

# あれこれ お知らせ 伝言板

締切迫る!

## ◇ 3月の行事予定 ◇

- 2日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- // 語り部の会例会 19:30~
- 5日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- 7日(水) 愛育会支部長会 19:00~
- 9日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- // 老人クラブ役員会 19:00~
- 10日(土) 日赤奉仕団総会 13:30~
- // 自主防災セミナー 15:00~
- 11日(日) 子ども抹茶お茶席 9:30~
- // 愛育会総会 13:30~
- 12日(月) 介護予防いきいき講座 9:30~
- 15日(木) まちづくり古墳群勉強会 14:00~
- // 区長会 19:00~
- 16日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- // 老人クラブ引継会 19:00~
- 20日(火) 婦人会支部長会 19:00~
- 22日(木) ハーブパースティ 10:00~
- 23日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- // 福祉タクシーチケット交付 14:00~
- // まちづくり運営委員会 19:30~
- // 青少協新旧役員会 19:30~
- 25日(日) ノルディックウォーキング 9:00~
- 26日(月) 介護予防いきいき講座 9:30~

## 平成30年度

### 高年大学受講生募集!

※申込締切は**3月9日(金)**までです!

高年大学受講を希望される方は、お忘れなくお早めにお申し込み下さい。

■申込方法 高年大学、教育政策・生涯学習課、各地区公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。

■申込先 高年大学、各地区公民館および市役所教育政策・生涯学習課

■問合せ先 鯖江市高年大学(52-8824)

## 4月より「鯖江市指定無形民俗文化財」

### やんしきの音頭(唄)の練習を開始します!

■練習日 毎月第2土曜日 午後7時30分~

■場所 北中山公民館 2階 講義室

※男女年齢は問いません。

音頭は、健康で楽しく唄い、ボランティアや伝統芸能の保存継続に尽力できます。なお、やんしき踊りは文化センターで練習しております。

鯖江市やんしき保存協会

事務局：三ツ井一郎 (090-3887-3341)

## 3月の休館日

4日(日)・13日(火)・18日(日)

21日(水祝)・27日(火)

※休館日を変更していますので、お間違いのないように!!



## 3月の短歌

【解説】このところ毎日主人と湿布を貼り合っています。何とのおんびりしているのでしょうか。若い時には考えられなかった時間の流れです。若くはないけど今が一番いいわネエ、あなた...

今がいい 若くなくても今はいい

前田さよ子

【解説】「おばあちゃん、卒業証書だよ」孫が晴ればれとした顔で見せてくれました。いろいろあったけど、よかったですよ。今度は中学生だね。「どうぞ幸いです」ありがとうございます!

晴ればれと卒業証書見せる孫

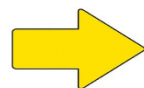
有澤伊佐子

鯖江市落井町41-33-1 TEL 0778(65)1001 FAX 0778(65)0832

公民館のHPアドレス <http://www.city.sabae.fukui.jp/pageview.html?id=855>

E-mail [SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.fukui.jp](mailto:SC-CC-Kitanakayama@city.sabae.fukui.jp)

公民館サイト



# 3月

# 北中山

347号

公民館だより

平成30年2月23日発行

北中山地区の世帯・人口  
(先月との比較)

世帯数 823世帯(±0)  
人口 2,885人(+2)  
男 1,377人(+2)  
女 1,508人(±0)  
(2月1日現在)



1月28日(日)川島ごぼう研究会で収穫されたごぼうを使い「川島ごぼう食味会」を開催しました。前日からの雪で足場の悪い中、約70名もの方が参加され、川島ごぼうの料理に舌鼓を打ちました。

ごぼうの炊き込みご飯、ごぼう汁、きんぴらごぼうなど計7品が準備され、川島ごぼうを堪能しました。ごぼうの風味が強く、マヨネーズ和えは若者向けの味付けでとても美味しかったです。

## 川島ごぼう食味会

満員御礼!



研究会は4月から3年目の活動が始まります。計画では3年を目途としており、最終年度となる来年度は、生産・販売など多方面に渡る研究を更に進めていきます。



北中山小学校の6年生も招待し、次世代の子ども達にも味わっていただき、今後少しでも継承していくことを願いました。



料理長 竹内定子さん

美味しい料理は、研究会の奥様方に作っていただきました。



## 前日準備



バイキング形式で、種類も多く、お腹いっぱいになりました。



雪が降る中、男性陣はごぼうの皮むきで奥様のお手伝いをしました。

今年も、美味しい川島ごぼうをお楽しみに~!



