

◇サロン紹介◇ (地域支え合い推進員：末吉清春)

有定町「サロン菜花の会」

有定町の高齢者の方の健康づくりの集いです。

毎月第2月曜日に有定町児童センターで開催しています。お世話をしているのは斎藤幸子さんで、会員数は22名です。この日は講師を招いての健康体操でした。皆さん若々しくて体操にも切れを感じました。少し気温が高かったので自分のお茶を持参し、休憩時にはそれぞれ飲んで熱中症に対処していました。

1～3丁目の全町内から集まってくるので、いろんな人と知り合いになれたそうです。



鯖江地区市民まちづくり “応援団募集”

歴史・文化を通じ、まちづくりに賛同していただける方の参加をお待ちしております。

募集締切 平成29年11月11日(土)
応募先 鯖江公民館まで(51-3010)

◆臨時総会を開催します◆

日時 平成29年11月15日(水) 午後7時30分から
場所 鯖江公民館 2階 会議室②③

平成29年 11月号

みぢかな草

発行者 鯖江公民館
〒916-0027 鯖江市桜町1丁目1-16
TEL 0778-51-3010
FAX 0778-51-3011
Mail SC-CC-Sabae@city.sabae.fukui.jp

しあわせ元気国体の旗を受け取り特設アーチをくぐってのスタート。 いったらっしや〜い!



10月8日(日)晴天に恵まれた中、福井しあわせ元気国体・大会記念：第18回「間部の殿様ふるさとウォーキング2017」が鯖江公民館を会場に開催されました。今回も、5km・7kmコースにノルディックウォークを取り入れました。

恒例の仮装コンテストも実施。家族や友人達で工夫した衣装を着て参加してくれました。

国体マスコット「すぼりゅう」と「さとりゅう」が来てくれました。→



700余名の参加者は疲れた様子も見せずに笑顔で歩き切りました。



クイズに挑戦!



最後はお楽しみ抽選会。賞品の中に福井の新しいお米「いちほまれ」があり当選した方は大変喜んでいました。一度は食べてみたいですね。



鯖江中学校吹奏楽部の皆さん。



実行委員・関係各位の皆様お疲れ様でした。

まちかど散歩 (70) 長泉寺1・2丁目は、西は旧国道8号線、東はJR北陸線、南は本町4丁目、旭町2丁目、北は神明地区の水落2丁目、中河地区の上河端新出に囲まれた鯖江地区では北の端に位置していますが、市全体から見ればほぼ中心の位置にあります。 すりばちやいとこの元三大師、市文化財指定の富田長秀墓碑などがあり、ほとんどが住宅で世帯数は320世帯あります。 主な年間行事について紹介します。5月に行われる町民体育大会は町内の壮年会をはじめ各種団体の協力のもと今年で46回目になりました。10月には白山神社の秋の大祭。午前中は子供神輿の町内巡行、夜は手打ちうどん、焼きそば、焼き鳥などの屋台。ステージでは歌手のライブと、これも壮年会等各種団体の協力で、また文化祭も同時に賑やかに行われます。年5回行われる環境美化活動として、公園や八ヶ用水路等の清掃を長年



長泉寺町 区長 熊野 儀一 になるとホタルが舞う姿を見ることができるようになりました。これから全て町民皆様の努力によるものであります。 今後も町内行事を充実し、町民が気安く話ができ、より住みやすい町内を目指していききたいと思います。



11月の休館日 3日(金)・5日(日)・14日(火)・19日(日)・23日(木)・28日(火)

鯖江地区の人口…(10月1日現在) 男 6,263人 女6,746人 計13,009人 世帯数 4,832戸(前月比7戸減)

公民館活動

【男の料理教室】

日 時 11月8日(水)
午後7時～9時
場 所 鯖江公民館 1階 調理室
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
費用 500円(材料代)



【園芸教室】

日 時 11月21日(火)
午後7時30分から
場 所 鯖江公民館 1階 ロビー
持ち物 新聞・手袋・移植ゴテ



健康食調理実習

日 時 11月18日(土)
午前9時30分～12時30分
場 所 鯖江公民館 調理室
内 容 ・一食の食事の適量と
栄養バランスと計算
・栄養士の講義
・調理実習
定 員 20名
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
費用 無料
申込み 11月13日(月)までに
鯖江公民館(51-3010)か
大川(52-2747)まで
主 催 北地区食生活改善推進員

体操で健康になろう!

