



# さばえ 暮らしの サービスガイド



鯖江市・地域支え合い推進員

# 目 次

- 1 はじめに ..... P1
- 2 日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など) ..... P2~8  
その他の家事  
(大型ごみ搬送・大掃除 ・庭木の剪定など)
- 3 買い物支援(配達・移動販売・代行・同行) ..... P9~15  
灯油の宅配
- 4 お弁当や食材等の宅配・移動販売 ..... P16~25
- 5 外出支援(介護タクシー・福祉有償運送) ..... P26~29
- 6 見守り ..... P30

# 1 はじめに

「ちょっと家事を手伝ってほしい」

「食事を届けてほしい」など

生活の中で助けがほしいと感じていませんか？

そんな「ちょっと困った」ことに対して、鯖江市内で利用できる  
様々なサービスの情報を集めました。

掲載している情報は、介護保険などの公的なサービスではない、自  
己負担のある有償サービスです。

掲載している情報がすべてではありませんが、市民の皆さんがい  
つまでも住み慣れた地域で自分らしくいきいきとした生活が続けら  
れるようにと作成しましたのでご活用ください。



鯖江市長寿福祉課

地域支え合い推進員

## 2 日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など) その他の家事(大型ごみ搬送・大掃除・庭木の剪定など)

### 公益社団法人 鯖江市シルバー人材センター

- 所在地 鯖江市上鯖江1丁目4-1  
○連絡先 電話 51-8765 FAX 51-8773  
○営業時間 8:30~17:15  
○休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

#### ○サービス内容と料金(事務費8%含む)

- 掃除：1時間918円～ 雪かき：1時間1,620円～  
庭木の剪定：1時間1,404円～ 草むしり：1時間918円～  
草刈り(草刈り機使用)：1時間1,488円～  
簡単な大工仕事：1時間1,620円～ 障子・襖張替え：1枚1,470円～  
大型ごみ搬送：3点まで2,500円、4~6点3,500円、7~10点4,500円

#### ○サービスの特徴

60歳以上のシルバー人材センター会員が、現役中の経験を活かし、また、各々の講習会で技能を高めるなど、お客様に満足していただけるよう努めています。

### 便利屋ニューアイ・サービス社

- 所在地 鯖江市舟津町4-11-35  
○連絡先 電話・FAX お困り事が出来たら即参上致します  
51-6054、080-6364-3478(本人直通)

#### ○サービス内容

- ・買物代行、配達、掃除、調理、植木の水やり
- ・大掃除、雪かき、庭木の剪定、大型ごみ搬送、施設の入退出時の始末、害虫駆除(ハチ、スズメバチ)、修繕修理、家具移動、話し相手、留守番、入退院時の荷物送迎
- ・外出支援、外出同行
- ・ペットのえさやり、ペットの散歩、家財道具一式処分、生前整理、遺品整理、お墓参り代行、他人に頼めないこと、人手の足りない時

- 基本料金 1時間3,000円～  
仕事内容によっては金額の変動がありますので、作業前に料金はお伝えさせていただきます。

## あるとべんりや

- 所在地 鯖江市舟津町 1-6-5
- 連絡先 電話 54-8483 090-3885-8483
- 営業時間 24 時間
- 休業日 なし

### ○サービス内容と料金

- ・買い物、掃除、洗濯、家具の移動、その他困りごと
- ・ハチの巣駆除、庭木の剪定
- ・身の回りの片づけ、生前整理、ごみ処分
- ・雪かき、雪下ろし
- ・その他どんな困りごとでもご相談ください。

\*お見積もりは無料、まずはお電話ください。

## ナルクふくい

- 事務所 鯖江市長泉寺町 1 丁目 9-20 鯖江市民活動交流センター内
- 連絡先 電話・FAX 51-7609

[ナルクのご案内]

全国に 110 拠点以上あり、2 万人以上の会員数。“自立・奉仕・助け合い”をモットーに、夫婦で参加する素晴らしいボランティア団体。

- 入会費 3,000 円（年会費） ご夫婦で入られてもお二人で 3,000 円です。

**(1) 助け合い活動** 困ったときは、気兼ねなく仲間同士で助け合い

会員同士がボランティアで助け合う、ナルクの活動の基本を支えているのが時間預託制度です。ボランティアした時間を 1 時間 1 点としてナルクに預託し、自分や親・配偶者が困ったときに預託しておいた点数を引き出して他の会員に助けてもらうという独自の制度です。

[主な活動]

- ・送迎(買い物・通院)、掃除、調理、洗濯、庭木の剪定、水やり、草刈、草引き、留守番、
- ・家庭内の援助、介助、朗読、ペットの世話（散歩、預かり）
- ・子育て支援（産前産後の家事援助、保育園・幼稚園・学童の送迎、預かり、世話）

**(2) 奉仕活動** 自分のできることで、社会や人の役に立ちたい

高齢者・障がい者支援・子育て支援などのボランティアで地域に貢献しています。

**(3) 自立活動** 楽しい仲間と充実した毎日を送りたい!

楽しみとおしゃべりのサークル活動や研修会も盛んです。

## (福)鯖江市社会福祉協議会

- 所在地 鯖江市水落町2丁目30番1号 アイアイ鯖江内  
○連絡先 電話 51-0091 FAX 51-8079  
○営業時間 8:30~17:30  
○休業日 日・祝日・年末年始

