

令和5年版



# さばえ 暮らしの サービスガイド



鯖江市・地域支え合い推進員

## 目 次

1	はじめに	.....	P1
2	日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など)	.....	P2~8
3	大型ごみなどの搬送	.....	P9~11
4	買い物支援(配達・移動販売・代行・同行) 灯油の宅配	.....	P12~19
5	弁当や食材等の宅配・移動販売	.....	P20~25
6	外出支援(介護タクシー・福祉有償運送)	.....	P26~28
7	理容室、美容室の出張・送迎サービス	.....	P29~31
8	見守り	.....	P32~33

# 1 はじめに

「ちょっと家事を手伝ってほしい」  
「食事を届けてほしい」など  
生活の中で助けがほしいと感じていませんか？

そんな「ちょっと困った」ことに対して、鯖江市内で利用できる様々なサービスの情報を集めました。

掲載している情報は、介護保険などの公的なサービスではない、自己負担のある有償サービスです。

掲載している情報がすべてではありませんが、市民の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしくいきいきとした生活が続けられるようにと作成しましたのでご活用ください。



このマークは、認知症サポーター養成講座を受講し「認知症の人にやさしいお店・事業所」の登録をしているお店、事業所です。



鯖江市長寿福祉課  
地域支え合い推進員

## 2 日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など)

### 公益社団法人 鯖江市シルバー人材センター

- 所在地 鯖江市上鯖江1丁目4-1  
○連絡先 電話 51-8765 FAX 51-8773  
○営業時間 8:30~17:15  
○休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

#### ○サービス内容と料金

掃除、雪かき、庭木の剪定、草むしり、草刈り(刈払い機使用)、  
簡単な大工仕事、障子・襖張替え、大型ごみ搬送、家事援助サービス

\*料金は、サービスによって異なりますので事前にお問い合わせください。

#### ○サービスの特徴

60歳以上のシルバー人材センター会員が、現役中の経験を活かし、また、  
各々の講習会で技能を高めるなど、お客様に満足していただけるよう努めています。

### 便利屋ニューアイ・サービス社

- 所在地 鯖江市舟津町4-11-35  
○連絡先 電話・FAX お困り事が出来たら即参上致します  
51-6054、080-6364-3478(本人直通 大下弘司)

#### ○サービス内容

- ・買物代行、配達、掃除、調理、植木の水やり
- ・大掃除、雪かき、庭木の剪定、大型ごみ搬送、施設の入退出時の始末、害虫駆除(ハチ、スズメバチ)、修繕修理、話し相手、留守番、入退院時の荷物送迎、解体工事一式、庭木の伐採
- ・外出支援、外出同行
- ・ペットのえさやり、ペットの散歩、家財道具一式処分、生前整理、遺品整理、お墓参り代行、他人に頼めないこと、人手の足りない時

- 基本料金 1時間 3,000円~  
仕事内容によっては金額の変動がありますので、作業前に料金はお伝えさせていただきます。

## あるとべんりや

- 所在地 鯖江市舟津町 1-6-5  
○連絡先 電話 54-8483 090-3885-8483  
○営業時間 24 時間  
○休業日 なし

### ○サービス内容と料金

- ・買い物、掃除、洗濯、家具の移動、その他困りごと
- ・ハチの巣駆除、庭木の剪定
- ・身の回りの片づけ、生前整理、ごみ処分
- ・雪かき
- ・その他どんな困りごとでもご相談ください。

\* お見積もりは無料、まずはお電話ください。



## ナルクふくい

- 事務所 鯖江市長泉寺町 1 丁目 9-20 鯖江市民活動交流センター内  
○連絡先 電話・FAX 51-7609

[ナルクのご案内]

全国に 110 拠点以上あり、2 万人の会員数。“自立・奉仕・助け合い”をモットーに、活動しているボランティア団体。

- 入会費 3,000 円 (年会費) お一人でもご夫婦で入られても 3,000 円

**(1) 助け合い活動** 困ったときは、気兼ねなく仲間同士で助け合い

会員同士がボランティアで助け合う、ナルクの活動の基本を支えているのが時間預託制度です。ボランティアした時間を 1 時間 1 点としてナルクに預託し、自分や親・配偶者が困ったときに預託しておいた点数を引き出して他の会員に助けてもらうという独自の制度です。

[主な活動]

- ・送迎(買い物・通院)、掃除、調理、洗濯、庭木の剪定、水やり、草刈、草引き、留守番、
- ・家庭内の援助、介助、朗読
- ・子育て支援(産前産後の家事援助、保育園・幼稚園・学童の送迎、預かり、世話)

**(2) 奉仕活動** 自分のできることで、社会や人の役に立ちたい

高齢者・障がい者支援・子育て支援などのボランティアで地域に貢献しています。

**(3) 自立活動** 楽しい仲間と充実した毎日を送りたい!

楽しみとおしゃべりのサークル活動や研修会も盛んです。

## でこぼこ

- 所在地 鯖江市桜町 1-1-16 鯖江公民館  
○連絡先 電話 070-2792-3485 51-3010（鯖江公民館）  
○営業時間 7：30～17：00  
○休業日 土、日

### ○サービス内容と料金

ゴミ出し	1回	50円
買い物、屋内清掃、散歩等	60分	200円
付添だけの送迎（運転はしません）	60分	200円
草むしり、雪かき	60分	600円

### ○サービスの特徴

鯖江地区のボランティア隊「でこぼこ」が鯖江地区の要支援1・2や事業対象者等の方に上記のサービスを提供させていただきます。

## たすかる一番

- 所在地 鯖江市新横江2丁目 5-18-3  
○連絡先 電話 0120-101-801  
○営業時間 8：00～17：00（時間外対応可）  
○休業日 年中無休

