

◇ 10月の行事予定 ◇

- 2日(月) 子ども抹茶教室 16:00~
- 3日(火) 親子ミュージックケア 10:00~
- 4日(水) 民児協例会 19:30~
- 6日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~  
// 青少協役員会 19:30~
- 9日(月) 古墳めぐり&健康ランチ 9:30~
- 11日(水) 高齢者教室 9:30~  
// よろい作り講座 19:30~
- 12日(木) 北中山暮らし満開塾 19:30~
- 13日(金) 各町内へアジサイ苗配布  
// 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- 14日(土) 体協常任理事会 19:30~
- 15日(日) 三峯のろし駅伝 10:00~
- 16日(月) 介護予防いきいき講座 9:30~  
// 子ども抹茶教室 16:00~
- 18日(水) 愛育会支部長会 19:30~  
// 北中山暮らし満開塾 19:30~
- 19日(木) ダンボールコンポスト学習会 19:00~  
// 婦人会支部長会 19:30~
- 20日(金) 生活すいすい介護予防教室 13:30~
- 21日(土) 体協合同理事会 19:30~
- 22日(日) ノルディックウォーク 9:00~
- 23日(月) 子育て支援ネットワーク 13:30~  
// 子ども抹茶教室 16:00~
- 25日(水) よろい作り講座 19:30~
- 30日(月) 高齢者教室 9:30~  
// 介護予防いきいき講座 9:30~  
// 子ども抹茶教室 16:00~

北中山児童センターが閉館します

建物の老朽化により、北中山児童センターが9/29(金)をもって閉館となります。学童保育は、10/2(月)から北中山小学校内に場所を移して実施します。これまで北中山児童センターに自由来館されていたお子さんは、これからは戸口児童センターをご利用ください。



北中山健康塾終了しました!

去年に引き続き、今年も北中山健康塾を開催しました。病気についてどのような症状がでたらどう対応したらいいのか、どうしたら病院に行くといいのか等、『肝臓・胃がん・脳梗塞・介護(食べる・飲み込みの話)』について4回シリーズで開催しました。4回ともに共通していたことは、おかしいと思ったらすぐに病院に行くこと、喫煙はどの病気にも悪い影響を及ぼしていることでした。皆さん健康に関して関心が高く毎回50名以上の方が熱心に受講されました。来年も健康に関する『北中山健康塾』を開催予定ですので、是非ご参加くださいね。



健康北中山を目指して  
みんなで頑張りましょう!



10月の休館日

- 1日(日)・8日(日)・10日(火)
- 15日(日)・22日(日)・29日(日)

※休館日を変更していますので、お間違いのないように!!



10月の短歌



【解説】背の丈ほどに伸びてしまった畑の草に、私はピカピカに研いだ鎌を持ち挑みます。いざ、がんばって刈るぞ!

畑一面背の丈ほどに伸びたる草  
いざ刈らむとぞ研ぎし鎌持つ  
齊藤宣子

【解説】おきな「パパ今日もゴルフ? つまんない! えっ、ゴルフはお仕事なの!...じゃパパお仕事がんばってね!」

パパ今日もゴルフのお仕事がんばって  
おきなな放つ言葉の弓矢  
丸岡里美



10月 北中山

342号 公民館だより 平成29年 9月25日発行

北中山地区の世帯・人口  
(先月との比較)

世帯数	825世帯 (-1)
人口	2,888人 (+2)
男	1,374人 (+2)
女	1,514人 (±0)
(9月1日現在)	

愛育会のみなさんが、折り紙で鶴と亀を、和紙で物入れを作ってくださいました。机の上が一気に賑やかになりました。



いつまでも元気で長生きしてね!

9月17日(日)台風で開催が危ぶまれましたが、当日は雨風なく、無事に開催することができました。式典の最後には参加された皆さんで、北中山名物「笑いの三笑」を行い、これからのますますの健康をお祈りしました。

その後は北中山幼稚園児による可愛らしい歌とおどり、東陽中学校ブラスバンド部は迫力のある曲や、思わず口ずさんでしまう昔懐かしい曲などを演奏してくださいました。他にも「なんとかする座」の寸劇、文化講座による大正琴や吟舞、日本舞踊の発表が行われ、楽しい一時を過ごされていました。



喜寿のお祝いを受け取る田中幸一さん。



「なんとかする座」の寸劇

北中山幼稚園のみんな

北中山小学校 6年 酒井基弥さんより、「お祝いの言葉」をいただきました。

北中山地区 文化祭 多世代交流 お餅いまち北中山

◇ みんなで味かそう 文化の花 ◇  
【とき】11月5日(日)

【時間】午前8時30分~スタート  
※詳しくは来月配布のプログラムをご覧ください。

●とき 11月23日(木祝)  
●時間 午前10時~スタート  
餅つき大会の他にも、子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるゲームがあります。ご家族、ご近所みんなで遊びにきてね!  
※詳しくは来月配布のチラシをご覧ください。



## 高齢者教室のご案内

10/11(水)

幼稚園児と一緒に

ふれあいましょう!

子どもたちの歌やおどりを見て、一緒に遊みましょう!北中山幼稚園の子たちと、楽しいひとときを過ごしませんか?

