



# さばえ 暮らしの サービスガイド



鯖江市長寿福祉課・地域支え合い推進員

(令和8年3月改定)



## 目次

1 はじめに	.....	P1
2 日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など)	.....	P2~6
3 大型ごみなどの搬送	.....	P7~9
4 買い物支援(配達・移動販売・代行・同行)	.....	P10~17
灯油の宅配		
5 弁当や食材等の宅配・移動販売	.....	P18~23
6 外出支援(介護タクシー・福祉有償運送)	.....	P24~25
7 理容室、美容室の出張・送迎サービス	.....	P26~28
8 見守り	.....	P29~30

# 1 はじめに

「ちょっと家事を手伝ってほしい」  
「食事を届けてほしい」など  
生活の中で助けがほしいと感じていませんか？

そんな「ちょっと困った」ことに対して、鯖江市内で利用できる  
様々なサービスの情報を集めました。

掲載している情報は、介護保険などの公的なサービスではない、  
自己負担のある有償サービスです。

掲載している情報がすべてではありませんが、市民の皆さんが  
いつまでも住み慣れた地域で自分らしくいきいきとした生活が続  
けられるようにと作成しましたのでご活用ください。



このマークは、認知症サポーター養成講座を受講し  
「認知症の人にやさしいお店・事業所」の登録をし  
ているお店、事業所です。



鯖江市長寿福祉課  
地域支え合い推進員

## 2 日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など)

### 公益社団法人 鯖江市シルバー人材センター

- 所在地 鯖江市上鯖江1丁目4-1
- 連絡先 電話 51-8765 FAX 51-8773
- 営業時間 8:30~17:15
- 休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

#### ○サービス内容と料金

掃除、雪かき、庭木の剪定、草むしり、草刈り(刈払い機使用)、  
簡単な大工仕事、障子・襖張替え、大型ごみ搬送、家事援助サービス

\*料金は、サービスによって異なりますので事前にお問い合わせください。

#### ○サービスの特徴

60歳以上のシルバー人材センター会員が、現役中の経験を活かし、また、  
各々の講習会で技能を高めるなど、お客様に満足していただけるよう努めて  
います。

### あるとべんりや

- 所在地 鯖江市舟津町1-6-5
- 連絡先 電話 54-8483 090-3885-8483
- 営業時間 24時間
- 休業日 なし

#### ○サービス内容と料金

- ・買い物、掃除、洗濯、家具の移動、その他困りごと
- ・ハチの巣駆除、庭木の剪定
- ・身の回りの片づけ、生前整理、ごみ処分
- ・雪かき
- ・その他どんな困りごとでもご相談ください。

\*お見積もりは無料、まずはお電話ください。



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## ナルクふくい

○事務所 鯖江市長泉寺町1丁目9-20 鯖江市民活動交流センター内

○連絡先 電話・FAX 51-7609

[ナルクのご案内]

全国に77拠点以上あり、1万人の会員数。“自立・奉仕・助け合い”をモットーに、活動しているボランティア団体。

○入会費 3,000円(年会費) お一人でもご夫婦で入られても3,000円

**(1)助け合い活動** 困ったときは、気兼ねなく仲間同士で助け合い

会員同士がボランティアで助け合う、ナルクの活動の基本を支えているのが時間預託制度です。ボランティアした時間を1時間1点としてナルクに預託し、自分や親・配偶者が困ったときに預託しておいた点数を引き出して他の会員に助けてもらうという独自の制度です。

[主な活動]

- ・送迎(買い物・通院)、掃除、調理、洗濯、庭木の剪定、水やり、草刈、草引き、留守番、
- ・家庭内の援助、介助、朗読
- ・子育て支援(産前産後の家事援助、保育園・幼稚園・学童の送迎、預かり、世話)

**(2)奉仕活動** 自分のできることで、社会や人の役に立ちたい

高齢者・障がい者支援・子育て支援などのボランティアで地域に貢献しています。

**(3)自立活動** 楽しい仲間と充実した毎を送りたい!

楽しみとおしゃべりのサークル活動や研修会も盛んです。

## でこぼこ

○所在地 鯖江市桜町1-1-16 鯖江公民館

○連絡先 電話 070-2792-3485 51-3010(鯖江公民館)

○営業時間 7:30~17:00

○休業日 土、日

○サービス内容と料金

ゴミ出し	1回	50円
買い物、屋内清掃、散歩等	60分	200円
付添だけの送迎(運転はしません)	60分	200円
草むしり、雪かき	60分	600円

○サービスの特徴

鯖江地区のボランティア隊「でこぼこ」が鯖江地区の要支援1・2や事業対象者等の方に上記のサービスを提供させていただきます。

## たすかる一番

- 所在地 鯖江市新横江2丁目 5-18-3
- 連絡先 電話 0120-101-801
- 営業時間 8:00~17:00 (時間外対応可)
- 休業日 年中無休

