



ゆるりな
ピアサポートサロン

どなたでも
参加できます

事前の申し込みは
必要ありません

無料

家族のための 対話型交流会

ひきこもり支援

ひきこもりと言っても状態は様々です。
何かしらの生きづらさを抱え、生活する上で困難を感じていると思われます。
ひきこもりからの出口を一緒に探していきませんか。

第2日曜日

午前10時～11時30分

夢みらい館・さばえ 講習室

鯖江市三六町1丁目4-20
(福鉄神明駅より徒歩で3分)

4月12日 6月14日 7月12日
8月9日 9月13日 11月8日
12月13日 2月14日

ファシリテーター：公認心理師
高島美智代 氏

対象：ひきこもりの状態にある方
ご家族・関係者

定員：10名程度

お問合せ

夢みらい館・さばえ
電話：0778-51-1722