



第17回中河桜まつり Cherry Blossom Festival

4/6(土)
開催!

快晴のもと、満開に近い桜が咲き川の上を泳ぐ
105匹の鯉のぼり。その素敵なきらめきロードで

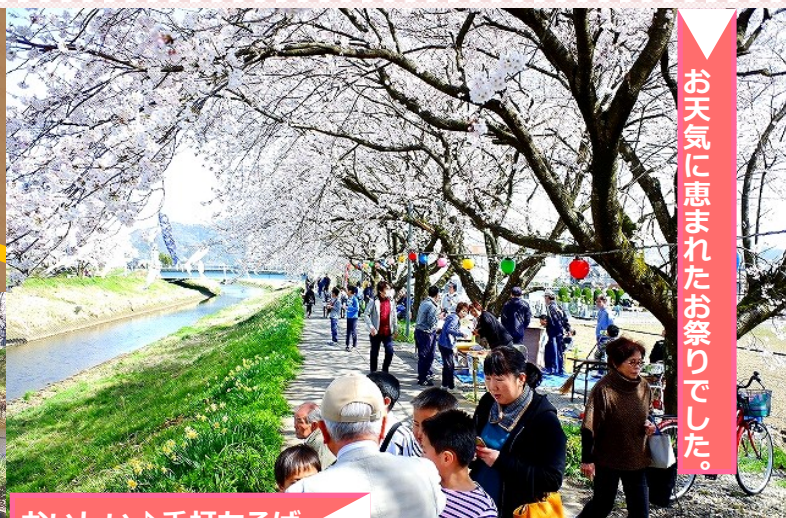
「第17回中河桜まつり」が開催されました。河端太鼓「楽鼓」の皆さんによる**力強い太鼓演奏**が響きわたる中、各団体の皆さんによる模擬店でさらに大賑わいとなりました。

桜の木の下でくつろいでいるご家族や、スマートフォンで撮影している夫婦に恋人。鯉のぼりを数える子どもたちと楽しい雰囲気の中、春を満喫できたのではないのでしょうか。

引き続き、まだまだ鯉のぼりを募集しています！お役目を終えた鯉のぼりを、大空に泳がせてみませんか。

ご協力いただきました各種団体の皆さん、ありがとうございました。

大人気！ミニ電車

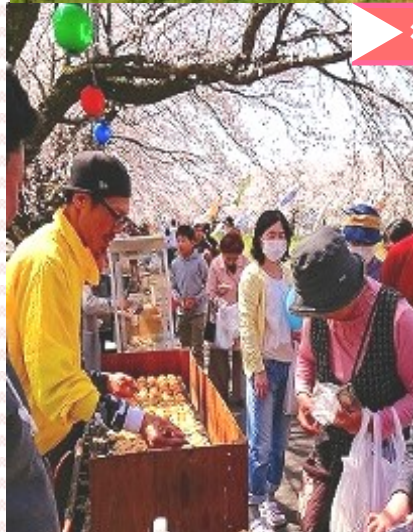


お天気に恵まれたお祭りでした。

おいしい♪手打ちそば



行列ができるたこ焼き店



大勢の来場者で
模擬店も
大忙しっ(^^ゞ



大きいお鍋でふるまい汁



きらめき 中河

公民館報 5月号 平成31年4月25日 発行

鯖江市中河公民館

〒916-0033
鯖江市中野町203-8
TEL: (0778)51-3102

中河地区	4月1日現在	前月比
人口	4,602名	11名 増
世帯数	1,440世帯	4世帯 増

地区老人クラブ連合会 総会と記念講座 general meeting

4/10(水)
開催!

総会では、約50名の会員の参加があり
2年間会長をお勤めいただいた樋口クラブの

清水吉一氏が退任され、**新会長**に上河端友好クラブの吉村與一氏が就任されました。

総会終了後は、記念講座「元気で長イキイキ講座」を開催。「ロコモティブシンドロームや認知症」について教えていただきました。**冷え性や認知症予防法**として新聞紙を使用した手指、足指のみで丸められるか、畳めることができるのかなど「やってみよう！」と挑戦する体験講座は、賑やかな雰囲気でも笑い声もたくさん！

習った運動は、ご家族やお友達と一緒に実践してみてくださいね。

元気で長イキイキ講



足指で新聞紙を畳む運動。
意外に難しい・・・

(^_^;)

こんにちは。支え合い推進員の畑中です。
4月から中河公民館でスタートした「おしゃべりカフェ」の活動状況をお知らせします。

笑い声がよく聞こえた「おしゃべりカフェ」



支え合い推進員通信 Supporteach other

4/9(火)
開催!