### ○サービス内容と料金

1時間 3,300円～

\*事前見積もり無料

### ○サービスの特徴

「自分のことは自分で」と思っているけど体力的（気持ち的）にできないこと不安なことのお手伝いします。そうじや草むしり、買い物の補助など何でもご相談ください。要望を聞き、一緒に解決していきます。前職での経験から介護のお手伝いも行っています。

依頼者が元気でいていただくためのお手伝いサービスです。



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## (福)鯖江市社会福祉協議会

- 所在地 鯖江市水落町2丁目30-1 アイアイ鯖江内  
○連絡先 電話 51-0091 FAX 51-8079  
○営業時間 8:30~17:30  
○休業日 日・祝日・年末年始

### ○サービス内容と料金

- ・高齢者・障害者世帯で日常生活に支障があり、支援を必要とする方を対象に、家事援助サービス(買い物、掃除、調理、洗濯)を行っている。
- ・料金は1時間につき800円。

## ファミリーサービスクラブ

- 所在地 鯖江市三六町2丁目2-40 三六武道館内  
○連絡先 電話 51-9036 FAX 51-9048  
○営業時間 11:00~16:00  
○休業日 火・土・日・祝祭日  
○会員制あり ○入会費 年/1,000円

### ○サービス内容と料金

- ・掃除、洗濯、買い物、調理などの家事の一部
- ・病人や高齢者の通院の付き添い
- ・入院、入所者の洗濯
- ・乳幼児の世話
- ・料金は、時/800円(休日、時間外900円) 交通費  
\*乳幼児の世話は 時/900円

## 株式会社 サンサン

- 所在地 鯖江市幸町2丁目6-11
- 連絡先 電話 29-3152 FAX 29-3154
- 営業時間 8:30~17:30 (時間外 相談応じます)
- 休業日 なし
- サービス内容と料金(税込)

提供時間帯		8:00~18:00	備考
① 生活一般	30分未満	1,000円	
	1時間当り	1,500円	30分毎に +750円
② 身体介護	30分未満	2,000円	
	1時間当り	3,500円	30分毎に +1,500円
③ 院内介助	30分未満	1,500円	*通院乗降介助(往復)+院内介助の場合は①の料金 1時間毎に+1,500円
	1時間当り	3,000円	

- その他のサービスは、ご依頼内容により利用料金が異なりますので、お問い合わせの上、ご確認ください。

## 株式会社 佐々木家電

- 所在地 鯖江市鳥羽3-13-17
- 連絡先 電話 52-0567 FAX 52-0570
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 水曜
- 対応エリア 神明地区
- サービス内容と料金  
電球取り換え リモコン用電池の取り換え等  
商品価格のみ。取り換え料、配達費は500円 技術料は別途





認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

NPO 法人 さわやかさばえボランティア虹（助け合い活動）

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14 - 28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始（12月29日~1月3日）
- 入会費 1,000円
- 年会費 3,000円
- 対象者 高齢者・障がい者
- 交通費 往復で10kmまでは無料、それ以降10km毎に250円加算
- サービス内容と料金  
買い物、掃除、調理、布団干し、ゴミ出し、蛍光灯の交換など軽微な作業  
30分単位500円、使用材料費や処分料などについては別途必要
- サービスの特徴  
一度登録しておく、他の家族が高齢になられても登録不要で利用可能

## 南川サービス

- 所在地 鯖江市上氏家町 21-1-11
- 連絡先 電話 62-2289 FAX 62-2386
- 営業時間 24時間
- 休業日 なし
- サービス内容と料金
- ・買い物代行、掃除、家具の移動、屋外の片づけのお手伝い
  - ・草刈り、枝切り、害虫駆除、ハチ駆除
  - ・仏壇、お墓の整理
  - ・水回り関係(水もれ、トイレの詰まり)、玄関鍵の修理・取付け
  - ・屋根雪下ろし、家廻りの雪かき
  - ・電話やメールなどでの声かけ、見守り など
  - ・その他、何でもいつでもご相談の上、対応いたします。電球交換のみでも喜んでお伺いします。どんなことでもお任せください。
- 料金は、サービス内容により異なります。ご相談により、見積もりいたします。



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## 福井県民生協同組合 きらめきくらしのサポート

- 所在地 福井市開発 5-1603（福井県民生協本部センター内）  
○連絡先 電話 0776-52-0655（平日 9:00～17:00）  
FAX 0776-52-2030  
○営業時間 9:00～19:00

### ○サービス内容と料金

買い物、掃除、調理、洗濯、外出支援、外出同行、声かけ、見守りなど  
年登録1000円 利用料金は活動内容によって変動あり  
〔利用料金の例〕掃除、洗濯などの家事支援 … 1時間 1,020円  
※別途、サポーターの交通費をご負担いただきます

### ○サービスの特徴

「困ったときはお互いさま」の気持ちから、生活の中のちょっとした困りごとを助け合うサポート制度です（活動は有償）。  
※活動いただけるサポーター募集中！

## 一般社団法人 コミット

- 所在地 福井市種池町 2-18  
○連絡先 電話 0776-76-2297  
○営業時間 9:00～19:00  
○休業日 お盆、年末年始  
○対応エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