### ○サービス内容と料金

1時間 3,300円~

\*事前見積もり無料

### ○サービスの特徴

「自分のことは自分で」と思っているにもかかわらず体力的(気持ち的)にできないこと不安なことのお手伝いします。そうじや草むしり、買い物の補助など何でもご相談ください。要望を聞き、一緒に解決していきます。前職での経験から介護のお手伝いも行っています。

依頼者が元気でいていただくためのお手伝いサービスです。

## 株式会社 佐々木家電

- 所在地 鯖江市鳥羽 3-13-17
- 連絡先 電話 52-0567 FAX 52-0570
- 営業時間 9:00~18:00
- 休業日 水曜
- 対応エリア 神明地区
- サービス内容と料金

家庭用電化製品販売・修理

料金はサービスによって異なりますので事前にお問い合わせください。



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## NPO 法人 さわやかさばえボランティア虹(助け合い活動)

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14 - 28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)
- 入会費 1,000円
- 年会費 3,000円
- 対象者 高齢者・障がい者



### ○サービス内容と料金

買い物、掃除、調理、布団干し、ゴミ出し、蛍光灯の交換など軽微な作業  
30分単位600円～、使用材料費や処分料などについては別途必要

### ○サービスの特徴

一度登録しておく、他の家族が高齢になられても登録不要で利用可能

## 株式会社ふくい整理収納サービス

- 所在地 鯖江市本町 3丁目 1-8 キンゾービル2F
- 連絡先 電話 0778-67-1720
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 水曜日、木曜日
- 対応エリア 福井県嶺北
- サービス内容と料金
  - ①家事代行レベルのお掃除 2時間 8800円  
(時間内なら洗濯なども可能)
  - ②一日がかりの片付け、ハウスクリーニング 70,000円～
  - ③家一軒丸ごと整理 (一週間~10日) 300,000円～

★全員女性スタッフです



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## 福井県民生活協同組合 きらめきくらしのサポート

○所在地 福井市開発 5-1603(福井県民生協本部センター内)

○連絡先 電話 0776-52-0655(平日 9:00~17:00)

FAX 0776-52-2030

○サポート提供時間 9:00~19:00(時間外は要相談)

○ご利用にあたり、福井県民生活協同組合の組合員加入が必要です。

### ○サービス内容と料金

買い物、掃除、調理、洗濯、外出支援、外出同行、声かけ、見守りなど

年度登録料1,000円 利用料金は活動内容によって変動あり

(土・日・祝日は、1時間あたり100円加算)

[利用料金の例] 掃除、洗濯などの家事支援 … 1時間 1,020円~

※別途、サポーターの交通費をご負担いただきます

### ○サービスの特徴

「困ったときはお互いさま」の気持ちから、生活の中のちょっとした困りごとを助け合うサポート制度です(活動は有償)。

※活動いただけるサポーター募集中!

## 一般社団法人 コミット

○所在地 福井市種池町 2-18

○連絡先 電話 0776-31-5526

○営業時間 9:00~19:00

○休業日 お盆、年末年始

○対応エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

・特殊詐欺対策・ネットリテラシー指導・セミナー開催

・パソコン、スマートフォンの操作指導

・福祉整理、生前整理

作業は、1時間 2,500円、指導業務は 90~120分で 7,000円~

### ○サービスの特徴

実務経験豊富な有資格女性スタッフが、親切・丁寧に分かり易く対応致します。

### 3 大型ごみなどの搬送

#### 大型ごみ

- ・寝具類(ふとん、毛布、シーツなど)
- ・家具類(食器棚、タンス、下足箱など)
- ・建具類(戸、窓枠、畳)
- ・家電製品類(家電リサイクル法対象物除く)
- ・遊具類(ブランコ、すべり台、ジャングルジム、乗り物など家庭用のもの)

○日常生活ごみも自宅に訪問して収集しています。

#### 公益センター株式会社

- 所在地 鯖江市上鯖江1丁目 10-43
- 連絡先 電話 52-5269
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 土、日、祝日
- 対応エリア 鯖江市

#### ○サービス内容と料金

家庭ごみ、大型ごみの選別・搬送処理

#### ○サービスの特徴

見積もり無料



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

#### 有限会社 向川商店

- 所在地 鯖江市長泉寺町1丁目 1-10
- 連絡先 電話 51-1718
- 営業時間 8:00~17:00
- 休業日 土、日
- 対応エリア 鯖江市

#### ○サービス内容と料金

可燃ごみ 1点500円 粗大ごみ 一点 2,000円

#### ○サービスの特徴

リーズナブルの単価、早急、丁寧の仕事

## クリーンサービス光明

- 所在地 鯖江市中野町 5-4-2
- 連絡先 電話 51-7428
- 営業時間 8:00～17:00
- 休業日 土曜の午後、日、祝
- 対応エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

