



# きっずダンス教室

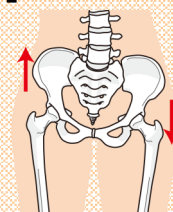
ヤァー!



昨年からはまった大人気のきっずダンス教室。今年も、39名の参加があり全5回のレッスンを終え、10月24日（土）、保護者に向けて発表会を開催しました。回を重ねるごとに、ひとつひとつの課題をクリアし、上達していく姿を目の前にして感激しました。講師の笠嶋 寛先生も感動していた様子で何度も「素晴らしい！」と連呼し感涙していました。地域の皆さんにご披露できなくて残念です。



## 子育て支援ネットワーク 骨盤体操でリフレッシュ!!



傾きタイプ

11月12日（木）に子育てママを対象に骨盤体操講座を開催しました。講師に、宮本真由美先生をお招きし骨盤まわりをほぐす運動しました。お母さんたちは、体験してみて「楽しかった、体の疲れがとれた、リラックス方法が学べた」など嬉しい感想をいただきました。また、この体操を続けて挑戦してみようと頑張っているお母さんもいました。次回はクリスマス会です。下記をご覧ください。



子育て支援ネットワーク  
サンタ♪サンタ♪  
サンタがくる!?



## ●クリスマス会●

子どもたちが楽しみしているクリスマス会を開催します。わくわく！ドキドキ！楽しい日！ご参加お待ちしております。

## 公民館学級 風呂敷活用講座

### 風呂敷の活用方法を学ぶ



11月7日（土）、風呂敷を实际活用しながらの学習会を開催しました。風呂敷は1300年程の歴史があり、銭湯（お風呂）に行くときに衣類を風呂敷に包んで持っていったことから風呂敷と名付けられたそうです。

風呂敷は便利な布で、袋やストール、カーディガン、帽子など結び方によって自由自在に変身するといった優れたもの！また、多機能性を備えていることから緊急避難持ち出し袋のチェックリストにも挙げられているそうです。かばんの中に1枚忍ばせておくと便利です！



## 東部地区合同学級 養生セミナー

### コロナに負けない体づくり

4回シリーズで、東部4館（河和田・片上・北中山・中河）持ち回りで学習会を開催しています。現在の体調の紐解き・チェックに合わせた養生法・過ごし方・食べ方・おすすめ運動などを学び、体と向き合い、体を整えましょう。1回のみ参加でもOK！まずは、中河公民館までお電話でお申し込みください。

講師	漢方上級アドバイザー 青木 優加 氏 理学療法士 山中 雄大 氏		
第2回	11月29日（日） 14時～15時30分	冬の養生 カラダぼかぼか過ごすコツ	片上公民館
第3回	12月5日（土） 9時30分～11時	師走の養生 カラダすっきり年越し準備	北中山公民館
第4回	1月31日（日） 9時30分～11時	春に向けて体づくり	中河公民館

日時	12月17日(木) 午前10時～11時
会場	中河公民館 2階大会議室
参加人数	親子15組（未就学児とその保護者）
申込み	事前に中河公民館までお申し込みください。

# INFORMATION

事業の案内と講座参加の募集をしています。**生涯学習**をはじめのきっかけをつかんだり、広げたり、地域の事業をアクティブに伝えるそんな情報誌です。学んでみたいことがありましたら**公民館までご相談ください。**

募集

## 公民館学級 小学生のみなさーん！ クリスマスカードを作ろう！！

もう少しでクリスマス！楽しみですね。もっとクリスマス楽しむために、**ふでペン**でかわいいクリスマスカードを作ります。お友達に贈ったり、机の上にかざったりしてステキなクリスマスをすごしましょう♪

日時	12月12日(土) 午前9時～10時頃		
会場	中河公民館 大会議室	参加費	100円
定員	20人 ※先着順です。	対象	小学生
申込み	12/4(金) までに中河公民館にお申し込みください。		

