



あれこれ お知らせ 伝言板

北中山PTA
くるみ会

◇ 8月の行事予定 ◇

- 1日(木) 伝統文化子ども教室 9:00~
- 2日(金) 伝統文化子ども教室 9:00~
- // 夢まつり準備 17:30~
- 3日(土) 夢まつり 9:00~
- 5日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- 6日(火) ミステリー列車
- 7日(水) 伝統文化子ども教室 9:00~
- // 民児協例会 19:30~
- 8日(木) 伝統文化子ども教室 9:00~
- // 北中山健康塾 19:00~
- // 定例区長会 20:00~
- // 愛育会支部長会 20:00~
- 9日(金) 伝統文化子ども教室 9:00~
- // 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- // 語り部の会例会 19:30~
- 12日(月) 3年同窓会 11:00~
- 19日(月) 伝統文化子ども教室 9:00~
- // 介護予防いきいき講座 9:30~
- // 子ども抹茶教室 16:00~
- 22日(木) ITに親しむ講座 9:30~
- 23日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- 25日(日) 子ども生け花教室 9:00~
- // ノルディックウォーキング 9:00~
- // 遊び場を作ろう!(秘密基地づくり)磯部町
- 26日(月) 介護予防いきいき講座 9:30~
- // 子ども抹茶教室 16:00~
- 29日(木) ITに親しむ講座 9:30~
- 30日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- 31日(土) 秋の自主防災セミナー 15:00~

北中山小学校の制服・体操服 リサイクルについてのお願い

PTA 母親委員会による「制服・体操服のリサイクル販売」を、「ありがとう集会」の10月26日(土)に行います。着られなくなった制服・体操服がありましたら、ご寄付ください。有効活用しますので、ご協力をお願いします。

- ◆リサイクル用品
北中山小学校の制服、体操服、ランドセル
- ◆回収場所・日時
 - ◀北中山小学校▶
7月20日(土)~10月11日(金)
平日の 8:00~17:00
 - ◀北中山公民館▶
7月20日(土)~10月11日(金)
開館日の 8:30~21:30

さばえ市民ラジオ体操デー 参加ありがとうございました

7月13日(土)北中山小学校グラウンドにてさばえ市民ラジオ体操デーが開催されました。黒田浩平先生から体操指導を受けた後、ラジオ体操第1、第2で汗をかきました。



8月の休館日

4日(日)・11日(日)・13日(火)
18日(日)・27日(火)

8月の短歌

【解説】パソコンが動かなくなってしまいました。全く手も足も
でません。きて下さった先生は、ちょっとちょっとマウスを動か
して三分程で「はい直りましたー!」「えっ はやから直
ったの? ありがとうございますー!」

先生の 動かぬ日々のイライラを
たったの三分で直す
斉藤 宣子

【解説】お盆になると子や孫等の元気な顔が揃
います。座敷のテーブルには 私の腕をふる
った料理がいっぱい並びます。大変だけ
とても とても楽しみですー!

盆休み あの子この娘の顔そろう
座敷のテーブル 御馳走 いっぱい
清水 宮子

公民館サイト



8月

北中山

363号

公民館だより 令和元年7月25日発行

北中山地区の世帯・人口
(先月との比較)

世帯数	833世帯(+3)
人口	2,851人(-1)
男	1,358人(-2)
女	1,493人(+1)

(7月1日現在)

北中山 第22回 夢まつり



恒例の北中山地区の真夏の祭典「北中山夢まつり」を開催します。今年も楽しい企画をいっぱい用意して皆さんをお待ちしています。

チャレンジランキング大会や、華やかなよさこい踊り、ワクワク模擬店など盛りだくさんです。体験型の交通安全教室も開かれますよ。

そして、今年も赤い法被姿の19歳、33歳の北中山美人がお餅をまきます。頭上にお餅が舞い飛ぶと「北中山夢まつり」は最高潮に達します。

弁財天もちまきの余韻を残しながら、更にお楽しみ抽選会もあります。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!



◆日時 **8月3日(土)** 9:00~

◆場所 北中山公民館前広場・体育館
(雨天時：北中山公民館・体育館)



注意 当日は猛暑が予想されます。こまめに水分補給するなど、熱中症対策をしっかりとこなってください!