### ○サービス内容と料金

- ・高齢者・障害者世帯で日常生活に支障があり、支援を必要とする方を対象に、家事援助サービス(買い物、掃除、調理、洗濯)を行っている。
- ・料金は1時間につき800円。

## ファミリーサービスクラブ

- 所在地 鯖江市三六町2丁目2-40 三六武道館内  
○連絡先 電話 51-9036 FAX 51-9048  
○営業時間 11:00~16:00  
○休業日 火・土・日・祝祭日  
○会員制あり ○入会費 年/1,000円

### ○サービス内容と料金

- 掃除、洗濯、買い物、調理などの家事の一部
- 病人や高齢者の通院の付き添い
- 入院、入所者の洗濯
- 乳幼児の世話
- 時/800円(休日、時間外900円) 交通費

## 株式会社 サンサン

- 所在地 鯖江市幸町2丁目6-11
- 連絡先 電話 29-3152 FAX 29-3154
- 営業時間 8:30~17:30 (時間外 相談応じます)
- 休業日 なし

### ○サービス内容と料金(税込)

提供時間帯		8:00~18:00	備考
① 生活一般	30分未満	1,000円	
	1時間当り	1,500円	30分毎に +750円
② 身体介護	30分未満	2,000円	
	1時間当り	3,500円	30分毎に +1,500円
③ 院内介助	30分未満	1,500円	*通院乗降介助(往復)+院内介助の場合は①の料金 1時間毎に+1,500円
	1時間当り	3,000円	

- ・その他のサービスは、ご依頼内容により利用料金が異なりますので、お問い合わせの上、ご確認ください。

## JAたんなん 営農部 営農生活課

- 所在地 鯖江市中野町73-13
- 連絡先 電話 51-8064 FAX 51-8030
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 土・日・祝祭日・年末年始(12月29日~1月3日)

### ○サービス内容と料金

- 買い物、掃除、調理、洗濯など 2時間 2,571円(税込)
- ※2時間以降30分ごとに643円(税込)加算
- ※1時間利用の場合は、1,543円(税込)

### ○サービスの特徴

- 安心できる生活と自立支援を目的とし、高齢者世帯が日常生活を送るのに必要と考えられるサービスを範囲とする。

## NPO 法人 さわやかさばえボランティア虹（助け合い活動）

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14-28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始（12月29日~1月3日）
- 入会費 1,000円 ○年会費 3,000円
- 対象者 高齢者・障がい者
- 交通費 往復で10kmまでは無料、それ以降10km毎に250円加算
- サービス内容と料金  
買い物、掃除、調理、布団干し、ゴミ出し、蛍光灯の交換など軽微な作業  
30分単位500円、使用材料費や処分料などについては別途必要
- サービスの特徴  
一度登録しておく、他の家族が高齢になられても登録不要で利用可能

## 南川サービス

- 所在地 鯖江市上氏家町 21-1-11
- 連絡先 電話 62-2289 FAX 62-2386
- 営業時間 24時間
- 休業日 なし
- サービス内容と料金
- ・買い物代行、掃除、家具の移動、屋外の片づけのお手伝い
  - ・草刈り、枝切り、害虫駆除、ハチ駆除
  - ・仏壇、お墓の整理
  - ・水回り関係(水もれ、トイレの詰まり)、玄関鍵の修理・取付け
  - ・屋根雪下ろし、家廻りの雪かき
  - ・電話やメールなどでの声かけ、見守り など
  - ・その他、何でもいつでもご相談の上、対応いたします。電球交換のみでも喜んでお伺いします。どんなことでもお任せください。
- 料金は、サービス内容により異なります。ご相談により、見積もりいたします。



## 福井県民生協同組合 きらめきくらしのサポート

- 所在地 福井市開発 5-1603 (福井県民生協本部センター内)  
○連絡先 電話 0776-52-0655 (平日 9:00~17:00)  
FAX 0776-52-2030  
○営業時間 9:00~19:00

### ○サービス内容と料金

買い物、掃除、調理、洗濯、外出支援、外出同行、声かけ、見守りなど  
年登録1000円 利用料金は活動内容によって変動あり

〔利用料金の例〕掃除、洗濯などの家事支援 … 1時間 1,016円

※別途、サポーターの交通費をご負担いただきます

### ○サービスの特徴

「困ったときはお互いさま」の気持ちから、生活の中のちょっとした困りごとを助け合うサポート制度です (活動は有償)。

※活動いただけるサポーター募集中!

## 一般社団法人 コミット

- 所在地 福井市種池町 2-18  
○連絡先 電話 0776-76-2297  
○営業時間 9:00~19:00  
○休業日 お盆、年末年始  
○対応エリア 鯖江市

### ○サービス内容と料金

- ・買い物、掃除、調理、洗濯、外出支援、外出同行
- ・介護、介助指導、福祉整理、生前整理
- ・声かけ、見守り、安否確認など

1時間 2,500円、介護指導は90~120分で6,000円

### ○サービスの特徴

実務経験豊富で有資格の女性スタッフが中心。

ITを活用したシステムのご提案も可能です。

## その他の家事(大型ごみの搬送・大掃除・庭木の剪定など)

### 大型ごみ

- 寝具類(ふとん、毛布、シーツなど)
- 家具類(食器棚、タンス、下足箱など)
- 建具類(戸、窓枠、畳)
- 家電製品類(家電リサイクル法対象物除く)
- 遊具類(ブランコ、すべり台、ジャングルジム、乗り物など家庭用のもの)
- 自転車、三輪車、自動車用タイヤ(20インチ以内)
- 剪定枝

