



おうちで出来るレクリエーション

～新聞紙を使ってあそぼう！～

① 新聞紙キャッチ

- ・1/4枚の新聞紙を投げ上げ、落ちてくる様子を見よう。
- ・自分の体のどこでも使ってキャッチ。



② 足ぶみ60 チャレンジ

- ・目を閉じて、新聞紙の上で足踏みをする。
- ・60秒たった時点で紙からはみ出したらアウト！途中出ても戻っていたらセーフ！



③ 新聞じゃんけん

- ・二人組で行う。新聞に乗ってじゃんけんをし、負けた人は新聞を半分にたたんでいく。



④ 新聞で作ろう！

二人以上で行う。新聞をちぎる。相手の出すテーマに沿った形を、ちぎった新聞全部を使って形作って作る。どのようなものを形作るか考える事で、思考力・創意工夫を引き出す。

- ・たたまれた新聞を広げてこぶしくらいの大きさにちぎる。
- ・ちぎった新聞紙をすべて使って、相手の出すテーマに合わせた形を作る。

～ラップの芯を使ってあそぼう！～

※ラップの芯を3本つなげて、芯ポールを作っておく（ビニールテープなどで補強）

※※二人以上で行う。

① 芯つかみ チャレンジ

- ・芯を顔の高さまで持ち上げる。
- ・芯を落とし、キャッチできるかどうかを楽しむ。



② ペアスティック チャレンジ

- ・2本の芯ポールを床に2回ついたら、すばやく隣に移動して相手のスティックをキャッチ！
- ・60秒間でスティックを倒さずに何回成功できるかチャレンジ。

③ ボールすどん

- ・ポール2本を向かい合って持ち、ボールを転がし、途中のかご・買い物袋に入れる。

地域支え合い推進員

館報

文殊

令和2年6月25日 発行

第417号

7月号



片上公民館
〒916-1102
鯖江市大野町 6-8-1

電話 51-4801

FAX 51-8947

E-mail SC-CC-Katakami@city.sabae.fukui.jp

片上地区 6月1日現在
世帯 566世帯
人口 1,811人
(男894人 女917人)

地区公民館の利用について

6月19日（金）から、施設の開館時間が通常通り「午前8時30分～午後10時」にもどりました。引き続き、下記のように感染拡大防止対策を徹底したうえで、ご利用ください。

- ・必ずマスクを着用してください。
- ・手洗いやアルコール消毒液を使っての手指の消毒を行ってください。
- ・体調不良の方や体温が37度以上ある方は、入館しないでください。文化講座の受講生は、事前に体温を測ってきてください。
- ・原則として、個人の水分補給を除く施設内での飲食はしないでください。



子ども対象の事業等の中止について

- 7月18日（土） ラジオ体操会
- 7月下旬 ミステリー列車
- 7月 子育て広場（子育て支援ネットワーク委員会）
- 8月1日（土） 知恵の盆
- 10月10日（土） 文殊山ふれあい健康登山



※オレンジカフェは、今年度中止です。
詳しくは公民館までお問合せください。

〈6月25日現在〉
予定が変更になる場合があります

7月行事予定

- 1日（水） 子育て支援ネットワーク委員会
- 3日（金） 敬老会企画委員会
文化祭企画委員会
- 4日（土） 高齢者クラブ剪定教室
- 16日（木） スポーツ協会合同理事会
- 25日（土） 第1回防災協議会・研修会

〈7月の休館日〉

- 5日（日） 14日（火）
- 19日（日） 23日（木）
- 24日（金） 28日（火）



遊具設置！

公民館前の広場に、新しい遊具を設置しました。
すべり台、ロッキング遊具、お花ステップがあります。
新型コロナウイルス感染拡大防止に留意しながら、ぜひご利用ください。



お花ステップ



ロッキング遊具



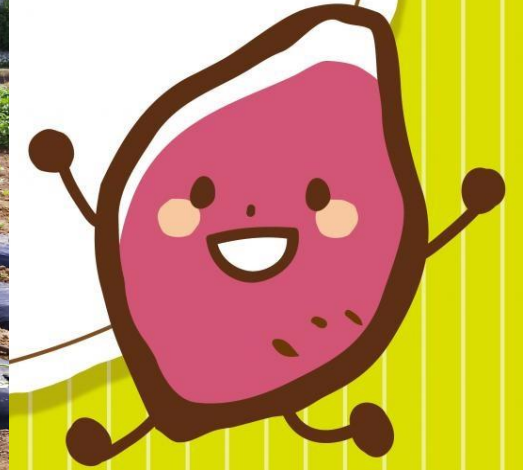
すべり台

あそびにきてね！

子育て支援ネットワーク委員会

秋の収穫を楽しみに♪

6月3日（水）、さつまいもの苗植えをしました。
今年は新型コロナウイルス感染拡大防止ということで、参加者は募らず委員の方のみで植付けしました。
秋にはさつまいもの収穫祭に参加してくださいね。



大きくなあれ♡

6月20日（土）、まちづくり協議会の皆さんが、公民館花壇に花苗植付け作業を行いました。

トレニア、マリーゴールド、サルビアを植えました。

秋まで楽しめますね。



プランターにミニひまわりの種まきもしました

丹波岳に登山道が完成！



丹波岳は、大野町の背後にそびえる標高290mの山です。その名称は、丹波守(官途)が山頂に城を構築したことに由来します。(室町時代～戦国時代)

また、丹波岳はかつて城山や信仰の山として、片上地区の要の地の一つであったことも分かっています。

このような丹波岳に登りやすくするため、有志の皆様が協力し片上区長会が後援して、登山道を整備し、この程完成しました。

なお、この登山道を利用して別所町から榎坂峠を経由して文殊山に登ることもできるようになり、とても便利です。

どうぞ、完成した丹波岳頂上に登り、城郭跡を見ながら、片上地区の歴史の深さを実感してください。

