

学習期間 平成30年4月～11月
 対象者 原則として鯖江市在住で、60歳以上の学習意欲のある方
 学習場所 鯖江市高年大学（舟枝町4-23-1）
 受講費 年間6,500円
 ※自治会費3,500円含む。
 但し実習用の学習教材費は実費負担
 申込期間 平成30年2月1日（木）～3月9日（金）
 ※期間厳守
 申込方法 高年大学、市役所教育政策・生涯学習課、各公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。
 問合せ先 鯖江市高年大学 ☎52-8824

※学習内容・行事などについては、市のホームページや地区公民館にある募集要項をご覧ください。また、平成29年度受講生の方も申し込みが必要となります。

サロン紹介
柳町3・4丁目ふれあいサロン

柳町3・4丁目の高齢者健康づくりの集いです。毎月第4月曜日に柳町ふれあい会館で開催しています。お世話をしているのは宮下則子さんと、会員数は34名です。この日は「体操、歌とゲーム」でした。



来た人から挨拶を交わし、皆さんでおしゃべりが始まります。サロンが始まると、皆さん体操やゲームを楽しみ、喜びがふれていました。また、今生まれの人にバースデーカードが渡され、皆さんでお祝いの拍手をおくっていました。

投げクレーンゲームに挑戦する様子。みんな笑顔で楽しんでいます。おしゃべりも盛況です。



自分で育てた野菜は最高！

12月16日（土）鯖江公民館で収穫祭をしました。種から育てた野菜で、さつまいもきんとん・大根もち・おはぎなどを作りました。参加者からは「頑張って野菜を収穫し、おいしい料理をたべることができ楽しかったです。」と感想がありました。主催：鯖江地区青少年育成協議会



簡単！ヘルシー！美味しい！

1月10日（水）第5回「男の料理教室」が開かれ、参加者13名は、「チヂミ・白菜と厚揚げの味噌バター煮」を作りました。チヂミは「焼き具合が難しかったが、とてもおいしかったです。」白菜と厚揚げの味噌バターは「白菜がかなりたくさん水分を出すので驚きました。簡単で、ヘルシー料理でおいしかったです。」という感想がありました。



うまく焼けたかな？！

1月13日（土）進徳小学校児童10名は、「ミートスパゲティ、白菜とベーコンスープ、ホットケーキ」に挑戦しました。ホットケーキを裏返す時に、フライパンから飛び出してしまうハプニングもあり、今年度最後の料理教室が楽しい時間になったようです。



「輪で話と和を」

まちかと散歩(13)

鯖江輪投げクラブ
代表 黒田美代子

輪投げクラブが発足して六年目を迎えます。公式ワナゲは、年齢や男女によるハズレがないことや、ルールがやさしい、運動量が適度なため、子供から高齢者、障害の有無にかかわらず誰でも楽しむことができる生涯スポーツです。

はじめは数名でしたが、仲間が仲間を呼び、現在は二十数名と会員の輪が大きくなってきています。毎週月曜日の午前中に集まり、みんなで練習やゲームをして楽しんでおり、会員の中には年間一度も休まずとも熱心で元気な方もいます。

五月頃には地区大会、六月頃に市連大会、十一月に県大会があり皆それぞれ大会を目指し仲間を引っ張ります。

2月の休館日 4日（日）・12日（月）・13日（火）・18日（日）・27日（火）

鯖江地区の人口：(1月1日現在)男 6,270人、女 6,770人、計 13,040人世帯数 4,848戸（前月比1戸減）

平成30年
2月号

みづかな華

発行者 鯖江公民館
〒916-0027
鯖江市桜町1丁目1-16
TEL 0778-51-3010
FAX 0778-51-3011
Mail SC-CC-Sabae@city.sabae.fukui.jp

平成30年度文化講座説明会

日時：2月6日（火）午後7時～
 場所：鯖江公民館 2階 会議室②・③
 内容：文化講座の説明
 *平成30年度も引き続き講座をされる方は、必ずご出席ください。

～新講座募集～

気の合う仲間と新しく講座を作りませんか？詳しくは、鯖江公民館（☎51-3010）までお問い合わせください。

まなべっこ行事

日時：2月21日（水）午前10時～
 場所：ふれあいみんなの館・さばえ
 内容：「親子あそび」
 講師：酒井 勇美子氏
 主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会

**健康食実習
「冬野菜たっぷり減塩バランス食」**

日時：2月24日（土）午前9時30分～午後12時30分
 場所：鯖江公民館 1階 調理室
 内容：栄養士さんによる「あぶら」についての話と調理実習
 参加費：無料
 定員：20名（男女問わず）
 持ち物：エプロン・三角巾・タオル
 申込み：2月14日（水）までに鯖江公民館または、和田さん（52-0270）までどうぞ！
 主催：南地区食生活改善推進員

まなべっこ支援事業

- 子ども囲碁教室●
日時：毎週土曜日 午前9時～11時
場所：鯖江公民館 2階 会議室④
- ◆子ども料理教室◆
日時：2月10日（土）午前9時～12時
場所：鯖江公民館 1階 調理室（惜陰小学校児童）
- ♠子ども百人一首♠
日時：毎週月曜日 午後4時～5時30分
場所：鯖江公民館 2階 和室
- ♥子ども抹茶教室♥
日時：2月3日、17日（土）午前9時30分～11時
場所：鯖江公民館 2階 和室

平成29年度 **社会教育研究集会**

日時：2月17日（土）
 場所：鯖江市郷陽会館 多目的ホール
 日程：12：30～受付
 13：00～文化講座の発表（吉川公民館）
 13：15～開会：教育委員会感謝状授与・あいさつ
 13：55～実践発表（神明公民館・勤労青少年ホーム）
 14：35～講演「子供は皆で育てよう」～子育てでつながる家庭・地域社会～
 講師：天野 ひかり氏
 親子コミュニケーションアドバイザー
 NHK「すくすく子育て」元キャスター
 NPO法人親子コミュニケーションラボ 代表理事
 杉並区社会教育委員

是非ご参加
ください！！



16：00～閉会
 ※鯖江市内各公民館等での活動を紹介するパネル展示をしておりますので是非ともご覧ください。
 主催：鯖江市教育委員会

第23回町内子ども会対抗ドッジボール大会

日時：2月24日（土）受付 午前8時45分～
 会場：進徳小学校体育館
 持ち物：水筒・タオル・内ズック
 申込先：鯖江公民館 ☎51-3010 FAX 51-3011
 申込締切：2月9日（金）
 ※町内子ども会会長さんが取りまとめて鯖江公民館までお申込みください。
 主催：鯖江地区青少年育成協議会



*雑巾を一枚お持ちください。
 *作業は窓拭き・すす払いなどです。

日時：3月11日（日）午前9時～10時
 場所：鯖江公民館

公民館をご利用の皆様ご協力をお願いいたします。

公民館大掃除

「新成人の集い」開催

1月7日（日）鯖江市成人式終了後、鯖江公民館にて「鯖江地区新成人の集い」が開催されました。参加者91名は記念写真を撮ったり、懐かしいノートを見たり、久しぶりの恩師や友人との会話に、花を咲かせました。



惜陰小学校 : 6年1組



進徳小学校 : 6年1組



惜陰小学校 : 6年2組



子ども抹茶教室の児童によるお茶席



進徳小学校 : 6年2組

