

令和7年度

～ 鯖江市産後ケア事業 通所型(集団) ～

さんさんカフェ



- * 鯖江市の出産後1年未満の親子を対象に、お母さんと赤ちゃんがくつろげる場を開催しています。
- * お母さんたち同士が不安や悩みをお話して子育て中のストレス解消をしたり、仲間づくりをしたりする場になっています。

日程：月2回（月曜日）

時間：13:30～15:00

会場：アイアイ鯖江・健康福祉センター1階 健診室

（水落町2丁目30番1号）*東側（8号線側）玄関をご利用ください。

定員：12組

※ 定員を超過した場合、初めて参加の方を優先させていただく場合があります。

ご了承ください。

参加費：無料

事前予約制：右の二次元コードからご予約ください。

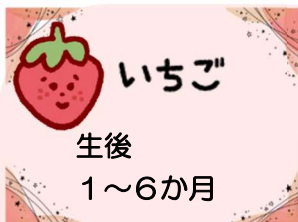


※キャンセル用

急な予定変更でも大丈夫です。



ご予約はこちらから



令和7年4月7日	10月6日
5月12日	11月10日
6月9日	12月1日
7月7日	令和8年1月19日
8月4日	2月2日
9月1日	3月2日

令和7年4月21日	10月20日
5月26日	11月17日
6月23日	12月15日
7月28日	令和8年1月26日
8月18日	2月16日
9月22日	3月16日

*月齢が違っていても
どちらもご参加いただけます。

カフェには
助産師、保健師がいますので
気軽に相談もできます。



【問い合わせ先】 TEL：0778-52-1138

アイアイ親子サポートセンター（鯖江市健康づくり課）
鯖江市水落町2丁目30-1（アイアイ鯖江内）