- ・介護、介助個別指導
- ・パソコン、スマートフォンの操作指導
- ・福祉整理、生前整理、室内の片付け
- ・ウェブカメラによる見守りシステム導入設置

1時間 2,500円、指導業務は90～120分で6,000円

### ○サービスの特徴

実務経験豊富な有資格女性スタッフが、親切・丁寧に分かり易く対応致します。

### 3 大型ごみなどの搬送

#### 大型ごみ

- 寝具類(ふとん、毛布、シーツなど)
- 家具類(食器棚、タンス、下足箱など)
- 建具類(戸、窓枠、畳)
- 家電製品類(家電リサイクル法対象物除く)
- 遊具類(ブランコ、すべり台、ジャングルジム、乗り物など家庭用のもの)

○日常生活ごみも自宅に訪問して収集しています。

#### 公益センター株式会社

- 所在地 鯖江市上鯖江1丁目10-43
- 連絡先 電話 52-5269
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 土、日、祝日
- 対応エリア 鯖江市

#### ○サービス内容と料金

家庭ごみ、大型ごみの選別・搬送処理

#### ○サービスの特徴

見積もり無料



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

#### 有限会社 向川商店

- 所在地 鯖江市長泉寺町1丁目1-10
- 連絡先 電話 51-1718
- 営業時間 8:00~17:00
- 休業日 土、日
- 対応エリア 鯖江市

#### ○サービス内容と料金

可燃ごみ 1点500円 粗大ごみ 一点2,000円

#### ○サービスの特徴

リーズナブルの単価、早急、丁寧の仕事

## クリーンサービス光明

- 所在地 鯖江市中野町 5-4-2
- 連絡先 電話 51-7428
- 営業時間 8:00~17:00
- 休業日 土曜の午後、日、祝
- 対応エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

大型ごみの処分 定期的な生活ごみの回収も致します  
料金につきましては、御相談をお願いいたします。

**注** 定期的 週1回など 月額 4,000 円～ (要相談)

### ○サービスの特徴

小さい物から大きいものまで運んで処分させていただきます。  
空き家になる前に、御相談いただければ対応させていただきます。  
施設への入居に伴い、ご自宅が空き家になる場合の対応もお任せください。

## (有)サバエ リサイクルサービス

- 所在地 鯖江市平井町 14-2-1
- 連絡先 電話 62-7065
- 営業時間 8:00~17:00
- 休業日 土、日、祝、正月 1~3 日
- 対応エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

大型ごみ (見積りにて料金を決める)

### ○サービスの特徴

スポット 可燃ごみ  
不燃ごみ

## (有)丹南環境

- 所在地 鯖江市上氏家町 23-14-1
- 連絡先 電話 62-0124
- 営業時間 8:00~17:00
- 休業日 土、日、祝
- エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

軽トラック1台 6,000円～ 応相談  
実際にお伺いし、無料見積りいたします

### ○サービスの特徴

お気軽にお問い合わせください

## 4 買い物支援 (① 配達)



福井県民生活協同組合 (丹南センター：コープの宅配)

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
- 連絡先 電話 0120-016-165 FAX 0778-53-0382
- 営業時間 月～金：9：00～18：00
- 配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

### ○サービス内容と料金

カタログによる商品注文で、ご自宅（またはご指定の場所）に決まった曜日・時間に商品をお届けします（週1回）。

個配手数料 165 円（税込） ※配達毎

（個配手数料内訳：個配基本料 55 円 配達料 110 円）

※8,000 円以上のご利用で配達料無料

※その他、条件により配達料控除の場合あり

### ○サービスの特徴

- ・食料品や衣料品、雑貨品を 3,000 品目掲載したカタログ
- ・好きな注文方法が選べます（注文用紙、電話、FAX、ネット）



福井県民生活協同組合 (ハーツ各店：おつかいさん)

- 連絡先 電話 0120-016-165
- 営業時間 月～金 13：00～17：00 にお届け
- 配達エリア ハーツより片道 15 分程度  
※詳しいエリアはお問い合わせ下さい。

### ○サービス内容と料金

午前 10：00 までの注文で即日お届け

月会費 550 円（税込み） 配送料 165 円（税込み）

※税込み 2,000 円以上のご利用で配達料無料！

### ○サービスの特徴

- ①スマホ・パソコン・タブレットで 24 時間いつでも注文可能
- ②留守置き対応可（保冷箱、保冷剤、ドライアイス無料）



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## (株)富士屋宅配サービス カナリヤ便

- 所在地 鯖江市御幸町 1-2-21
- 連絡先 電話 0120-248-505 FAX 0778-51-4615
- 営業時間 平日 9:00~17:00
- 休業日 水曜日・土曜日・日曜日
- 会員制 有
- 入会金 無
- 月会費 有
- 配達エリア 鯖江市全域
- サービス内容と料金  
エリアごとに週 2 回の配達 配達は午後 2 時より発送  
店内価格（広告の品も OK）でお買物できます。  
配達料金が 2,000 円未滿 の場合のみ配達料 100 円買上げ金額に加算

## 有限会社 ミルクセンタータキナミ

- 所在地 鯖江市東鯖江 4 丁目 7-2
- 連絡先 電話 51-8635 FAX 51-8720
- 休業日 日曜日・年末年始 他
- 配達エリア 鯖江市内全域
- サービス内容  
主に牛乳や乳製品の各ご家庭、事業所などへの宅配  
月・水・金曜日もしくは火・木・土曜日の週 3 回の配達で  
早朝午前 3~7 時、午前 9~12 時、午後 1 時~5 時のいずれかの時間  
帯にお届け。（配達曜日、時間帯は地域に依ります）  
1 日 1 本、1 週間で 7 本からお届けいたします。

