

No.	講座名
1	鯖江輪投げクラブ（輪投げ） 毎週月 9:00～
2	鯖江ハーモニカ倶楽部（ハーモニカ） 毎週月 13:00～
3	月曜絵手紙教室（絵手紙） 第1・3月曜 12:00～
4	いきいきゲーム講座（健康体操） 第1・3木曜 13:30～
5	太極拳なごみ会（太極拳） 毎週月 19:30～
6	詩吟・紫洲流毎（詩吟） 毎週木 19:30～
7	つつじ会（太極拳） 毎週土 20:00～
8	漢詩・響陽吟社（漢詩） 第1水 13:30～
9	愛響ポッポヤ青空会（スロップ 三味線） 開館の火 9:30～
10	みどり会囲碁クラブ（囲碁） 毎週水・土 13:00～
11	あじさいコーラス（合唱） 毎週金 9:30～
12	哲泉流吟詠教室（漢詩・吟詠） 第2.3.4水 19:00～
13	鯖江リズム体操会（リズム体操） 毎週水 20:00～
14	桐の実句会（俳句） 第2木 12:30～
15	楽謡会（宝生流謡曲） 第2木 13:00～
16	花柳流芳柳会（日本舞踊） 第1・3・4・5木 14:30～
17	鯖江女声合唱団（合唱） 毎週木 13:30～
18	吟道関心流鯖江吟詩会（漢詩・吟詠） 毎週木 19:00～
19	鯖江日舞（日本舞踊） 毎週木 19:00～
20	楽笑会（健康体操・リハビリ） 第1・3金 9:30～
21	金曜英会話サロン（英会話） 毎週金 9:00～

No.	講座名
22	すみれ会（民謡） 毎週金 13:30～
23	真誠流剣詩舞道（吟舞） 毎週水 13:00～
24	キーハープ琴友会（大正琴） 第2・3・4金 9:00～
25	響陽絵画クラブ（デッサン・スケッチ） 第2日 13:30～
26	鯖江やんしき保存協会（やんしき） 第3・4土 13:30～
27	銀嶺会スポーツダンス（社交ダンス） 毎週金 19:00～
28	鯖江番傘川柳会（川柳） 第2日 12:00～
29	鯖江俳句會（俳句） 毎月21日 12:00～
30	シルバー歌謡体操教室（カラオケ・体操） 毎週水 9:00～
31	虹のはし合唱団・虹の会（歌・踊り・演技） 第2・3・4金 18:30～
32	ゆったり体操（介護予防体操） 毎週木 10:00～
33	真舞流真愁吟舞道会【舞】（詩舞） 毎週水 9:00～
34	真舞流真愁吟舞道会【剣】（吟剣詩舞） 毎週水 18:30～
35	イキイキ足腰の会（体操） 第2・4木 10:30～
36	押し花教室（押し花） 第1・3金 13:30～
37	気功教室（気功） 毎週金 9:30～
38	脳わくわくクラブ「旅とも会」（旅行計画） 第2・4水 13:00～
39	鯖江スクエアダンスサークル（スクエアダンス） 奇数月第4土 9:00～
40	ボディリメイク会（体操） 毎週月 20:00～
41	鯖江オペラ塾（オペラ） 毎週土 17:00～
42	なごみコーラス（合唱） 第1～3・5水、第4木 10:00～

退任の挨拶

定期人事異動により、片上公民館で勤務することになりました。
鯖江公民館では6年間、勉強させていただきました。
鯖江地区独自のまちづくりと温かく人情あふれる鯖江地区の皆様に恵まれ、幸せでありました。皆様との出会いを忘れず、また、御指導いただいた事を新任地で活かせるよう努めてまいります。
皆様には本当に御世話になり深く感謝申し上げます。
石田博章

※山田みさきは3月末をもって退職しました。

着任の挨拶

このたびの異動で河和田公民館から着任いたしました岡田美由紀と申します。
わからないことばかりで戸惑っておりますが、皆様のご指導をいただきながら一生懸命努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

