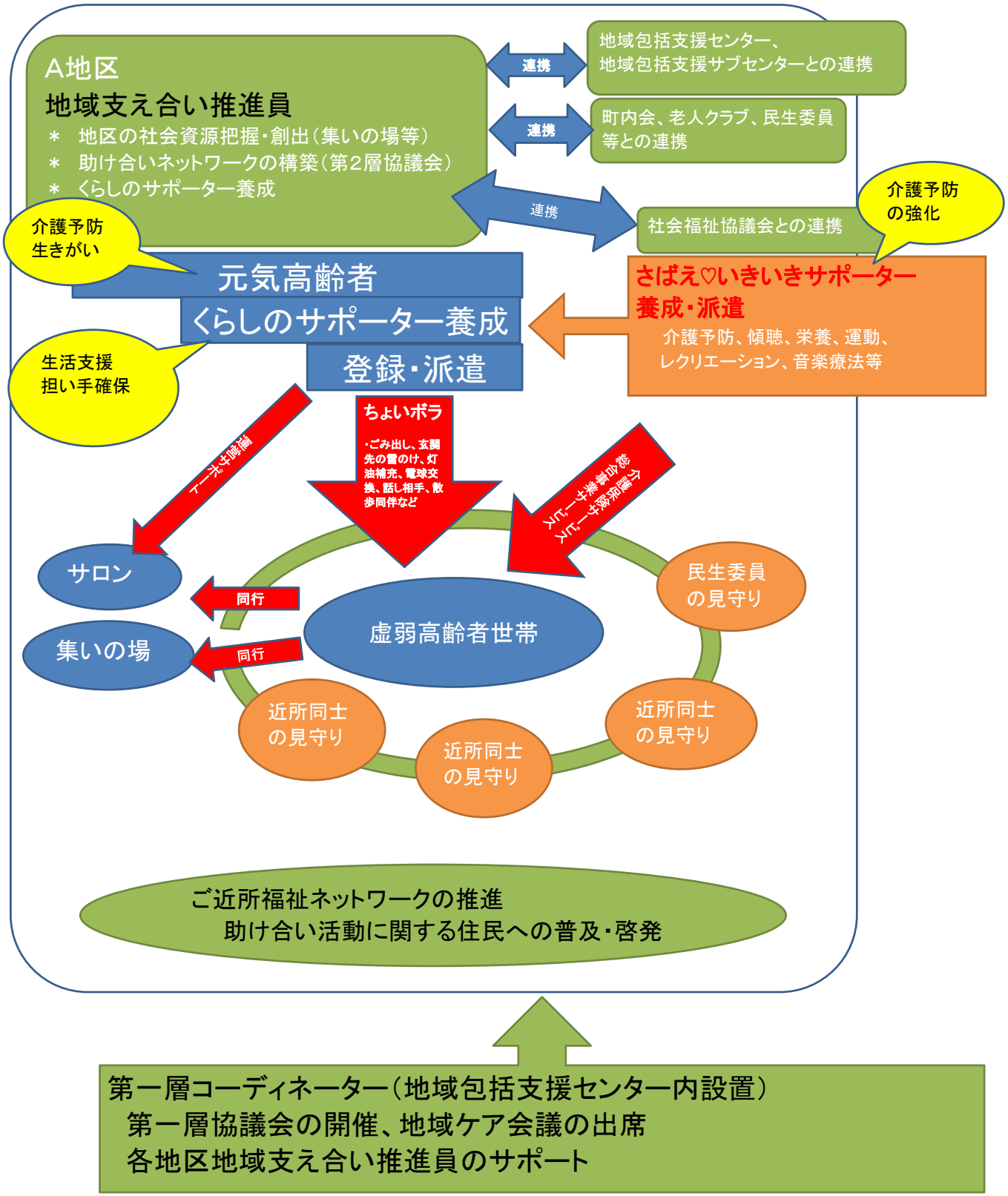
元気高齢者を中心とした地域住民同士の支えあい



第一層コーディネーター（地域包括支援センター内設置）
第一層協議会の開催、地域ケア会議の出席
各地区地域支え合い推進員のサポート