

◇ 12月の行事予定 ◇

- 1日(水) 民児協例会 19:30~
- 2日(木) 防災マップづくり研修会 19:30~
- 6日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- // 鳥獣害対策学習会 19:30~
- 7日(火) ハーフバースデー同窓会 10:00~
- // ダンボールコンポストアフター講習会 19:30~
- 8日(水) 公民館運営協議会 19:30~
- 9日(木) 愛育会支部長会 19:30~
- 10日(金) ゴミ学習会(公民館学級) 19:30~
- 11日(土) クリスマス会(公民館学級) 9:30~
- 12日(日) 公民館大掃除 9:00~
- 13日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- 15日(水) 一人暮らし高齢者の集い 10:00~
- // 区長会引継ぎ会 19:30~
- 17日(金) 最終区長会 18:30~
- 18日(土) 北中山女性会 13:30~
- 20日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- 21日(火) クリスマス会(子育て) 10:00~

26日(日) ノルディックウォーク 9:30~

行事日程は都合により変更する場合があります

12月の短歌

【解説】本山の報恩講にお参りをしました。赤蛸燭がともされ、読経、そして法話と日頃の煩雑さを忘れ心ほっこりする一時でした。

本山の 仏壇照らす 赤蛸燭  
読経法話に 心ほっこり  
渡辺 末子

【解説】十二月、北陸の空は雲低く、いつ降るともわからぬ日々です。鬱うつとして一日中何する事もなく終ってしまします。

雲低く たれてひねもす鬱うつ  
何するもなき 師走の一日  
清水 宮子

県民せいきょうと鯖江市の連携事業

フードドライブにご協力ください!

フードドライブとは・・・  
家庭で余っている食べきれない食品を必要としている人に提供する活動です。生活に困窮している世帯や団体への支援にご協力ください。

日時 11月29日(月)~12月12日(日)  
9:00~17:00

場所 北中山公民館・市役所 他

寄付いただきたい食品

・1カ月以上賞味期限が残っていて常温保存が可能なもの、未開封のもの

具体的な食品例

- ・お米(90kgまで、R2 1年度のもの)
- ・パスタ、そう麺などの乾麺
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品
- ・海苔、お茶漬け、ふりかけ
- ・粉ミルク、離乳食、お菓子
- ・調味料(醤油、食用油など)

※事前申込不要、当日会場まで持参してください。  
会場への持込が難しい場合はご相談ください。  
お問合先 鯖江市役所 市民相談課 ☎ 53-2204

北中山公民館  
年末大掃除のお知らせ

公民館を利用している方々で、一年の汚れを落として、気持ちよく新しい年を迎えましょう!  
皆様のご協力をお願いいたします。

- 日時 12月12日(日) 午前9時~10時頃まで
- 持ち物 雑巾・軍手・マスクなど

【12月の休館日】

5日(日)・14日(火)・19日(日)  
26日(日)・28日~ R4・1月3日  
※休館日を変更する場合があります。

要申込

日時: 第2・4月曜日 9:30~11:30  
会場: 北中山公民館 大ホール  
対象: おおむね65歳以上  
Aコース おたっしやコース 残6名  
Bコース アクティブシニア貯筋コース 残11名  
※空き状況は変動しますのでご了承ください。

長寿福祉課 ☎ 53-2265

鯖江市落井町41-33-1 TEL 0778(65)1001 FAX 0778(65)0832  
公民館のHPアドレス <http://www.city.sabae.fukui.jp/pageview.html?id=855>  
E-mail [SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.fukui.jp](mailto:SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.fukui.jp)



12月 北中山

391号 公民館だより 令和3年11月25日発行

北中山地区の世帯・人口  
(先月との比較)  
世帯数 834世帯(-1)  
人口 2,706人(-3)  
男 1,280人(0)  
女 1,426人(-3)  
(11月1日現在)

鯖江の由来と  
地元の古墳の偉大さ知る



10月30日(土曜日)、北中山公民館体育館にて「鯖江の歴史と今北山・磯部・弁財天古墳群について」と題し、鯖江市役所文化課学芸員 深川義之氏を講師に東部地区文化講演会を開催しました。

当日は、東部4地区より約100名の方が来場し、会場は満席となり熱気あふれる講演会となりました。「鯖江」がついた由来や、地元身近にある山の尾根沿いを歩く真下に、今北山古墳群には23基、磯部には4基、弁財天には36基もの色々な形の古墳があり、また弁財天古墳群には、北陸最古級の3~4世紀の弥生集落跡の高地性環濠集落跡が発見された様子などをお話いただきました。皆さん熱心に話を聞き、最後は質問もたくさん飛び交い、とても有意義な講演会となりました。

出展数増える  
北中山地会  
文化祭  
祭  
文化  
展示



今年も文化祭は開催できませんでしたが、昨年より多くの講座・団体の展示を開催しました。さまざまな展示が並び、文化祭さながらのにぎやかな雰囲気となりました。

また、まちづくり委員会企画の「笑顔写真部門」に、「懐かしの写真部門」が加わり、両方の審査結果を含め展示しました。たくさんの「笑顔☺」が大集合し、にぎやかな展示会場となりました。

「みんなの笑顔」ベストスマイル賞  
奥村 才丸さん(落井町)  
「懐かしの写真」(幸せな時を)思い出しま賞  
玉村 恵美子さん(中戸口町)