★鯖江市公民館職員を募集しています。
詳しくは鯖江公民館までお問い合わせください。

令和元年

5月号

みづかな華

発行者 鯖江公民館
〒916-0027
鯖江市桜町1丁目1-16
TEL 0778-51-3010
FAX 0778-51-3011
Mail SC-CC-Sabae@city.sabae.fukui.jp



1年間の成果を発揮

3月13日（水）平成30年度最後の「男の料理教室」が開催され、「ミートローフ、春キャベツのサラダ、あっさりミルクスープ、豆乳ゼリー」に挑戦。玉ねぎのみじん切りなど、今回は切る材料が多かったのですが、みなさん協力し、とても手際よく調理されていました。



30年度は『おや

じの、おやじによる、おやじのための料理教室』がテーマでしたが、令和元年度は『おやじの、おやじによる、ちょっぴり家族のための料理教室』と、手軽にできるメニューです。初心者の方大歓迎！お友達と一緒にいかがですか？

年6回コース

参加費：毎回500円
指導者：南地区食生活改善推進委員

初回：5/15(水)午後6時～

豚肉のネギみそチーズのはさみ焼き・小松菜とじゃこの煮びたし・若竹汁

美味し〜でござました

3月18日（月）講師に岸松 静代先生をお迎えし、「黒砂糖とくるみのカップケーキ、クレープシュゼット、フルーツグラタン」作りに挑戦しました。参加者は、材料の正確な計量や作り方の順序の大切さを学びました。



【感想】

・オレンジの香りが広がり、簡単でおいしいクレープが出来上がりました。
・カップケーキは当日から1週間が食べごろとのことで、作り置きができてコーヒーの友にしたいと思います。

【5月の休館日】1日（水）～6日（月）・14日（火）・19日（日）・28日（月）

鯖江地区の人口（4月1日現在） 男 6,265人 女 6,709人 計12,974人（前月比：17名減）
世帯数 4,936戸（前月比：7戸増）

せきいんこども園落成

せきいんこども園の落成式が3月30日(土)に牧野市長をはじめ関係者が出席して行われました。せきいんこども園は鯖江幼稚園と王山保育所が統合された認定こども園です。市内の公立認定こども園としては、ゆたかこども園に次いで2番目となるもので、4月からは短時部と長時部に112人の園児が通っています。

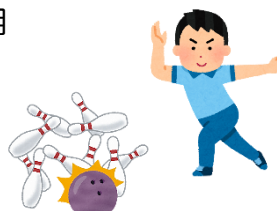
こども園の開園にあたり、大正14年に開園した鯖江幼稚園は93年間、昭和26年に開園した王山保育所は67年間の歴史に幕を閉じました。



おめでとうございます

4月14日(日)に開催されたボウリング大会の結果をお知らせします。
優勝 柳 3・4丁目
次勝 長泉寺町
3位 桜町

主催：鯖江地区スポーツ協会



鯖江地区の健康診査を実施します!!

～自覚症状がない…今がチャンスです！
年1回のお得な健康診査・がん検診の機会を是非ご利用ください！～

健診種別	健康診査 肝炎ウイルス検診 骨密度測定 前立腺がん検診 ピロリ菌抗体検査	肺がん検診 大腸がん検診	*胃がん検診 胃透視(バリウム検査) ※要予約	*子宮頸がん検診 *乳がん検診 ※要予約 大腸がん検診
受付時間	8:30～ 10:00	8:30～ 9:45	8:30～ 9:45	13:00～ 14:15
響陽会館	5月16日 (木)	●	●	●

- ・特定健診は、40～74歳の鯖江市国民健康保険加入者が対象です。
- ・がん検診は、40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)の市民であれば受けられます！(ただし、胃がん、乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回の受診対象者になります。)
- ・胃がん検診、子宮頸がん、乳がん検診は地区公民館の受診も事前予約が必要です。詳細は、2019年度健康診査・がん検診受診券に同封されている案内をご覧ください。

