

◆子ども百人一首教室◆

日時 毎週月曜日 16:00~
場所 鯖江公民館 2階和室

◆子ども抹茶教室◆

日時 7月13・20日(土)9:30~
場所 鯖江公民館 2階 和室
☆20日はご家族お招き会を開催します。

◆育自楽習塾◆

日時 7月9日(火)13:30~
場所 鯖江公民館 3階大ホール
講師 「犯罪からあなたを守るの
正しい知識！」
鯖江市女性防犯隊の皆さん

◆男の料理教室◆

日時 7月10日(水)18:00~
場所 鯖江公民館 1階 調理室
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
参加費 500円

◆園芸教室◆

日時 7月22日(月)19:00~
場所 鯖江公民館ロビー
持ち物 新聞紙、手袋、移植ゴテ
講師 小林 鈴子 氏

銀嶺会スポーツダンス
会員募集

体力、技術の向上をめざし、楽しくレッスンしている社交ダンスクラブです。

初めての方、見学者大歓迎。綺麗に踊りたい、姿勢をもう一度見直したい貴方、基本を私たちと一緒に楽しみながらレッスンしましょう。

場所 鯖江公民館2階多目的ルーム
日時 毎週金曜日
午後 7:00~9:30
会費 月 2,000円
問合せ 0778-52-3962



(武藤)



ミステリー列車参加者募集

もうすぐ夏休み！！みんなでミステリー列車に参加して夏の思い出を作りませんか？

行先は到着するまで秘密です！

日時 7月23日(火)
対象 進徳小学校・惜陰小学校3~6年生

★詳しくは小学校より配られるチラシをご覧ください。

主催：鯖江公民館



公民館学校を開校します

夏休み期間中、みんなで一緒に夏休みの宿題をしたり、体験活動や昼食を食べて過ごす公民館学校を開校します。

日時 8月1日(木)~2日(金)
日程 8:40 受付 12:40 解散
対象 進徳小学校・惜陰小学校3~6年生
参加費 昼食材料費等

★詳しくは学校より配られるチラシをご覧ください。

主催：鯖江公民館



市民ラジオ体操デー

広い西山公園でラジオ体操をしませんか。大人も子どももみんなで体を動かすと、とっても気持ちがいいですよ！

日時 7月13日(土)
6:30~受付
7:00~開始

場所 西山公園芝生広場
※小雨決行(雨天中止)

主催：鯖江地区青少年育成協議会



新任のあいさつ

今月より鯖江公民館にて勤務させていただきましたことになりました。皆様とのコミュニケーションを大切に公民館業務に早く慣れて、少しでも皆様の助けができればと思っております。よろしくお願ひ致します。

野坂 智司

令和元年

7月号

みづかな華

発行者 鯖江公民館
〒916-0027
鯖江市桜町1丁目1-16
TEL 0778-51-3010
FAX 0778-51-3011
Mail SC-CC-Sabae
@city.sabae.fukui.jp

園芸教室研修旅行

岐阜花フェスタ記念公園『春のバラまつり』に出掛けました。

会場には7,000種類の30,000株が植えられています。広い敷地には新品種のバラ、原種のバラ類、世界のバラ類、つるバラ類など各々広いコーナーごとに分けられており、植え方もスタンド型・アーチ型・地植えて四季咲のバラの



特徴を生かし、咲き続けています。園内はバラの色・形・香りが広がっていました。

また、人工池周辺はポピー畑、花のタワー展望台では広大な敷地が一望、鮮やかな色が今でも目に焼き付いています。今回は十分な時間がとれたのでゆっくり散策出来、疲れも忘れて歩きまわりました。

ハンカチの木通りやマリーゴールドコーナーも目の保養になりました。

今年の敬老会は各町内でさせていただきます

例年9月に響陽会館にて開催している鯖江地区敬老会ですが、区長会や地区社会福祉協議会にて検討した結果、今年度は地区として行わないことになりました。

鯖江地区の75歳以上の敬老会参加の該当者は約2200人おられますが、敬老会には例年半数しか参加していただけない状況です。今年度はより多くの方が参加していただけるように、各町内で創意工夫をしていただきながら取り組んでいただくことになりました。

近年、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増えており、地域の住民による支え合いの中で、誰もが住み慣れた地域で安心していつまでも暮らせる町になるようにしたいものです。

【7月の休館日】2日(火)・7日(日)・15日(月)・16日(火)・21日(日)・23日(火)

鯖江地区の人口(6月1日現在) 男 6,261人 女 6,706人 計12,967人 (前月比:10名減)
世帯数 4,937戸 (前月比:3戸減)

