

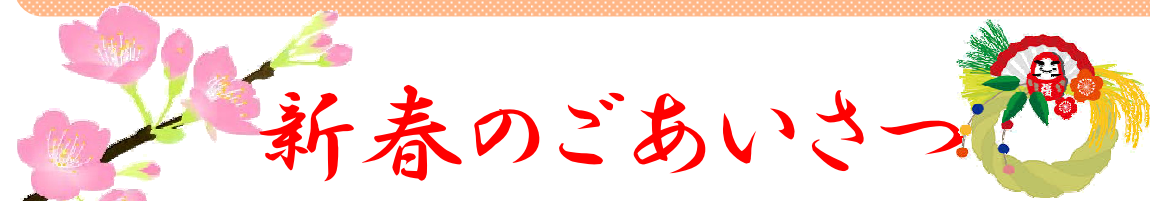
# よしかわだより 1月号

吉川地区の人口 7,022人 世帯数 2,211世帯  
 (男3,471 女3,551) (12月1日現在・外国人含む)  
 (前月比 4人減) (前月比 増減なし)

平成29年12月25日発行  
 吉川公民館 大倉町5-14-1  
 TEL (0778) 62-1020 FAX (0778) 62-0700  
 E-mail SC-CC-Yoshikawa@city.sabae.fukui.jp



アドレスQRコード



## 新春のごあいさつ

あけましておめでとうございます。吉川地区の皆様におかれましては、ますますご健勝にて新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は公民館事業に格別の御理解と御協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

本年も、地域のふれあいの場として、多くの方々に御利用いただけるよう職員一同努力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



吉川公民館  
職員一同



1月26日(日)吉川地区健康・福祉フェアが開催されました。健康に関するブースでは参加された皆さんが各々に気になるところをチェックしていました。手洗いで汚れがきちんと取れているかの手洗いチェック・体のバランスが取れているかの体幹チェックや、自分の血管年齢を確認したりと、皆さんその結果に一喜一憂されていました。

また、今年は食生活改善推進員さんによる試食会があり、適度な塩分濃度で作られたみそ汁と、ジャガイモのいもちがふるまわれました。よちよち運動会に参加された小さな子どもたちでも食べられるメニューで大変喜ばれていました。

吉川地区  
健康・福祉フェア

## 男の料理教室

### 時短で減塩・野菜たっぷりメニュー

男の料理教室を開催します。普段料理をされない方でも簡単に作れるメニューです。時間をかけずに、減塩で野菜たっぷりの健康料理を作ります。皆さん、ぜひご参加下さい。

▽日時 1月20日(土)

午後6時30分～9時

(※10分前までにお集まりください)

▽会場 吉川公民館 調理室

▽材料費 一人 500円

▽定員 20名(定員になり次第)

締め切らせていただきます)

▽申込み 材料費を添えて、

1月12日(金)までに吉川公民館へお申込み下さい。

お電話でのお申込み可 (Tel62-1020)

▽持ち物 エプロン・手拭タオル・三角巾



- メニュー
- ・ミニ餃子
- ・サバ缶と納豆のいなり
- ・小松菜と焼きしりしり
- ・具だくさん味噌汁

## 吉川地区食生活改善推進員主催

### 健康料理教室 参加者募集

自分に合ったカロリーからごはんの量を知ろう!

2回目の健康料理教室を開催します。手軽に簡単にでき、今話題のサバ缶を使ったメニューもあります。ふるってご参加下さい。

日時 2月10日(土)

受付:午後6時 開始:午後6時30分

場所:吉川公民館1階 調理室

対象:吉川地区住民 先着 20名

持ち物:エプロン・手拭きタオル・三角巾

申込み:吉川公民館

詳しくは1月の回覧のちらしをご覧ください



## 体育協会主催

### ニュースポーツ大会

### トリプルソフトバレー

11/26(日)吉川公民館多目的ホールにて、ニュースポーツ大会トリプルソフトバレーが行われました。

10チームが参加され、接戦が繰り広げられました!

今年はおおい町が優勝されました。おめでとうございます。

優勝 あおい町  
 次勝 平井町  
 3位 西和町内会

おめでとうございます

優勝はあおい町



## 子どもクラフト教室

### クリスマスリース&ミニツリー作り

12/2(土)クリスマスのミニリースとミニツリー作りをしました。吉川小学校の児童28人が参加してくれました。

クラフトバンドで作ったリースやツリーの土台に思い思いの飾りをつけて、とってもかわいく仕上がりました。お家で飾って下さいね!



## 新成人の皆様へ

### 鯖江市成人式

平成30年1月7日(日)

鯖江市文化センターにて

13:00~14:00

### 吉川地区新成人のつどい

式典終了後 吉川公民館大ホールにて

14:30~ 受付

15:00~17:00頃終了

参加費 1,500円(記念写真代)

小学校6年生の担任の先生をお招きし、ミニ同窓会を開催します。ビンゴゲームもあります

申込は不要ですので、当日参加もできます。皆さんぜひいらして下さい。



## 参加者募集

### ちびっ子パティシエ教室

福井の冬といえば「水ようかん」  
 吉川公民館で水ようかん作りをましよう♪  
 おともだちをさそってみんなで楽しく作りましよう!

