

# 12月かわだ公民館だより

令和2年11月25日発行

〈11月1日現在〉世帯数 1,342戸 (先月比3戸減)

人 口 3,994人 (先月比12人減) 男 1,984人 (7人減)  
女 2,010人 (5人減)

発行者 河和田公民館

〒916-1222

鯖江市河和田町19-6-1

TEL 0778-65-0001

FAX 0778-65-2894

E-Mail SC-CC-Kawada@city.sabae.fukui.jp

## 東部地区合同学級養生セミナー

### 第2回

## 『冬の養生-カラダぽかぽか過ごすコツ-』

現在の体調の紐解き・チェックに合わせた養生法・過ごし方・食べ方・おすすめ運動などを学び、無理せずカラダを整えませんか！4回シリーズで東部4館（河和田・片上・北中山・中河）持ち回りで学習会を開催します。

第2回目は、『冬の養生-カラダぽかぽか過ごすコツ-』と題し、片上公民館でお話をお聞きします！

日時 11月29日(日) 14:00~15:30

場所 片上公民館

定員 25名 (定員になり次第締切ます)



講師

漢方上級アドバイザー

青木 優加氏

理学療法士

山中 雄大氏

第3回	12月 5日(土) 9:30~11:00	『師走の養生 カラダすっきり年越し準備』	北中山公民館
第4回	1月31日(日) 9:30~11:00	閉講式 『春に向けての体づくり』	中河公民館

※基本シリーズでの申込みとしますが、1回のみ参加でもOK！河和田公民館までお電話でお申し込みください。

## 県民生活と鯖江市の連携事業 **SDGs さばえ** フードドライブにご協力ください!!

フードドライブとは、家庭で余っている食べきれない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などを通じて、必要としている人に提供する活動です。家庭の食品ロスにもつながります。

【日時】12月11日(金)~13日(日) 【場所】ハーツ鯖江店・ハーツ神明店  
鯖江市役所・エコネットさばえ  
NPOセンター・神明公民館  
※ハーツでの回収は開店時間内

### 寄付していただきたい食品

- ・賞味期限が1ヶ月以上残っているもの
- ・常温保存が可能なもの・未開封のもの

※事前申込不要、当日会場までご持参ください。会場への持込が難しい場合はご相談ください。

### 具体的な食品例

- ・お米(90kgまで、2年以上内)・海苔・粉ミルク
- ・パスタ、素麺など乾麺・お菓子・調味料

### 食品の配布について

寄付していただいた食品を必要とする人に配布します。(希望する商品がない場合もあります。)

神明公民館 Tel51-5065

NPOセンター Tel54-7055

12月18日(金)~20日(日)9:00~17:00 12月22日(火)~25日(金)9:00~17:00

問合せ先 環境政策課Tel53-2227 または 福井県民生活協同組合Tel0120-016-165

次回兼題「冬枯」

客よりも服を重ね着焼酎屋

野瀬

正好

限りある一つの命柿を挽ぐ

木村

遊子

初雪の量まで書いておく日誌

内田

一法

北吟会

十一月例会より

## 地域支え合い推進委員便り

今回は鯖江東地区の地域包括支援サブセンターの相談窓口の紹介です。ご本人以外にご家族でもご近所の方でも、介護や高齢者の生活の相談に応じてくれます。相談内容は「1ヶ月以上誰とも話していない」「最近転ぶことが増えてきた」「最近物忘れが増えて困る」「うちの親は介護保険サービス使えるの？」など難しく考えないで気になることを相談してみてください。一人で悩んでいるより誰かに聞いてもらうことで解決策が見つかるはず。サブセンターの連絡先は☎(0778)54-0513です。チラシが河和田公民館の棚にありますのでご利用ください。



