



# きらめき 1月号

《中河公民館》

〒916-0033 / 住所：鯖江市中野町203-8

Tel : (0778)51-3102 / FAX : (0778)51-7831

中河地区	12月1日現在	前月比
人口	4,590名	6名 減
世帯数	1,408世帯	2世帯 減

## 謹賀新年

中河地区の皆様方におかれましては、ご健勝にて新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。旧年中は、当館の諸事業の推進にご理解とご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。地域と共にある公民館として地域に愛される公民館となりますように職員一同務めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 中河地区 新春のつどい

中河地区新春のつどいを下記日程にて開催します。新春をお祝いしましょう。ご参加お待ちしております。

日時	平成30年1月21日(日) 11時～13時頃まで
会場	中河公民館 体育館
参加料	無料
対象	区民の皆様。お待ちしております♪
内容	近松座公演・鏡開き・餅つき 手作り伝承料理バイキング 温かいぜんざいやおでんなどもあります。
お願い	大根の提供をお願いします。 バイキング料理で使用しますので提供していただける方は、中河公民館までご連絡をお願いします。

中河地区

### 新成人の集い

中河地区の新成人の皆様、成人おめでとうございます！鯖江市成人式終了後、中河公民館にて中河地区新成人の集いを開催します。同級生の皆さんと久しぶりに近況など語らいながら旧交を温め親睦を深めましょう。ぜひ、ご参加ください。

日時	平成30年1月7日(日)	午後3時～受付
会場	中河公民館	2階大会議室
内容	小学生6年生時の恩師を囲んでの同窓会 記念写真撮影・定番のゲーム他	

中河地区子育て支援ネットワーク

### 歯っぴー教室

歯についての教室が開催されます。歯の健康などについて学んでみませんか？ご参加お待ちしております。

日時	平成30年1月25日(木) 10時～
会場	中河公民館 2階和室
参加料	無料
対象	未就学児童のお子様
申込み	平成30年1月19日(金)までに 中河公民館までお申し込みください。
お願い	発熱・咳・くしゃみ等の症状のある方は 参加を見合わせてください。

### 文化講座等利用者会議

下記日程にて中河公民館文化講座利用者会議を開催します。新規で文化講座の開設を考えている講座の方は、予め公民館までご連絡ください。

日時	平成30年2月6日(火) 19時～
会場	中河公民館 1階第一会議室
対象	平成30年度に新規・継続利用する文化講座
内容	申請書などの書類作成や 公民館利用についての注意事項について
その他	必ず各講座1名出席してください。

### 公民館年末大掃除

#### 御協力ありがとうございました

12月10日(日)公民館の年末一斉清掃を実施しました。各種団体・文化講座の皆様にご協力いただき誠にありがとうございました。公民館も綺麗になり、気持ちよく新年を迎えることができます。ありがとうございました。



### 中河制服販売組合からお知らせ

新入学に向けての制服採寸の日程は下記の通りとなります。

内容	《小学校》制服の一括採寸
日時	平成30年1月13日(土) 15時～18時
内容	《中学校》制服の一括採寸
日時	平成30年1月27日(土) 15時30分～18時30分
会場	中河小学校



公民館学級子ども教室  
クリスマスケーキ  
デコモッテ仮面作り  
Cake&Mask

【クリスマスケーキ作り】

12月2日(土)に講師の金丸富子先生とスタッフの方をお招きしてクリスマスケーキ作りを行いました。スポンジにクリームを綺麗に塗るのが難しかったみたいで悪戦苦闘！皆、真剣なまなざしで作っており普段の可愛いらしい姿から一変！かっこいい顔つきになっていました。出来上がった際には、嬉しいような顔で箱に詰めていました。お父さんやお母さんに披露するんでしょうね。中には完成したケーキの甘いクリームをペロリ！と舐めていた子もいました。



【魅惑の仮面工房！デコモッテ仮面作り】

仮面といえいつもの自分を隠してしまう効果があり、その仮面で華麗に変身！仮面でいつもと違った自分に変身します。用意しておいた仮面を華やかにするために、気に入った部品を仮面に張り付け、自分なりの素敵な仮面をおしゃべりをする事もなく一生懸命作っていました。一人一人の個性が光る仮面が完成！大人顔負けのデザインに仕上がっていました。



公民館学級  
腰にやさしい物の  
持ち方、動かし方  
Gentle  
on the hips

12月4日(月)に公民館学級と共催で老人クラブ高齢者生きがい教室「腰にやさしい物の持ち方、動かし方」講座を開催しました。講師に福井医療短期大学リハビリテーション学科理学療法専攻准教授山川治夫先生をお招きし、腰についての構造や痛めやすい箇所などについて講義を受けました。怪我をする時は、頭で考えた動作に体がついていけない時に怪我をしやすいそうで、怪我を防ぐ為には、普段から自分の体と向き合うことが大切であり、意識していろんな箇所を触ってみたいマッサージすることで怪我がしにくくなるということです。

講師 山川治夫先生

実技体験



今回の講座を通して、筋肉だけで物を持つのではなく全身や手の支えと足などを使って物を持つこと、動かすことを事前に考えて動作することが大事と教わりました。



公民館学級  
花と実の  
モダンツリー  
Flower  
arrangement

生花を使用したフラワーアレンジメント教室が12月9日(土)に開催されました。講師には、八田貞美先生をお招きし素敵なモダンツリーを作成しました。生花を使用する作業は、よい香りに包まれリラックスした雰囲気の中で楽しく講座が出来ました。参加者の中には、思った以上に素敵に完成したようでもう一度講座をしてほしいなどリクエストがありました。



講師 八田貞美先生



中河地区体協  
ソフト  
バレーボール  
大会  
Soft Volleyball

スポーツ！体協主催ソフトバレーボール大会が11月26日(日)に開催！心地よい汗を流したのではないのでしょうか。チーム数は、11チーム約110名の参加がありました。

優勝した舟枝町チーム

《結果発表》  
優勝 舟枝町チーム  
次勝 原区チーム  
3位 下河端町チーム  
3位 出口木引区Bチーム



2018年 1月 《休館日のお知らせ》

日	月	火	水	木	金	土
3	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
7	8 休館日	9 休館日	10	11	12	13
14	15	16 休館日	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 休館日	29	30 休館日	31	1 休館日	2	3

※都合により休館日が変更する場合がありますので予めご了承ください。

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ、インターネット等で授業を行う国立系の通信制大学です。入学試験はありません。生涯学習にキャリアアップに資格取得に最適です。

入学願書出願は3月20日まで  
《お問い合わせ先》

〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 (アオッサ7F)

放送大学福井学習センター

TEL0776-22-6361 FAX0776-22-6431

http://www.ouj.ac.jp

