

# 中河・片上・北中山・河和田地区の 高齢者(65歳以上)相談窓口です!



## 鯖江東 地域包括支援センター

写真左から ▶山川(主任介護支援専門員) ▶山口(センター長) ▶大濱(保健師) ▶山岸(社会福祉士)  
▶八田(在宅保健師)

高齢者の皆さん、そのご家族や、近所にお住まいの方もご相談いただける  
高齢者に関することの相談場所です。電話や来所による相談のほか、  
ご自宅への訪問による相談も行っています。

最新情報  
はこちらから

Follow Me!



Instagram  
はじめました!!

QRで簡単フォロー



SABAE\_HOUKATSU\_HIGASHI

お気軽に、  
ご相談  
ください!



### 鯖江東地域包括支援センター

〒916-0033

鯖江市中野町33-20-1

(鯖江ケアセンターみどり荘内)

☎ (0778) 54-0513

担当地区: 中河地区、片上地区、  
北中山地区、河和田地区



## ●地域包括支援センターってなあに？

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、介護や福祉、

### 1 いつまでも元気に！ 介護予防をすすめます

できる限り自宅でいきいきと自立して過ごせるよう介護予防の教室や講座を開催しています。また、事業対象者、要支援1・2と認定された人のケアプランの作成とサービス利用に関する支援を行います。

### 2 さまざまな問題について 相談に応じます

介護保険のほかにも、高齢者の生活全般にわたって幅広く相談を受け、必要なサービスや機関につなげます。

## 地域包括 支援センターって なあに？

### 3 高齢者のみなさまの 権利を守ります

悪質な訪問販売等による消費者被害の防止や高齢者虐待の防止、早期発見・対応、成年後見制度の利用支援等を行います。

### 4 地域でのつながりを 強めます

地域ボランティア活動の支援や、ケアマネジャーのネットワークづくり、コーディネーターを配置し、医療と介護の連携などをすすめます。

## だれが利用できるの？

65歳以上の高齢者ご本人のほか、ご家族や地域の皆さまもお気軽にご相談ください。

## どんな相談ができるの？

介護の相談を受けたい

一人暮らしで不安だ…

運動できる所へ行きたい

人の名前が出てこない

家族だけでは介護が大変…

最近転びやすくなった

物を置き忘れるが大丈夫かな…？



ご相談の方法は、訪問・窓口・電話で、ご希望に合わせて。地域包括支援センターにお気軽にご相談ください！