

平成30年  
6月号

# みづかな華

発行者 鯖江公民館  
〒916-0027  
鯖江市桜町1丁目1-16  
TEL 0778-51-3010  
FAX 0778-51-3011  
Mail SC-CC-Sabae  
@city.sabae.fukui.jp

## 第66回 鯖江地区体育大会

日時 平成30年6月3日(日)8:30~開会式  
場所 進徳小学校グラウンド(雨天中止)

★詳しくはプログラムをご覧ください



## 季節の野菜でおしゃれなメニュー

5月9日(水)第1回「男の料理教室」が開かれました。今年度から参加された2名の方を合わせ13名は、「新玉ねぎと豚肉のしょうが焼き・じゃがいものきんぴら・豆腐と豆苗のみそ汁」を作りました。  
〈感想〉  
・豆苗を初めて食べました。おいしかったです。  
・初めての参加でしたが、大変面白かった。次回はもっと手を動かしたいと思います。  
・きんぴら・みそ汁、健康によい味の薄さだと勉強になりました。  
次回をおたのしみに……(7/11予定)



## 楽しく学び自分を育てる



4月17日(火)平成30年度の育自楽習塾が開講し、開講式後 Soleil スタジオユウ代表で理学療法士の福田裕子氏に「生涯元気！健康体操10秒ポーズ」と題してお話をお聞きしました。  
10秒ポーズとは理学療法士の視点で福田先生が考えたポーズで、リハビリで使う運動療法をぎゅっと10秒にまとめた簡単な体操です。参加された皆さんは楽しみながら体を動かしました。健康長寿を目指し続けていきたいですね。

5月8日(火)の第2回目では鯖江市産業観光ボランティアガイドの会相談役の菅谷淑子氏から「地場産業の歴史と魅力」と題し、鯖江を支える漆器・メカネ・繊維の歴史やそれぞれの現状をお話いただきました。最後は「鯖江はいいね、うらやましいね」と思いわれる町でありたいと締めくくられました。  
〈感想〉  
・わかりやすく説明してくださり鯖江の良さを知ることができた。  
・他県にも誇れる産業や住みやすい鯖江、ありがたい町で暮らしていけることに感謝。



### ★まなべっこ子育て支援事業★

#### おにいちゃん・おねえちゃんと遊ぼう！

惜陰小学校6年生児童と乳幼児のみなさんと  
のふれあい体験です。お友達も誘ってぜひご参加ください。

日時 6月21日(木)・26日(火)  
10:00~(9:30~受付)

会場 惜陰小学校  
体育館2階ミーティング室

対象 入園前のお子さんとおうちの方  
内容 お兄ちゃんお姉ちゃんたちとの  
ふれあいやお母さんへの質問等

申込先 町内の健康づくり推進員、  
児童センター、保育園、幼稚園  
鯖江公民館、健康づくり課

#### 育自楽習塾

日時 6月19日(火)13:30~  
場所 鯖江公民館 3階 大ホール  
内容 「楽しい交通安全」  
講師 鯖江市交通安全教育指導員

#### 園芸教室

日時 6月19日(火)19:30~  
場所 鯖江公民館 ロビー  
持ち物 新聞紙、手袋、移植ゴテ  
講師 小林 鈴子氏

### ★公民館活動★

#### 提案型市民役事業

#### 誰でもわかる歴史講座(偉人シリーズ)

鯖江地区東小路生まれの実業家で冒険家の西澤吉治氏をとりあげます。惜陰小学校の大英ブリタニカ国際大百科事典のことも。

一部 西澤吉治の歩んだ時代背景  
ナビゲーター:馬田昌保氏(郷土史作家)

二部 西澤吉治の生涯

講師 西澤 祐光氏(深江町)  
日時 6月16日(土)13:30~  
場所 まなべの館 2階演習室  
定員 35名  
問合せ 夏梅 52-0285  
主管 (特非)平成謙光舎

【6月の休館日】 5日(火)・12日(火)  
17日(日)・26日(火)

鯖江地区の人口…(5月1日現在) 男 6,262人 女 6,743人  
計13,005人 世帯数 4,876戸(前月比:7戸増)

### 越前和紙でつつじの花づくり

福井国体の会場を越前和紙で作ったつつじの花  
で飾り、選手をおもてなしします。会場を飾るつつじ  
の花と一緒に作りましょう！どなたでも簡単に作れ  
ますので、お気軽にご参加ください。

日時 平成30年6月30日(土)10時~  
場所 鯖江公民館 会議室1  
持ち物 はさみ  
木工用ボンド(お持ちであれば)  
申込方法 参加者名・人数と会場を下記まで  
お知らせください。  
申込・問合せ あいりい(日本和紙クラフト協会)  
藤田・坂木 TEL 0778-52-3702