## 株式会社ヤクルト北陸 鯖江サービスセンター

- 所在地 鯖江市上河端町 37-1
- 連絡先 電話 52-5078
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 土・日・祝日
- サービスの特徴  
鯖江市全域へのヤクルト400などの乳酸菌飲料や健康飲料の宅配

## 加藤紙文具店

- 所在地 鯖江市本町 2丁目 1-12
- 連絡先 電話 51-0552 FAX 53-1422
- 営業時間 9:00~19:30
- 休業日 年中無休  
\* 配達は、土・日・祝日は休みです
- 配達エリア 鯖江市内全域
- サービスの特徴  
当店でご購入いただいた商品は、無料で配達させていただきます。  
配達時間等お客様の要望にできるだけ対応させていただきますが、できない時はご相談させていただきます。



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

## サイトカナモノ

- 所在地 鯖江市本町 3丁目 1-2
- 連絡先 電話 0120-51-0051 FAX 51-3047
- 営業時間 7:30~18:30
- 休業日 日曜
- 配達エリア 鯖江市内全域
- サービス内容と料金  
お鍋などのお台所用品やお掃除用品などの家庭金物を取り揃えております。日時のご指定がなければ、無料配達いたします。  
また、水回りのトラブルや些細なお困り事は何なりとご連絡ください。  
皆様の快適な生活を応援いたします。



## ニシザワ紙文具

- 所在地 鯖江市旭町 1 丁目 6-10
- 連絡先 電話 51-2430 FAX 52-8943
- 営業時間 平日 9:00~19:00  
土・日・祝 10:00~19:00
- 休業日 なし (但し、配達は平日のみ)
- 配達エリア 鯖江市全域 (17:00 以降の配達は不可)
- サービス内容と料金  
配達日・時間指定がなければ、購入金額にかかわらず送料無料  
指定ありの場合は、一律 500 円

## 斉藤鉄工金物店

- 所在地 鯖江市長泉寺町 2 丁目 9-18
- 連絡先 電話 51-0791 FAX 51-9791
- 営業時間 7:20~19:00
- 休業日 日曜、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始
- 配達エリア 鯖江・神明地区 →午前中お買い上げで当日中(平日のみ)  
その他の地区 →午前中お買い上げで当日~次の日(平日のみ)
- サービス内容と料金  
金額 1,000 円以上の場合、ご自宅までお届けします。河和田地区の方のみ、金額 3,000 円以下の場合、配達料 300 円/件 お願いします。  
\* 配達時間等、お客様の要望にできる限り対応しますが、悪天候等対応できかねる場合もあります。

## 買い物支援 (② 移動販売)



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

### 福井県民生活協同組合 (移動店舗 ハーツ)

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
- 連絡先 電話 0120-016-165
- 営業時間 月～土：10：00～18：30
- 配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町  
※詳しいルートはお問い合わせください。



#### ○サービス内容と料金

週1回、定曜日・時間に移動店舗「ハーツ便」が近所の停留所、またはご自宅前に伺います。

購入商品1点につき11円(税込)の協力金をご支援願います。

※協力金は1回のご利用につき最大で20点220円(税込)まで

#### ○サービスの特徴

ハーツの売り場にある生鮮品やお刺身、惣菜等を積んだトラックがご自宅の近くでお店に早がわり。ハーツにあるものなら、ご注文にあわせて商品をご用意できます。



認知症の人に  
やさしいお店  
事業所登録

### 福井県民生活協同組合 (お買物バス)

- 所在地 ハーツさばえ：鯖江市小黒町 2-901  
ハーツ神中：鯖江市神中町 2-5-5
- 連絡先 ハーツさばえ：電話 53-1182 (9：30～22：00)  
ハーツ神中：電話 54-0082 (10：00～22：30)
- 営業時間 月～金：10：00～16：00
- 配達エリア 各ハーツ店舗より片道15分圏内

#### ○サービス内容と料金

ハーツ店舗(さばえ・神中店)とご自宅の送迎 無料(事前登録必要)

#### ○サービスの特徴

専属スタッフが週に1回、ご自宅まで送迎(利用額は関係なし)

ご利用条件、コースによって満車の場合はお断りする場合があります。

#### ○ご利用にあたって

お一人で車の乗り降り、買物ができる方

生協にご加入いただいている方(数回のお試し利用はOK)



### ワイプラザグルメ館 鯖江店 「移動スーパーとくし丸」

- 所在地 鯖江市有定町3丁目 1-1
- 連絡先 電話 54-8280
- 営業時間 月～土：10：00～17：00
- 配達エリア [国道8号線から西地域]  
立待地区・吉川地区・豊地区全域  
鯖江・神明地区(一部除く)



### ワイプラザグルメ館 東鯖江店 「移動スーパーとくし丸」

- 所在地 鯖江市新横江 1-801
- 連絡先 電話 52-6211
- 営業時間 月～土：10：00～17：00
- 配達エリア [国道8号線から東地域]  
新横江地区・中河地区・片上地区・北中山地区・  
河和田地区全域  
鯖江・神明地区(一部除く)

---

#### ○サービス内容と料金

週2回、定曜日、定時間に移動スーパー「とくし丸」がお客様のご自宅まで伺い、お家の前で見てお買い物ができます。

価格は、スーパーの店頭価格と同じ値段の物もありますが、商品1点につきプラス10円をガソリン代としていただいております。

#### ○サービスの特徴

しっかりした冷蔵庫が載っていますので、新鮮なお肉、お魚、野菜、果物からその日の朝に造ったお惣菜、お寿司、お刺身、焼魚、またお菓子、パン、日用品(かさばる物や重い物)まで積んでいます。希望の商品がなければ次回に必ずお持ちします。