○日常生活ごみも自宅に訪問して収集しています。

○料金は、サービス内容等は業者によって異なりますので、各業者に直接尋ねてください。

事業者名	住所	電話 (FAX)	営業時間	休業日	サービスの特徴
公益センター (株)	上鯖江1丁目 10-43	52-5269 (52-3295)	8:30 ～ 17:00	土・日・祝	• 室内外の清掃を行います。
(有)向川商店	長泉寺町1丁目 目1-10	51-1718 (51-3221)	8:00 ～ 17:00	土・日	• 生活ゴミは、スポット、定期回収があります。定期回収の場合は、安否確認対応致します。
クリーンサービス光明	中野町 5-4-2	51-7428 (51-7528)	8:00 ～ 17:00	土の午後 ・日・祝	• 芝刈り、草刈り機で行える庭の手入れをする業者もあります。
(有)サバエリ サイクルサービス	平井町 14-2-1	62-7065 (62-7056)	8:00 ～ 17:00	土・日	
(有)丹南環境	上氏家町 23-14-1	62-0124 (62-0006)	8:00 ～ 17:00	土・日・ 祝・年末 年始	

### 3 買い物支援 (① 配達)

#### 福井県民生活協同組合 (丹南センター：コープの宅配)

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
- 連絡先 電話 0120-016-165 FAX 0778-53-0382
- 営業時間 月～金：9：00～18：00
- 配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

#### ○サービス内容と料金

カタログによる商品注文で、ご自宅（またはご指定の場所）に決まった曜日・時間に商品をお届けします（週1回）。

個配手数料150円（税別） ※配達毎

（個配手数料内訳：個配基本料50円 配達料100円）

※8,000円以上のご利用で配達料無料

※その他、条件により配達料控除の場合あり

#### ○サービスの特徴

- ・食料品や衣料品、雑貨品を3,000品目掲載したカタログ
- ・好きな注文方法が選べます（注文用紙、電話、FAX、ネット）

#### 福井県民生活協同組合 (ハーツさばえ：おつかいさん)

- 所在地 鯖江市小黒町 2-901
- 連絡先 電話 42-5182
- 営業時間 月～金：受付時間9：00～12：00  
お届け 受付当日の13：00～17：00

- 配達エリア ハーツより片道15分程度  
※詳しいエリアはお問い合わせ下さい。

#### ○サービス内容と料金

ハーツの売り場にある商品を電話注文にてお届け

年会費…500円（登録日から1年間有効）

1回100円（税別） ※3,000円以上のご利用で無料

#### ○サービスの特徴

- ①ご自宅からの電話注文で、ご自宅に商品お届け
- ②ハーツでお買物した重い荷物をご自宅にお届け

## (株)富士屋宅配サービス カナリア便

- 所在地 鯖江市御幸町 1-2-21
- 連絡先 電話 0120-248-505 FAX 0778-51-4615
- 営業時間 平日 9:00~18:00
- 休業日 水曜日・土曜日・日曜日
- 会員制 有 ○入会金 無 ○月会費 有
- 配達エリア 鯖江市全域

### ○サービス内容と料金

エリアごとに週2回の配達 配達は午後2時より発送  
配達料金が2000円未満の場合のみ配達料100円買上げ金額に加算  
その日の広告のお値段でお買上げ可能。

## 有限会社 ミルクセンタータキナミ

- 所在地 鯖江市東鯖江 4丁目 7-2
- 連絡先 電話 51-8635 FAX 51-8720
- 休業日 日曜日・年末年始 他
- 配達エリア 鯖江市内全域

### ○サービス内容

主に牛乳や乳製品の各ご家庭、事業所などへの宅配  
月・水・金曜日もしくは火・木・土曜日の週3回の配達で  
早朝午前3~7時、午前9~12時、午後1時~5時のいずれかの時間帯  
にお届け。(配達曜日、時間帯は地域に依ります)  
1日1本、1週間で7本からお届けいたします。

## 福井ヤクルト 鯖江サービスセンター

- 所在地 鯖江市上河端町 37-1
- 連絡先 電話 52-5078
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 土日祝日

### ○サービスの特徴

鯖江市全域へのヤクルト400などの乳酸菌飲料や健康飲料の宅配

## 加藤紙文具店

- 所在地 鯖江市本町 2丁目 1-12
- 連絡先 電話 51-0552 FAX 53-1422
- 営業時間 8:30~20:00
- 休業日 年中無休

\* 配達は、土・日・祝日は休みです

- 配達エリア 鯖江市内全域

### ○サービスの特徴

当店でお買い上げいただいた商品は、無料で配達させていただきます。  
配達時間等お客様の要望にできるだけ対応させていただきますが、できない時はご相談させていただきます。

## サイトカナモノ

- 所在地 鯖江市本町 3丁目 1-2
- 連絡先 電話 0120-51-0051 FAX 51-3047
- 営業時間 7:30~18:30
- 休業日 日曜
- 配達エリア 鯖江市内全域
- サービス内容と料金

