

◇ 2月の行事予定 ◇

2日(金)	語り部の会	19:00~
3日(土)	文化講座説明会(申請書提出)	10:00~
4日(水)	休館日	
5日(月)	いきいき講座	13:30~
〃	子どもお抹茶教室	16:00~
〃	老人クラブ役員会	19:00~
7日(水)	民生・児童委員定例会	18:30~
8日(木)	区長会	19:00~
11日(日)	休館日	
12日(月)	ひよこ広場「新一年生顔合わせ会」	10:00~
13日(火)	休館日	
15日(木)	愛育会支部長会	19:30~
17日(土)	プロジェクト部会	19:30~
〃	スポーツ協会引継ぎ会	19:00~
18日(日)	休館日	
19日(月)	子どもお抹茶教室	16:00~
21日(水)	子育て支援ネットワーク委員会	13:30~
23日(金)	休館日	
24日(土)	社会教育研究集会(文化セ)	13:00~
25日(日)	市長杯エスキーテニス大会	9:00~
〃	ノルディックウォーク	9:30~
26日(月)	いきいき講座	13:30~
〃	子どもお抹茶教室	16:00~
27日(火)	休館日	

行事日程は都合により変更する場合があります

2月短歌

【解説】八年ぶりに元同僚と会い楽しい時間を過ごしました。別れてから今日迄、あつという間だったと感じた一時でもありました。元気で、またあおうぜ!!

歳月の過ぎたる早さをいふ思う
八年ぶりの同僚の前で
植村弘幸

【解説】初孫の誕生記念に枝垂れ梅を植えました。十七年過ぎた今年も、蕾が桃色にふくらんできました。美しく育ってね!!

初孫の記念樹に植えた枝垂れ梅
蕾みてふくらみ桃色みせる
酒井藤子



令和5年度
あいさつ標語入賞作品



つながるよ 3年 平岡璃桜	あいさつは 自分と相手	ひろがるよ 3年 田中瑛一朗	あいさつは みんなのえがお	あいさつは 光かがやく 3年 酒井斗蒼	たのしいな みんなであいさつ げんきにあいさつ 3年 川瀬友斗	あいさつは いわれるまえに じぶんから 2年 室賀夕依
------------------	----------------	-------------------	------------------	---------------------------	--	--------------------------------------

あいさつ標語入賞作品の一部をご紹介します。

令和6年度
鯖江市高年大学受講生募集!

○申込期間 令和6年2月1日(木)~2月29日(木)
○申込書は、高年大学・市役所生涯学習課・各地区公民館にてお渡しします。

受付は先着順 定員になり次第締切

高齢者世帯の
大型ごみ処理のお手伝い
します!

実施予定日: 令和6年3月10日(第2日曜日)

後期高齢者世帯等において自己搬出が困難な家庭粗大ごみ・資源物を収集し、代行処理を行います。
※1 同居家族がいる場合は対象となりません。
※2 大型家電製品・テレビ・冷蔵庫は、回収できません。
依頼については、地域の民生委員を通して地区公民館までお願いします。申請用紙は公民館にあります。

申請期限 令和6年2月29日(木)

●次回以降の実施予定日 6月・9月・11月 第2日曜日
詳しくはお問い合わせください。

問合先 鯖江市壮年グループ連絡協議会
担当 山内(連絡先 090-7085-3415)

北中山公民館
〒916-1115 鯖江市落井町41-33-1
TEL 0778(65)1001
FAX 0778(65)0832
E-mail SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.lg.jp

2月
417号

北中山

公民館だより 令和6年1月25日発行

北中山地区の世帯・人口
(先月との比較)
世帯数 836世帯(-3)
人口 2,616人(-8)
男 1,249人(-4)
女 1,367人(-4)
1月1日現在



北中山地区

はたちのつどい

1月7日(日)鯖江市文化センターにおいて、令和6年鯖江市はたちのつどいが行われました。その後北中山公民館に会場を移し、「北中山地区はたちのつどい」を開催しました。



当時の担任の先生方に花束贈呈



村岡さんの司会で
元気よくスタート♪



感謝の気持ちを込めてご両親に
ピンクのガーベラをプレゼント
※ピンクのガーベラの花言葉は「感謝」



田畑先生の音頭で“笑いの三笑”