大型ごみの処分 定期的な生活ごみの回収も致します  
料金につきましては、御相談をお願いいたします。

定期的 週1回など 月額 4,000 円～（要相談）

### ○サービスの特徴

小さい物から大きいものまで運んで処分させていただきます。  
空き家になる前に、御相談いただければ対応させていただきます。  
施設への入居に伴い、ご自宅が空き家になる場合の対応もお任せください。

## (有)サバエ リサイクルサービス

- 所在地 鯖江市平井町 14-2-1
- 連絡先 電話 62-7065
- 営業時間 8:00～17:00
- 休業日 土、日、祝、正月 1～3 日
- 対応エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

大型ごみ（見積りにて料金を決める）

### ○サービスの特徴

スポット 可燃ごみ  
不燃ごみ

## (有)丹南環境

- 所在地 鯖江市上氏家町 23-14-1
- 連絡先 電話 62-0124
- 営業時間 8:00～17:00
- 休業日 土、日、祝
- エリア 鯖江市


### ○サービス内容と料金


軽トラック1台 6,000 円～ 応相談  
実際にお伺いし、無料見積りいたします

### ○サービスの特徴

お気軽にお問い合わせください

## 4 買い物支援 (① 配達)

	認知症の人に やさしいお店 事業所登録	福井県民生活協同組合(丹南センター:コープの宅配)
○所在地	鯖江市中野町 32-56	
○連絡先	電話 0120-016-165 FAX 0778-53-0382	
○営業時間	月～金:9:00～18:00	
○配達エリア	鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町	
○サービス内容と料金	カタログによる商品注文で、ご自宅(またはご指定の場所)に決まった曜日・時間に商品をお届けします(週1回)。 個配手数料165円(税込) ※配達毎 (個配手数料内訳:個配基本料 55円 配達料 110円) ※8,000円以上のご利用で配達料無料 ※その他、条件により配達料控除の場合あり	
○サービスの特徴	・食料品や衣料品、雑貨品を 3,000 品目掲載したカタログ ・お好きな注文方法が選べます(注文用紙、電話、FAX、ネット)	

	認知症の人に やさしいお店 事業所登録	福井県民生活協同組合(ハーツ各店:おつかいさん)
○連絡先	電話 0120-016-165	
○配達時間	月～金 13:00～17:00にお届け ※配達時間の指定はできません。	
○配達エリア	ハーツより片道 15 分程度 ※詳しいエリアはお問い合わせ下さい。	
○サービス内容と料金	午前 10:00 までの注文で即日お届け 月会費 550 円(税込み) 配送料 165 円(税込み) ※税込み 2,000 円以上のご利用で配達料無料!	
○サービスの特徴	①スマホ・パソコン・タブレットで 24 時間いつでも注文可能 ②留守置き対応可(保冷箱、保冷剤、ドライアイス無料)	

## 有限会社 ミルクセンタータキナミ

- 所在地 鯖江市東鯖江 4 丁目 7-2
- 連絡先 電話 51-8635 FAX 51-8720
- 休業日 日曜日・年末年始 他
- 配達エリア 鯖江市内全域

### ○サービス内容

主に牛乳や乳製品の各ご家庭、事業所などへの宅配  
月・水・金曜日もしくは火・木・土曜日の週 3 回の配達で  
早朝午前 3～7 時、午前 9～12 時、午後 1 時～5 時のいずれかの時間帯  
にお届け。(配達曜日、時間帯は地域に依ります)  
1 日 1 本、1 週間で 7 本からお届けいたします。

## 株式会社ヤクルト北陸 鯖江サービスセンター

- 所在地 鯖江市上河端町 37-1
- 連絡先 電話 52-5078
- 営業時間 8:30～17:00
- 休業日 土・日・祝日

### ○サービスの特徴

鯖江市全域へのヤクルト400などの乳酸菌飲料や健康飲料の宅配

## 加藤紙文具店

- 所在地 鯖江市本町 2 丁目 1-12
- 連絡先 電話 51-0552 FAX 53-1422
- 営業時間 9:00~19:30
- 休業日 年中無休

\*配達は、土・日・祝日は休みです

- 配達エリア 鯖江市内全域

### ○サービスの特徴

当店でお買い上げいただいた商品は、無料で配達させていただきます。  
配達時間等お客様の要望にできるだけ対応させていただきますが、できない時はご相談させていただきます。