# 地域の皆さんとともに輝く河和田小学校「いきいき河和田っ子」



今年はコロナの影響で、郊外に出かけて見学したり、お話をお聞きしたりする学習を自粛していますが、県や市からの出前授業の提案を活用しています。

## 10/28 5年 防火出前授業

授業の感想「…水はわたしたちにとってなくてはならない大切な物ですが、わたしたしを危険にさらすこともあるんだとすごく思いました。水の力は大きな岩までも流してしまうほどすごいんだと、恐怖すら感じました。言われたように、きちんと対策したいです。家に帰って福井豪雨の時のことをお父さんに聞いたら、「とても怖かった」と言っていました。



## 11/4 熊から身を守るための出前授業

今秋は例年になく熊出没があいつぎ、保護者や地域のみなさんから登下校時の安全確保について心配の声が寄せられました。そこで、福井県自然保護センターから職員を派遣していただき、熊の習性、熊との遭遇を未然に防ぐ手立て、遭遇してしまった際の対処法についてご指導を頂きました。どの児童も真剣に耳を傾けていました。



## 文化祭作品展示

今年度は、新型コロナ影響で文化祭を中止にしましたが、作品展示希望者を募集したところ7団体の申し込みがあり、2週に分けて作品展示を行いました。



かわだ女性会



花友



河和田小学校



公民館学級  
いけばな教室



盆栽展



生花

## 民俗資料保存会「砥石」と砥石山

今回は身近な生活に無くては成らない刃物を砥ぐ砥石をテーマに取り上げ出展しました。寺中町の尾崎善兵衛氏所有の砥石山の砥石は歴史が古く徳川時代より昭和10年頃迄に生産され全国各地に送られ有名でした。明治23年に第3回国内勲業博覧会に砥石を出品し総裁大勲位貞愛親王から、授与された『褒状』もお借りして飾りました。



## 簡単ソーイング「着物リメイク」講座

お気に入りの着物のリフォームはなかなか思い切りが必要ですが、タンスなどに眠っている着物などで、仲間の皆さんとおしゃべりしながら、冬の夜長を楽しんでみませんか。

- 【日時】 12月13日(日)午前10時～
- 【場所】 河和田コミュニティセンター
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 裁縫道具、あればミシン
- 【申込】 12月2日(水)〆切
- 【内容】 着物や羽織、種類組み合わせると面白い。



着物は、ほどいてぬるま湯で洗って、半乾きの時に、アイロンをかけておいてください。

【問合せ】 かわだ女性会役員、または 090-2036-1935(木村)

## 12月行事予定

### 主な事業

- 2日(水) 区長会 19:00～
- 4日(金) 民生・児童委員会 19:00～
- 5日(土) 放課後子ども教室  
『キッズダンス』10:30～  
東部地区合同学級養生セミナー  
片上公民館 14:00～
- 12日(土) 放課後子ども教室  
『お茶教室』9:00～
- 17日(木) 愛育会支部長会 19:30～
- 26日(土) 公民館学級  
『大人の生花教室』9:30～  
放課後子ども教室  
『いけばな教室』9:30～  
『キッズダンス』10:30～
- 第1・3水曜日 いきいき講座 9:30～
- 第1・3木曜日 おしゃべりカフェA班 13:00～
- 第2・4木曜日 おしゃべりカフェB班 13:00～
- 第2・4木曜日 シルバーカラオケ 13:00～
- 毎週水曜日 公民館学級  
『健康マージャン講座』9:00～
- 第1・2土曜日 かわだグリーン市 9:00～
- 毎週土曜日 かわだ文庫 13:00～

### 文化講座

- 吟舞道会:3・10日(木) 20:00～
- 詩吟クラブ:4・20日(金) 20:00～
- 囲碁クラブ:7・14・21・28日(月)13:00～
- 健康ヒップホップダンス:7・21日(月) 20:30～
- チューニング:14・28日(月) 13:30～
- 北吟会:17日(木) 14:00～
- ニューモラル:17日(木) 20:00～

### 休館日

- 1日(火)・6日(日)・15日(火)・20日(日)
- 29日(火)～31日(木)

※公民館利用する方は必ずマスクの着用をお願いします。