9月19日(火)6回目の育自楽習塾は健康運動指導士 南 紀代恵氏を講師にお迎えして健康体操を行いました。

肩こりや腰痛を改善する体操などを丁寧に教えていただきました。みなさん、終了する頃には身体が軽くなったようでした。



まなべっ子支援事業

子ども囲碁教室	子ども百人一首教室	子ども抹茶教室	子ども料理教室
日 時 毎週 土曜日 午前9時～11時 場 所 鯖江公民館 2階 会議室 4	日 時 毎週 月曜日 午後4時～5時30分 場 所 鯖江公民館 2階 和室	日 時 11月4日(土) 11月25日(土) 午前9時30分～11時 場 所 鯖江公民館 2階 和室	日 時 11月11日(土) 午前9時～12時 場 所 鯖江公民館 1階 調理室



《まなべっこ行事》

子育てしている皆さん御参加ください!



日 時 11月22日(水)
10:00～11:00
場 所 ふれあいみんなの館・さばえ 2階 和室
公 演 COSAPO劇団
問 合 鯖江公民館 (TEL 51-3010)
主 催 鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会
「まなべっこ」

笑顔でいっぱい!

9月14日、地域の乳幼児と家族の方が進徳小学校を訪れ、6年生51名は赤ちゃん抱っこ体験を行いました。

児童は赤ちゃんを抱っこしたり、おもちゃで遊んだりしてとても楽しそうに触れ合っていました。途中、抱っこした児童の腕の中で安心してスヤスヤ眠る赤ちゃん、児童の耳元で話しかける子、最後に児童から歌のプレゼントがあり、リズム合わせて踊りだす子などとても微笑ましかったです。

主催：鯖江地区子育て支援ネットワーク委員会「まなべっこ」



入賞おめでとうございます!

9月25日(月)に花のコンクール表彰式が行われました。

16町内の子ども会が参加して、5月に種まきの講習会を行い、発芽・植替え・水やりなど大変苦労されたようです。

8月26日(土)の審査時には、どの町内も美しい花が咲き誇っていました。

入賞された町内は次のとおりです。

- | | |
|-------------|--------|
| ○区長会長賞 | 旭町2丁目 |
| ○社会福祉協議会長賞 | 住吉町2丁目 |
| ○公民館長賞 | 桜町 |
| ○青少年育成協議会長賞 | 舟津町2丁目 |
| ○デザイン賞 | 住吉町1丁目 |
| ○優秀賞 | 住吉町3丁目 |
| | 有定町 |
| | 上鯖江2丁目 |



- 奨励賞 本町2丁目・宮前1丁目・舟津町4丁目・旭町3丁目・屋形町・柳町3.4丁目・舟津町3丁目・舟津町5丁目

主催：鯖江地区青少年育成協議会

浜のおぼちゃんの魚さばき教室開催

9月30日(土)、新鮮なメギスとイカで煮物を作りました。先生にイカのさばき方を丁寧に教えていただきました。

「生姜と玉ねぎのスープは身体が温まり、減塩でとても美味しかったです。家でも作ってみたいです」という感想がありました。



子ども料理教室

10月14日(土)惜陰小学校児童21名は「オムライス、かぼちゃのスープ、小豆とバナナの春巻き」に挑戦しました。

「オムライスが上手く出来るか心配でしたが、先生のやり方で形もよく美味しかったです」「3回目の料理教室は、とても手早く、楽しくできました 次回が楽しみです」と感想がありました。



ゴーヤの料理に挑戦

9月11日(水)、第3回男の料理教室が開かれました。参加者12名は、ゴーヤと豚肉のみそ炒め、エダマメとしらすの酢じょうゆ和え、オクラと梅干しのとろろすまし汁」を作りました。調理時間も早くなった。季節のゴーヤが苦みがなく、すべてのメニューの調味料のバランスがよく大変おいしかったです」という感想がありました。

