

6月

373号

北中山

公民館だより

令和2年5月25日発行

北中山地区の世帯・人口
(先月との比較)

世帯数	834世帯(+1)
人口	2,773人(-9)
男	1,314人(-5)
女	1,459人(-4)

(5月1日現在)

地区公民館および体育館等市内社会教育施設の再開について

地区公民館等の社会教育施設（体育館を含む）における貸館・貸室等について、下記のとおり一部制限付きで施設利用を再開します。（一部抜粋して掲載してあります。）

【利用再開日】 令和2年5月25日（月） 午前8時30分～午後8時

※当面の間、高校生（高専生を含む）以下の施設への入館を禁止とさせていただきます。

【利用者について】

- 施設入館者および利用者については、新型コロナウイルス感染のクラスター（集団）化を防ぐため、名簿（氏名、住所、連絡先）の提出が必要です。
- 3つの密（密閉・密集・密接）を避けた状態であっても、他市の方や名簿登録者でない方の参加は出来ません。

【利用について】 感染拡大防止のため以下の内容を遵守のうえ、利用をお願いします。

- ①定められた**各部屋の制限人数**を守る。
- ②施設に入館する際には、必ず**マスクを着用**する。
- ③施設利用の際には、**手洗い、アルコール消毒液の使用**を励行する。
- ④体調不良の方または**37度以上の熱がある方**は、施設に入館しない。
- ⑤利用の際には、**定期的に室内の換気**を行う。
- ⑥利用者間の**身体的距離を2メートル以上確保**する。
- ⑦施設内での**飲食（個人の水分補給を除く）**をしない。
- ⑧利用開始および終了時には、**除菌スプレーなどを利用しドアノブや使用備品を消毒**する。



【問合せ先】
生涯学習・スポーツ課
(53-2255)




アジサイ健康ウォーク

満開の美しいアジサイを見ながら、健康ウォークしましょう！

参加者
募集中



- 日時  **6月27日（土）**
8:30 北中山公民館駐車場集合
9:00 スタート → 12:00 解散
- 定員 先着50名 ※定員に達した時点で締め切ります
- 申込先 北中山公民館（☎65-1001）

※受付は電話のみ 受付時間 ▷ 9:00～17:00

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスクの着用、検温、対人距離(2m)の確保**等の注意事項がございます。全戸配布したチラシをよく確認の上、ご参加ください。

あれこれ お知らせ 伝言板

地域支え合い
推進員だより

こんにちは！地域支え合い推進員の山田幸代です。
新型コロナウイルスの影響で、不安な思いをされている方も
多いのではないのでしょうか。そんな中、高齢者の生活と健康に
ついて興味深いデータがありましたので、ご紹介します。



社会に参加しない
社会的孤立 閉じこもり



高齢者の健康を
損なう恐れが…！

人との交流や外出の機会がなく、社会参加のない状態、すなわち社会的孤立や閉じこもり状態の高齢者では、そうでない高齢者に比べ数年後の健康を損なう確率が高いことがわかっています。

例えば、鬱がなかった高齢者で、友人と会う頻度が年に数回以下の高齢者に比べ、月に1回以上会う高齢者では、4年後に鬱になっている人が30%以上少なく、また、友人に月に1～4回会う高齢者では、友人と年に数回以下しか会わない高齢者に比べ糖尿病を持っているリスクがおよそ半分という結果がでました。

興味のある方は「JAGES 研究レビュー ライブラリー・新型コロナウイルス感染症対策」と検索してみてください。

◇ 6月の行事予定 ◇

- 3日(水) 民児協例会 18:30～
- 4日(木) 区長会 18:30～
- 5日(金) 自然環境歴史文化部会 18:30～
- 6日(土) アジサイ挿し木 8:00～
- 〃 節電チャレンジ講習会 8:30～
- 9日(火) 産業建設防災部会 18:30～
- 10日(水) 教育健康福祉部会 18:30～
- 17日(水) まちづくり運営委員会 18:30～
- 19日(金) 古墳群保存会総会 18:30～
- 27日(土) アジサイ健康ウォーク 9:00～

※令和2年5月25日現在

鯖江市地域包括支援センターより
介護予防いきいき講座は、6月(8日・22日)
は開講しません。ご了承ください。
7月以降については、ご確認ください。

6月の短歌



【解説】朝はやく煎茶を味わっていますと、父が毎朝優しい笑顔でお茶を入れてくれた姿が懐しく思い出されてきます。あゝ、おいしかったなあ…。

朝ぼらけ煎茶いっせん 味わえば

父の座で笑む 姿が浮かぶ

上田 保美

【解説】今、私の家の周りの田園風景。麦の金色と早苗のみどりのコントラスト、何ときれいなんでしょう。えっ、コロナウイルス？吹っ飛ばすよ！

田園のコントラストに目奪わる

麦の金色 早苗のみどり

福岡 たけ子

北中山日赤奉仕団よりお知らせ

今年の秋に予定されておりました皇居清掃奉仕は取りやめとなりました。
感染予防のため、引き続き“うがい・手洗い”を励行しましょう。



【6月の休館日】

2日(火)・7日(日)・14日(日)
21日(日)・30日(火)

※休館日を変更する場合があります。ご了承下さい。

鯖江市落井町41-33-1 TEL 0778(65)1001 FAX 0778(65)0832
公民館のHP アドレス <http://www.city.sabae.fukui.jp/pageview.html?id=855>
E-mail SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.fukui.jp

公民館
サイト