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## サイトカナモノ

- 所在地 鯖江市本町 3 丁目 1-2
- 連絡先 電話 51-0051 FAX 51-3047
- 営業時間 7:30~18:30
- 休業日 日曜
- 配達エリア 鯖江市内全域
- サービス内容と料金

お鍋などのお台所用品やお掃除用品などの家庭金物を取り揃えております。日時のご指定がなければ、無料配達いたします。  
また、水回りのトラブルや些細なお困り事は何なりとご連絡ください。  
皆様の快適な生活を応援いたします。

## ニシザワ紙文具

- 所在地 鯖江市旭町1丁目6-10
- 連絡先 電話 51-2430 FAX 52-8943
- 営業時間 平日 9:00~19:00  
土・日・祝 10:00~19:00
- 休業日 第1・第3日曜日（但し、配達は平日のみ）
- 配達エリア 鯖江市全域（17:00以降の配達は不可）
- サービス内容と料金  
配達日・時間指定がなければ、購入金額にかかわらず送料無料  
指定ありの場合は、一律500円

## 齊藤鉄工金物店

- 所在地 鯖江市長泉寺町2丁目9-18
- 連絡先 電話 51-0791 FAX 51-9791
- 営業時間 7:20~19:00
- 休業日 日曜、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始
- 配達エリア 鯖江・神明地区 →午前中お買い上げで当日中(平日のみ)  
その他の地区 →午前中お買い上げで当日~次の日(平日のみ)
- サービス内容と料金  
金額1,000円以上の場合、ご自宅までお届けします。河和田地区の方のみ、金額3,000円以下の場合、配達料300円/件 お願いします。  
\*配達時間等、お客様の要望にできる限り対応しますが、悪天候等対応できかねる場合もあります。

## 買い物支援 (② 移動販売)



### 福井県民生活協同組合(移動店舗 ハーツ便)

○所在地 鯖江市小黒町2丁目 901 ハーツさばえ

○連絡先 電話 0120-016-165

○営業時間 月～金:10:00～16:00

○配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

※詳しい訪問曜日、時間はお問い合わせください。



#### ○サービス内容と料金

週1回、定曜日・時間に移動店舗「ハーツ便」が近所の停留所、またはご自宅前に伺います。

購入商品1点につき11円(税込)の協力金をご支援願います。

※協力金は1回のご利用につき最大で20点220円(税込)まで

#### ○サービスの特徴

ハーツの売り場にある生鮮品やお刺身、惣菜等を積んだトラックがご自宅の近くでお店に早がわり。ハーツにあるものなら、ご注文にあわせて商品をご用意できます。



### 福井県民生活協同組合(お買物バス)

○所在地 ハーツさばえ:鯖江市小黒町 2-901

ハーツ神中 :鯖江市神中町 2-5-5

○連絡先 ハーツさばえ:電話 53-1182(9:30～21:00)

ハーツ神中 :電話 54-0082(9:30～21:30)

○営業時間 月～日:10:00～16:00

○配達エリア 各ハーツ店舗より片道15分圏内

#### ○サービス内容と料金

ハーツ店舗(さばえ・神中店)とご自宅の送迎 無料(事前登録必要)

#### ○サービスの特徴

専属スタッフが週に1回、ご自宅まで送迎(利用額は関係なし)

ご利用条件、コースによって満車の場合はお断りする場合があります。

#### ○ご利用にあたって

お一人で車の乗り降り、買物ができる方

生協にご加入いただいている方(数回のお試し利用はOK)



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

### ワイプラザグルメ館 鯖江店「移動スーパーとくし丸」

- 所在地 鯖江市有定町3丁目 1-1
- 連絡先 電話 54-8280
- 営業時間 月～金:10:00～17:00
- 配達エリア [国道8号線から西地域]  
立待地区・吉川地区・豊地区全域  
鯖江・神明地区



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

### ワイプラザグルメ館 東鯖江店「移動スーパーとくし丸」

- 所在地 鯖江市新横江 1-801
- 連絡先 電話 52-6211
- 営業時間 月～土:10:00～17:00
- 配達エリア [国道8号線から東地域]  
新横江地区・中河地区・片上地区・北中山地区・  
河和田地区全域

#### ○サービス内容と料金

週2回、定曜日、定時間に移動スーパー「とくし丸」がお客様のご自宅まで伺い、お家の前で見てお買い物ができます。

価格は、スーパーの店頭価格と同じ値段の物もありますが、商品1点につきプラス20円(税別)をガソリン代としていただいております。

#### ○サービスの特徴

しっかりした冷蔵庫が載っていますので、新鮮なお肉、お魚、野菜、果物からその日の朝に造ったお惣菜、お寿司、お刺身、焼魚、またお菓子、パン、日用品(かさばる物や重い物)まで積んでいます。希望の商品がなければ次回にお持ちします。