12時までに買い上げいただいた商品は、当日ご自宅までお届けします。日時のご指定の場合は、有料の場合もございますが、ご指定がなければ無料でお届けいたします。

## ニシザワ紙文具

- 所在地 鯖江市旭町 1 丁目 6-10
- 連絡先 電話 51-2430 FAX 52-8943
- 営業時間 平日 9:00~20:00  
土・日・祝 10:00~19:00
- 休業日 なし (但し、配達は平日のみ)
- 配達エリア 鯖江市全域 (17:00 以降の配達は不可)
- サービス内容と料金  
配達日・時間指定がなければ、購入金額にかかわらず送料無料  
指定ありの場合は、一律 500 円

## 斉藤鉄工金物店

- 所在地 鯖江市長泉寺町 2 丁目 9-18
- 連絡先 電話 51-0791 FAX 51-9791
- 営業時間 7:20~19:00
- 休業日 日曜、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始
- 配達エリア 鯖江・神明地区 →午前中お買い上げで当日中  
その他の地区 →午前中お買い上げで当日~次の日
- サービス内容と料金 (土・祝日は配達できない場合があります)  
金額 1,000 円以上の場合、ご自宅までお届けします。河和田地区の方のみ、金額 3,000 円以下の場合、配達料 300 円/件 お願いします。  
\*配達時間等、お客様の要望にできる限り対応しますが、悪天候等対応できかねる場合もあります。

## 山岸青果

- 所在地 鯖江市横越町 13-2-1
- 連絡先 電話 51-0524 FAX 51-8990
- 営業時間 8:00~18:00
- 休業日 日、水
- 配達エリア 新横江地区
- サービス内容  
食品・日用品の卸し売り、店頭でも販売あり。  
個人でも注文があれば時々であれば配達できます。

## 買い物支援 (② 移動販売)

### 福井県民生活協同組合 (移動店舗 ハーツ便)

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
- 連絡先 電話 0120-016-165
- 営業時間 月～金：10：00～18：30
- 配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町
- サービス内容と料金



週1回、定曜日・時間に移動店舗「ハーツ便」が近所の停留所、またはご自宅前に伺います。

購入商品1点につき10円(税別)の協力金をご支援願います。

※協力金は1回のご利用につき最大で200円(税別)まで

#### ○サービスの特徴

ハーツの売り場にある生鮮品やお刺身、惣菜等を積んだトラックがご自宅の近くでお店に早がわり。ハーツにあるものなら、ご注文にあわせて商品をご用意できます。

### 福井県民生活協同組合 (お買物バス)

- 所在地 ハーツさばえ：鯖江市小黒町 2-901  
ハーツ神中：鯖江市神中町 2-5-5
- 連絡先 ハーツさばえ：電話 53-1182 (9：30～22：00)  
ハーツ神中：電話 54-0082 (9：30～22：00)
- 営業時間 月～金：10：00～16：00
- 配達エリア 各ハーツ店舗より片道15分圏内

#### ○サービス内容と料金

ハーツ店舗(さばえ・神中店)とご自宅の送迎 無料

#### ○サービスの特徴

専属スタッフが週に1回、ご自宅まで送迎(利用額は関係なし)

ご利用条件、コースによって満車の場合はお断りする場合があります。

## 買い物支援 (③ 買物代行、同行)

### 柏崎モータース

- 所在地 鯖江市大野町 19-2
- 連絡先 電話 51-4806 FAX 51-5778
- 営業時間 8:30~18:00
- 休業日 日曜、祭日、第1、3土曜
- 配達エリア 片上地区
  
- サービス内容と料金
  - ・注文商品の無料配達
  - ・買物客の無料宅送
  - ・買物代行 無料



## 灯油の宅配

給油所名	住所	電話	営業時間	休業日	配達エリア	配達条件
(有)青山石油店 鯖江SS	長泉寺町 1丁目10-11	51-0653	8:00~ 19:00	日曜	惜陰・ 進徳地区	午前の注文 →午後配達 午後の注文 →翌日配達
福鉄商事(株) ライブイン 鯖江SS	桜町2丁目 8-32	51-0262	7:30~ 19:00	日曜 年始	市内全域	前日までに注文 繁忙期の時間指 定配達はできな い
(有)二谷商店 鯖江西SS	有定町3丁 目5-19	51-0141	8:00~ 19:00	日曜 祭日	鯖江地区	現金決済 前日までに予約
栄月(株) ドクターライ ブさばえ店	神中町2丁 目6-61	53-0111	7:30~ 21:00	-	市内全域	前日注文 日曜・祝日の配 達はなし 配達料別途あり
カワイ(株) 鯖江オイルセン ター	神中町2丁 目501-1	52-8345	8:00~ 17:00	日曜 祝日 お盆 年末年始	市内全域	前日までに予約 現金決済または 口座振替
若竹燃料店	吉江町3-8	51-2653	8:00~ 20:00	お盆 正月	店の近辺 〔神明地区 の一部〕	当日受付可 18または20ℓ 1本も可
(株)岩尾石油店 立待SS	杉本町16- 11	51-1541	7:00~ 19:00	日曜 祭日	立待・鳥羽・ 吉川・神明	ポリ缶3缶以上 現金決済、当日 配達、容器貸出
青山商事(株) 石田SS	石田上町 12-3	62-0710	8:00~ 20:00	日曜	主に石田 町、吉川 方面	当日受付 18ℓ2缶以上 前日受付 18ℓ1缶でも OK
(有)昭和自動車 河和田SS	片山町9-1	65-2040	7:30~ 20:00	日曜	河和田~ 戸口地区	前日までに予約
パール石油(有)	越前市赤坂 町5-1-1	42-2070	7:00~ 20:00	-	北中山・ 河和田地 区	ポリ缶2本 (36ℓ)以上

