

# あれこれ お知らせ 伝言板



## ◇ 12月の行事予定 ◇

- 3日(木) 健康体操教室① 19:30~
- 4日(金) 語り部の会 19:30~
- 5日(土) 養生セミナー(北中山公民館) 9:30~
- 7日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- 8日(火) ダンボールコンポスト学習会 19:30~
- 9日(水) 除雪基地会議&副区長会 19:00~
- 12日(土) クリスマス会 9:30~
- 13日(日) 公民館大掃除 9:00~
- 14日(月) 介護予防いきいき講座 9:00~
- 〃 子ども抹茶教室 16:00~
- 16日(水) 区長引継ぎ会 19:00~
- 17日(木) 健康体操教室② 19:30~
- 21日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- 22日(水) 区長会 18:00~
- 27日(日) ノルディックウォーキング 9:30~
- 28日(月) 介護予防いきいき講座 9:00~

## 来年の各町内「おこない」について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年行われる“おこない”(餅まき)については、町民・町内関係者以外の参加はご遠慮ください。

## 東部地区合同学級 養生セミナー 第2回 『冬の養生—カラダほかほか過ごすコツ』

現在の体調の紐解き・チェックに合わせた養生法・過ごし方・食べ方・おすすめ運動などを学び、無理せずカラダを整えませんか!

- 日時 11月29日(日) 14:00~15:30
- 場所 片上公民館(鯖江市大野町)
- 定員 25名(定員になり次第締切ります)

|     |                     |                      |
|-----|---------------------|----------------------|
| 第3回 | 12月5日(土) 9:30~11:00 | 『師走の養生—一年越し準備』北中山公民館 |
| 第4回 | 1月31日(日) 9:30~11:00 | 『春に向けての体づくり』中河公民館    |

## 鯖江市成人式 の開催について

令和3年1月10日(日)に「鯖江市成人式」が開催されます。

また、例年、式典後に開催しています地区公民館での「新成人のつどい」は、今年度は開催いたしません。ご了承ください。

《式典》令和3年1月10日(日)

12:00 開場

13:00~13:40

会場 鯖江市総合体育館

(鯖江市東鯖江3-6-10)

《新成人のつどい》開催しません

●会場での感染症対策にご協力ください。

(マスク着用・手指消毒・検温など)

●当日、参加できない新成人の方には、オンライン配信を予定しています。

※詳細は、鯖江市より対象者宛に郵送する案内をご覧ください。

## 12月の短歌

【解説】世の中何でもA-A-Aと言っているが、我等の世代は全く関係ない気がしてならない。むしろ、生きにくくなった気がする。ハア、ついていけるかな?...

A-A-Aの進みし時代に不安増し

我等世代は生きにくくなる

上田 保美

【解説】冬至の夜、柚を浮かべて風呂に入り、八十歳長かったような短かったような...とぼんやり考えていたら思わず長湯してしまったことよー!

柚の香のこぼれに包まれ長湯の夜

木下 豊子

## 【12月の休館日】

1日(火)・6日(日)・15日(火)

20日(日)・29日(火)・30日(水)・31日(木)

※休館日を変更する場合があります。

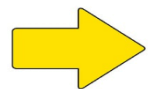
ご了承ください。

鯖江市落井町41-33-1 TEL 0778(65)1001 FAX 0778(65)0832

公民館のHP アドレス <http://www.city.sabae.fukui.jp/pageview.html?id=855>

E-mail [SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.fukui.jp](mailto:SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.fukui.jp)

公民館サイト



# 12月 北中山

379号

公民館だより

令和2年11月25日発行

北中山地区の世帯・人口  
(先月との比較)

世帯数 833世帯(±0)  
人口 2,737人(-2)  
男 1,291人(-2)  
女 1,446人(±0)  
(11月1日現在)

コロナ禍での

## 文化祭 開催

コロナウイルス感染症の影響により、残念ながら今年度の開催はできませんでしたが、公民館の一室を使用し展示のみ行いました。さまざまな展示が並び、文化祭さながらのにぎやかな雰囲気となりました。

また、今回はまちづくり委員会が企画した「笑顔の写真コンテスト」の審査結果を含め展示し、たくさんの「笑顔☺」が大集合しました。



## 「みんなの笑顔」審査結果

- ベストスマイル賞 田中 梨絵さん(中戸口町)
- 増田プロジェクト賞 玉村 莉瑚さん(中戸口町)
- ファミリースマイル賞 安藤 敏子さん(上戸口町)
- すごいで賞 田中 結士さん(落井町)
- ほのぼの賞 前田 裕紀子さん(松成町)

## 北中山公民館に体温検知カメラを 寄贈していただきました!

ありがとうございます!



