



# きらめき 11月号

《中河公民館》

〒916-0033 / 住所：鯖江市中野町203-8

Tel：(0778)51-3102 / FAX：(0778)51-7831

中河地区	10月1日現在	前月比
人口	4,608名	0名
世帯数	1,410世帯	4世帯増

## 中河地区文化祭

ひろがれ! ぶんかさい つながれ!

### 文化祭

cultural festival

地域のきずな!!

日時	11月5日(日)	午前9時30分～午後2時30分
会場	中河公民館	全館・駐車場
内容	もちつき/ステージ発表/うまいもん市/作品パネル展/体験コーナー/詳細は、文化祭プログラムをご覧ください。	
駐車場について	①自動車は、公民館隣のJA敷地内をご利用ください。 ②公民館駐車場は、出店がありますので駐車禁止です。 ※但し、ステージ発表の方は準備物運搬の為、体育館南側の駐車場をご利用できます。 ③自転車は、体育館南側に駐輪場を設けますのでご利用ください。	

華やかなステージ発表や作品展示、体験コーナーなど、様々な催し物を行います。

会場では、うまいもん市での食事などの憩いのスペースもご用意していますので、お気軽にお越しください。

出品・出演された皆さんの力作や熱演を鑑賞し、文化の秋を大いに楽しんでみませんか。

## 公民館学級のお知らせ

### 健康教室 健康体操講座



敬老会に楽しく体操の指導をしていただきました先生をお招きし下記日程にて健康体操講座を開催します。ちょっと寒くなってきた季節に身体をほぐしてみませんか?ご参加お待ちしております。

日時	11月6日(月)	午後2時～
会場	中河公民館	2階大会議室
講師	特定非営利活動法人 生涯体育学習振興機構 理事長 漆崎 由美 先生	
内容	全身を使っでの運動や体操	
参加費	無料	
服装	運動の出来る服装と内ズック	
申込み	直接会場へお越しください。	

## 中河地区食生活改善推進委員

### 食習慣のコントロール講座

最近忙しくて、食生活のバランスが崩れているかもと思う方は必見です!! 健康な生活は、健全な食生活送ることが大切。下記日程にて、基本バランス食について食習慣のコントロール講座が開催されます。是非ご参加ください。

日時	11月13日(月)	午前9時30分～
会場	中河公民館	調理室
内容	主食・主菜・副菜のバランスについて	
人数	定員20名まで(先着順)	
申込先	中河公民館へお申し込みください	

プロが教える!!

## デジカメ写真講座 ファミリーフォトパネルを作ろう!

家族の思い出を作りたい人へ  
お友達や夫婦で参加できる写真講座をご用意しました。  
プロの写真家から座学と実践を通して、撮影のポイントを学び撮影した写真で素敵なフォトパネルを作成しましょう。

日時	①11月11日(土) ②11月18日(土)	午前9時～11時
会場	中河公民館	2階 大会議室
講師	マイク・ヨコハマ先生	ビジュアルクリエイター
定員	15名限定(先着順)	
参加費	500円(パネル代含む)	
持ち物	カメラ/充電器/説明書三脚(お持ちの方)	
申込み	11月6日(月)までに中河公民館へお申し込みください	

## フラワーアレンジメント

### 花と実のモダンツリー



日時	12月9日(土)	午前9時30分～
会場	中河公民館	第1会議室
講師	八田 貞美 先生	
定員	10名限定(先着順)	親子参加 可
参加費	1,000円(材料代含む)	
サイズ	高さ 約25～30センチ	
持ち物	花切りバサミ	見本→
申込み	12月1日(金)までに中河公民館へお申し込みください	

お部屋を明るく彩ってくれるモダンなリースを作成します。生花を使用しますので華やかさが倍増! 親子参加も可能ですので、ぜひご参加ください。

◆.....◆  
**公民館学級**  
**リース作り**  
 wreath  
 ◆.....◆



9月30日（土）に和紙アート作品の最後の講座「リース作り講座」を開催しました。講師には、同じく兵 律子先生をお招きして親切丁寧にご指導いただきました。

これまでに、「くす玉作り」「祝儀袋作り」と作成してきましたが、このリース作りは一番難しくもあり手間がかかる作品で 悪戦苦闘。講座の時間が過ぎてても、完成に向けて頑張ってお作りしており、中河地区文化祭に展示することを目標に、講座生の皆さん互いに教え合っ、3つの作品を素敵に完成させていました。文化祭で展示するときの飾りつけなど楽しみです。

◆.....◆  
**子育て支援ネットワーク**  
**ミニミニ運動会**  
**Baby Sports Day**  
 ◆.....◆



10月19日（木）にたくさんの赤ちゃんや幼児が参加したミニミニ運動会が開催！。「ハイハイよちよち」とゴールに向かったり、あんぱんまん車に乗ってレース等を行いました。最後ががんばった証としてメダルがプレゼントされ会場は、微笑ましい笑顔でニコニコな運動会となりました。

地区文化祭にて、子育て支援ネットワークでは、お子さんの成長を記録に残す手型足型取りをします。絶好の機会ですのでぜひ、ご参加ください。また、活動状況パネル展示もありますのでご覧ください。

◆.....◆  
**地区社会福祉協議会**  
**世代間交流事業**  
**もちつき**  
**mochi pounding**  
 ◆.....◆

一人暮らしの高齢者の皆さんと中河小学校4年生を対象に地区社会福祉協議会の皆さんが餅つきを通して世代間の交流を開催しました。児童たちは、餅をつき高齢者の皆さんにこね方を習ったりお話したり、また体をマッサージして交流を深めました。最後に高齢者の皆さんに合唱を披露。大いに喜んでいられたよう中には涙ぐんでいた方もいらっしゃいました。ご協力をいただきました各種団体の皆様お疲れさまでした。

**餅つき！ぺったん♪**



**皆で楽しく餅を丸くこねます**



**肩を、もみもみマッサージ**



**児童の皆さん合唱を披露♪**



● **中河地区体育協会 町内対抗**  
**ソフトバレーボール大会**

地区体協主催ソフトバレーボール大会が下記日程にて開催されます。段々寒い時期になってきましたがたくさん体を動かして温まりましょう！！奮ってご参加ください。

日時	11月26日(日)	受付：午前8時30分 開会式：午前9時～
会場	中河公民館 体育館	
申込み	各町内体協役員までお申し込みください。	

● **子育て支援ネットワーク**  
**☆親子タッチングと**  
**スノードーム作り**

思わず見とれてしまうスノードームが簡単に作れます。親子タッチングで親子で体を動かし、スキンシップを深めましょう。ご参加お待ちしております。

日時	11月23日(木)	午前10時～
会場	中河公民館 2階和室・会議室	
対象	未就学前のお子様	
参加費	スノードーム1個 100円	
申込み	中河公民館へお申し込みください。	
その他	体調の優れない方は、参加を見合わせてください。	

2017年 11月 《休館日のお知らせ》

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 休館日	4
5 文化祭	6	7	8	9	10	11
12	13	14 休館日	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23 休館日	24	25
26	27	28 休館日	29	30	1	2

※都合により休館日が変更される場合もありますので予めご了承ください。