経験され、私たちに伝えたいことをお話してくださいました。

能登半島地震から2か月以上が経ちましたが、被災地ではまだまだ大変な状況が続いており、避難者の方々も依然として数多くいらっしゃいます。有事の際、避難所での生活を共にするのはご自身の地区の住民である、いわゆる「ご近所さん」です。災害に対する備えとして、食料や防災グッズの備蓄をすることはもちろん効果的ですが、地域の活動に参加するなどして、互いに顔の見える関係を築いておくことも大切な防災活動の一つです。人とのつながりが希薄になりつつある時代ではありますが、いざという時のために、今一度“地域力”を高めていきましょう。



【主催：鯖江地区社会福祉協議会】

## 第29回町内対抗ドッジボール大会

【鯖江地区青少年育成協議会】

2月17日（土）進徳小学校体育館にて“第29回町内対抗ドッジボール大会”が6町内8チームが参加し開催されました。子どもたちは、寒さに負けず元気いっぱいコートの中を走り回っていました。大会結果は、下記のとおりです。

優勝 有定ファイターズ（有定町）

次勝 住吉町2丁目B（住吉町）



## 第73回鯖江地区卓球大会開催

【主催：鯖江地区スポーツ協会】

2月18日（日）第73回鯖江地区卓球大会がスポーツ交流館にて開催されました。11チームの参加があり和気あいあいの中にも熱戦となりました。見事、日の出町が優勝しました。結果は次のとおりです。

優勝 日の出町

準優勝 桜町

3位 舟津4丁目

柳町1、横江町1・2丁目



## クラフトバンドでかごバッグづくり

クラフトバンドを使って  
かごバッグづくりに挑戦しましょう！

開催日 4月13日（土）、27日（土）

時間 13:30～15:30

2回で仕上げます。

場所 鯖江公民館

講師 野村 美由紀氏

対象 鯖江地区にお住まいの方

定員 10名

参加費 2,500円

色 赤、青、緑の中から1つ選択

見本は、鯖江公民館にあります。

持ち物 ものさし（20cm）、はさみ、洗濯ばさみ

申込期間 3月27日（水）～4月6日（土）12:00

申込先 鯖江公民館 ☎51-3010

※チラシはてい送時に回覧しますのでご覧ください。



## 「カイロ骨盤体操」開催

骨盤のゆがみを整えて腰痛や  
肩こりなどを改善しましょう！

鯖江公民館にて「カイロ骨盤体操」を2月19日（月）、26日（月）の2回開催しました。講師に石田加奈恵さんをお招きし、参加者の皆さんは、ゴムバンドを使って、ご自身の骨盤のゆがみを整えました。

姿勢を正しくすることは、全身に酸素がまわり血流がよくなります。



## 「38鯖の日SABAEの日」

丸焼きサバを食べて健康に！



3月8日（金）鯖江地区まちづくり応援団主催の「38鯖の日SABAEの日」のイベントが鯖江公民館で開催されました。丸焼きサバや焼きサバ寿司、サバの缶詰を買い求める人たちが次々と訪れていました。館内ではイベントに花を添えようとオカリナ、民謡、二胡の演奏や民舞のロビーコンサートが行われ、豚汁とご飯の振る舞いもありました。

当日は、『国際女性デー』ということで、佐々木市長が女性への感謝の気持ちを込めてミモザの花をプレゼントしました。



【主催：鯖江地区まちづくり応援団】