

## 鯖江市中河公民館

〒916-0033 鯖江市中野町203-8  
TEL (0778) 51-3102 / FAX (0778) 51-7831

中河地区	11月1日現在	前月比
人口	4,609名	1名 減
世帯数	1,434世帯	3世帯 増

公民館報

## きらめき 12月号

## 地域事業のご案内と募集

案内

中河地区

## 新成人の集い

日時	平成31年1月13日(日)	午後3時30分
会場	中河公民館	2階大会議室
内容	鯖江市成人式終了後、上記にて「中河地区新成人の集い」を開催します。 新成人の皆さんが楽しい時間を過ごせるように新成人実行委員の皆さんが企画構成しています。 新成人を迎えられる方、ぜひご参加ください。 お待ちしております。	

案内

中河制服販売組合から  
お知らせ

小・中学生の新入学に向けての制服採寸や販売の日程は、下記日程にの通りとなります。  
お間違えのないようお越しく下さい。

日時	会場 中河公民館	内容
平成31年 1月12日(土) 午後3時～6時	1階 和室 1階図書室	小学校学生服 採寸
平成31年 1月26日(土) 午後3時～5時30分	1階 和室 1階図書室 1階会議室	中学校学生服 採寸
平成31年 3月2日(土) 午後3時～6時	1階図書室	小学校学生服 販売
平成31年 3月9日(土) 午後3時～5時30分	1階図書室	中学校学生服 販売

募集

## 中河きらめき隊

中河きらめき隊（ぷちボランティア団体）を随時募集しています。下記事業の準備などをご協力いただける方は、中河公民館までご連絡ください。お待ちしております。

内容	各事業の準備や会場設営などの協力	
事業計画	事業名	主管
平成31年 1月20日(日)	新春の集い	区長会

## CONTENTS

- ◆中河地区の人口
- ◆中河地区文化祭
- ◆家族で片づけ講座
- ◆地域事業のご案内と募集
- ◆爽快！エクササイズ体験
- ◆目の健康体操講座
- ◆休館日

募集

中河地区子育て支援ネットワーク  
クリスマス会

ジングルベル♪ジングルベル♪鈴が鳴る～～♪  
子どもたちが楽しんでいるクリスマス♪  
下記にてクリスマス会を開催します。  
わくわく！楽しみいっぱい！  
ご参加お待ちしております。 **サンタがやってくる！？**

日時	12月21日(金)	午前10時～11時
会場	中河保育所	みずほ保育園
参加料	子ども一人 100円 (当日集金)	
対象	未就学児童のお子様	
申込み	12月14日(金)までに 下記のいずれかにお申し込みください	
	中河保育所	TEL : 51-3103
	みずほ保育園	TEL : 51-1416
	中河公民館	TEL : 51-3102
お願い	曲木児童センター TEL : 52-5940	
お願い	発熱・咳・くしゃみ等の症状のある方は 参加を見合わせてください。	

募集

## 放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ（BS放送）やインターネットで授業を行う通信制大学です。入学試験はありません。  
生涯学習、キャリアアップ、資格取得に最適です。

入学願書 出願期間	12月1日(土)～平成31年3月17日(日)
問合せ先	〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 (アオッサ7F) 放送大学福井学習センター TEL : 0776-22-6361 Fax : 0776-22-6431 HP : <a href="https://www.ouj.ac.jp">https://www.ouj.ac.jp</a>

◆.....◆  
**中河地区  
 文化祭**  
 Cultural festival  
 ◆.....◆

11/4 (日)  
 開催!

「広がり、つながり、文化の輪、地域のきずな」をテーマに開催された中河地区文化祭。たくさんの団体や講座の創作活動、舞台発表、模擬店が出店し盛大に開催されました。

区長会の活気あるもちつきから始まり、小学校の器楽合奏や河端太鼓の太鼓演奏などで公民館中お祭り騒ぎでした。それぞれの発表や作品に取り組んできた過程には多くの学びがあり、達成感や充実感を得る文化祭になったかと思います。また、体験コーナーでも書道にお茶席、料理など何かをはじめ「きっかけづくり」になったのではないのでしょうか。会場準備などご協力いただきました皆さまありがとうございました。



メリーゴーランド作り



中河小学校「器楽合唱」



幼児対象：手形足形をとろう



囲碁大会



作品展示



ステージ発表



手打ちそば体験

まちづくり協議会長杯 囲碁大会結果発表

	優勝	次勝	三位
A組	薮 孝治	五十嵐 勉	清水邦男
B組	大野義雄	藤田順一	高野 武
C組	田中 充	山森英彦	林 清彦

◆.....◆  
**体育協会  
 爽快エクササイズ**  
 Exhilarating exercise  
 ◆.....◆

10/28 (日)  
 開催!



今年の鯖江市民スポーツふれあい事業は、爽快！エクササイズ体験を中河公民館で開催。講師にスポーツクラブネス鯖江店さんをお招きし、エクササイズとヨガストレッチを指導していただきました。

エクササイズでは、ジャブ！ストレート！！キック！！！！でストレス発散！その後、ミュージックでリラックスできる雰囲気を作り出しヨガ体操を体験。つま先から頭までグイグイと伸びるストレッチを体験しました。体験終了後、抽選会、体協手作りの豚汁を味わい、「参加してよかったね！楽しかった！」など会話が飛び交っていました。

◆.....◆  
**公民館学級  
 家族で  
 片づけ講座  
 Clean up**  
 ◆.....◆

11/17 (土)  
 開催!



年末に向けての片付けに少しでもヒントが見つかるように、お子さんと一緒に片づけができるようにこの講座を開催しました。

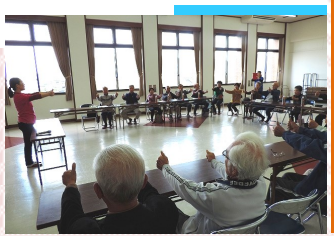
講師に福井お片づけ倶楽部の薮下智子先生をお招きし、片づけた物を後日簡単に見つける事ができる、物を探す時間が軽減する事、また、玄関やトイレ、寝室の片付けや掃除での運気の流れについて講和を受けました。

◆.....◆  
**公民館学級  
 家庭で出来る  
 目の健康体操講座  
 Eye Health**  
 ◆.....◆

11/7 (水)  
 開催!



健康教室「家庭で出来る目の健康 体操講座」を開催。Office Bridge youの柳沢由美先生の指導の元、視線で線をなぞる事や迷路を抜け出す事、音楽に合わせて目の動きのみの体操で遠くを見たり近くを見たりなどしました。会場は、楽しい雰囲気皆さん生き生きとしていました。



2018年 12月 «休館日のお知らせ»

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2 休館日	3	4	5	6	7	8
9	10	11 休館日	12	13	14	15
公民館大掃除	16 休館日	17	18	19	20	21
23 休館日	24 休館日	25 休館日	26	27 休館日	28	29 休館日
30 休館日	31 休館日	1	2	3	4	5