## 買い物支援（③ 買物代行、配達）



株式会社平和堂 アルプラザ・鯖江 ホーム・サポートサービス

- 所在地 鯖江市下河端町 16 字下町 16 番1号
- 連絡先 電話 54-8181(代) FAX 54-8180(代)
- 営業時間 9:30～20:30
- 休業日 毎週日曜、アル・プラザ鯖江休館日
- 配達エリア 鯖江市内全域

### ○サービス内容と料金

1 会員制 年会費 1,000 円(税込)、配達料 1 回 110 円(税込)

### 2 利用方法

- ①利用曜日:月曜日から土曜日(祝日は営業)
- ②買い物代行、配達:電話・FAX で 9:00～正午までに専用電話番号にご注文。
- ③来店宅配:ご自身でお買い物した商品を 13:00 までに受付に預けていただくと当日配達が可能。13:00 以降は翌日以降の配達となります。

## 灯油の宅配



給油所名	住所	電話	営業時間	休業日	配達エリア	配達条件
(有)青山石油店 鯖江SS	長泉寺町 1丁目10-11	51-0653	8:00~ 19:00	日曜	惜陰・ 進徳地区	午前の注文 →午後配達 午後の注文 →翌日配達
福鉄商事(株) ふくてつ鯖江 ステーション	桜町2丁目 8-32	51-0262	7:30~ 19:00	日曜 年始 祝日	市内全域	前日までに注文 繁忙期の時間指 定配達はできな い
栄月(株) DD 鯖江店	神中町2丁 目6-61	53-0111	(セルフ) 7:30~ 20:00 (フル) 8:00~ 19:00	1/1~ 1/4 (正月)	市内全域	前日注文 日曜・祝日の配達 はなし 配達料別途あり
カワイ(株) 鯖江オイルセン ター	神中町2丁 目501-1	52-8345	8:00~ 17:00	日曜 祝日 お盆 年末年始	市内全域	前日までに予約 現金決済
福井県民生活協 同組合 丹南センター	中野町32- 56	0120- 016- 165	(受付時間) 月~金 8:30~ 20:00 土曜 9:00~ 17:00	日曜	市内全域	・定期的に給油に伺 います(登録制) ・地域別に配送曜 日が決まっています ・追加、キャンセル は前日までOK ※雪の日など道路 状況によりお届け できないこともあります。

## 5 弁当や食材等の配達・移動販売



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

### ワタミの宅食(ワタミ(株)福井鯖江営業所)

○所在地 鯖江市横江町 2-4-15 P.スクエア B 号室

○連絡先 電話 0120-321-510(受付センター)

○休業日 土・日・祝日・12月31日～1月3日

#### ○取扱食と配達時間

昼食	9:00～17:00
夕食	9:00～17:00

#### ○サービスの特徴

- ・手渡しを基本に日替わりの献立でお届けします。(日替わり 5 日間コースは土日祝日はお休みです)
- ・管理栄養士が設計しバランスに配慮した献立です。
- ・5 日間単位、1 日単位。

○配達エリア 鯖江市、越前市(一部お届けできない地域があります)

#### ○内容と料金

内容	配達の状態	料金(税込)		
お弁当	冷蔵	2,350 円	3,100 円	3,550 円
お惣菜	冷蔵	2,950 円	3,450 円	3,950 円

## ヨシケイ福井

- 所在地 鯖江市水落町 14-14-1
- 連絡先 電話 53-0200 FAX 52-5706
- 休業日 土・日 ※GW、お盆、年末年始休業あり
- 取扱食と配達時間 夕食材料、冷凍弁当など
- サービスの特徴 栄養士が考えた献立レシピと材料(冷凍弁当)をご自宅までお届けします。
- 配達エリア 一部配達不可の地域があります。  
詳しくは事務局にお問い合わせください。
- 入会費、配送料 なし

### ○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
食材セット	冷凍、冷蔵、常温	クール BOX	1食約570円～
冷凍惣菜	冷凍(一部冷蔵)	クール BOX	1食約920円～
冷凍弁当(おかず)	冷凍	クール BOX	1食約430円～