●時間 午前9時30分~

●場所 北中山公民館 大ホール

10/30(月)

鯖江市民として

高齢者の役割について

鯖江商工会議所名誉会頭 野村一榮氏をお迎えして「鯖江市民として高齢者の役割について」というテーマでご講演いただきます。みなさんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

●時間 午前9時30分~

●場所 北中山公民館 大ホール

## 弁財天古墳群等草刈り

綺麗になりました!



9月9日(土)弁財天古墳群等の草刈り奉仕が行われました。50名もの参加者があり登山道などが美しくなりました。

落井からの登り口は、擁壁ブロックに雑草が覆っていましたが、すっきりとブロックが見えるようになりました。登山道は杉葉等が堆積していましたがほう

きで綺麗に掃いてもらいました。また頂上の忠魂碑の周りも見違えるようになりました。

また次の日10日(土)には、壮年会連絡協議会のみなさんが、磯部からの山道をきれいにしてくださいました。みんなで美しい街をつくる「まち美化運動」がここでも推進されています。



## ダンボールコンポスト

モニター募集!



- ダンボールコンポストで家庭の生ゴミを堆肥化します。
- そして出来た堆肥を肥料として畑などで利用しましょう。
- 以下の日程で学習会を開催します。

●とき 10月19日(木)

●時間 午後7時~8時頃

●場所 北中山公民館 大ホール

●**基材は無償で配布しますよ!**

[北中山地区婦人会・北中山まちづくり委員会]

## 第17回 老人クラブ連合会 会長杯

北中山地区 グラウンドゴルフ大会

●とき 10月28日(土) 雨天順延

●時間 午後1時~

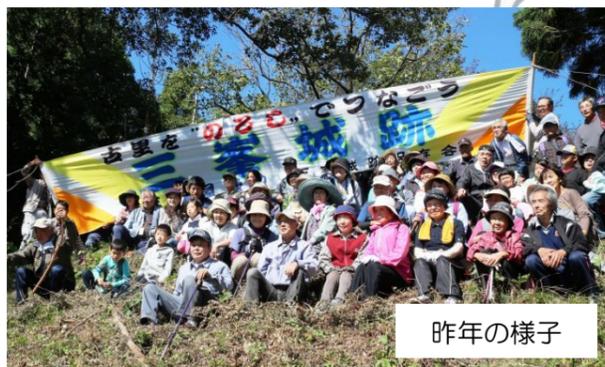
●会場 川島町公民館グラウンド

●会員も随時募集中です!

- 生涯スポーツとして、健康の維持・増進にもつながります。
- 一緒に楽しく活動しましょう。



## 古里をのろしてつなごう! のろし駅伝 in 三峯



昨年の様子

●とき 10月15日(日)

●時間 午前10時~午後13:30頃

●場所 上戸口町三峯大イチョウ広場集合

●森林浴をしながら、三峯山頂まで健康ウォークを楽しみましょう。

●皆さん、ぜひ参加して下さいね!

●**戦国武将と登りましょう!**

[三峯のろし実行委員会]

## 親子ミュージックケア & ママカフェ

親子で楽しむ音楽の時間、来てみませんか?♪



●大好きな歌や音楽を聞きながら、赤ちゃんもママと一緒に体を動かして、たのしい時間を過ごしましょう。

●とき 10月3日(火)

●時間 午前10時~ (受付 午前9時半~)

●場所 北中山公民館 大ホール

●対象 幼稚園、保育園に入る前のお子さんと保護者

●※計測もありますので、母子手帳を持ってきて下さい

●※お申し込みは北中山公民館までお願いします (TEL 65-1001)



## 地区スポーツふれあいDAY

古墳めぐりと健康ランチ

●とき 10月9日(月祝)

●時間 受付 午前9時30分~

●場所 北中山公民館前駐車場に集合

●締切 先着70名

●定員になり次第締め切ります。

●申込 北中山公民館

●TEL 65-1001

●FAX 65-0832

●\*雨天時は健康ランチのみ開催します。

●\*詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

●〔主催〕北中山まちづくり委員会

●〔主管〕北中山体育協会

●〔協力〕食改・愛育会・語り部の会



シリーズ  
NO. 39

北中山の昔ばなし  
火まつり

戸口町  
その2

火まつりの飾りものは、ふきぬぎ(直径30~50cm、長さ50~8cm位の紙に絵を書いて筒にしたものを作り、その筒の下に短冊をつけたもの)及び、書初め(わら半紙6枚位つないだもの)を、火煙りの上にかざして、どちらの火が高く上がるかを競ったそうです。左義長(どんどやき)が済むと、子ども達は、乗誓寺のくりに集まり、お寺さんのお針子さんたちのお世話で餅を焼いてもらって食べるのが楽しみのひとつでした。この時焼いて食べる餅は、正月餅より一周り大きい餅を特別作って持って行ったそうです。こうした村の行事に、いつの頃か青年団も加わりずっと続いていましたが、戦争で一時的に中止となりました。

終戦(1945年)後、この火まつりの行事は無くなりましたが、中学3年生が親方になって、村中の子ども達が、お寺さま(乗誓寺)に集まって遊ぶようになりました。親方(中学3年生)は、火まつりが近くなると、一軒一軒お金を集めに歩きます。そして買いものをします。その年に結婚とか、出産とか、お目出度い事があった家では、特別たくさんお金をもらい、集めたお金で、村中の子どもを遊ばせたそうです。