

令和7年度鯖江市産後ケア事業のご案内

宿泊型・通所型・訪問型産後ケア

【利用できる方】 鯖江市に住民票がある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
(流産や死産をされた方も利用できます。入院加療が必要な場合は対象外です。)

【ケアの内容】

- * お母さんのケア (健康状態のチェック、乳房ケアなど)
- * 赤ちゃんのケア (体重、健康状態チェックなど)
- * 育児に関する相談・指導 (授乳や沐浴) など
- * その他子育てに関する支援など

※利用される方の状況や希望によってケアの内容は異なります



【ケアの種類】

種類	宿泊型	通所型	訪問型
利用時期	産後1年未満		生後6か月になる前日まで
利用時間	1泊2日 (各施設により規定あり)	1日 (午前10時～午後4時)	1回1時間程度
利用上限	宿泊型・通所型 通算して7日以内		通算2回
利用者負担金	1泊2日 5,500円～※	1日 1,500円～※	1回800円※

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は、健康づくり課への事前申請(利用日の1週間前)により、利用料が免除されます。申請時は、本人確認書類、母子手帳をお持ちください。

訪問型を希望する場合

【利用の流れ】 ※利用券は妊娠期の8か月アンケートに2回分が同封されています。そちらをお使いください。

- ① 利用施設等に申し込む
利用可能な施設等をご確認のうえ、事前に各施設等へお申し込みください。
申し込みでお困りの際は、健康づくり課(52-1138)までお問い合わせください。
- ② 利用する
産後ケア利用券(兼報告書)、母子健康手帳、利用者負担金(800円)をご準備ください。
利用後、産後ケア利用券(兼報告書)と利用者負担金を各施設等にお渡しください。
★利用後のアンケートにご協力をお願いします。

【利用施設など】

(委託施設)



⇐ 里帰り先で利用を希望される方は左記の2次元コードより、福井県助産師会、産後ケア登録助産所一覧をご確認ください。鯖江市の利用券をお使いいただけます。

施設名等	電話番号
cocotii 株式会社 (さばえ在宅看護センター)	0778-42-6286

(福井県助産師会)

	施設名等	電話番号	施設名等	電話番号
丹南	よしだ助産院母乳育児相談室 (吉田美里)	090-3159-4744	みらい助産院 (中西信代)	090-8261-0352
	お産の家 ささした助産所 (笹下弘子)	0778-24-3841	のじま助産院 (野島久美子)	090-8574-3190

宿泊型・通所型を希望する場合

【利用の流れ】

- ① 健康づくり課に利用申請をする（担当者が利用希望施設と利用調整をさせていただきます。手続きには1週間程度かかりますので、余裕をもって申し込みください。）

鯖江市産後ケア事業利用申請書兼情報提供同意書を提出

- ② 健康づくり課より産後ケア事業利用券（兼報告書）を送付

- ③ 利用する

- ・母子健康手帳、産後ケア事業利用券（兼報告書）、利用者負担金をご持参ください。
- ・利用後、利用者負担金を各施設にお支払いください。



⇨ 利用を希望される方は申請書のご記入をお願いします。左記の2次元コードより、申請ができます。必要な情報を入力してください。



申請をされましたら、入力情報確認後に利用される方にご連絡をさせていただきます。初回申請後は施設と利用日を調整させていただきます。

【利用施設等】

	施設名等	宿泊型	通所型	
			8 時間	6 時間
医療機関	公立丹南病院 産科病棟（鯖江市）	●（24 時間）		●
	産婦人科 鈴木クリニック（鯖江市）	●（24 時間）	●	●
	福井愛育病院（福井市）		●	
	ホーカベレディースクリニック（福井市）		●	
	福井県済生会病院（福井市）	●（24 時間）	●（7 時間）	
	本多レディースレディースクリニック（福井市）	●（24 時間）	●	
	三国病院（坂井市）	●（24 時間）		
	産科・婦人科 井上クリニック（敦賀市）	●（30 時間）		●
	市立敦賀病院（敦賀市）	●（30 時間）		
福井県助産師会	お産の家 ささした助産所（越前市）			●
	よしだ助産院（越前市井元産婦人科内）			●
	かたおか助産所（福井市）			●
	産前産後ケア施設 zutto ぎゅっと。（越前市）			●

※宿泊型：24 時間→9 時～翌日 9 時、30 時間→10 時～翌日 16 時

通所型：6 時間→基本 10 時～16 時（昼食付）、8 時間→基本 9 時～17 時（昼食、夕食付）

★施設により利用できるお子さんの月齢の制限がありますので、利用をご検討の方は早めにお問い合わせください。産後すぐに利用をご検討されている方は妊娠中からの相談も受け付けしております。



⇨ 産後ケアについて鯖江市ホームページでも紹介しています。申請書のダウンロードがホームページからできます。
紙の申請書にご記入の場合は下記アイアイ親子サポートセンターまで郵送か持参してお申し込みください。



〈産後ケア事業に関する申請・問い合わせ〉
鯖江市健康福祉部健康づくり課（アイアイ親子サポートセンター）
鯖江市水落町2丁目30-1（アイアイ鯖江内） ☎（0778）52-1138