## 買い物支援 (③ 買物代行、配達)



株式会社平和堂 アルプラザ・鯖江 ホーム・サポートサービス

- 所在地 鯖江市下河端町 16 字下町 16 番 1 号
- 連絡先 電話 54-8181(代) FAX 54-8180(代)
- 営業時間 9:30~20:30
- 休業日 毎週日曜、アル・プラザ鯖江休館日
- 配達エリア 鯖江市内全域

### ○サービス内容と料金


- 1 会員制 年会費 1,000 円(税込)、配達料 1 回 110 円(税込)
- 2 利用方法
  - ①利用曜日：月曜日から土曜日(祝日は営業)
  - ②買い物代行、配達：電話・FAX で 9:00~正午までに専用電話番号にご注文。
  - ③来店宅配：ご自身でお買い物した商品を 13:00 までに受付に預けていただくと当日配達が可能。13:00 以降は翌日以降の配達(生鮮品・要冷凍・冷蔵商品はお預かり不可)となります。

# 灯油の宅配



給油所名	住所	電話	営業時間	休業日	配達エリア	配達条件
(有)青山石油店 鯖江SS	長泉寺町 1丁目10-11	51-0653	8:00~ 19:00	日曜	惜陰・ 進徳地区	午前の注文 →午後配達 午後の注文 →翌日配達
福鉄商事(株) ふくてつ鯖江 ステーション	桜町2丁目 8-32	51-0262	7:30~ 19:00	日曜 年始	市内全域	前日までに注文 繁忙期の時間指 定配達はできな い
(有)二谷商店 鯖江西SS	有定町3丁 目5-19	51-0141	8:00~ 19:00	日曜 祭日	鯖江地区	現金決済 前日までに予約
栄月(株) ドクタードライ ブさばえ店	神中町2丁 目6-61	53-0111	7:30~ 20:00	-	市内全域	前日注文 日曜・祝日の配 達はなし 配達料別途あり
カワイ(株) 鯖江オイルセン ター	神中町2丁 目501-1	52-8345	8:00~ 17:00	日曜 祝日 お盆 年末年始	市内全域	前日までに予約 現金決済または 口座振替
青山商事(株) 石田SS	石田上町 12-3	62-0710	8:00~ 19:00	日曜	主に石田 町、吉川 方面	前日受付 18ℓ2缶以上
(有)昭和自動車 河和田SS	片山町9-1	65-2040	7:30~ 19:30	日曜	河和田~ 戸口地区	前日までに予約
福井県民生活協 同組合 丹南センター	中野町32 -56	0120- 016- 165	(受付時間) 月~金 8:30~ 20:00 土曜 9:00~ 17:00	日曜	市内全域	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的に給油に 伺います(登録 制)</li> <li>・地域別に配送曜 日が決まっていま す</li> <li>・追加、キャンセ ルは前日までOK</li> </ul> ※雪の日など道路 状況によりお届け できないこともあ ります。

## 5 弁当や食 材等の配達・移動販売

 認知症の人に やさしいお店 事業所登録	<b>ワタミの宅食 (ワタミ(株)福井鯖江営業所)</b>			
○所在地 鯖江市横江町 2-4-15 P.スクエアB号室				
○連絡先 電話 0120-321-510 (受付センター)				
○休業日 土・日・祝日・12月31日～1月3日				
○取扱食と配達時間				
昼食	9:00～17:00			
夕食	9:00～17:00			
○サービスの特徴				
・手渡しを基本に日替わりの献立でお届けします。(日替わり5日間コースは土日祝日はお休みです)				
・管理栄養士が設計しバランスに配慮した献立です。				
・5日間単位、1日単位。				
○配達エリア 鯖江市、越前市 (一部お届けできない地域があります)				
○内容と料金				
内容	配達の状態	料金(税込)		
お弁当	冷蔵	1,950円	2,650円	3,150円
お惣菜	冷蔵	2,650円	3,350円	3,750円

## ヨシケイ福井

- 所在地 鯖江市水落町 14-14-1
- 連絡先 電話 53-0200 FAX 52-5706
- 休業日 土・日 ※GW、お盆、年末年始休業あり
- 取扱食と配達時間 夕食材料、冷凍弁当など
- サービスの特徴 栄養士が考えた献立レシピと材料（冷凍弁当）をご自宅までお届けします。
- 配達エリア 一部配達不可の地域があります。  
詳しくは事務局にお問い合わせください。
- 入会費、配送料 なし

### ○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
食材セット	冷凍、冷蔵、常温	クールBOX	1食約480円～
冷凍惣菜	冷凍（一部冷蔵）	クールBOX	1食約790円～
冷凍弁当（おかず）	冷凍	クールBOX	1食約376円～

