

ふれあいレクリエーションのつどい

障がいのある人および家族を対象に

ふれあいレクリエーションのつどいを開催します。

レクリエーションを通して、皆さんで楽しみましょう！

日 時	11月30日(日)
時 間	午前9時30分から正午
場 所	神明健康スポーツセンター
内 容	ボッチャ大会
持ち物	内履き、飲み物
申込締切	11月14日(金)

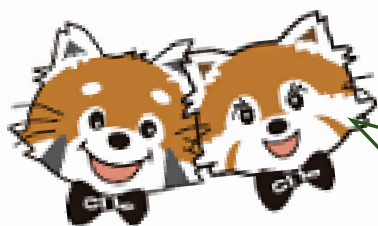


ボッチャはすべての
垣根を超えて、
誰でもできる**スポーツ**
上から投げても、**下**から投げ
ても、蹴ってもOK！
投げられなくても、**自分の意**
思を伝えることができれば
参加できます！

ボッチャとは？

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、
赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がし
たり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを
競います。

パラリンピックの正式競技です。



お申込み・お問い合わせは社会福祉課まで♪

TEL 0778-53-2217

FAX 0778-42-5094

Mail SC-ShakaiFuku@city.sabae.lg.jp