



ママさん交流会のお知らせ&活動報告

吉川公民館では毎月入園前のお子さんと親を対象にいろいろな事業を行っています。(1月はお休みします)
2月からの事業をお知らせしますので、お誘いあわせの上、お気軽に御参加下さい。

会場は吉川公民館 1階大ホールです

日程	内容
2月16日(金) 午前10時～	♪楽しいコンサート♪
3月9日(金) 午前10時30分～	ベビータッチング

- ★いつでも参加できますが、準備の都合もありますので、なるべく事前にご連絡下さい。
 - ★お子さんの必要なものは各自お持ち下さい。(オムツ・ミルクなど)
 - ★ママサン交流会にご意見や希望内容がありましたら 吉川公民館へご連絡下さい
- 【お問い合わせ先】吉川公民館 62-1020まで

よちよち運動会

11/26の「健康福祉フェア」に合わせて「よちよち運動会」を開催しました。
日曜日の開催とあって、お父さん達も一緒に応援する姿も見られました。子供達の成長を見守りながらの、楽しい運動会でしたね♪
優しい雰囲気での運動会。保護者及びスタッフの皆様ご協力ありがとうございました。



A 「親子で楽しむ えいごdeクリスマス」

B ★サンタさんに会えたよ★

12/15(金)のクリスマス会は、はじめての企画
「親子で楽しむ 英語deクリスマス」を行い、英語に親しみながら絵本を見たり・英語で手遊びをしましたよ。
その後、子ども達はサンタさんから、プレゼントをもらい、大喜びでした!



健康フェアの測定結果より

健康フェアには、たくさんの方にご参加頂きありがとうございました。
吉川地区の担当保健師さんが、測定の結果を分析して下さいましたよ。参考までに・・・

【男性の方】
体重は重くないけど体脂肪率の高い「**肥満型**」が多い傾向です。

【女性の方】
筋肉量が少なめ目な「**運動不足型**」が多い傾向です。
この冬も寒さに負けず、健康に過ごしたいものですね。

ポカシ配布について

12月20日(水)にポカシが届いています。
年末年始 12/29(金)～1/3(水)までは休館日となりますので、お早目にポカシを取りに来て下さる様、ご協力をお願いします。

★開放学校よりお知らせ★

年末年始12/28(木)～1/4日(木)まで開放学校の利用はできません
注意
なお、吉川小学校体育館に器械運動の授業のため鉄棒やマットが設置されていますので、開放学校日誌の注意事項をご確認下さい。よろしくお祈りします。



1月行事予定



日・曜日	公民館等主催・共催	自主グループ・文化講座等	各種団体活動
1 月	休館日(元旦)		
2 火	休館日		
3 水	休館日		
4 木		花柳 ヨガ カラオケ 吉川すばる with 網吉 日舞クラブ 吟の舞	
5 金		子育てスマイル バトミントン のびのびストレッチ 吉川きらめき	
6 土		珠算 花柳 エンジェル ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら 楽音倶楽部	
7 日	成人式・新成人のつどい		
8 月	休館日(成人の日)		
9 火	休館日		
10 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川 SVC 太極拳 シルバーカラオケ 愛瓢会 佳美会	
11 木		花柳 ヨガ カラオケ 吉川すばる with 網吉 日舞クラブ 吟の舞	体育協会理事会
12 金		絵画 子育てスマイル バトミントン 秋桜会	民生委員会
13 土		珠算 花柳 エンジェル ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら 吉川きらめき 楽音倶楽部	お正月遊びを楽しもう会 (吉川小・青少協)
14 日			
15 月	高齢者手芸	書道(子) 太極拳 ス少剣道 網吉 with 編物 ピースフル 着付 民踊	
16 火	休館日		
17 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川 SVC 茶道 写真 太極拳 ナツメロカラオケ 佳美会	愛育会
18 木		花柳 ヨガ カラオケ 吉川すばる with 網吉 日舞クラブ 吟の舞	
19 金	ハーフバースデイ	絵画 子育てスマイル 詩吟 バトミントン のびのびストレッチ	
20 土	ちびっこパティシエ 男の料理	珠算 花柳 ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら 吉川きらめき	
21 日	休館日		
22 月		書道(子) 太極拳 ス少剣道 網吉 with 編物 ピースフル 着付 民踊	
23 火		吉川SVC 吉川すばる しょこら	
24 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川 SVC 太極拳 シルバーカラオケ	区長会
25 木		花柳 ヨガ カラオケ 生花 吉川すばる with 網吉 日舞クラブ 吟の舞	
26 金		絵画 子育てスマイル 詩吟 バトミントン のびのびストレッチ 秋桜会 吉川きらめき	
27 土	みそ作り講習会① 子ども華道	珠算 花柳 ピュアハート ス少剣道 吉川SVC しょこら エンジェル 吉川きらめき	
28 日	体協スポーツの祭典 (ドッチビー) みそ作り講習会②		
29 月		書道(子) 太極拳 ス少剣道 網吉 with 編物 ピースフル 着付 民踊	
30 火	休館日		
31 水		珠算 民謡つつじ ス少剣道 吉川 SVC 太極拳 ナツメロカラオケ	