美味しくいただきました

第1回目の「男の料理教室」が5月15日（水）開かれ、参加者9名は「豚肉のねぎ味噌チーズはさみ焼き・小松菜とちくわの煮浸し・若竹汁」を作りました。

今年度は、手軽にできるメニューに挑戦。皆さんとても手早く、スムーズに調理されていました。

【感想】

・たけのこは、頭の部分を縦切りに、根元は輪切りにすることを教わりました。

・すべての料理が薄味で、健康に良いと思います。



南地区食生活改善推進委員

たくさん収穫できますように！



6月1日（土）ふれあい農園（有定児童センター前）で田中義之氏から指導を受け、さつまいもの苗400本、かぼちゃの苗15本を植えました。初めて畑

を体験する参加が多く、1本、1本丁寧に植えていました。収穫の時期が楽しみです。

主催：鯖江地区
青少年育成協議会

笑顔でふれあい

5月21（火）鯖江市社会福祉協議会、各団体の皆様の協力を得て、102名の参加者を迎え「一人暮らし高齢者のつどい」が鯖江公民館にて開催されました。

この中で鯖江ハーモニカ倶楽部の皆様から”茶摘み“や“青い山脈”などの以前になじんだ曲が多数披露され、参加者、スタッフも一緒になって合唱し、昔なつかしいひとときを過ごすことができました。

また、生涯体育学習振興機構の漆崎由美様からイスに座ってできる楽しい体操を教えていただき、参加者の皆様の今後の健康維持に大変参考になったと思います。



抽選会では参加者の方がたとスタッフとの交流のなかで、なごやかなふれあいができ、喜んでいただけたのではないかと思います。

限られた時間の中で、スタッフの皆様の機敏な運営により楽しいつどいとすることができました。ありがとうございました。次回もまた皆様と元気で会いましょう。

主催：鯖江地区社会福祉協議会

親子でのふれあいが大切

漆崎 由美氏を講師にお迎えし、5月29日（水）「親子体操」をふれあいみんなの館・さばえで行いました。

24組48名の参加者は、親子の触れ合いの中から楽しく、家事の合間にできるシェイプアップの仕方などを教えていただきました。親子が目を合わせ、笑顔いっぱいでの時間でした。



主催：鯖江地区子育てネットワーク委員会「まなべっこ」

今回は…

手形・足形をとろう

日時	7月4日（木）10:00～
場所	ふれあいみんなの館・さばえ
対象	乳幼児
申込	6/28（参加費は無料）

木のおもちやもあるよ。
遊びに来てね!!



<親睦の輪広がる>

6月16日（日）惜陰小学校体育館にて、第52回鯖江地区老人スポーツ大会が開催され、約300の方が競技に挑戦しました。

どの競技も盛り上がりましたが、『ハンカチのつけ』では一人の人が5枚のハンカチを1枚1枚慎重に紐にかけます。1枚かかると会場から歓声が上がります。ハンカチがうまく飛んでくれなくて、なかなか紐に



かかりませんが、全部かける人もいました。また、昼食時などでは和気あいあいとおしゃべりが弾み、和やかな雰囲気の中で大会が終了しました。

結果は次の通りです。

- 優勝 深江町老人クラブ
- 次勝 小黒町永寿会
- 3位 日の出寿クラブ



◆サロン紹介◆ ～ゆずの会～

（地域支え合い推進員：末吉清春）

旭町2丁目の高齢者の方の健康づくりの集いです。

毎月第4火曜日に旭町2丁目公民館で開催しています。お世話をしているのは竹内香代子様で、会員数は13名です。一昨年の12月に立ち上がったサロンです。集まってきた人から、サロンでの旅行のことが話題になり、話が盛り上がっていました。この日は講師の山本進氏の体験談やDVDでしたが、一人ひとり問題意識が高く、次から次へと質問が続き途切れることがありませんでした。



みんなで作るとおいしいね

6月8日（土）に子ども料理教室（惜陰）の1回目があり、「太巻き寿司、いなり寿司みそ汁、ごま和え」を作りました。

【感想】

*みそ汁…

かつお節の味がしっかり出ていておいしかったです。

*巻き寿司、いなり寿司…

横からはみ出し、巻くのが難しかったです。

*初めての参加だったので何をすればいいのかわからなかったけど、指導の先生がやさしく教えてくださり楽しかったです。今日はお母さんの誕生日なので家で作りたと思います。

次回は、冷やし中華・ふわふわスープ・ゼリーに挑戦します！

