

# 鯖江地区文化祭

**開催日** 平成30年10月28日(日)  
9:00~16:00

**会場** 鯖江公民館 全館

詳しくは同日配布のプログラムをご覧ください。  
また講座生、実行委員の皆様には発表や展示のご協力をお願いいたします。

★当日は公民館の駐車場も会場となりますので、車でのご来館はご遠慮ください。

主催:鯖江地区文化祭実行委員会

## 子ども抹茶教室

日時 10月13・27日(土)9:30~  
場所 鯖江公民館 2階 和室

★文化祭にてお点前を披露します!!  
詳しくはプログラムをご覧ください。

## 子ども百人一首教室

日時 毎週月曜日 16:00~  
場所 鯖江公民館 2階 和室

## 子ども囲碁教室

日時 毎週土曜日 9:00~  
場所 鯖江公民館 2階 会議室④

## 子ども料理教室

日時 10月13日(土)9:00~  
場所 鯖江公民館 1階 調理室  
※10月は進徳小児童が対象。詳しくは小学校より配布されたチラシをご覧ください。

鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会「まなべっこ」

## みんなでうんどうかい

日時 10月24日(水)9:30~受付  
場所 ふれあいみんなの館・さばえ  
参加費 お子さん1人につき100円  
持ち物 汗ふきタオル、飲み物(水分補給用)等

★参加を希望される方は10/22までに公民館・保育園(所)・幼稚園・児童センター・子育て支援センターにお申し込みください。

## ★公民館活動★

### 園芸教室

日時 10月23日(火)19:30~  
場所 鯖江公民館 ロビー  
持ち物 新聞紙、手袋、移植ゴテ  
講師 小林 鈴子氏

★まなべっこ子育て支援事業★

【10月の休館日】 2日(火)・7日(日)・8日(月:祝)・16日(火)・21日(日)・30日(火)

鯖江地区の人口…(9月1日現在) 男 6,269人 女 6,747人 計13,016人 世帯数 4,898戸(前月比:13戸増)

平成30年  
10月号

# みづかな華

発行者 鯖江公民館  
〒916-0027  
鯖江市桜町1丁目1-16  
TEL 0778-51-3010  
FAX 0778-51-3011  
Mail SC-CC-Sabae  
@city.sabae.fukui.jp



## 平成30年度 鯖江地区敬老会

鯖江地区の敬老会が9月9日(日)嚮陽会館で開催されました。式典のあと、福井いきいき会劇団「幸齢者」による「大笑い民謡 三途の川の爺さん」が披露され、会場は笑いの渦に包まれていました。このあと早稲田保育所とやなぎ保育園の園児たちによる「東京五輪音頭2020」や「エビカニクス」などの歌や踊りなどが披露され、可愛い園児たちの発表に会場の皆さんからは手拍子やステージの下で踊った園児たちとハイタッチをするなど会場はいつぱいの笑顔であふれていました。

鯖江地区の75歳以上の方は2,189人おられます。これからも元気で過ごしてください。



アトラクションを楽しむ来場者の皆さん(左)と、早稲田保育所(右上)、やなぎ保育園(右下)の皆さん



## 郷土の文化・歴史を学ぶ

8月22日(水)に、萬慶寺で進徳小6年生が参加して「問部の殿様学習会」が行われました。萬慶寺久我孝則方丈から、天井絵などの話を聞いたあと座禅体験を行い、児童たちは心を落ち着かせて精神統一をしていました。また、まなべの館学芸員の藤田彩氏より、「問部公の150年」について話を聞きました。最後に鯖江市茶道連盟の先生によるお抹茶体験では、作法の指導を受けお茶をいただきました。

なお、8月24日(金)に予定していた惜陰小6年生対象の学習会は、台風による荒天のため中止になりました。





# 揚げたていただきます～す！

9月12日(水)第3回「男の料理教室」が開かれました。参加者10名は、「春雨入り春巻き・トマトときゅうりとツナのさっぱりサラダ・中華コーンスープ」に挑戦しました。