## 4 お弁当や食材等の配達・移動販売

### 株式会社マイクック

- 所在地 鯖江市桜町2丁目9-27
- 連絡先 電話 51-2298 FAX 52-6393
- 休業日 土・日・祭日
- 取扱食と配達時間

昼食	9:00~12:00
夕食	9:00~12:00

#### ○サービスの特徴

- ・昼食と夕食を一緒に配達致します。
- ・お留守の場合は事前にご連絡を頂いた上で、クーラーBOX に保冷剤を入れて玄関先に置いておくことも可能です。
- ※配達の詳細につきましては、ご契約時に打ち合わせさせていただきます
- ※容器回収の有無  
通常は、回収容器(お弁当箱)(レンジ対応)でお持ちさせていただきますが、ご希望に応じて使い捨てパック(レンジ対応)にすることもできます。

- 配達エリア 鯖江市内・越前市内・福井市南部  
(配達できない区域もあるので、電話にてご確認ください)

#### ○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
昼食 (おかずのみ)	常温(夏は保冷剤を入れる)	常食	360円
夕食 (おかずのみ)	発砲に保冷剤を入れる	常食	580円
白ライス (200g)	常温 (おかずと同じ)	常食	103円

- ・はつらつ(昼食)
- ・げんき(夕食)



#### ○対応可能特殊食

- ・常食のみ
- ・ご年配の方が食べやすいよう柔らかく調理
- ・魚はすべて骨を抜いたものを調理

## かざり屋

○所在地 鯖江市屋形町 1-4

○連絡先 電話 51-0920

○休業日 木

○取扱食と配達時間

仕出し業

鮮魚 16:00~18:00

○配達エリア 鯖江市内全域

○内容と料金

幕の内弁当 1,000円~ 容器の回収あり

## ワタミの宅食（ワタミ(株)福井鯖江営業所）

○所在地 鯖江市柳町 1丁目-9-5

○連絡先 電話 0120-321-510（受付センター）

○休業日 土・日・祝日・12月31日~1月3日

○取扱食と配達時間

昼食	9:00~17:00
夕食	9:00~17:00

○サービスの特徴

- ・手渡しを基本に日替わりの献立でお届けします。（日替わり5日間コースは土日祝日はお休みです）
- ・管理栄養士が設計しバランスに配慮した献立です。
- ・5日間単位でのお届けです。1日単位でのご注文、キャンセルはお受けできません。

○配達エリア 鯖江市、越前市（一部お届けできない地域があります）

○内容と料金

内容	配達の状態	料金(税込)		
お弁当	冷蔵	2,900円		
お惣菜	冷蔵	2,450円	3,080円	3,200円

## ヨシケイ福井

- 所在地 鯖江市水落町 14-14-1
- 連絡先 電話 53-0200 FAX 52-5706
- 休業日 土・日 ※GW、お盆、年末年始休業あり
- 取扱食と配達時間 夕食材料、冷凍弁当など
- サービスの特徴 栄養士が考えた献立レシピと材料（冷凍弁当）をご自宅までお届けします。
- 配達エリア 一部配達不可の地域があります。  
詳しくは事務局にお問い合わせください。
- 入会費、配送料 なし

### ○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
食材セット	冷凍、冷蔵、常温	クールBOX	1食約440円～
冷凍惣菜	冷凍（一部冷蔵）	クールBOX	1食約770円～
冷凍弁当（おかず）	冷凍	クールBOX	1食340円～

食材セット：献立を考える手間がなく、無駄がない食材セットをご自宅までお届けします。ライフスタイルに合わせた充実のラインナップでゆとりのある生活を応援します。

2品～3品構成。2人用からご用意しています。

冷凍惣菜：電子レンジや湯せんで簡単調理。らくらく調理済みおかずです。  
3品構成。1人用からご用意しています。

冷凍弁当：電子レンジ調理で手間無し。ストックして置けるので便利です。  
3～5品構成。2食セットからご用意しています。



### ○対応可能特殊食

制限食（冷凍弁当）：カロリー、塩分、糖質が気になる方に。

1食あたり 240kcal±10% 食塩相当量 2g以下 糖質 15g以下

※消費者庁認可の特別用途食品（病者用食品）ではありません。

## セブン・イレブン 鯖江北野町 1 丁目店

- 所在地 鯖江市北野町 1 丁目 14-21
- 連絡先 電話 52-8405 FAX 52-8405
- 休業日 無休
- 取扱食と配達時間

昼食	正午頃まで
夕食	19 時頃まで

- 配達エリア 鯖江・神明・吉川・立待地区  
詳しくは事務局にお問い合わせください。

### ○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
おかずとごはん	常温	常食	540 円～
おかずのみ	チルド	常食	540 円～
ミールキット	チルド	要調理	510 円～

