



# きらめき 12月号

《中河公民館》

〒916-0033 / 住所：鯖江市中野町203-8

Tel：(0778)51-3102 / FAX：(0778)51-7831

中河地区	11月1日現在	前月比
人口	4,596名	12名 減
世帯数	1,410世帯	0世帯

中河地区

## 新成人の集い

日時	平成30年1月7日(日)	午後3時～
会場	中河公民館	2階大会議室
内容	鯖江市成人式終了後、中河公民館にて中河地区新成人の集いを開催します。新成人の皆さんが楽しい時間を過ごせるように実行委員の方が企画構成しております。今年、新成人を迎えられる方、ぜひご参加ください。お待ちしております。	

中河地区食生活改善推進委員

## 伝承料理普及講習会

世代から次の世代へと受け繋がる伝承料理。食生活改善推進委員会の皆さんから福井県の伝承料理の作り方を見て、味わって、感じて、学んでみませんか？ 少しでも興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております。

日時	12月11日(月)	午前10時～
会場	中河公民館	調理室
内容	福井県の伝承料理の作り方	
持ち物	エプロン・三角巾・タオル	
人数	定員20名まで(先着順)	
申込先	中河公民館へお申し込みください	

中河地区子育て支援ネットワーク

## クリスマス会

毎年、子どもたちが楽しみにしているクリスマス♪ 下記日程会場にてクリスマス会を開催します。わくわくどきどき！いっぱい♪楽しみましょう。

サンタがやってくるかも!?

日時	12月22日(金)	午前10時～
会場	中河保育所	みずほ保育園
参加料	こども一人 100円	
対象	未就学児童のお子様	
持ち物	水分補給用の飲み物など	
申込み	12月15日(金)までに下記までお申し込みください。	
	中河保育所	TEL：51-3103
	みずほ保育園	TEL：51-1416
	中河公民館	TEL：51-3102
お願い	曲木児童センター	TEL：52-5940
	発熱・咳・くしゃみ等の症状のある方は参加を見合わせてください。	

## 公民館学級のお知らせ

フラワーアレンジメント

## 花と実のモダンツリー

日時	12月9日(土)	午前9時30分～
会場	中河公民館	第1会議室
講師	八田 貞美 先生	
定員	10名限定(先着順)	親子参加 可
参加費	1,000円(材料代含む)	
サイズ	高さ 約25～30センチ	
持ち物	花切りバサミ	見本➡
申込み	12月1日(金)までに中河公民館へお申し込みください	



お部屋を明るく彩ってくれるモダンなリースを作成します。生花を使用しますので華やかさが倍増！親子参加も可能ですので、ぜひご参加ください。

## 腰にやさしい物の持ち方、動かし方講座

物を運ぶ作業や長時間しゃがみこんだ姿勢での作業は腰を痛めてしまいがちです。少しでも腰にかかる負担を減らす方法や考え方を実際に体を動かしながら説明していきます。腰に心配がある方は、ぜひご参加ください。

日時	12月4日(月)	午後2時～
会場	中河公民館	2階大会議室
講師	福井医療短期大学リハビリテーション学科理学療法専攻 准教授 山川 治夫 先生	
内容	腰にかかる負担を減らす方法や考え方を実際に体を動かしながら説明しています。	
参加費	無 料	
服装	「軽く動ける服装」と「内ズック」	
申込み	直接会場へお越しください。	

◆.....◆  
**中河地区  
 文化祭**  
 Cultural festival  
 ◆.....◆

11月5日（日）9時30分より区長会によるもちつきから文化祭が始まり、大勢の方が来館されました。体育館は、ステージ発表やうまいもん市、作品パネル展に体験コーナーがあり、館内では、お茶席、囲碁大会、科学実験などたくさんの体験コーナーでどれもこれもが目白押しでした。また、駐車場にて大きな円を描いた線路を走るミニ電車とたこ焼き、焼き鳥などたくさんの方で大賑わい、活気ある文化祭でした。ご協力いただきました各種団体の皆様ありがとうございました。



◆.....◆  
 公民館学級  
**DIY教室**  
 DIY  
 Classroom  
 ◆.....◆

親子で、友達と一緒に！DIY講座イスをつくろう！が10月21日（土）に開催されました。講師に齋藤留美先生をお招きして和気あいあいと楽しみな雰囲気です。工程は、木材をドライバーや電気ドリル、ハンマーで組み立て色塗りして完成です。道具を初めて使用する子や組み立て方法などをお父さんやお母さんに聞きながら親子で共同作業。お友達と一緒に参加する女子の方も苦戦していたようですがお互い協力しあって楽しく作成していました。



◆.....◆  
 公民館学級  
**まちなみ巡り  
 研修**  
 City training  
 ◆.....◆

10月24日（火）まちなみ巡り研修にて富山県を訪れました。天気にも恵まれ良い研修となったようです。ガイドの方の案内で日本海で活躍した北前船の廻船問屋「森家」を見学し、北前船の寄港地として栄えた岩瀬の歴史的まちなみ散策しました。

富岩水上ラインでは、高低差2.5Mもの迫力ある「水のエレベーター」を体験。その後、若鶴酒造の見学、試飲するとともに歴史やクラウドファンディングにて支援を呼びかけた経緯などについて教えていただきました。



2017年 12月 《休館日のお知らせ》

日	月	火	水	木	金	土
25	27	28	29	30	1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 公民館大掃除	11	12 休館日	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20	21	22	23 休館日
24 休館日	25	26 休館日	27	28 休館日	29 休館日	30 休館日
31 休館日	1	2	3	4	5	6

※都合により休館日が変更される場合もありますので予めご了承ください。