おしゃべりカフェ? ...どんなことをするの?
地区住民の皆さんを対象に、普段何気ないことや楽しい出来事、想っている事などを気軽にコーヒーやお茶を飲みながら、ここに集った皆さんと**ほのぼの**と過ごす場です。

地区社協のご協力のもと開催しました。初めての試みなので会話が續かないのでは?と心配でしたが、皆さん**和気あいあい**とした雰囲気、話の尽きない時間を過ごしていました。

事業の案内と講座参加の募集をしています。生涯学習をはじめのきっかけをつかんだり、広げたり、地域の事業をアクティブに伝えるそんな情報誌です。学んでみたいことがありましたら公民館までご相談ください。

案内

第63回中河地区市民体育大会



町内一致団結！中河地区市民体育大会が下記日程にて開催します。地域のコミュニティづくりで「人と人のつながり」を深めて、ケガをしないように、体を動かして楽しみましょう。

日時	6月2日(日)	8時20分 集合
会場	中河小学校グラウンド	
内容	詳細は、5月25日てい送で配布するプログラムをご覧ください。	

中河子育て支援ネットワーク

募集

ハーモニカ演奏とベビータッチング

どこかで聞いたような音に感じる懐かしい音を鳴らすハーモニカ演奏と赤ちゃんとのスキンシップを深めるベビータッチングです。「おとうさん！おかあさん！」お子さんと一緒にお友達づくりに気分転換に来てくださいネ。お待ちしております。

赤ちゃんとのスキンシップ



日時	5月23日(木)	午前10時～
会場	中河公民館 2階和室	
対象	未就学児とその保護者	
申込先	中河公民館	

案内

中河地区の健康診査の実施について

自覚症状がない…**今がチャンス**です！

年1回のお得な健康診査・がん検診の機会を是非ご利用ください。

健診種別	健康健診 骨密度測定 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 ピロリ菌抗体検査	肺がん検診 大腸がん検診	胃がん検診 胃透視 (バリウム検査) ※要予約	子宮頸がん検診 乳がん検診 (※要予約) 大腸がん検診
受付時間	8時30分 ～10時00分	8時30分 ～9時45分	8時30分 ～9時45分	13時00分 ～14時15分
後期高齢者医療 保険加入の人へ	後期高齢者健康診査は、主治医等（指定医療機関）で受診してください。但し、がん検診は指定医療機関や地区公民館などのいずれかで受診できます。			
その他	詳細は「2019年度健康診査・がん検診受診券」に同封されている案内をご覧ください。			
問合せ・予約先	鯖江市健康づくり課（アイアイ鯖江内）		Tel 52-1138	

募集

中河公民館 放課後こども教室



茶道教室

囲碁教室

学校帰りに友達と公民館で茶道と囲碁を学ぼう！「茶道」を通じて、自分にも相手にもおもてなしをする**大切に想い扱うという心**が自然と身につきます。「囲碁」は、**集中力が身につく**創造力を育み、発想が豊かになる頭脳ゲームです。**初めてでも大丈夫！**皆さんと一緒に楽しく学びましょう♪



教室名	こども囲碁教室	こども茶道教室
講師	田上 悟 先生 田中健一 先生	齋藤百合子 先生 吉村洋子 先生
参加費	無料	1,000円
対象学年	小学2年～6年生	小学2年～6年生
募集人数	10名	35名
締め切り	4月28日（日）までに学校で配布した申込書をもってお申し込みください。	
日時	5月13日（月） 6月17日（月） 7月1日（月） 9月2日（月） 午後3時10分～午後4時30分頃まで	10月28日（月） 11月18日（月） 12月9日（月）

お知らせ

中河公民館職員の 人事異動について

平成31年4月1日付にて、中河公民館で6年間勤務した職員の上木奈美子氏が河和田公民館へ異動し、代わって片上公民館より八田真澄氏が着任しましたのでお知らせいたします。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

- 異動の挨拶 -

私事ですが、4月1日付けで河和田公民館へ異動することとなりました。中河地区の皆様には、いつも寛大な心で接していただき心より感謝しております。異動先でも新たな気持ちで励んで参ります。6年間ありがとうございました。

上木奈美子

このたびの異動で片上公民館から着任いたしました八田（旧姓：小林）真澄と申します。若い時に中河地区の皆様大変お世話になり約20年ぶりに戻って参りました。昔よりは成長したなと思われるよう全力で頑張りますので、ご指導賜りますようお願い申し上げます。

八田真澄

2019年 5月 「休館日のお知らせ」

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7	8	9	10	11
12	13	14 休館日	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23	24	25
26	27	28 休館日	29	30	31	1

※都合により休館日が変更する場合がありますので予めご了承ください。