#### 子ども茶道教室

日時 6月 2日(土)9:30~  
16日(土)9:30~  
場所 鯖江公民館 2階 和室

#### 子ども百人一首教室

日時 毎週月曜日 16:00~  
場所 鯖江公民館 2階 和室

#### 子ども囲碁教室

日時 毎週土曜日 9:00~  
場所 鯖江公民館 2階 会議室④

#### 子ども料理料理

日時 6月9日(土)9:00~  
場所 鯖江公民館 1階 調理室

※6月は進徳小児童が対象。詳しくは小学  
校より配布されたチラシをご覧ください。

### ★まなべっこ子育て支援事業★

#### 鯖江公民館の職員紹介

館長	宇野 徳行
社会教育専門員	石田 博章
主事	高島 絵理花
〃	金田 美由紀
〃	西森 美歌
地域支え合い推進員	末吉 清春
用務員	亀井 かよ子
〃	窪田 邦子
夜間管理人	福嶋 順一
〃	惣次 敏春

新任挨拶  
4月より鯖江公民館に勤務することになりました。  
公民館での仕事に早く慣れて業務に邁進してまいりますので、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお  
願います。 西森 美歌

# 全国から310首の応募



5月6日(日)まなべの館において、鯖江地区まちづくり応援団主催による第2回さばえ狂歌作品コンクールの表彰式が行われました。今年、間部詮勝の遺徳や現代の世相を風刺した作品など、県内外から昨年の約2倍にあたる310首が寄せられました。審査の結果、最優秀賞の市長賞には濱田芳雄さん(福井市)の作品が選ばれ、入賞者18人が表彰されました。入賞作品は、鯖江公民館や地区体育大会の会場などで展示していただきますので、ぜひご覧ください。



↑最優秀賞(市長賞)受賞の濱田芳雄さん

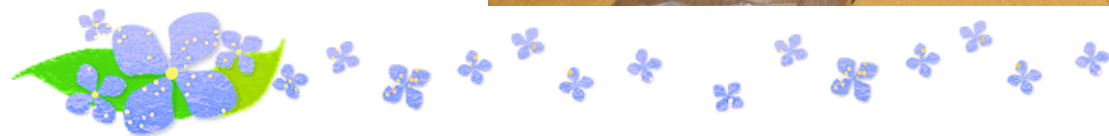


↑間部詮勝公を偲んで吟じる水野覚州さんと加藤誠之さん

## ◇サロン紹介◇ ～あじさい小黒町サロン～

(地域支え合い推進員:末吉清春)

小黒町高齢者の健康づくりの集いです。毎月第2火曜日に小黒町公民館で開催しています。お世話をしているのは山本康江さんで、会員数は20名です。この日は「紙粘土で文化祭の作品作り」でした。皆さんが揃うまでおしゃべりが始まります。紙粘土の話から、子供の頃の思い出へと楽しい会話が弾みました。いよいよ紙粘土で作品作りです。皆さんの顔は真剣そのものです。指導者の山本さんの話術も巧みで、みんな自信を持って作品を仕上げました。



## 花いっぱい目指して!

5月14日(月)14町内の子ども会長さんが参加し、講師の小林鈴子氏からサルビアとマリーゴールドの種まきのポイント等講習会をしました。参加者は、水やりの回数時間等、いろんなことについて質問しても熱心でした。8月の審査の日が楽しみですね。

主催:鯖江地区青少年育成協議会



## 目指せ未来のアスリート

5月11日(金)鯖江公民館において平成30年度鯖江地区スポーツ少年団の入団式が開催されました。

今年は24名の児童が新しく仲間に加わりました。信条斉唱・新規団員紹介・ワッペン授与等を行い、最後に団歌斉唱があり、団員の元気な歌声、楽しそうに歌う姿に力強さが伝わってきました。



## 「まちかど散歩」

私達は天極拳なごみ会「のメンバー」で毎月月曜日、夜8時から9時半まで、鯖江公民館で練習しています。

太極拳は、ゆつくりとした動作の中で、筋肉等を鍛えバランス感覚を養うことができ、しかも有酸素運動であるため血液循環も活発になり、健康を保つには大変よい運動です。

そして、太極拳は老若男女誰にでも適した運動です。健康長寿を目指すためには、何か太極拳みたいな運動を続けることも大切です。私たちもいたって健康で、これも太極拳を続けている御蔭と自負しています。

この私の文章を読まれた方は、これをひとつの出会いチャンスとして捉え、天極拳なごみ会を一度見学されてはどうですか。



太極拳なごみ会

巽俊一



## 西山公園は野鳥の宝庫!!



4月28日(土)野鳥観察会に親子25名が参加しました。

はじめに、日本野鳥の会の方から双眼鏡の使い方について指導を受け、班ごとに観察し、日頃見られない野鳥の姿や鳴き声が確認できました。

そのあと、鯖江市子ども会リーダーの皆さんと共に『けいドロ・氷おに』のゲームを楽しみ、ひと汗かいてさわやかな気分になり、楽しい野鳥観察会でした。

主催:鯖江地区青少年育成協議会