【後期高齢者医療保険加入の人へ】

- ・後期高齢者健康診査は、主治医等(指定医療機関)で受診してください。
- ・ただし、がん検診は、指定医療機関や地区公民館等のいずれかで受診できます。

問合わせ・予約先：鯖江市健康づくり課(アイアイ鯖江内) ☎0778-52-1138

親子の

スキンシップは大切♡



3月13日(水)「ベビーとのふれあいタッチング講座」をアイアイ鯖江で行いました。

18組36名の親子は、講師の杉浦 明子先生より赤ちゃんの様子から体調など学び、親子のスキンシップの大切さを実感しました。便秘に効くマッサージなど、日常的に役に立つマッサージをいくつか教えていただきました。

主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会「まなべっこ」



5月

まなべっこ子育て支援事業

◆子ども百人一首教室◆

日時 毎週月曜日 16:00～
場所 鯖江公民館 2階和室

◆子ども料理教室◆

日時 5月11日(土) 9:00～
場所 鯖江公民館 1階調理室
※5月は進徳小児童が対象

◆子ども抹茶教室◆

日時 5月11・25日(土) 9:30～
場所 鯖江公民館 2階 和室

公民館活動

◆育自楽習塾◆

日時 5月7日(火) 13:30～
場所 鯖江公民館 3階大ホール
講師 顔学インストラクター 前田 紘一 氏

◆男の料理教室◆

日時 5月15日(水) 18:00～
場所 鯖江公民館 1階調理室
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
参加費 500円

◆園芸教室◆

日時 5月21日(火) 19:00～
場所 鯖江公民館ロビー
持ち物 新聞紙、手袋、移植ゴテ
講師 小林 鈴子 氏

簡単にできるお菓子の挑戦!



3月22日(金) 惜陰・進徳小学校6年生を対象に「おたのしみ交流会」を鯖江公民館で行いました。中学校の入学式前にお友達になっちゃおう!との目的です。みんなで協力し、フルーツグラタン・黒糖とアーモンドのカップケーキ・クレープを作りました。

【感想】

- ・クレープの生地が、“もちもち”とした食感でおいしかったです。みんなと楽しく交流でき楽しかった。また、こんな会があったらいいなと思いました。
- ・簡単に作ることができるお菓子だったので、家の人にも作ってあげられたらいいなあと思います。

主催：鯖江地区青少年育成協議会



◆サロン紹介◆ ～だるま会～

(地域支え合い推進員:末吉清春)



旭町1丁目、本町1丁目高齢者の健康づくりの集いです。毎月第4水曜日に昨年度から鯖江公民館で開催しています。お世話をしているのは甲 美鶴様で、会員数は18名です。

いつものサロンでは10人前後の参加者がありますが、この日は風邪や都合で欠席者が多くなりました。それでも口腔ケアの話を中心に聞き、講師の質問にも全員がしっかりと答えていました。また講演が終わり、お茶を飲みながらでも話が尽きません。次から次へと質問が出て、講師の方もうれしそうに答えていました。

また毎年、福井合同チームで大阪体操祭にも参加しています。そのため練習を重ね、大きな会場でもよく発表します。衣装の力も借りてダンスも踊り、何歳も若返ったつもりで自分自身に満足しています。これからの世代の老化防止のためにも、私たちが元気をもらっています。

私たち鯖江リズム体操会は鯖江公民館で毎週水曜日夜8時から、末吉先生の素晴らしい指導のもと音楽に合わせて楽しく体を動かしています。ここ数年は社協からの依頼もあり、高齢者施設などを訪問し、懐かしい曲に合わせて素敵な衣装を着て踊ったり、一緒に体操をしたりして喜んでもらっています。私たちが元気をもらっています。

まちかど散歩(86)

鯖江リズム体操会



ため練習、楽しく豊かにならなう。日々の生活を送る中で、体を動かすことはとても大切なことです。ぜひ、この機会に体を動かしてみませんか？