日時 1月20日(土)  
 午前10時~12時  
 場所 吉川公民館 調理室  
 対象 吉川小学校1~6年生  
 参加費 500円  
 持ち物 エプロン・タオル・三角巾・入れ物(持ち帰り用)

受付 平日9時~17時 土曜日9時~12時(吉川公民館まで)

※ 参加費を添えて3学期初めに小学校で配布される申込み書に記入してお申込みください。

先着20名(定員になり次第、締め切り)

低学年(1~3年生)の参加には必ず保護者の方のお付き添いをお願いいたします。



## 交通安全協会よりお知らせ

吉川地区事故件数(11/11~12/10)

人身事故 2件

物損事故 10件

昨年の今の時期よりも、事故が増えていきます。日暮れも早く視界の悪い12月は特に運転に注意し、ゆとりをもって出掛けましょう!



# ママさん交流会のお知らせ&活動報告

吉川公民館では毎月入園前のお子さんと親を対象にいろいろな事業を行っています。(1月はお休みします)  
2月からの事業をお知らせしますので、お誘いあわせの上、お気軽に御参加下さい。

会場は吉川公民館 1階大ホールです

日程	内容
2月16日(金) 午前10時～	♪楽しいコンサート♪
3月9日(金) 午前10時30分～	ベビータッチング

- ★いつでも参加できますが、準備の都合もありますので、なるべく事前にご連絡下さい。
  - ★お子さんの必要なものは各自お持ち下さい。(オムツ・ミルクなど)
  - ★ママサン交流会にご意見や希望内容がありましたら 吉川公民館へご連絡下さい
- 【お問い合わせ先】吉川公民館 62-1020まで

## よちよち運動会

11/26の「健康福祉フェア」に合わせて「よちよち運動会」を開催しました。  
日曜日の開催とあって、お父さん達も一緒に応援する姿も見られました。子供達の成長を見守りながらの、楽しい運動会でしたね♪  
優しい雰囲気での運動会。保護者及びスタッフの皆様ご協力ありがとうございました。



## A 「親子で楽しむ えいごdeクリスマス」

### B ★サンタさんに会えたよ★

12/15(金)のクリスマス会は、はじめての企画  
「親子で楽しむ 英語deクリスマス」を行い、英語に親しみながら絵本を見たり・英語で手遊びをしましたよ。  
その後、子ども達はサンタさんから、プレゼントをもらい、大喜びでした!



## 健康フェアの測定結果より

健康フェアには、たくさんの方にご参加頂きありがとうございました。  
吉川地区の担当保健師さんが、測定の結果を分析して下さいましたよ。参考までに・・・

【男性の方】  
体重は重くないけど体脂肪率の高い「**肥満型**」が多い傾向です。

【女性の方】  
筋肉量が少なめ目な「**運動不足型**」が多い傾向です。  
この冬も寒さに負けず、健康に過ごしたいものですね。

## ★開放学校よりお知らせ★

年末年始12/28(木)～1/4日(木)まで開放学校の利用はできません  
なお、吉川小学校体育館に器械運動の授業のため鉄棒やマットが設置されていますので、開放学校日誌の注意事項をご確認下さい。よろしくお祈りします。



## ポカシ配布について

12月20日(水)にポカシが届いています。  
年末年始12/29(金)～1/3(水)までは休館日となりますので、お早目にポカシを取りに来て下さる様、ご協力をお願いします。



# 1月行事予定



日・曜日	公民館等主催・共催	自主グループ・文化講座等	各種団体活動
1 月	休館日(元旦)		
2 火	休館日		
3 水	休館日		
4 木		花柳 ヨガ カラオケ 吉川すばる with 綱吉 日舞クラブ 吟の舞	
5 金		子育てスマイル バトミントン のびのびストレッチ 吉川きらめき	
6 土		珠算 花柳 エンジェル ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら 楽音倶楽部	
7 日	成人式・新成人のつどい		
8 月	休館日(成人の日)		
9 火	休館日		
10 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川 SVC 太極拳 シルバーカラオケ 愛瓢会 佳美会	
11 木		花柳 ヨガ カラオケ 吉川すばる with 綱吉 日舞クラブ 吟の舞	体育協会理事会
12 金		絵画 子育てスマイル バトミントン 秋桜会	民生委員会
13 土		珠算 花柳 エンジェル ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら 吉川きらめき 楽音倶楽部	お正月遊びを楽しもう会 (吉川小・青少協)
14 日			
15 月	高齢者手芸	書道(子) 太極拳 ス少剣道 綱吉 with 編物 ピースフル 着付 民踊	
16 火	休館日		
17 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川 SVC 茶道 写真 太極拳 ナツメロカラオケ 佳美会	愛育会
18 木		花柳 ヨガ カラオケ 吉川すばる with 綱吉 日舞クラブ 吟の舞	
19 金	ハーフバースデイ	絵画 子育てスマイル 詩吟 バトミントン のびのびストレッチ	
20 土	ちびっこパティシエ 男の料理	珠算 花柳 ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら 吉川きらめき	
21 日	休館日		
22 月		書道(子) 太極拳 ス少剣道 綱吉 with 編物 ピースフル 着付 民踊	
23 火		吉川SVC 吉川すばる しょこら	
24 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川SVC 太極拳 シルバーカラオケ	区長会
25 木		花柳 ヨガ カラオケ 生花 吉川すばる with 綱吉 日舞クラブ 吟の舞	
26 金		絵画 子育てスマイル 詩吟 バトミントン のびのびストレッチ 秋桜会 吉川きらめき	
27 土	みそ作り講習会① 子ども華道	珠算 花柳 ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら エンジェル 吉川きらめき	
28 日	体協スポーツの祭典 (ドッチビー) みそ作り講習会②		
29 月		書道(子) 太極拳 ス少剣道 綱吉 with 編物 ピースフル 着付 民踊	
30 火	休館日		
31 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川SVC 太極拳 ナツメロカラオケ	