食材セット: 献立を考える手間がなく、無駄がない食材セットをご自宅までお届けします。ライフスタイルに合わせた充実のラインナップでゆとりのある生活を応援します。

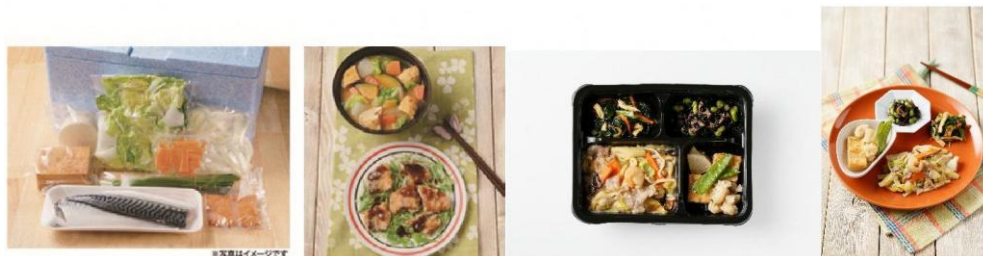
2品～3品構成。2人用からご用意しています。

冷凍惣菜: 電子レンジや湯せんで簡単調理。らくらく調理済みおかずです。

3品構成。1人用からご用意しています。

冷凍弁当: 電子レンジ調理で手間無し。ストックして置けるので便利です。

3～6品構成。2食セットからご用意しています。





認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## 福井県民生活協同組合 丹南センター

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
- 連絡先 電話 0120-016-165  
(月～金 8:30～20:00  
土 9:00～17:00)



### (夕食弁当宅配)

#### ○取扱食と配達時間

昼食	月～土:12:00 までにお届け(地域限定)
夕食	月～土:17:00 までにお届け

#### ○サービスの特徴

専任の栄養士が栄養バランスを考えた日替わりメニューです。

週3日以上のご注文でお届け可、短期利用も可能です。

※ご希望により、安否確認メールを配信します(有料)。

#### ○配達エリア

鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

※お届けできない地域もございます。

#### ○内容と料金

お弁当を毎日お届けします(月～土)。

※ご注文は週(月～土)単位でお願いします。

お気軽に  
お問合せください

### (介護食・医療食宅配)

#### ○取扱食と配達時間

介護食	毎週土曜日に5日分まとめてお届け (7日分をご希望の方は、土曜日に5日分、木曜日に2日分をお届けします)
医療食	

#### ○サービスの特徴

【介護食】かむ力・飲み込む力が弱い方に対応した「軟らか普通食」「きざみ食」「ムース食」から状態に合わせて選べます。

【医療食】カロリーやたんぱく質に気をつけている方に対応したカロリー調整食、たんぱく調整食をご用意しています。

#### ○配達エリア

県内全地域

#### ○内容と料金

※ご注文は週(5日分または7日分)単位でお願いします。

※消費者庁の食事療食用宅配食品等栄養指針に基づいて作られた食事です。消費者庁認可 特別用途食品ではありません。

## 宅配クック 123 福井中央・丹南店

○所在地 福井市大町 2 丁目 805 第三辻正ビル

○連絡先 電話 0776-33-1230 FAX 0776-50-6165

○休業日 年中無休（但し、1月1日～1月3日を除く）

### ○取扱食と配達時間

昼食	9:30～11:30
夕食	14:00～16:00

○配達エリア 鯖江市、福井市、越前市、越前町の一部

### ○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
普通食（おかずのみ）	常温弁当	普通	577円(税込)
健康ボリューム食 （おかずのみ）	常温弁当	普通	680円(税込)

\* ご飯セットに対応可能です。(別途料金)

### ○対応可能特殊食

- ・やわらか食、ムースセット食、カロリー・塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、消化にやさしい食
- ・主食…普通、軟食、おかゆに対応可  
その他、きざみ対応等、お客様のご要望に応じて対応させて頂いております。

### ○サービスの特徴

- ・エネルギーやたんぱく質、塩分等の栄養バランスを考えた日替わりメニュー
- ・1食から対応可

## みどりや

○所在地 鯖江市石田上町 44-10

○連絡先 電話 52-2002

○休業日 年始のみ

○配達エリア 立待地区

### ○内容と料金

お弁当 400 円～(ご予算に応じ作る)

オードブル

数により前々日以上前に要予約

空容器は5個から引き取りします

## デリバリー弁当 ぐるっぺ

○所在地 福井県越前市横市町 28-14-1

○連絡先 電話 090-3476-0123 FAX0778-22-6976

○休業日 日曜・祝日

○取扱食と配達時間

昼食 9:00~12:00
---------------

夕食 14:00~17:00
----------------

○サービスの特徴

まごころこめたお弁当をご自宅まで1個より配送料無料でお届けします。

レシピは専属の管理栄養士が監修しています。

無料試食あります。

※お弁当注文のお客様には、ご希望に応じて、声かけによる安否確認を無料で行います。

○配達エリア 鯖江市 越前市

○内容と料金

内容	料金
普通食 S(おかずのみ)	500 円(税込)
普通食 M(おかずのみ)	600 円(税込)
塩分調整食(おかずのみ)	500 円(税込)
ご飯	150 円(税込)

○対応可能特殊食

やわらか食 850 円(税込)ムース食 850 円(税込)

おかず刻み対応、おかゆ対応(いずれも無料)