家庭ごみの分け方・出し方
ここが知りたい

ごみの分け方	2ページ
燃やさないごみ	3ページ
燃やさないごみ	4ページ
燃やさないごみ	5ページ
燃やさないごみ	6ページ
燃やさないごみ	7ページ
燃やさないごみ	8ページ
燃やさないごみ	9ページ
燃やさないごみ	10ページ
燃やさないごみ	11ページ
燃やさないごみ	12ページ
燃やさないごみ	13ページ
燃やさないごみ	14ページ
燃やさないごみ	15ページ
燃やさないごみ	16ページ
燃やさないごみ	17ページ
燃やさないごみ	18ページ
燃やさないごみ	19ページ
燃やさないごみ	20ページ

ゴミ減量化 アフター学習会

12月5日(火)、ゴミ減量化アフター学習会が行われました。「保存版家庭ごみの分け方・出し方」の冊子をもとに、エコネットさばえ事務局長の畑中雅博氏より詳しい説明をお聞きしました。ゴミ減量化のため、今一度、ごみの出し方を見直しましょう。



子ども生花教室

～正月花に挑戦～

12月24日(日)子ども生け花教室を開催しました。若松、南天、葉ぼたんなど正月を迎えるにふさわしい草花を使い、小林靖嗣氏・小林恵子氏に活け方を教えていただきました。同じ花材でも、それぞれ違う素敵な作品ができました。



伝統行事 おこない神事

今年は各町内の神社で“おこない”が行われました。このうち落井町では、1月3日(水)に日吉神社でお祓いのあと餅まきが行われ、たくさんの方が集まりました。



落井町



健康体操教室

～無理しない体操でカラダを動かそう～

漆崎由美先生を講師にお迎えし、「健康体操教室」を4回シリーズで開催しました。イスに座ってのストレッチや足つぼマッサージ、テレビを見ながらできる簡単なトレーニングなどを教えていただきました。毎回笑いがあり、おしゃべりしながらの楽しい教室になりました。健康寿命を延ばすために、継続しながら健康北中山を目指しましょう!



はたちのつどい 続編

1月7日(日)



今年も田畑先生のギターで「365日の紙飛行機」を大合唱!



じゃんけんぽんゲーム! 先生も必死です!



保護者の方も思い出話に花を咲かせていました

そば打ち体験会

～みんなを笑顔にするそば会～

1月17日(水)、「そば打ち体験会」を開催しました。約20名の参加者があり、中戸口町の玉村里見氏・玉村廣行氏のご指導のもと、打ち立ての美味しいそばに、地元で採れた大根、ネギを添えていただきました。まちづくりのメンバーが調理をサポートし、和気あいあいとした雰囲気の中、新年の幕開けに相應しい交流のそば会になりました。



北中山地区食生活改善推進員より

川島ごぼうの五目炒め煮

材料 4人分

- 川島ごぼう…………… 1本
- 人参…………… 1/2本
- ピーマン…………… 2個
- 糸こんにゃく…………… 100g
- うす揚げ…………… 1枚
- 白いりごま…………… 適量
- ごま油…………… 大さじ2/3杯
- 砂糖…………… 小さじ1杯
- みりん…………… 大さじ2杯
- 酒…………… 大さじ2杯
- しょうゆ…………… 大さじ2杯

作り方

- ① ごぼうはこそげてささがきにし、人参・ピーマン・うす揚げは短冊切りにする。
- ② 糸こんにゃくは5～6センチ幅に切り、下茹でする。
- ③ フライパンにごま油をいれて①②を炒め、調味料を入れて汁気がなくなるまで炒め煮する。
- ④ 仕上げに白いりごまを振りかける。



ごま油を使うので香りよく、薄味でもおいしく食べることができます。肉の代わりにうす揚げを使っていますが、豚肉を使っても合います。川島ごぼうはささがきにしたら、水に浸さずにサッと洗って使うことで香りを逃さずに仕上げることができます。また、柔らかく煮るので色々な料理に使い、食物繊維をたくさん摂ることができるので店頭で並んだときには是非使ってみてください。このメニューは「広報さばえ」に掲載される予定です。



一人当たりの栄養価	
エネルギー	…166 kcal
たんぱく質	…5.4 g
食塩相当量	…1.3 g