食材セット：献立を考える手間がなく、無駄がない食材セットをご自宅までお届けします。ライフスタイルに合わせた充実のラインナップでゆとりのある生活を応援します。

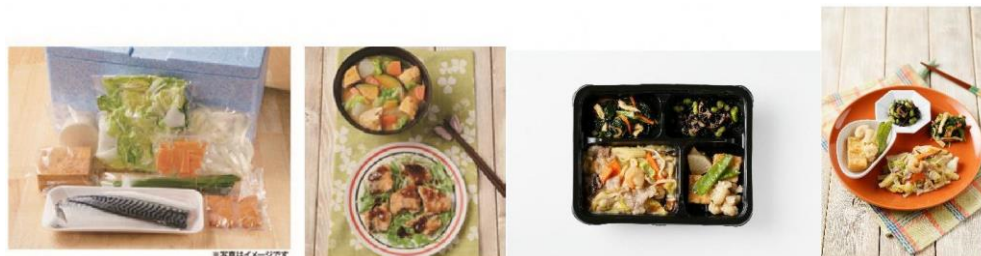
2品～3品構成。2人用からご用意しています。

冷凍惣菜：電子レンジや湯せんで簡単調理。らくらく調理済みおかずです。

3品構成。1人用からご用意しています。

冷凍弁当：電子レンジ調理で手間無し。ストックして置けるので便利です。

3～6品構成。2食セットからご用意しています。



### ○対応可能特殊食

制限食（冷凍弁当）：カロリー、塩分、糖質が気になる方に。

1食あたり 240kcal±10% 食塩相当量 2g以下 糖質 15g以下

※消費者庁認可の特別用途食品（病者用食品）ではありません。

- 所在地 鯖江市中野町 32-56  
○連絡先 電話 0120-016-165



(夕食弁当宅配)

○取扱食と配達時間

夕食宅配弁当 6品

昼食	月～土：10：00～12：00 の間にお届け(エリア限定あり)
夕食	月～土：10：00～17：00 の間にお届け

○サービスの特徴

専任の栄養士が栄養バランスを考えた日替わりメニューです。  
週3日以上のご注文でお届け可、短期利用も可能です。  
※ご希望により、安否確認メールを配信します(有料)。

○配達エリア

鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町  
※お届けできない地域もございます。お気軽にお問い合わせください。

○内容と料金

お弁当を毎日お届けします(月～土)。  
※ご注文は週(月～土)単位でお願いします。  
※詳細、金額についてはお気軽にお問い合わせください。

(介護食・医療食宅配)

○取扱食と配達時間

介護食	毎週土曜日に、5日分をまとめてお届け
医療食	

○サービスの特徴

- 【介護食】かむ力・飲み込む力が弱い方に対応した「軟らか普通食」「きざみ食」「ムース食」から状態に合わせて選べます。  
【医療食】カロリーやたんぱく質に気をつけている方に対応したカロリー調整食、たんぱく調整食をご用意しています。

○配達エリア

鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

○内容と料金

※ご注文は週(月～金または月～日)単位でお願いします。  
※詳細、金額についてはお気軽にお問い合わせください。  
※消費者庁認可 特別用途食品ではありません。



## 宅配クック 123 福井中央 丹南店

○所在地 福井市大町 2 丁目 805 第三辻正ビル 104 号

○連絡先 電話 0776-33-1230 FAX 0776-50-6165

○休業日 年中無休 (但し、1 月 1 日～1 月 3 日を除く)

### ○取扱食と配達時間

昼食	9:30～11:30
夕食	14:00～16:00

○配達エリア 鯖江市、福井市、越前市、越前町

### ○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
普通食 (おかずのみ)	常温弁当	普通	540 円 (税込)
健康ボリューム食 (おかずのみ)	常温弁当	普通	680 円 (税込)

\* ご飯セットに対応可能です。(別途料金)

### ○対応可能特殊食

- ・やわらか食、ムース食セット、カロリー塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、消化にやさしい食
- ・主食…普通、軟食、おかゆ、五分粥、七分粥に対応可  
その他、きざみ対応等、お客様のご要望に応じて対応させて頂いております。

### ○サービスの特徴

- ・エネルギーやたんぱく質、塩分等の栄養バランスを考えた日替わりメニュー
- ・1 食から対応可

## 魚 吉

○所在地 鯖江市吉谷町 23-16

○連絡先 電話 52-3344

### (弁当配達)

○営業時間 その都度に合わせて

○休業日 なし

○配達エリア 鯖江市・福井市・丹南地区

○サービス内容

仕出し・弁当及び配達

お得意様： 5 個以上配達

新規の方： 10 個以上配達

料金は仕出し料金・お弁当代のみ、配達料無料  
(仕出しの容器、皿等は回収・簡易弁当箱等の回収はしません)

### (お惣菜移動販売)

○営業時間 お惣菜移動販売時間 13:00~15:30

○配達日 水・木曜日

○配達エリア 片上地区

○サービス内容

お惣菜(フライ・焼き魚・煮魚・刺身等)の移動販売

## みどりや

○所在地 鯖江市石田上町 44-10

○連絡先 電話 52-2002

○休業日 年始のみ

○配達エリア 立待地区

○内容と料金

お弁当 400 円~ (ご予算に応じ作る)

オードブル

数により前々日以上前に要予約

空容器は5個から引き取りします

## たんぽぽ

- 所在地 鯖江市吉江町207  
 ○連絡先 電話 52-4310 FAX 52-7036  
 ○休業日 日・祭日（町内行事時などは対応可）  
 ○配達エリア 立待地区（河端町へも一部対応）  
 ○取扱食

昼食・夕食	○
-------	---

○内容と料金

内容	配達の状態	料金容器	容器
弁当	相談の上	500円～対応可	専用容器は返却
おかずのみも有		380円～対応可	

○サービスの特徴

- ・専用容器を準備しています。
- ・お客様側でクーラーボックスや発泡スチロール容器を準備していただくこともあります。

## しながわ

- 所在地 鯖江市杉本町36-1  
 ○連絡先 電話 51-1602 FAX 51-2221  
 ○休業日 日・祭日（但し町内行事時など数があれば対応可）  
 ○取扱食