## 〈感想〉

春巻き…手がこんでいて難しかったが、揚げたてはバリッと美味しかった。

さっぱりサラダ…あっさり！簡単！家でも作ります。

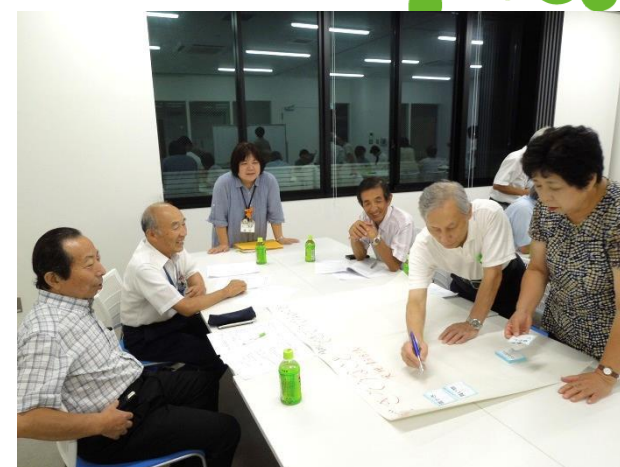
「作ったものは、美味しく完食。家で料理を作ることを目指しています！」とうれしい声がありました。



# 動き出した鯖江地区社会福祉協議会

鯖江地区社会福祉協議会ってご存知ですか。敬老会をはじめ、ひとり暮らし高齢者のつどい、ワクワクふれあい広場、民生委員・福祉委員合同研修会などの事業を主催しているところです。しかし、もう一つ大事な仕事があります。それは、自分たちが住んでいる地域の生活・福祉課題を自分たち自身の問題と受け止め、問題の解決に向けて一緒に考え実行していくことです。その仕事動き出しました。

今取り組んでいるのは高齢者の福祉問題です。これまで3回の協議会を持ち、ワークショップを重ねてきました。そして11月には鯖江地区でのフォーラム開催までの運びとなりました。虚弱な高齢者の方に鯖江地区として何ができるか追及し、実践できるようにするとよいと思っています。



## ◆サロン紹介◆ ～サロンさくら～

(地域支え合い推進員:末吉清春)

桜町の高齢者の方の健康づくりの集いです。毎月第3水曜日に桜町公民館で開催しています。お世話をしているのは岡田幸子さんと、会員数は20名です。

この日は市社会福祉協議会の巡回指導でした。講師の方が来るまで皆さんでにぎやかなおしゃべりが始まっていました。また、4人もの方が入会されたとのことで、その方々も交えてのおしゃべりでしたが、だれが新しい人かわからないくらい受け込んでいました。



## 間部詮勝公顕彰祭

鯖江藩第7代藩主の間部詮勝公の遺徳を偲ぶ顕彰祭が8月27日(月)に松阜神社で行われました。顕彰祭は間部公をたたえる会(岸松茂会長)の主催で行われ、当日は牧野市長や佐々木市議会議長をはじめ会員など42名が参列しました。

参列者たちは玉串を捧げながら、激動の幕末に老中として開国に向けて奔走したり、領民とともに西山公園の前身である嚮陽溪を拓いた詮勝公を偲んでいました。顕彰祭のあと文化課の藤田学芸員による松阜神社の謂れや文化財などについての説明が行われました。

また鯖江公民館では、文化課の前田課長による歴史講座「幕末維新と鯖江藩」についての講演が行われました。

北地区食生活改善推進員

## プロに習う

## 魚さばき教室

→魚のさばき方の説明



7月18日(水)料亭「中松」の料理長 佐々木 博則氏を講師にお呼びし、プロに習う魚さばき教室を開催しました。今回は白きすをさばき、昆布締めや磯部揚げ、南蛮漬けに挑戦。皆さん上手にさばいていました。

### ◆参加された方の感想◆

- ・白きすの3枚おろしは、なんとかできましたが、皮取りは難しかったです。腹骨をすいたり下処理を体験でき、家庭でも調理したいです。
- ・昆布締めは、生臭さもなく食べやすかったです。
- ・魚をなかなか調理する機会がなく参加しましたが、3枚おろしが自分としては出来たと思っています。味もよく美味しかったです。
- ・夏野菜たっぷりメニューで、暑い夏を乗りきります！

## まちなかど散歩 ⑧

みどりの会囲碁クラブ

窪田 昭彦

“こんにちは”私達みどりの会囲碁クラブ会員25名は、週2回水曜日公民館をお借りして、日々棋力の向上と脳トレプラス親睦を兼ねて集まっています。

会員の平均年齢は70才位で、最高齢者は85才の方も上位段で頑張っているように年齢「体力」に關係ない息の長いゲームです。囲碁は礼に始まり、礼で終えると言われているように礼儀を重んじます。

また、囲碁は碁石(白と黒)一つ一つには役割はありますが、お互いの考え方で連絡し合い、碁盤の大地にいかにも多くの陣地を作っていくかを競うゲームです。そしてその過程の中での会話のやり取りもまた面白いものです。経験者の方、興味のある方どうぞお立ち寄りください。お待ちしております。