○その他

魚弁当 700 円(税込)カツ丼 700 円(税込)親子丼/牛丼 650 円(税込)

冷凍弁当 750 円(税込)

## 6 外出支援(介護タクシー・福祉有償運送)



NPO 法人 さわやかさばえボランティア虹(福祉有償運送)

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14-28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)
- 入会費 1,000円
- 年会費 3,000円
- 対象者 介護認定者、障がい者の方で、単独では公共交通機関を利用困難な人
- 運賃  
1km300円、それ以降1km毎に200円加算  
1回の乗車につき100円の迎車・回送料金が必要  
待機の場合、10分毎に200円加算
- サービスの特徴  
要予約 土・日・祝日も相談により対応が可能  
タクシーチケット利用可能



## FA ケアサポート株式会社(FA 介護タクシー)

- 所在地 鯖江市小黒町1丁目9-22
- 連絡先 電話 0778-67-7300  
(介護タクシーご予約 フリーコール 0800-300-0880)
- 営業時間 8時~17時(事前予約時は時間外でも可)
- 休業日 日・祝日(事前予約は応相談)
  
- 対象者 お一人での移動に不安をお持ちの方(主にご高齢の方)  
車いすご利用の方、障がい(身体、知的、精神)をお持ちの方
- サービス内容と料金(距離運賃+介助料+貸出料(必要時))  
距離 1.100 km 初乗 620円 加算 100円 別途迎車料 150円  
介助料 330円~1,650円(乗降、移乗介助、送迎場所の環境などによる)  
貸出料 リクライニング車いす +1,100円  
ストレッチャー +2,200円
- サービスの特徴  
ご自宅などのベッドから車いすへの移乗介助含め、通院、転院、冠婚葬祭等の送迎のお手伝いをさせて頂く完全予約制のタクシーです。  
タクシーチケット使用可。ご相談のみでもお受けいたします。

## 介護タクシー ハピネスユー

- 所在地 鯖江市つつじヶ丘町6-11-2
- 連絡先 電話 080-6202-8600 FAX 52-8389
- 営業時間 8:00~18:00
- 休業日 日曜・祝日・年末年始
- 対象者 障害をお持ちの方 要支援・要介護の認定を受けている方  
ケガや認知症により一人での外出が難しい方
- サービスの内容と料金  
初乗 1.1kmまで560円、それ以降279m毎に100円加算  
待機の場合、1分45秒毎に100円加算  
基本介助料 車イスからの乗車 500円  
室内介助料 ベッドから車イスなど 500円  
付添料金 30分ごと(病院や買物など)500円  
車イス貸出料 無料
- サービスの特徴  
ドライバーは二種免許および介護資格を取得していますので、安全に快適に  
確実にお送りします。ご家族やお友達の同乗も OK。病院やお出かけでの付  
添いも OK。車イスでの乗車もOK。

## 7 理容室、美容室の出張・送迎サービス



### (1)理容室

理容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
理容 田野	本町1丁目 1-4	51-3331	8:30～ 19:00	毎週月曜 第3日曜	○	○	来店が困難な 方 外に出るのが 億劫な方
ハアーファクトリー ラク (旧 齊藤理容)	本町4丁目 6-2	52-0159	8:00～ 19:00	毎週月曜 第1.3日曜	-	○	車イスの方の カットも店内 にて対応でき ます
ハア・サロン おやなぎ	日の出町 4-3	51-4759	8:00～ 19:00	毎週月曜 第1.3日曜	○	-	広瀬病院への 出張 家への出張
ハアーサロン クボタ	深江町 4-15	51-1849	8:00～ 19:00	毎週月曜 第1.3日曜	○	-	鯖江地区限定 月曜のみ 安全確保のため 詳細相談に 応じています
理容 ワタナベ	神明町 1丁目1-11	51-3229	7:00～ 19:00	毎週月曜 第3日曜	○	○	神明地区限定 要予約 送迎は、車椅子・ 寝たきりの方 は不可
ハアー ショップ HAIR SHOP ヴェント VENT	水落町 4-7-3	52-2306	9:00～ 19:00	毎週月曜 第1.3日曜	○	-	電話にて要相 談の上、対応 させていただきます
やぎゆう 理容所	糺町 24-4-3	51-5585	8:00～ 19:00	第1.3 月・日曜	-	○	神明地区限定 要予約
さんぱつや タケダ	中野町 58-52-1	52-5571	8:00～ 19:00	毎週月曜 第1.3日曜	○	○	全日予約可能
理容 やましん	熊田町 16-70-1	090- 8092- 0307	9:00～ 19:00	毎週月曜	○	○	鯖江市内