# 自分たちで災害から身を守ろう 防災マップづくり研修会開催



北中山まちづくり委員会

まずは、町内を回って！

11月6日(土)、北中山公民館体育館にて「防災マップづくり研修会」を開催しました。防災士ネットワークさばえの方を講師に、防災マップの作成を通し、「なぜ防災マップが必要なのか」について、自分の住む場所の避難経路上の危険個所や避難目標などを考えることにより、情報が共有でき、「減災」に繋がることを学びました。  
4回シリーズで、自分たちの手で今後「防災マップ」を作成していく予定です。



令和3年度  
放課後子ども教室

## 第2回 子ども 生け花教室 2回目



10月24日(日)延期になっていた第2回目の子ども生け花教室を開催しました。  
小林靖嗣先生ご夫妻のご指導のもと、「秋の花」をテーマに、7種類の花を活けました。子どもたちの自由な発想で個性的な作品が次々と出来上がりました。

## 令和3年度 あいさつ標語入賞作品

あいさつだ 1年 田中野乃夏	たいようと いっしょにあかるく	みんなであいさつもりあげて どこにもまけないがっこうだ 1年 山村蒼士	あさがスタート 1年 酒井友翔	あいさつで みんなげんきだ	おはようは みんながえがおに なることば 1年 渡辺結衣	あいさつで きょうもげんきに スタートだ 1年 川端悠作
-------------------	--------------------	---	--------------------	------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

【北中山地区青少年育成協議会】

あいさつ標語入賞作品の一部を  
ご紹介します。

### 寒い冬にオススメ！ ほっこり 具たくさん 豚汁

北中山地区食生活改善推進員より

一人当たりの栄養価	
エネルギー	233 kcal
タンパク質	8.5 g
食物繊維	4.0 g
食塩相当量	1.8 g

冬に旬を迎える野菜の中でも、特に根菜類は食べると代謝がアップし血行が良くなることから「内側から身体を温める野菜」と言われています。  
豚汁に使われている大根、ニンジン、ごぼう等の根菜類には食物繊維が多く含まれており、特にごぼうには不溶性の食物繊維が多く含まれています。便の量を増やし腸内細菌のエサとなることで、腸の動きを活発にする働きがあり腸内環境の改善に役立ちます。  
また、豚肉に含まれているビタミンB1には疲労回復効果があります。  
寒さをしのぐためには勿論、健康維持のためにも是非日々の食卓に取り入れたいものですね。

材料	4人分	作り方
豚バラ(薄切り)	150g	①大根は皮をむき5ミリ幅のイチョウ切り、ニンジンは薄いイチョウ切り、ごぼうは皮をこそげて薄い斜め切りにする。 ②こんにやくは半分に切り薄切りにし、熱湯で煮沸しアク抜きする。 ③豚バラ肉は2センチ幅に切り、長葱は薄い斜め切りにする。 ④中火で熱した鍋にサラダ油をひき①②を入れて炒める ⑤大根が透き通ってきたら水を入れ中火のまま沸騰するまで加熱する。 ⑥豚バラ肉を入れひと煮立ちするまで加熱し、アクを取り除く。 ⑦A と長葱を入れ全体に火が通るまで中火で加熱し、火を弱めみそを溶かし入れしょうゆも入れる。 ⑧再び中火で加熱し、沸騰直前まで温めたら火からおろし完成です。 ※お好みで白菜、里芋、さつまいも、ごま油等を入れても美味しいですね。
大根	250g	
こんにやく	100g	
ごぼう	100g	
ニンジン	50g	
長葱	1本	
水	1000ml	
A 顆粒和風だし	小さじ2杯	
A 料理酒	大さじ1杯	
みそ	大さじ2杯	
しょうゆ	小さじ1杯	
サラダ油	小さじ2杯	

### 鳥獣害対策学習会

◎日時 12月6日(月)  
午後7時30分～

◎場所 北中山公民館 体育館

イノシシ・クマなどから身を守る基本を学んで、イノシシ・クマなどの事故を防ぐ学習会です。  
【北中山まちづくり委員会】

### 敦賀金ヶ崎 新田義貞ゆかりの地に 史跡を訪ねてまちづくり研修

10月26日(火)、南北朝時代の新田義貞にゆかりのある敦賀の金ヶ崎城跡にまちづくり研修に行ってきました。  
敦賀の金崎宮は、尊良親王と新田義貞の嫡子義頭が将士三百余人と共に亡くなったと伝えられている所で、三峯とも深い関りがあり、皆さん熱心に歴史的要素を見て歩きました。

### ダンボールコンポスト アフター講習会

◎日時 12月7日(火)  
午後7時30分～

◎場所 北中山公民館 大ホール

◎内容 コンポストの維持管理について  
※新規にご希望の方がおられましたら、ぜひご参加ください。ダンボール基材などを無料でお渡しいたします。

### 新成人の集い の開催について

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、「鯖江市成人式」が小学校区ごとの2部制で開催されます。

《式典》令和4年1月9日(日)  
《会場》会場：鯖江市文化センター  
(鯖江市東鯖江3-7-1)

1部 惜陰、進徳、鯖江東、中河、片上豊、北中山、河和田小学校区の方  
式典：13時～13時40分(会場 12時30分)

2部 神明、鳥羽、立待、吉川小学校区の方  
式典：15時30分～16時10分(会場 15時)

☆「北中山地区新成人の集い」  
少し時間は空きますが、16時30分より北中山公民館大ホールにて開催いたします。  
※詳細は、鯖江市より届くご案内をご覧ください。