昼食	○
夕食	ご相談に応じます

- 配達エリア 立待地区

○内容と料金

内容	配達の状態	料金	容器
弁当	相談の上	500円～3,000円	使い捨て容器
オードブル		3,000円～	

○サービスの特徴

- ・ちらし寿司、おはぎ等内容も相談対応可。
- ・取りに来ていただければ、少量でもつくります。
- ・近くで、数があれば空容器の回収をします。

## 6 外出支援(介護タクシー・福祉有償運送)

サンサン介護タクシー			
○所在地	鯖江市幸町2丁目6-11		
○連絡先	電話 29-3152 FAX 29-3154		
○営業時間	8:30~17:30		
○休業日	日曜		
○対象者	要介護者、障害者		
○サービス内容と料金			
①通院以外の外出	要支援Ⅰ・Ⅱの方の通院時送迎、買い物への送迎、冠婚葬祭(県内)の送迎等 運賃：乗車～10分(760円)、10～15分未満(1,140円)、15～20分未満(1,600円)		
②通院介助 (障害者自立支援)	利用時間	身体介護あり	身体介護なし
	～30分	245円	101円
	～1時間	388円	189円
③障害者移動支援	住民税非課税世帯・生活保護世帯は負担なし 住民税課税世帯は費用の1割負担 *②③には運賃が加算されます。0～5km100円で500mごとに50円ずつ加算		

あい介護タクシー	
○所在地	鯖江市上野田町4-1-1
○連絡先	電話 62-4477 FAX 62-3563
○営業時間	9:00~18:00
○休業日	土・日・祝日(電話にて要相談)
○対象者	車イスをご利用の方、障がいをお持ちの方
○サービス内容と料金	初乗 630円 80円加算 (迎車代 110円要) 障害者割引 1割
○サービスの特徴	車イス2脚が乗るタクシーです。お友達やご家族で乗車が可能です。

## FA ケアサポート株式会社 (FA 介護タクシー)

- 所在地 鯖江市小黒町 1 丁目 9-22
- 連絡先 電話 67-1151 FAX 67-9400  
(介護タクシー予約はフリーコール 0800-300-0880)
- 営業時間 8時~17時(診察などで遅くなった場合や事前予約時は時間外でも可)
- 休業日 日・祝日(事前予約は応相談)
  
- 対象者 お一人での移動に不安をお持ちの方(主に高齢の方)  
車いすご利用の方、障がい(身体、知的、精神)をお持ちの方
- サービス内容と料金(距離運賃+介助料+貸出料(必要時))  
距離 1.178 km 初乗 580 円 加算 90 円 別途迎車料 110 円  
介助料 330 円~880 円(乗降、移乗介助、送迎場所の環境などによる)  
※自費の場合  
貸出料 リクライニング車いす・ストレッチャー +1,100 円
- サービスの特徴  
ご自宅などのベッドから車いすへの移乗介助含め、通院、転院、小旅行、冠婚葬祭等の送迎のお手伝いをさせて頂く完全予約制のタクシーです。  
また、病院からの一時帰宅や周辺散策などのご予約も承っております。  
タクシーチケット使用可。ご相談のみでもお受けいたします。



NPO 法人 さわやかさばえボランティア虹（福祉有償運送）

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14-28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9：00～17：00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
- 入会費 1,000円
- 年会費 3,000円
- 対象者 介護認定者、障がい者の方で、単独では公共交通機関を利用困難な人
- 運賃  
5 kmまで550円、それ以降1 km毎に150円加算  
1回の乗車につき110円の迎車・回送料金が必要  
待機の場合、10分毎に150円加算
- サービスの特徴  
要予約 土・日・祝日も相談により対応が可能  
タクシーチケット利用可（初乗り料金分）

## 7 理容室、美容室の出張・送迎サービス



### (1) 理容室

理容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
理容 田野	本町1丁目 1-4	51-3331	8:30~ 19:00	毎週月曜 第3日曜	○	○	来店が困難な 方 外に出るのが 億劫な方
ヘアファクト リー ラク (旧 斉藤理容)	本町4丁目 6-2	52-0159	8:00~ 19:00	毎週月曜 第1.3 日曜	-	○	車イスの方の カットも店内 にて対応でき ます
ヘア・サロン おやなぎ	日の出町 4-3	51-4759	8:00~ 19:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	-	広瀬病院への 出張
ヘアサロン クボタ	深江町 4-15	51-1849	8:00~ 19:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	-	鯖江地区限定 月曜のみ 安全確保のため 詳細相談に 応じています
理容 ワタナベ	神明町 1丁目1- 11	51-3229	7:00~ 19:00	毎週月曜 第3日曜	○	○	神明地区限定 要予約 送迎は、車椅子・ 寝たきりの方 は不可
ヘア ショップ HAIR SHOP ヴェント VENT	水落町 4-7-3	52-2306	9:00~ 19:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	-	定休日のみ の出張サービス
やぎゆう 理容所	糺町 24-4-3	51-5585	8:00~ 19:00	第1.3 月・日曜	-	○	神明地区限定 要予約
さんぱつや タケダ	中野町 58-52-1	52-5571	8:00~ 19:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	○	全日予約可能
理容 やましん	熊田町 16-70-1	62-1448	9:00~ 19:00	毎週月曜	○	○	鯖江市内

