

鯖江市中河公民館

〒916-0033
 鯖江市中野町203-8
 電話(0778)51-3102
 FAX(0778)51-7831

中河地区	6月1日現在
人口	4,617名
世帯数	1,472世帯



きらめき中河 7月号

ピックアップ 中野神社について

きらめきロードのこいのぼりの写真から中野神社に入れ替えましたがお気づきでしょうか。今後、中河地区の**ステキな所**をピックアップしていきますので楽しみに！

今回は、中野神社について紹介します。中野には古くから惣社として「稲荷神社」「江守神社」「雨降神社」の三社がありました。そのうち「稲荷神社」は明治41年6月8日、「木引の蝙蝠神社・原の日吉神社・樋口の白山神社・曲木の蔵王神社・まちの多門神社」の各社を合祀しました。その後「江守神社、雨降神社」の二社を融合し、稲荷神社を「中野神社」と明治43年11月29日に改称しています。

昼間に一度、中野神社を**散策**してみてもどうでしょうか。下から見るより実際参道の階段を歩いてみると、樹齢300年ほどたつ大きな杉の木が立ち並び、**静寂で厳かな**雰囲気がとても素敵で非日常的な空間が味わえますよ！



お知らせ 新型コロナウイルスに伴う事業の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止する為、**下記事業の中止**が決定されました。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

7/9	ハーモニカ演奏と親子ヨガ遊び	中止
8/1	中河地区納涼祭	中止
8/6	歯っぴー教室とお母さんの為の足つぼマッサージ	中止

お知らせ 公民館の利用について

社会教育施設利用の一部制限などの「解除・緩和」について、変更がありましたのでお知らせいたします。

施設開館時間制限の解除について

開館時間	5月25日から 8時30分～20時		6月19日から 8時30分～22時
------	----------------------	--	----------------------

施設利用者一部制限の緩和について

利用者	5月25日から 市民および 市民団体		7月1日から 福井県民
-----	--------------------------	--	----------------

利用する前に…

- ①施設入館者および利用者については、新型コロナウイルス感染のクラスター（集団）化を防ぐため、**名簿（氏名、住所、連絡先）の提出**が必要です。
- ②必ず**マスク**を着用してください。
- ③体調不良の方または**37度以上の熱**がある方は、ご利用をお控えください。
- ④施設内での**飲食**はご遠慮ください。（個人の水分補給を除く）

2020年 7月 「休館日のお知らせ」

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5 休館日	6	7	8	9	10	11
12	13	14 休館日	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 休館日	24 休館日	25
26	27	28 休館日	29	30	31	

※都合により休館日が変更する場合がありますので予めご了承ください。



コロナウイルス感染拡大防止の為、サロンリーダー研修は、各地区毎に分散した形式でアイアイ鯖江多目的ホールで催されました。中河地区は、6月17日（水）にサロン再開にあたり、市長寿福祉課・社会福祉協議会より

「新しい日常生活様式」の開催取り組みについて説明がありました。今までのようなサロン形式では開催できず、**9つの約束**（下記参照）を守りながらの開催となり、サロンリーダーが工夫しながら再開を模索しています。中河公民館の「おしゃべりカフェ」も開催に向けて模索中ですが、この機会に室内を飛び出して「青空サロンおしゃべりカフェ」を検討中です。気候に合わせて、**青空のもと集うのも楽しいかも！**

介護予防教室 **9** つのお約束

下記の事を守って楽しく活動しましょう。



検温

お家で体温を計測し、発熱や風邪の症状がある場合は参加を控えましょう。



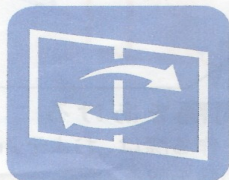
マスクの着用

症状がなくてもマスクを着用すること。できる限り、目・鼻・口は触らないようにしましょう。



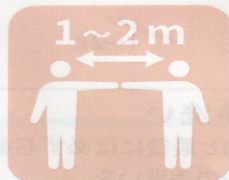
手洗いの徹底

教室前後に、石鹸で30秒の手洗いをしましょう。



こまめな換気

1時間に2回以上の換気(2方向の窓を1回につき数分程度全開にするなど)を行いましょ



適切な距離

参加者同士の間隔は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上(2m、最低1m)空けましょ



対面を避ける

会話は、横ならびで座するなど工夫をしましょ



激しい動きを避ける

息が荒くなるような激しい運動は避けましょ



水分補給

熱中症予防のため、こまめに水分補給、室温調節をしましょ



体調確認

活動終了時の体調確認と手洗いをしましょ