### ○サービスの特徴

- ・店内の商品、雑貨、加工食品等も同時に配達可能です。
- ・手渡して安否確認できます。

## おべんとうや

- 所在地 鯖江市神明町 4 丁目 1-20
- 連絡先 電話 51-2319 FAX 51-4951
- 休業日 日・祝日
- 取扱食と配達時間

昼食	9:00～12:00
夕食	13:00～15:00

- 配達エリア 鯖江市内

### ○内容と料金

内容	料金
普通食	400 円

## 福井県民生活協同組合 丹南センター

- 所在地 鯖江市中野町 32-56  
○連絡先 電話 0120-016-165



夕食宅配弁当 6品

### (夕食弁当宅配)

#### ○取扱食と配達時間

夕食	月～金：10：00～17：00の間にお届け
----	-----------------------

#### ○サービスの特徴

専任の栄養士が栄養バランスを考えた日替わりメニューです。

お弁当の種類は3種類（5品・6品・8品）。

週単位のご注文であれば、短期利用も可能です。

※ご希望により、安否確認メールを配信します（有料）。

#### ○配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

※お届けできない地域もございます。お気軽にお問い合わせください。

#### ○内容と料金

夕食宅配（お弁当）を毎日お届けします（月～金）。

※ご注文は週（月～金）単位でお願いします。

※詳細、金額についてはお気軽にお問い合わせください。

### (介護食・医療食宅配)

#### ○取扱食と配達時間

介護食	月・木：10：00～17：00の間にお届け
医療食	火・金：10：00～17：00の間にお届け

#### ○サービスの特徴

【介護食】かむ力・飲み込む力が弱い方に対応した「軟らか普通食」「きざみ食」「ムース食」から状態に合わせて選べます。

【医療食】カロリーやたんぱく質に気をつけている方に対応したカロリー調整食、たんぱく調整食をご用意しています。

#### ○配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

※お届けできない地域もございます。お気軽にお問い合わせください。

#### ○内容と料金

介護食・医療食を週2回にわけてお届けします。

※ご注文は週（月～金または月～日）単位でお願いします。

※詳細、金額についてはお気軽にお問い合わせください。

## スバル食品株式会社

○所在地 福井市森行町 24-1

○連絡先 電話 0776-38-1111 FAX 0776-38-0181

○休業日 日・他大型連休

○取扱食と配達時間

昼食	9:00~12:00
夕食	13:00~17:00

○配達エリア 鯖江市全域（一部地域除く）

○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
健康ケア食	常温	普通常食	518 円
満福膳	常温	普通常食	626 円
ごはん	常温	普通白ごはん (220g)	194 円
ケアごはん	常温	普通白ごはん (160g)	140 円

健康ケア食 480 円（税込 518 円）



特長（健康ケア食）

柔らかめで、お魚は骨なし。塩分 2g、300kcal 基準  
 昼食・夕食別献立なので、昼夕合わせてお取りいただけます。  
 刻み食、ミキサー食、タンパク質調整食もご用意できます。

○対応可能特殊食

刻み食	常温	きざみ	572 円
ミキサー食	常温	ミキサー	572 円
たんぱく調整食	常温	普通（腎臓食）	518 円

○サービスの特徴 昼と夕 別メニュー



## 宅配クック 123 (株式会社 福井デリバリーサービス)

○所在地 越前市北山町 43-1-26  
 ○連絡先 電話 0778-24-0800 FAX 0778-24-0400  
 ○休業日 1月1日～1月3日

### ○取扱食と配達時間

昼食	9:30～12:00
夕食	14:30～17:00

### ○サービスの特徴

- ・昼食と夕食はそれぞれお届けしております。
- ・手渡しでのお届けを基本とし、安否確認を行っております。  
 また緊急時にはご登録された緊急連絡先にご連絡させていただいております。
- ・宅配クック 123 の『1 分間サービス』
  - ① おかずの刻み具合を自由に指定OK!
  - ② ご飯は「普通」「おかゆ」、量もお選び出来ます!
  - ③ 禁食・アレルギー対策も致します!
  - ④ 前日(17時まで)にご注文頂ければ、翌日から配達します!
  - ⑤ 玄関内・お部屋・寝室までお弁当をお持ちいたします!
  - ⑥ 鍵のお預かり&鍵の開け閉めいたします。
  - ⑦ 薬の確認をいたします。
  - ⑧ 窓の開け閉めをいたします。
  - ⑨ エアコンのON/OFF、温度設定の確認をいたします。
  - ⑩ 弁当の食べ残しを確認いたします。

○配達エリア 鯖江市全域

### ○内容と料金

内 容	配達の状態	料金 (おかずのみ)	容器
普通食	常温	594 円 (540 円)	使い捨て容器・ 回収容器
健康ボリューム食	常温	660 円 (606 円)	
カロリー塩分調整食	常温	820 円 (777 円)	回収容器
たんぱく塩分調整食	常温	820 円 (777 円)	
消化にやさしい食	常温	820 円 (777 円)	
やわらか食	常温	820 円 (777 円)	
ムースセット食	常温	820 円 (777 円)	

### ○対応可能特殊食

きざみ対応 (一口大・粗刻みなど): 無料



## 魚吉

○所在地 鯖江市吉谷町 23-16

○連絡先 電話 52-3344

### (弁当配達)

○営業時間 その都度に合わせて

○休業日 なし

○配達エリア 鯖江市・福井市・丹南地区

○サービス内容

仕出し・弁当及び配達

お得意様： 5個以上配達

新規の方： 10個以上配達

料金は仕出し料金・お弁当代のみ、配達料無料  
(仕出しの容器、皿等は回収・簡易弁当箱等の回収はしません)

