

R7年度

神明地区 ～いつまでも元気に～ 介護予防・出前講座

☆プログラム内容(30分～1時間程度)

- ①知って得する！介護保険（包括）
 - ②知って安心！認知症（包括）
 - ③フレイル予防で健康長寿（保健師等）
 - ④転倒骨折予防体操（運動療法士・柔道整復師等）
 - ⑤歯と口の健康づくり（歯科衛生士）
 - ⑥健康長寿を目指す栄養の話（栄養士）
 - ⑦知って納得！人生会議（包括）
 - ⑧歩行分析で転倒防止や歩行評価を！（福祉用具事業所）
- ①～⑧以外でもご希望がありましたら、健康相談や血圧測定などお気軽にご相談ください）
※⑧は10人～15人程度でお願いします。

【対象者：介護予防に関心がある方や老人会、グループ等】

☆申込方法

代表者の方は、申込書を地域包括支援センター神明までご提出ください。（FAX可）なお講師には包括から謝礼を支払いますので、講師へのお心遣いをご遠慮ください。

（1団体、年2回まで）

鯖江市社会福祉協議会 地域包括支援センター神明

0778-51-2840



介護予防・出前講座申込書

記入日	令和 年 月 日		
団体名			
代表者	住所		
	氏名		
	電話	自宅	
		携帯	
開催日	第一希望	令和 年 月 日()	時間 : ~ :
	第二希望	令和 年 月 日()	時間 : ~ :
会場			
人数			
ご希望のプログラム番号			
備考			

お申込み・お問い合わせ先

鯖江市社会福祉協議会 地域包括支援センター神明

鯖江市水落町2丁目30-1

TEL 51-2840 FAX 51-8079