

介護予防出前講座

~ 元気なうちから知っておこうシリーズ~

介護予防出前講座は、老人クラブ等各種団体(サロンを除く)を対象に、介護予防の普及啓発を目的に開催しています。

● メニュー ● ご希望の内容をお選びください

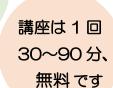
- 1. 転ばない体づくり&リハビリ相談
- 2. むせに気付いたら... お口の健康&口腔相談
- 3. 栄養バランス、お惣菜を選ぶコツ&栄養相談
- 4. 認知症の予防と最新治療
- 5. 元気な 100 歳を目指して!正しく健康チェック
- 6. 困る前の備え... 介護保険、在宅サービスのあれこれ
- 7. フレイル予防について
- 8. その他 ご希望する内容があれば ご相談ください

例えば…・災害の備え、避難袋づくり

• 免許返納、自転車乗り方

特殊詐欺の対応 について等 (グ)

ご紹介もできますのでご相談ください!



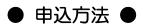
1 団体

年2回

利用可能です







・お電話でのお申し込み → 地域包括支援センターさばえ⑤ 51-0112までご連絡ください

申込書でのお申し込み → 裏面の申込書をご記入いただき、

申込書でのの申し込み 🧡 裏面の申込書をこ記入いたださ、 木村病院 受付 までご提出ください





令和7年度

介護予防出前講座 申込書

新横江地区

~ 元気なうちから知っておこうシリーズ ~

団体名						(人クラブ の他(• 地	区行事	
町名(地区名)											
代表者名											
担当者連絡先	自宅: 携帯:										
参加予定人数	名										
参加者の年齢層	50代・60代・70代・80代・その他(代)										
会場	公民館 開催する部屋 集落センター (イス・たたみ・床)										
受講日時	第1希望	令和	年	月		()	時間	:	~	:
	第2希望	令和	年	月		()	時間	:	~	:
希望内容 ※希望する講座に ○を付けて ください	 転ばない体づくり&リハビリ相談 むせに気付いたら お口の健康&口腔相談 栄養バランス、お惣菜を選ぶコツ&栄養相談 認知症の予防と最新治療 元気な 100 歳を目指して!正しく健康チェック 困る前の備え 介護保険、在宅サービスのあれこれ フレイル予防について その他() 										

※ ご希望の方は、下記お申し込み先まで「お電話」または「申込書をご提出」ください。

※ 事業所記入欄

※ 講師には謝礼を支払いますので、講師へのお心遣いはご遠慮ください。

【お申し込み先】

地域包括支援センターさばえ (木村病院内)

鯖江市旭町4丁目4番9号 電話:51-0112

受付日	出務者	備考				