先日、田中設備様(落井町)より、体温検知と顔認証ができる解析カメラを寄贈して

いただきました。コロナウイルス感染症の拡大により、来館者には検温の徹底をお願いしていますが、カメラの前に立つと人工知能(AI)が瞬時に顔を解析し0.3秒で体温検知を行うことができます。高熱の人や、マスクを着用していない人には音声メッセージが流れ、来館者への注意喚起にもつながっています。利用者からは、大変便利だとの声が上がっており、喜ばれています。





地域支え合い  
推進員だより

ご存知!? 高齢者の約1割が自宅にいない事を!

| 町名   | 対象者数 | 自宅で元気 | デイケア<br>利用 | 施設・病院<br>(自宅にいない) | 未記入 | 介護利用状況<br>(%) |
|------|------|-------|------------|-------------------|-----|---------------|
| 落井町  | 75   | 48    | 11         | 11                | 5   | 29.3          |
| 松成町  | 25   | 19    | 3          | 3                 | 0   | 24.0          |
| 川島町  | 128  | 93    | 17         | 17                | 1   | 26.6          |
| 戸口町  | 112  | 89    | 6          | 17                | 0   | 20.5          |
| 中戸口町 | 36   | 30    | 1          | 3                 | 2   | 11.1          |
| 上戸口町 | 34   | 27    | 3          | 4                 | 0   | 20.6          |
| 磯部町  | 70   | 61    | 8          | 0                 | 1   | 11.4          |
| 合計   | 480  | 367   | 49         | 55                | 9   | 21.7          |

敬老会の記念品配付時に、対象者に安否確認を実施しました。北中山地区の75歳以上の高齢者(対象者数480人)の1割(49人)がデイケアを利用し、1割(55人)が、自宅に居ないという結果がでました。

この結果をふまえ、福祉や防災の声掛け等に役立てていただきたいと思います。

北中山地区でも、高齢化が目立つようになりましたが、公民館講座やまちづくり活動に、積極的に参加し活躍している

方がたくさんいます。人口減少が進むなか、高齢者の人たちも、いつまでも元気で安心して住めるよう考えていきたいものです。



あいさつ標語入賞作品

- あいさつ標語入賞作品の一部をご紹介します。
- あいさつは みんなをえがおにする  
1年 秋田羽月
  - おはよう!と あいさつすると  
1年 笹岡竜騎
  - おはようと げんきなこえと  
1年 山本実莉愛
  - あかるいえがお  
1年 山本実莉愛
  - うれしいな きょうもかおみて  
1年 丹羽あさひ
  - こえきけて  
1年 丹羽あさひ
  - あふれだす えがおがいつぱい  
1年 小谷悠輝
  - あいさつで えがおがいつぱい  
1年 小谷悠輝

ダンボールコンポスト  
アフター学習会

- 日時 12月8日(火) 午後7時半30分~
- 場所 北中山公民館 大ホール
- 内容 コンポストの維持管理について
- ※新規にご希望の方がおられましたら、ぜひご参加ください。ダンボール基材などを無料でお渡しいたします。

節電チャレンジ冬の陣講習会

北陸地方では夏よりも冬のエネルギー消費量が多くなります。この説明会では実際に役立つ冬の節電生活のノウハウを伝授します!

- 日時 12月8日(火) ダンボールコンポスト学習会終了後
- 場所 北中山公民館 大ホール
- 【問合せ先】エコネットさばえ(52-0050)

公民館年末大掃除のお知らせ

公民館を利用している方々で、一年の汚れを落として、気持ちよく新しい年を迎えましょう! 皆様のご協力をお願いいたします。

- 日時 12月13日(日) 午前9時~10時半頃
- 持ち物 古タオル・軍手・マスクなど
- ※案内を郵送させていただきますので、よろしくをお願いいたします。

県民せいきょうと鯖江市の連携事業

【問合せ先】  
環境政策課 53-2227



SDGsさばえ  
フードドライブにご協力ください!

フードドライブとは・・・  
家庭で余っている食べきれない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などを通じて、必要としている人に提供する活動です。家庭の食品ロス削減にもつながります。

寄付付いただきたい食品

- ・賞味期限が1カ月以上残っているもの
- ・常温保存が可能なもの
- ・未開封のもの

具体的な食品例

- ・お米(90kgまで、2年以内)
- ・パスタ、そう麺などの乾麺
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品
- ・海苔、お茶漬け、ふりかけ
- ・粉ミルク、離乳食、お菓子
- ・調味料(醤油、食用油など)

※事前申込不要、当日会場まで持参してください。会場への持込が難しい場合はご相談ください。



コロナ太り解消しませんか?

健康体操教室のお知らせ

在宅時間が多くなり、「コロナ太り」など運動不足が気になりますよね。これから寒い季節になり、身体を動かすことが減るこの時期に、健康体操教室に参加してみませんか?

- 日時 ①12月3日(木) ②12月7日(木)  
③1月14日(木) ④1月28日(木)

●定員 30名(先着順)

※北中山公民館まで申込み書を提出して下さい。

電話での申込みも受け付けます。

※参加を希望される方は、マスクの着用・検温・手指消毒の徹底をお願い致します。

☘詳細は全戸配布したチラシをご覧ください。

第20回北中山地区老人クラブ連合会長杯  
グラウンドゴルフ大会 結果

10月31日(土)に川島町公民館グラウンドにて北中山地区グラウンドゴルフ大会が行われました。結果は下記の通りです。

- 優勝 竹内 誠 54点
- 2位 斉藤 典夫 60点
- 3位 斉藤 優 61点

おめでとうございます!



会員も随時募集中です!

ルールがすごく簡単なので、初心者の方でもすぐに始められます。生涯スポーツとして、健康の維持・増進にもつながりますよ。

一緒に楽しく活動しましょう。興味のある方は北中山公民館(☎65-1001)までお問合せ下さい。