理容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
理容 カサハラ	上野田町 17-4	62-1447	8:00～ 19:00	毎週月曜 第 1.3 日曜	○	-	豊地区限定 病院へのお出張 理髪
ヘアサロン キシモト	西袋町 607	65-2217	9:00～ 18:00	毎週月曜 第 1.3 日曜	○	○	来店が困難な 場合のみ電話 連絡で対応

## (2)美容室

美容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
ビューティ・ オレンジ	本町1丁目 1-4 2F	51-3331	9:00～ 18:00	毎週月曜 第 1.3 日曜	○	○	来店が困難な 方
へたな髪結館 まりー	本町1丁目 3-2	51-2042	8:30～ 18:00	毎週月曜 第 1 火曜 第 3 日曜	○	○	-
トータルハルシ ング ポピー	新横江2丁 目 7-14-6	51-6119	9:00～ 18:00	毎週月曜 第 1 火曜 毎週日曜 (一部除く)	-	○	前日までの予 約
ヘアクリエーシ ョン・フラワー美 容室	水落町 1-11-1	51-3067	10:00～ 16:00	毎週月曜 第 1 火曜 第 3 日曜	○	○	神明地区限定 電話予約のみ
ナカジマ美容室	水落町 3-8-27	51-2642	9:00～ 18:00	毎週月曜 第 1 火曜 第 3 日曜	○	○	電話予約

美容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
ベラミ美容室 メルピーチ店	幸町2丁目 6-18	52-6821	9:00～ 17:00	毎週火曜	○	○	-
CURL(カール) 美容室	川去町 7-9-17	62-0610	9:00～ 17:00 (カットのみ ～18:00)	毎週月曜 第1.3日曜	○	○	出張:歩行不 能な方でカッ トのみ 送迎:店舗の 周辺、要予約
美容室 デジャ ブーハアー	熊田町 16-70-1	090- 8092- 0307	9:00～ 19:00	毎週月曜 第1火曜	○	○	-
さゆり美容室	下野田町 37-15-5	62-0937	9:00～ 18:00	毎週月曜 第1.3日曜	○	-	電話予約

## 8 見守り

 <small>認知症の人にやさしいお店 事業所登録</small>		郵便局(日本郵便株式会社)	
○所在地 全国の郵便局(簡易郵便局を除く)			
○連絡先・受付時間			
最寄りの郵便局(簡易郵便局を除く) 〈受付時間 平日 9:00~17:00〉			
お客様サービス相談センター 〈受付時間 平日 9:00~19:00、土・日・休日 9:00~17:00〉 固定電話から 0120-23-28-86 (フリーコール) 携帯電話から 0570-046-666 (通話料有料)			
○対象者 20歳以上			
○サービス内容と料金			
サービス名	みまもり訪問サービス		
内容	郵便局社員が月1回、ご利用者宅等を訪問し、対話を通じて生活状況を確認。確認内容と訪問者・ご本人さまのコメントを報告書として、ご指定いただいた報告先(最大3か所)あて、電子メールでお届けします。 ※郵送での報告も可能。(事務手数料として月額200円(税込)が加算されます。)	月額 2,500円 (税込)	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問時のご様子を撮影し報告書に添付できます。</li> <li>・「みまもり保険」でご利用者さまの日常生活で受けたケガを補償します。(追加料金は不要です。)</li> <li>・健康・医療・介護に関するご相談に専門スタッフがお応えする電話相談を、無料をご利用いただけます。</li> <li>・毎月の訪問時には、ご利用者さまの生活に役立つ情報誌「郵便局のあんしんだより」をお渡しするほか、訪問した社員と一緒に脳活トレーニング等をお楽しみいただけます。</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オプションとして、ご家族からの要請に応じて警備会社が駆けつけるサービスもご用意しています。(月額 +880円(税込)~)</li> <li>・その他、電話で毎日体調を確認するみまもりでんわサービスもご用意しています。</li> </ul>		

## 社会福祉法人 一喜会

○所在地 水落町 3 丁目 6-34

○連絡先 電話 53-0767 FAX 53-1655

○営業時間 9:00~15:00

○休業日 土、日、祝

○エリア 神明地区

○対象者 認知症や閉じこもりなどが心配な方を含むひとり暮らし高齢者

### ○サービス内容と料金

利用者宅を訪問し、声かけや見守り、安否確認などを行います。

回数などは、ご相談させていただきます。

料金は無料

### ○サービスの特徴

必要に応じ、ご本人の了解を得て、民生委員をはじめ神明地区の町内会・老人クラブ・介護事業者などと連携し、地域で安心して生活できるよう支援します。



## さばえ暮らしのサービスガイド

発行月 令和8年3月

編集 鯖江市・地域支え合い推進員

発行 鯖江市長寿福祉課



めがねのまちさばえ

Sabae Japan Eyeglasses