

# 鯖江市 「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービス内容について

「予防給付」からの円滑な移行を実施するため、本人の身体の状態にあわせて「予防給付相当サービス」と「緩和した基準によるサービス」を整備し、専門家によるサービス提供が必要な場合、専門家によるサービスが必ずしも必要ではない場合、それぞれの場合に対応できる体制を整えます。その他、生活機能の低下がみられる方におすすめの「短期集中型サービス」を整備しました。

サービス種類	内 容	対 象 者	利用者負担額		
			(月額) ※注1	(回数単価) ※注2	
訪問型サービス ①②併用不可	①訪問型予防給付相当サービス 訪問介護員による身体介護・生活援助 (概ね60分)	事業対象者・要支援1・2 (週1回程度)	1,168円/月	266円/回 月1~4回	
		事業対象者・要支援1・2 (週2回程度)	2,335円/月	270円/回 月5~8回	
		事業対象者・要支援2 (週2回超)	3,704円/月	285円/回 月9~12回	
②訪問型基準緩和サービス (A型)	身体介護を伴わない生活援助 (60分以内)	事業対象者・要支援1・2	—	225円/回 月9回まで	
通所型サービス ①②併用可	①通所型予防給付相当サービス 入浴、排せつ、食事等の日常生活上の支援及び機能訓練 (3時間以上)	事業対象者・要支援1 (週1回程度)	1,647円/月	②との併用の場合 378円/回 月1~4回	
		事業対象者・要支援2 (週2回程度)	3,377円/月	②との併用の場合 389円/回 月5~8回	
	②通所型基準緩和サービス (A型)	運動を中心とした自立支援プログラム (3時間未満)	事業対象者・要支援1・2	—	310円/回 月5回まで
	③通所型短期集中予防サービス (C型・個別)	運動を中心に、栄養面やお口の健康の維持・向上をするための個別プログラム (個別) (1回2時間、全12回)	事業対象者・要支援1・2	—	340円/回 口腔加算 150/回(月2回まで) 栄養加算 150/回(月2回まで) 週1回、12回 (概ね3ヶ月間)
④通所型短期集中予防サービス (C型・集団) <<生活すいすい教室>>	運動を中心に、栄養面やお口の健康の維持・向上をするための個別プログラム (集団) (1回2時間、全12回)	事業対象者・要支援1・2	—	参加料 1回 300円 週1回、12回 (概ね3ヶ月間)	
介護予防ケアマネジメント(第1号介護予防支援事業)		事業対象者・要支援1・2の方は、無料で利用できます。			

**※注1**  
訪問型・通所型予防給付相当サービスについて  
平成29年度中は、原則「月額」利用とします。  
【回数単価を用いる場合】  
① 通所型サービス (A型) との併用  
② 月途中の入院による利用中止および退院による利用開始  
②上記理由以外の、月途中の利用開始および利用中止


★入退院を伴わない体調不良や利用者の都合による欠席の場合は「月額」を利用します。  
**※注2**：利用者負担額は、1割負担の場合の金額を表記しています。  
2割負担の場合は、この限りではありません。

介護予防・生活支援サービス事業

一般介護予防事業

「健康寿命ふれあいサロン」 “身近なところで仲間とワイワイ”  
お住まいの町内公民館等で、月1回程度ふれあいサロンを開催しています。  
運動や栄養、お口の健康など介護予防について学んだり、話し合ったりしよう！  
「介護防いきいき講座」 毎月2回 : 参加費無料

町内の「健康寿命ふれあいサロン」に参加してみましよう！！  
開催日などは、市社会福祉協議会 51-0091 にお問合せください。



会場	開催日	会場	開催日	内容
市民ホールつつじ	第1・3金 13:30~15:30	立待公民館	第1・3金 10:00~12:00	楽しく集って介護予防！ *相談しま専科 保健師等による健康相談 *学びま専科 栄養・運動・口腔ケア・認知症予防等様々な介護予防のコツ *楽しみま専科 貯筋体操やレクリエーション
新横江公民館	第2・4水 10:00~12:00	吉川公民館	第2・4木 13:30~15:30	
神明公民館	第2・4水 10:00~12:00	豊公民館	第2・4水 13:30~15:30	
中河公民館	第1・3木 9:30~11:30	北中山公民館	第2・4月 9:30~11:30	
片上公民館	第1・3月 10:00~12:00	河和田コミセン	第1・3水 9:30~11:30	



**つつじバス**を活用しよう！  
65歳以上の運転免許自主返納者は、「利用者無料証(無期限)」を交付  
(詳しくは、女性活力人権推進室 53-2214 まで)

「一般介護予防事業」は、65歳以上の方なら、どなたでも参加できます！積極的に参加して、自分の健康を維持しましょう！  
※開催日は、月により異なる場合がありますので、市広報もしくは健康カレンダーで確認してください。

「(仮称)湯ったりクラブ」入浴施設で介護予防！ H29年5月~毎月2回。 <<脳わくわくクラブ>>  
参加費無料 (\*ただし、別途入館料等は必要です)。

会場	開催日	内容
市民ホールつつじ	第1・3火 13:30~15:00	運動指導員と通信カラオケ機器を使って、楽しく介護予防！ 体操・歌等介護予防のプログラムが盛りだくさん！
神明苑	第1・3木 13:30~15:00	
ラポーゼ河和田	第2・4木 13:30~15:00	

知的活動(パソコン・旅行)とウォーキングで脳を鍛えて認知機能低下予防！  
会場：アイアイ鯖江



【お問合せ先】

鯖江市地域包括支援センター ☎ 53-2265

