

家庭における食生活について、どのようなことを意識していますか (市内小学校保護者)

- 朝食の内容について
- 家族そろっての食事について
- 食材の選択(産地・栄養成分)について
- 子どもが食に関わる機会について
- 栄養のバランスを考えて食事する
- 意識していない