## 来ていますか？ 非常用持出袋の準備！

自宅が地震などで被災したときは、安全な場所に一時避難し避難生活(町内公民館等)を送ることになります。必要なものをあらかじめ用意しておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

災害の規模や状況にもよりますが、災害発生直後から救援物資が届くまでの期間(時間)は、少なくとも3日程度はかかると言われてています。

### 非常用持出袋中身の例(人数分用意)

- 飲料水
- 食料品(カップ麺、缶詰、ビスケットなど)
- 貴重品  
(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- 救急用品  
(常備薬、絆創膏、包帯、消毒液など)
- ヘルメット、防災ずきん
- 懐中電灯
- 衣類
- 携帯電話の充電器 などなど

各人の事情によって、非常持ち出し袋に入れておくべきベストな中身は変わってきます。もし仮に、避難生活を送ることになった場合、自分はいったい何がなくて一番困るのかをよく考えながら、自分に合った最適な非常持ち出し袋を用意するようにして下さい。

### 保管場所

押し入れや物置の奥に、常用持出袋が押しやられている…なんてことはありませんか？玄関脇、廊下、リビングなど、すぐに掴んで行ける場所で保管をしましょう！

## 日赤奉仕団北中山分団 総会・自主防災セミナー

■日時 3月10日(土)  
13時30分～

■場所 北中山公民館 大ホール

■内容 13:30～ 総会  
15:00～ 自主防災セミナー



### 自主防災力の向上を目指して！！

## 北中山地区 愛育会総会

■日時 3月11日(日)  
13時30分～

■場所 北中山公民館 大ホール

■内容 13:30～ 総会  
14:15～ 講演会



「こころの不調の気づき方」

今日からあなたも

“ゲートキーパー宣言”

講師：心理相談室 アシスト代表  
臨床心理士 岡本 克己 氏



## 国の宝物！ 木造追儼面

2月11日(日祝)川島町の加多志波神社において、年に一度のお面さまのご開帳がありました。約20名の参加があり、語り部の会の五十子春一会長の説明をお聞きました。この三鬼面は、鎌倉時代後期の作といわれ、とても価値の高い、国の宝物だと教えていただきました。



この日は「五穀豊穡」「無病息災」等を願い、蓬萊嗣(おらいし)と呼ばれる厄年の男性4人による餅まきも行われました。豪雪で足場の悪い中でしたが、たくさんの方で賑わいました。

## あいさつ標語入賞作品

おはようさん おひさまさん  
いい天気 四年 牧田袖洗

ありがとう 感しやの気持ち  
伝えよう 四年 竹内愛香音

あいさつで みんなのきずなを  
きずこうよ 四年 井上日菜

あいさつで 心が元気に  
幸せに 四年 坂 真大

あいさつは すてきな心に  
なるまほう 五年 西野萌衣

あいさつは 心と町を  
つないでる 五年 平澤彰兜

あいさつは みんながかんしゃ  
すること 五年 森村凱智

あいさつは かおをあわせて  
大きな声で 五年 坂井友穂

あいさつは いろんな人の  
宝物 五年 酒井依毅

おはようは 一日をはじめる  
あいこと 五年 高木恵里奈

あいさつ標語入賞作品の一部をご紹介します。

### シリーズ NO. 41

## 北中山の昔ばなし 戸口町

### 村を守っている椿②

村人が建ててくれた仮家で、寂しそうな男を見かねて妻が「貧しくとも今迄のように明るく元気に働けば何とかなりますよ」と言って明るく振舞いました。男も思い直して今迄以上に仕事に励みました。そして年と共に子ども達も仕事を手伝うようになり、男は竹籠作りの親方となって村の暮らしを少しでも良くしようと村役も努めていました。暮れになると何時ものように、子どもと共に山へ竹切りに行き、何時ものように椿にお神酒を注いで「よくぞ大岩をここで止めて下さった」と一人お礼を述べ、若く甲斐がいく働く子ども達を眺めていたそうです。

今では岩の下にお金が埋まっているのを知る人は誰もいません。そして誰も知ろうとしません。

## 北中山小学校にて 語り部活動

### ふるさと教育

2月20日(火)北中山語り部の会の会員6名が北中山小学校に出向いて地域に伝承されている昔話などを話しました。

北中山地区は弥生時代や南北朝時代等からの古い言い伝えが沢山残っている地区です。語り部の会はそれらの歴史や伝承を5年前から毎月学習しています。そして今回は3年生を対象にいくつかのお話をしました。子どもたちは語り部から聞いた話を手作りのカルタに描いて友人に伝えるとのことでした。子供たちの生き生きとした眼差しで取り組んでいる姿は地区の宝です。



みんなで「笑いの三笑」をしました。

## 北中山語り部の会 会員募集しています！

北中山地区の歴史・文化を後世に伝承する事を目的に活動しています。興味がある方は一度参加してみませんか？詳しくは公民館まで。



この日は、水理碑、観音堂、獅子岩、どうしよう畑などの話をしました。生徒さんたちは、北中山に伝わる伝承話を熱心に聞いていました。