### (お惣菜移動販売)

○営業時間 お惣菜移動販売時間 13:00~15:30

○配達日 水・木曜日

○配達エリア 片上地区

○サービス内容

お惣菜(フライ・焼き魚・煮魚・刺身等)の移動販売

## みどりや

○所在地 鯖江市石田上町 44-10

○連絡先 電話 52-2002

○休業日 年始のみ

○配達エリア 立待地区

○内容と料金

お弁当 400円~(ご予算に応じ作る)

オードブル

数により前々日以上前に要予約

空容器は5個から引き取りします

注文により、弁当箱での対応します

## 西川ストアー

- 所在地 鯖江市入町 6-1-29
- 連絡先 電話 52-2138 FAX 52-3518
- 営業時間 9:30~18:30
- 休業日 日・祭日
- 配達エリア 米岡、吉江町、杉本町までの配達

- 取扱食と配達時間 (水曜日は市場休み)  
 食品・米 (定番の物: 前日に注文いただければ対応します)  
 サンドイッチ・ヤマザキの弁当 (前々日注文)

- サービスの特徴  
 自衛隊の売店あり (日曜日 午前5:00)  
 平和台団地の方の送迎あり

## たんぽぽ

- 所在地 鯖江市吉江町 207
- 連絡先 電話 52-4310 FAX 52-7036
- 休業日 日・祭日 (町内行事時などは対応可)
- 配達エリア 立待地区 (河端町へも一部対応)

### ○取扱食

昼食・夕食	○
-------	---

### ○内容と料金

内容	配達の状態	料金容器	容器
弁当	相談の上	500円~対応可	専用容器は返却
おかずのみも有		380円~対応可	

### ○サービスの特徴

- ・専用容器を準備しています。
- ・お客様側でクーラーボックスや発泡スチロール容器を準備していただくこともあります。

## しながわ（食料品）

- 所在地 鯖江市杉本町22-68-1  
 ○連絡先 電話 51-1602 FAX 51-2221  
 ○休業日 日・祭日（但し町内行事時など数があれば対応可）  
 ○取扱食

昼食	○
夕食	ご相談に応じます

- 配達エリア 立待地区

### ○内容と料金

内容	配達の状態	料金	容器
弁当	相談の上	500円～3,000円	使い捨て容器
オードブル		3,000円～	

### ○サービスの特徴

- ・ちらし寿司、おはぎ等内容も相談対応可。
- ・取りに来ていただければ、少量でもつくります。
- ・近くで、数があれば空容器の回収をします。

## (有)浪漫館

- 所在地 鯖江市寺中町21-13-1  
 ○連絡先 電話 65-1981 FAX 65-0774  
 ○休業日 日・祭日・お盆・年末年始  
 ○取扱食と配達時間

昼食	9:00～12:00
----	------------

- 配達エリア 鯖江市内全域

### ○内容と料金

内容	料金
副食 二種	340円・450円
ごはん 小・中・大	110円・130円・150円

## 5 外出支援(介護タクシー・福祉有償運送)

サンサン介護タクシー											
○所在地	鯖江市幸町2丁目6-11										
○連絡先	電話 29-3152 FAX 29-3154										
○営業時間	8:30~17:30										
○休業日	日曜										
○対象者	要介護者、障害者										
○サービス内容と料金											
①通院以外の外出	要支援Ⅰ・Ⅱの方の通院時送迎、買い物への送迎、冠婚葬祭(県内)の送迎等 運賃：乗車～10分(760円)、10～15分未満(1,140円)、15～20分未満(1,600円)										
②通院介助 (障害者自立支援)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>利用時間</th> <th>身体介護あり</th> <th>身体介護なし</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>～30分</td> <td>245円</td> <td>101円</td> </tr> <tr> <td>～1時間</td> <td>388円</td> <td>189円</td> </tr> </tbody> </table>		利用時間	身体介護あり	身体介護なし	～30分	245円	101円	～1時間	388円	189円
利用時間	身体介護あり	身体介護なし									
～30分	245円	101円									
～1時間	388円	189円									
③障害者移動支援	住民税非課税世帯・生活保護世帯は負担なし 住民税課税世帯は費用の1割負担 *②③には運賃が加算されます。0～5km 50円で500mごとに50円ずつ加算										

さばえ交通介護タクシー		
○所在地	鯖江市田村町3-4	
○連絡先	電話 62-3656	FAX 62-3657
○営業時間	7:00~18:00	
○休業日	年中無休	
○対象者	身体障害者の方、体の不自由な方、 単独での移動および公共交通機関の利用が困難な方	
○サービス内容と料金	時間 初乗 590円 加算 待ち時間で料金は変わります 距離 265mごとに90円加算	
○サービスの特徴	車いす対応可能、車いすの介助可、ストレッチャーは不可、 車いす貸出可(1台のみ無料)	