募集

## 県民せいきょうと鯖江市の連携事業 SDGsさばえ フードドライブにご協力ください！

### フードドライブとは？

家庭で余っている食べきれない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などを通じて、必要としている人に**提供する活動**です。

実施日時	12月11日(金)～13日(日) 午前9:00～午後5:00 ※ハーツでの回収は営業時間内	
受付場所	<input type="checkbox"/> ハーツさばえ店 <input type="checkbox"/> ハーツ神中店 <input type="checkbox"/> 鯖江市役所 <input type="checkbox"/> エコネットさばえ <input type="checkbox"/> NPOセンター <input type="checkbox"/> 神明公民館	
寄付して いただきたい 食品	<input type="checkbox"/> お米(90kgまで、2年以上) <input type="checkbox"/> パスタ、素麺などの乾麺 <input type="checkbox"/> 缶詰、レトルト、インスタント食品 <input type="checkbox"/> 海苔、お茶漬、ふりかけ <input type="checkbox"/> 粉ミルク、離乳食、お菓子 <input type="checkbox"/> 調味料(醤油、食用油など) など	
申込み	お手数ですが、会場まで持参してください。会場への持込みが難しい場合はご相談ください。	
問合せ先	鯖江市役所環境政策課 Tel 53-2227	

“もったいない”を  
“ありがとう”に

1ヶ月以上賞味期限が残っている  
常温保存が可能なもので未開封のもの

募集

## 公民館学級 越前かんたけ栽培をしよう！

プランターで越前かんたけを植え、栽培します。  
ナチュラルで低カロリー、高タンパク質の**自然食品**です。  
季節が生み出す味や料理を引きたてます。一緒に栽培しましょう！

日時	12月12日(土) 午前9時～10時		
会場	中河公民館	参加費	500円 ※当日お支払い
定員	10人※定員数を超えた場合は抽選となります。		
申込み	12/5(土) までに中河公民館にお申し込みください。		

募集

## おしゃべりカフェ「クリスマス会」

ミニコンサート  
ゲームなど企画しています。  
ご参加お待ちしております！！

日時	12月22日(火) 午後1時30分～		
会場	中河公民館 2階大会議室 階段が大変な方は、サポートいたします。		
参加人数	20名	参加費	200円
申込み	事前に中河公民館(Tel51-3102)までお申し込みください		

案内

## 中河制服販売組合から お知らせです！

小・中学生の**新入学**に向けての制服採寸や販売の日程は、下記日程の通りとなります。

内容	日時	会場:中河公民館
小学校 制服・体操服 採寸	令和3年1月9日(土) 午後2:30～5:30	1階 第2会議室 1階 図書室
中学校 制服・体操服 採寸	令和3年1月23日(土) 午後2:30～5:30	1階 第2会議室 1階 図書室 2階 和室
小学校 商品お渡し日	令和3年3月6日(土) 午後2:30～5:30	1階 第2会議室
中学校 商品お渡し日	令和3年3月13日(土) 午後2:30～5:30	1階 第2会議室

## ピックアップ

### 日吉神社(原区)



祭神は、大己貴命。昔、原地区は帝釈神社を中野の総社にすることを認めていなかった。それに対して「日吉神社」「勢至堂」を村氏神に位置付けた。明治末期、中野神社へ合祀後、**日吉神社は村全体**で、勢至堂は有志が維持管理することになった。

文化財として「日吉神社の神像郡10軀」が収められている。特に**笏谷石製のサル像**は、鯖江市では例を見ない遺品であり、また、神社入口に置かれている「黒石の石橋(越前のそで橋)」は、昔、朝倉義景より、原村にいた八田嘉左衛門氏がもらったと言われている。



黒石の石橋(越前のそで橋)

### 2020年12月 休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 休館日	2	3	4	5
6 休館日	7	8	9	10	11	12
13	14	15 休館日	16	17	18	19
20 休館日	21	22	23	24	25	26
27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1	2

※都合により休館日を変更する場合がありますので予めご了承ください。