理容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
理容 カサハラ	上野田町 17-4	62-1447	8:00~ 19:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	-	豊地区限定 病院への出張 理髪
塚田理髪店	河和田町 22-7-5	65-0183	8:00~ 18:30	毎週月曜 第1.3 日曜	-	○	河和田地区 限定 来店が困難な 場合のみ電話 連絡で対応
ヘアースalon キシモト	西袋町 607	65-2217	9:00~ 18:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	○	来店が困難な 場合のみ電話 連絡で対応
ヘアースalon タナカ	北中町 14-5-8	65-2521	8:00~ 19:00	毎週月曜 第1.3 日曜	-	○	河和田地区 限定 来店が困難な 場合のみ電話 連絡で対応


## (2) 美容室

美容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
ビューティ・ オレンジ	本町1丁目 1-4 2F	51-3331	9:00~ 18:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	○	来店が困難な 方
美容室まりー	本町1丁目 3-2	51-2042	8:30~ 18:00	毎週月曜 第1火 第3日曜	○	○	-
トータルヘルシ ング ポピー	新横江2丁 目7-14-6	51-6119	8:30~ 19:00	毎週月曜 第1火曜 第3日曜	-	○	前日までの予 約
ナカジマ美容室 東サバエ店	東鯖江4丁 目4-34	53-1642	9:00~ 20:00	毎週月曜 第1火曜 第3日曜	○	-	介護施設で休 業日に月2. ~3回実施



美容室名	住所	電話	営業時間	休業日	出張	送迎	サービスの条件
ヘアークリエーション・フラワー美容室	水落町 1-11-1	51-3067	10:00~ 16:00	毎週月曜 第1火 第3日	○	○	神明地区限定 電話予約のみ
ナカジマ美容室	水落町 3- 8-27	51-2642	9:00~ 18:00	毎週月曜 第1火 第3日	○	○	電話予約
ベラミ美容室 メルピーチ店	幸町2丁目 6-18	52-6821	9:00~ 18:00	毎週火曜	○	○	-
CURL(カール) 美容室	川去町 7-9-17	62-0610	9:00~ 17:00 (カットのみ ~18:00)	毎週月曜 第1.3 日曜	○	○	出張：歩行不 能な方でカッ トのみ 送迎：店舗の 周辺、要予約
みのて美容室	平井町 62-6	62-1568	9:00~ 16:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	○	エリアは、 平井町・小泉 町・大倉町
美容室 デジャ ブーハアー	熊田町 16-70-1	62-0307 090- 8092- 0307	9:00~ 19:00	毎週月曜 第1火曜	○	○	-
さゆり美容室	下野田町 37-15-5	62-0937	9:00~ 18:00	毎週月曜 第1.3 日曜	○	-	電話予約
倉内美容室	河和田町 19-2-2	65-2405	9:00~ 16:00	毎週月曜 第3日曜	○	○	河和田地区 限定 要予約

## 8 見守り

		<b>郵便局（日本郵便株式会社）</b>	
<p>○所在地 全国の郵便局（簡易郵便局を除く）</p>			
<p>○連絡先・受付時間</p> <p>最寄りの郵便局（簡易郵便局を除く）            〈受付時間 平日 9：00～17：00〉</p> <p>お客様サービス相談センター            〈受付時間 平日 9:00～21:00、土・日・休日 9:00～17:00〉            固定電話から 0120-23-28-86（フリーコール）            携帯電話から 0570-046-666（通話料有料）</p>			
<p>○対象者 20歳以上</p>			
<p>○サービス内容と料金</p>			
サービス名		みまもり訪問サービス	
内容	<p>郵便局社員が月1回、ご利用者宅等を訪問し、対話を通じて生活状況を確認。確認内容と訪問者・ご本人さまのコメントを報告書として、ご指定いただいた報告先(最大3か所)あて、電子メールでお届けします。            ※郵送での報告も可能。(事務手数料として月額200円(税込)が加算されます。)</p>	月額 2,500円 (税込)	
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問時のご様子を撮影し報告書に添付できます。</li> <li>・「みまもり保険」でご利用者さまの日常生活で受けたケガを補償します。(追加料金は不要です。)</li> <li>・健康・医療・介護に関するご相談に専門スタッフがお応えする電話相談を、無料にご利用いただけます。</li> <li>・毎月の訪問時には、ご利用者さまの生活に役立つ情報誌「郵便局のあんしんだより」をお渡しするほか、訪問した社員と一緒に脳活トレーニング等をお楽しみいただけます。</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オプションとして、ご家族からの要請に応じて警備会社が駆けつけるサービスもご用意しています。 (月額 +880円(税込)～)</li> <li>・その他、電話で毎身体調を確認するみまもりでんわサービスもご用意しています。</li> </ul>		

## 社会福祉法人 一喜会

- 所在地 水落町3丁目6-34
- 連絡先 電話 53-0767 FAX 53-1655
- 営業時間 9:00~15:00
- 休業日 土、日、祝
- エリア 神明地区
- 対象者 認知症や閉じこもりなどが心配な方を含むひとり暮らし高齢者

### ○サービス内容と料金

利用者宅を訪問し、声かけや見守り、安否確認などを行います。  
回数などは、ご相談させていただきます。

料金は無料

### ○サービスの特徴

必要に応じ、ご本人の了解を得て、民生委員をはじめ神明地区の町内会・老人クラブ・介護事業者などと連携し、地域で安心して生活できるよう支援します。



## さばえ暮らしのサービスガイド

発行月 令和5年5月  
編集 鯖江市・地域支え合い推進員  
発行 鯖江市長寿福祉課



めがねのまちさばえ  
Saba Japan Eyeglasses