## FA 観光サポート（FA 介護タクシー）

- 所在地 鯖江市下司町 19-8-5
- 連絡先 電話 42-8496 FAX 42-8497  
(介護タクシー予約はフリーコール 0800-300-0880)
- 営業時間 8時~18時(診察などで遅くなった場合や事前予約時は時間外でも可)
- 休業日 日・祝日(事前予約のみ可)
- 対象者 お一人での移動に不安をお持ちの方(主に高齢の方)  
車いすご利用の方、障がい(身体、知的、精神)をお持ちの方
- サービス内容と料金  
距離 1.2 km 初乗 580円 加算 90円  
(目安 5km 約2,000円 10km 約3,800円)  
介助料 移乗介助など内容により100~500円頂く場合がございます。  
貸出料 リクライニング車いす・ストレッチャー +1,000円
- サービスの特徴  
ご自宅などのベッドから車いすへの移乗介助含め、通院、転院、小旅行、冠婚葬祭等の送迎のお手伝いをさせて頂く完全予約制のタクシーです。  
また、病院からの一時帰宅や周辺散策などのご予約も承っております。  
ホームページ「fa-kanko」←検索

## あい介護タクシー

- 所在地 鯖江市上野田町 4-1-1
- 連絡先 電話 62-3562 FAX 62-3563
- 営業時間 9:00~18:00
- 休業日 土・日・祝日(電話にて要相談)
- 対象者 車イスをご利用の方、障がいをお持ちの方
- サービス内容と料金  
初乗 630円 80円加算 (迎車代 110円要)  
障害者割引 1割
- サービスの特徴  
車イス2脚が乗るタクシーです。お友達やご家族で乗車が可能です。

## ゆう介護タクシー

- 所在地 鯖江市中戸口町 15-36
- 連絡先 電話 65-3651 FAX 65-3655
- 営業時間 8:00~12:00
- 休業日 日・祝日・8月13~15日・12月29日~1月3日
- 対象者 要支援・要介護認定者、障害者
- サービス内容と料金
- 料金 タクシーメーター料金表示金額（待ち時間、付き添い時間含む）  
車乗車までの介助 : 1回につき 1,200円  
車からベッドまでの介助 : 1回につき 1,200円
- サービスの特徴
- 完全予約制です。障害者1割引、タクシーチケット利用可

## NPO法人 さわやかさばえボランティア虹（福祉有償運送）

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14-28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始（12月29日~1月3日）
- 入会費 1,000円 ○年会費 3,000円
- 対象者 介護認定者
- 運賃
- 5kmまで500円、それ以降1km毎に150円加算  
片道110円の送迎・回送料が必要  
待機の場合、10分毎に100円加算

## 鯖江市社会福祉協議会（福祉有償運送）

- 所在地 鯖江市神明町 5-5-37
- 連絡先 電話 51-1839 FAX 51-8805
- 営業時間 月～金 8：30～17：30
- 休業日 土・日・祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）
- 対象者

鯖江市在住の公共交通機関の利用できない移動制約者で、あらかじめ登録した会員とその付添人で、次の各号のいずれかに該当する人。

- ① 肢体不自由・内部障害（人工血液透析を受けている場合を含む）・精神障害・知的障害等により単独での移動が困難で、単独では公共交通機関を利用することが困難な人であり、かつ、同一世帯において送迎が対応可能な家族がいない人。
- ② その他社協会長が特に必要と認めた人。

### ○サービス内容と料金

利用の範囲：移送の出発地・または到着地が鯖江市内であること

利用の用途：医療機関への利用、官公庁への利用

利用者の負担額

- ① 距離に応じた運賃 乗車地から5kmまでは500円  
以降1km増すごとに150円加算
- ② 待機時間の料金 受診等で待機時間がある場合は10分ごとに100円
- ③ 迎車回送料金 1回の乗車ごとに110円  
利用料は月末にまとめて翌月請求になります。  
利用限度：あり 1人あたり週2日までの利用となります。

\* 予約制：利用日の3日前までに予約が必要です。

サービス利用には、鯖江市社会福祉協議会に「外出支援サービス利用者登録申請書」の提出が必要となります。

## 6 見守り

### 郵便局（日本郵便株式会社）

○所在地 全国の郵便局（簡易郵便局を除く）

○連絡先・受付時間

最寄りの郵便局（簡易郵便局を除く）  
 〈受付時間 平日 9:00～17:00〉

お客様サービス相談センター  
 〈受付時間 平日 9:00～21:00、土・日・休日 9:00～17:00〉  
 固定電話から 0120-23-28-86（フリーダイヤル）  
 携帯電話から 0570-046-666（通話料有料）

○対象者 20歳以上

○サービス内容と料金

サービス名	みまもり訪問サービス	
内 容	月1回、郵便局社員がご利用者宅等に訪問し、10項目の生活状況を確認。確認内容と訪問者のコメントを報告書として、ご家族などの報告先へ、電子メールでお届けします。（最大3か所） ※郵送での報告も可能。（事務手数料として月額186円（税抜）が加算されます。）	月額 2,500円 （税抜）
特 徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活の様子を写真で報告書に添付することができます。</li> <li>健康・医療・介護に関するご相談に看護師等の専門スタッフが、お応えする「24時間健康相談（フリーダイヤル）」をいつでもご利用いただけます。</li> <li>毎月の訪問時、ご利用者さまに生活に役立つ情報誌「郵便局のあんしんだより」をお渡しします。</li> </ul>	
その他	ご家族からの要請に応じて警備会社が駆けつけるオプション「駆けつけサービス」もご用意しています。 （月額 +800円（税抜）～）	





## さばえ暮らしのサービスガイド

発行月 平成31年3月  
編集 鯖江市・地域支え合い推進員  
発行 鯖江市長寿福祉課

