

あそびにおいて

～ 鯖江市産後ケア事業 通所型(集団) ～

さんさんカフェ



鯖江市の出産後 1 年未満の親子を対象に、お母さんと赤ちゃんが集える場として「さんさんカフェ」を開催しています。お母さん同士が不安や悩みをお話して、子育て中のストレス解消や仲間づくりができる場です。

日程：月 2 回（月曜日）

時間：13：30～15：00

会場：アイアイ鯖江・健康福祉センター1 階 健診室

（水落町 2 丁目 30 番 1 号）*東側（8 号線側）玄関をご利用ください。

定員：12 組

※ 定員を超過した場合、初めて参加の方を優先させていただく場合があります。

ご了承ください。

参加費：無料

事前予約制：右の二次元コードからご予約ください。



※キャンセル用

急な予定変更でも大丈夫です。



ご予約はこちらから



いちご

生後

1～6か月



ばなな

生後

5～12か月



令和8年 4 月 6日	10 月 5日
5 月 11日	11 月 2日
6 月 8日	12 月 7日
7 月 6日	令和9年 1 月 18日
8 月 3日	2 月 1日
9 月 7日	3 月 1日

令和8年 4 月 20日	10 月 19日
5 月 18日	11 月 16日
6 月 22日	12 月 21日
7 月 27日	令和9年 1 月 25日
8 月 17日	2 月 15日
9 月 28日	3 月 15日

*月齢が違っていても
どちらでもご参加いただけます。

カフェには
助産師、保健師がいますので
気軽に相談もできます。



【問い合わせ先】 TEL：0778-52-1138

アイアイ親子サポートセンター（鯖江市健康づくり課）

鯖江市水落町 2 丁目 30-1（アイアイ鯖江健康福祉センター内）