チャレンジランキング大会

子どもさんを対象にチャレンジランキング大会を開催します。お友達と一緒に参加して、記録更新を目指し頑張りましょう! 上位入賞者の子には、豪華賞品を用意していますよ! 飛び入り参加もちろんOK!

よさこい踊り

華やかな「よさこい踊り」と新しい時代の幕開け「令和音頭」でまつりを盛り上げます。みんな一緒に踊っちゃおう!

弁財天もちまき

弁財天様もびっくり。厄年女性によるもちまき! 今年も盛大に厄餅をふるまいますよ!

大笑いパフォーマンス

大声コンテストやロシアンルーレットなど楽しいイベント満載! 「パブリカ」ダンスも踊るよ。やって、見て、大笑いしよう!

ノルディックウォーキング

体への負担が軽く、すぐにでも始められる全身エクササイズです。参加して健康な体づくりを!

史跡めぐり

戸口町の知られざる歴史発見! ガイドは、おなじみ「北中山語り部の会」のみなさんです。

北中山語り部の会

3年同窓会のお知らせ

北中山小学校卒業生(H1 1,1 2,1 3)の方は、是非ともご参加下さい。現在は北中山地区外の方もおられるとは思いますが、北中山地区で育った仲間と、今も北中山地区に住んでいらっしゃる同級生や先輩後輩が一同に集まり、出会い・再会を喜び合いたいと思っています。

■開催日 **8月12日(月)**

受付 10:30～ 開始 11:00～

■場所 北中山公民館 2階和室

対象卒業年度 ◎出欠の返事がまだの方はお知らせください。
 ●平成11年度 ●平成12年度 ●平成13年度

川島健康長寿ふれあいサロン ミニ運動会・講演会開催

7月10日(水)川島町公民館で、理学療法士 山本進先生によるミニ運動会、および講演会が開催されました。

足輪リレーや発射台を使ったボーリングなど、ユニークで誰でもが楽しめる競技を行い、笑顔に包まれたミニ運動会となりました。

また、ミニ運動会の後、山本先生が大事にしている“数字”(一万一千百十一)についての講義がありました。

「一日、十人と会う」、「一日、百文字漢字を書く」、「一日、千文字読む」、「一日、一万歩歩く」。

一日10人に会うために、少々体調が悪くても、サロンや集いの場に出かけることが健康寿命にとっても良いと教えていただきました。

皆さん健康で長生きしましょう。～支え合い推進員 山田～



みんな熱心にお話を聞いています。

防災訓練 7/14(日)



大規模災害に
備えましょう!

北中山基地設置訓練

北中山公民館に現地対策本部(基地)及び指定避難所開設運営委員会を立ち上げ、指定避難所の開設・運営、情報収集を行いました。



安全安心なまち
北中山を目指して!

心肺蘇生法や三角巾による応急手当の方法を習いました



いろいろな体験をしました

簡易トイレの使い方。真剣です。



親子で紙マスク、紙スリッパづくり



大規模災害に遭ったら
どう生き延びますか?
各自 飲み水や非常食
は備えていま
すか?



町内別に避難者受付。無事を確認。



段ボールベッドづくり。皆で協力。



ハイゼックスによる非常食炊出し訓練



起震車で震度6を体験。怖い!



第65回 鯖江市民体育大会

優勝 バスケットボール(男子・女子)

次勝 バドミントン(男子)
弓道

第33回 シルバーソフトバレーボール大会

準優勝 北中山地区

第12回 市老人クラブ囲碁大会

準優勝 小谷 真一 氏

おめでとうございます!



シリーズ
NO. 50

北中山の昔ばなし

鼻高の面 その③

川島町

川島の人々は大金をかけて、なぜ鼻高を作ったのでしょうか。きっと村に悪い事が沢山あって深く悩み、天狗の験力で救って欲しいと願ったのではないのでしょうか。また、豊作が続いて良い事があり、感謝の気持ちでお面を奉納する事になったのかもわかりません。

注:験力(げんりき)とは修業によって森羅万象を知り病気や悩みを直し、天変地異を予知し、争いを治めて人々の生命財産を守るすべてにおいて人間を超越した能力のこと。

～鯖江市の文化財より～ *鼻高の面 おしまい*

